

妙林

菩
妙
題

宗旨：弘揚佛法
提升品德
推行淨土
淨化人心



MIAO LIN

第25卷 2月號

本刊贈閱 歡迎索取

西元二〇一三年二月二十八日發行（雙月刊）佛曆二五五七年

發行所：元亨寺 妙林雜誌社 E-mail: judychen6600@yahoo.com.tw

社址：804 高雄市鼓山區元亨街七號

元亨寺網址：<http://www.yhm.org.tw>



【影畫集錦】

- 01 大高雄佛教會托鉢行化種福田、高雄市佛教會101年度冬令救濟
- 02 新春圍爐、敲鐘祈福
- 03 副總統吳敦義賢伉儷新春蒞臨拜年禮佛、高雄市佛教會新春團拜聯誼會

【菩公遺訓】

- 04 發菩提心..◎菩妙和尚

【漫畫集】

- 05 老實念佛—菩妙和尚..◎沈東廷

【佛學轉引】

- 08 唯識學的「種子論」..◎釋淨照
- 16 《俱舍論》分別世間品(十三)..◎釋會忍
- 22 《大方廣佛華嚴經》的閱讀與詮釋(十七)..◎郭朝順
- 28 論布施功德..◎釋穎融

【孤僧萬里遊】

- 37 馬來西亞巡迴演講記行(五)..◎釋乙性

【演培長老徵文入選】

- 47 從聲聞、菩薩乘看慈無量心——
以《清淨道論》、《大智度論》之比較為主(下)..◎釋滿律

【妙林園地】

- 55 佛三開示—念念念佛 求生西方..◎釋淨明
- 57 波羅蜜園地—業識種子..◎釋生定
- 60 語文之間—莊與諧(上)..◎如誠
- 65 花樹菩提—簡單中的真實..◎淨瑩
- 68 追尋佛陀足跡—走過八大聖地(之六)淨土..◎朱志堅
- 72 健康有約—銀髮族居家營養照顧..◎吳月盈
- 77 敦煌藝術欣賞—莫高窟知性之旅(七之四)..◎釋顯慧
- 76 教息會報

①～④上午8點，大高雄佛教會托鉢行化，甲隊遊走五甲區，乙隊行化阿蓮、梓官赤崁等地。沿路供奉佛陀聖像的香案花車緩緩行駛，尾隨的僧眾袈裟著身，所到之處人人爭相解囊，廣植福田。一位坐輪椅的長者，從居家洋台上不停地口念彌陀、喊叫師父…。剎那間，一張帶著老人心意的千元大鈔凌空飛落，讓慈悲隨著行化的步履蔓延了開來。中午，大眾聚攏在淨華寺迴向、午餐——為行腳托鉢留下「法輪食輪常時轉，佛光慧日照人間」的最佳寫照。（圖·妙林編輯部/102.1.21）

⑤～⑥上午9點，高雄市佛教會「101年度冬令救濟」分二處舉行，鼓山、鹽埕、新興、三民、左營、楠梓區於本寺光明樓進行。前鎮、小港、前金、苓雅、旗津區等由妙崇寺協助發放，以方便就近的提領民眾。年節將近，關懷戶接受紅包的同時也感受到人間的善意，和社會的溫暖。附筆一提，本寺所屬慈仁慈善會稍早也於元月13日展開了年度濟助發放活動。（圖·妙林編輯部/102.1.21）



⑦～⑨新春前夕，本寺舉行圍爐餐敘，席開百桌，由淨明和尚主持，住持和尚感謝年來住眾的發心，和居士大德的護持，同時期許大眾，新的一年道業精進，法喜充滿。與會佳賓高雄市長陳菊等地方首長、各級長官、以及所屬分院法師信眾、友寺僧俗二眾、護法居士等齊聚齋堂相互恭喜、彼此祝福，歡喜享用香積組連日來調理準備的蔬食妙供。

(圖・陳靜芳 / 102.2.6)

⑩～⑫農曆正月初一日凌晨，本寺舉行敲鐘祈福法會，由淨明和尚主持。清晨寒風陣陣，卻也擋不住信眾對新年的期盼，頂著風霜呼朋引伴趕來與地方首長、護法大德們共祈新的一年風調雨順、國泰民安、世界祥和。梵鐘緊隨住持和尚與鼓山區區長的致詞聲聲叩響，在殿宇輝煌的山城響徹雲霄，四眾弟子異口同音地讚頌，「聞鐘聲煩惱輕，智慧長菩提生，願成佛度眾生……」為新的一年獻上真誠的祝福。(圖・王清江/102.2.10)



⑩



⑦



⑪



⑧



⑫



⑨



⑬～⑮上午11點，副總統吳敦義暨夫人登臨參訪禮佛，由住持淨明和尚、知客志定法師接待，慈仁婦女會與四眾弟子列隊歡迎，副總統與佳賓等一行人，首先上殿禮佛，並致詞祈福，同時在現場頒贈平安吉祥紅包給大眾。一時之間，新春的氣氛在大殿歡騰擴散，彼此在雙手傳遞紅包的當下，內心默默地祝願國運昌隆、世界和平。12點半左右，副總統賢伉儷在眾人的簇擁下，由住持和尚等陪同前往齋堂午餐。是日1月初3，時值新春千佛法會的圓滿日。

(圖·陳靜芳 / 102.2.12)

⑯～⑰上午10點，高雄市佛教會於本寺光明樓舉辦「102年度新春吉祥團拜聯誼會」，由理事長淨明法師主持，法師以佛經引喻勉勵四眾弟子滅除三毒，精進用功。與會官員也致詞感謝宗教團體於心力、財力、物力各方面，對國家社會的奉獻和付出。11時，佛前大供儀式之前，理事長領眾拜年、互道新喜。接著在天廚妙供讚頌之後，眾等移師齋堂，享用人道餐廳準備的蔬果素宴。席間，菩提寺住持會禪法師贈送台灣鳳梨酥，人手一盒皆大歡喜。(圖·陳靜芳 / 102.2.21)



⑬



⑭



⑰



⑮



⑯



⑰

發菩提心

在修道過程中最重要的莫過於「發菩提心」，
菩提心，意譯「覺」的意思，即是發起尋求無上正等正覺的心。

發菩提心必須具備三大要件，即願斷一切惡，願修一切善，願度一切眾生。具足這三大願心，才算真正發起殊勝菩提心，而這三大願心，又以自淨其意為根本。也就是說想發菩提心，修行佛道，必須從淨化意念開始做起。

凡夫的生死輪迴，都是來自於意識的起惑造業。由於大家都習慣起心動念，不斷在貪瞋癡上追求，以致造業不息。無始以來所熏習的善惡種子，都含藏在第八阿賴耶識中，所以這一念心要讓它安靜、清淨實在很難。但也不是不可能，只要我們的發心正確，以菩提大願的斷惡、修善、度眾生作為我們的資具，相信終有一天會邁向成佛的菩提大道。





DS: 四甲約學校四百公尺操場的n倍









唯識學的「種子論」

一、種子的意義

諸有爲法由眾因緣聚合而生起，那什麼是親因緣？

唯識學主張能爲諸有爲法的親因緣，就是「本識(阿賴耶識)中親生自果功能差別」^①。依各自種子爲因緣，而生起各自現行，故說「親生自果」。功能，有力量、功用的意思。差別，梵語 *viśiṣṭa*，有殊勝、別異的意思。色心諸法種子各各別異，種子能生彼現行法的功能性，有殊勝的作用，故說「功能差別」。

種子，亦名習氣。所謂習氣，由彼現行熏習，而得此氣分。諸法現行時，即時熏成色心諸法的種種習氣於第八識，往後緣聚時，有生果的作用。種子，對所生現

◎釋淨照

行立名，猶如稻麥等種子能生芽葉，從喻立名。習氣，對能熏現行立名。二者名異同體。

種子的六種意義：《成唯識論》大正31，967-95

(1) 剎那滅：有能生性的種子，剎那生滅，是有爲法，有變化，有功用，能生諸法；不像無爲法（如虛空、眞如等）常住不變法，沒有功用，不能生起諸法。

(2) 果俱有：種子與所生的自類現行果法，是同時和合存在；現行再熏成種子，也是同時和合存在；種子、現行、新熏種子三法輾轉，因果同時。此遮經量部執因果必定不同時，及外道執有大自然在天異體，能生一切有情。

(3) 恒隨轉：前種子滅，後自類相似種子生，一類相續存在下去，直至究竟位成佛前一剎那，被強烈無漏智

銷毀對治而止。此簡別前七識及色法。

(4) 性決定：種子決定能生同性現行，現行亦決定能熏同性種子。此遮有部執：善法等能與惡、無記法等為同類因，有親生的因緣作用。

(5) 待眾緣：種子不即刻生果，要等待眾緣的助成。此遮外道執大梵天等能不待緣而生一切法，及有部執恒有生果之體（法體恒有）。

(6) 引自果：種子各別生自類現行，不相雜亂；如眼識種子唯生眼識現行，色法種子唯生色法現行。此遮外道執一因生一切果，及小乘執色心互為因緣。

世間的麥種子等為外種，本識攝藏的種子為內種。外種假立種子之名，並不是真正的種子，只有本識攝藏的種子，具有這六個條件，才是真正的種子。

二、種子的起源

從種子的起源說，可分為二種：一、本有種子；二、新熏種子。②世親論師之後，諸論師對種子的起源，興起諍論，這裏約舉三種異說：

(一) 護月論師主張本有說。他認為第八阿賴耶識中所藏的一切有漏無漏的種子，皆由無始時來，法爾本來具有，並非新熏習而有。

《成唯識論》大正31，8a21-26：「一切種子皆本性有，不從熏生，由熏習力，但可增長。如契經『《無盡意經》』說：『一切有情，無始時來，有種種界，如惡又聚③，法爾而有。』界即種子差別名故。又契經『《阿毗達磨大乘經》』說：『無始時來界，一切法等依。』④界是因義。《瑜伽》亦說：『諸種子體，無始時來，性雖本有，而由染淨新所熏發。』」

(二) 難陀論師主張新熏說。他認為一切有漏無漏的種子，皆由無始時來，法爾從現行熏習新生，非本來具有。

《成唯識論》大正31，8b6-15：「有義：種子皆熏故生。所熏、能熏，俱無始有，故諸種子無始成就。種子既是習氣異名，習氣必由熏習而有。如麻香氣花熏故生。如契經『《多界經》』說：『諸有情心，染淨諸法所熏習故，無量種子之所積集。』論說

「『攝大乘論』：『內種定有熏習，外種熏習或有或無。』又名言等三種熏習，總攝一切有漏法種，彼三既由熏習而有，故有漏種必藉熏生。無漏種生，亦由熏習。說：『聞熏習，聞淨法界等流正法而而熏起故。』^⑤是出世心種子性故。」

(二)護法論師主張本有、新熏並有說。他認為諸法能夠生起現行的種子，是有本有、新熏兩種。本性住種姓，是本有種子；習所成種姓，是新熏種子。此二類種子，生起諸法的現行，是相待生起。亦有唯從本有種子生起者，如在見道最初刹那現起無漏智。若說本無有種子，則無始創生之現行，便成無因；若說無新熏種子，則現行生起時，沒有習氣續流，亦不應理。

由本有義成立故，見道最初刹那現起之無漏智，得以創生現行。由新熏義成立故，現行識能熏新種子，使現行識的餘勢不斷絕。現行識熏習生起新種子時，藏伏於阿賴耶識中一切本有種子之性類相同者，亦同時受其熏發而增長。故本有種子亦受現行識所熏生習氣影響。因此本有、新熏種子，皆可稱習氣。

三、種子的種類

種子的種類，從染淨可分為二種：一、有漏色心種子；二、無漏色心種子。

(一)有漏色心種子，又有二種：一、名言種子；二、業種子。^⑥

(1)名言種子：有漏無漏三性七識緣名言所熏種子。此種子隨能熏的現行，又分為二種：一、表義名言種子；二、顯境名言種子。

1.表義名言種子：心、心所法了別境界後，以種種文字、言語詮顯境界（色心等諸法），稱表義名言，同時熏成文字、言語之種子於本識，稱表義名言種子。

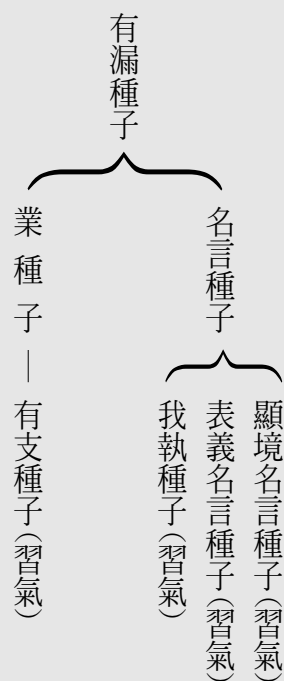
2.顯境名言種子：顯境名言即能了別境界之轉識和相應心所法，心、心所法了別境界，能變現境界之相分，好像名言能彰顯所詮諸法的體義；所以將能緣心、心所法稱顯境名言；同時熏成心、心所法之種子於本識，稱顯境名言種子。

(2)業種子：亦名有支習氣，有者，謂三有；支者，因義、分義。業，造作義。業種子是由造作善惡等業所

熏成的種子，有漏善的業種子，能招人天可愛果；不善的業種子，能招三惡趣非可愛果。第六識和相應心所，依身、口、意，造作善惡等業，熏成思心所種子於本識，稱名言種子，也可稱業種子。

此思心所熏成的種子，有二種功能：一、生自思心所現行之功能，稱名言種子。二、助羸劣無記的名言種子令生現行之功能，名業種子。無記名言種子，因為性羸劣，沒有自生現行的力用，依靠善惡業種子的助緣，才能生現行果。所以善惡業種子，有能生自果的功能，且有助無記種子令生果的功能。名言種子通於八識，並通於善惡無記三性。而業種子局限於第六識思心所，且局限於善惡二性。

名言種子中，六七二識虛妄執為我所，所熏種子，稱我執種子。我執有二種：(1)俱生我執，第七識妄執第八識見分為「我」，修道可斷此執；(2)分別我執，第六識妄執諸法為「我」，見道可斷此執。由此二我執所熏種子，令有情等，自他差別，稱我執種子。



(二)無漏色心種子：即能得三乘道者，無始以來，法爾有能生無漏法之種子，附在阿賴耶識，前滅後生，輾轉傳來。此有三種：一、生空無漏種子；二、法空無漏種子；三、俱空無漏種子。⑦

四、種子與熏習之關係

新熏種子，由現行熏習於本識。熏習的意義，熏者擊發義，習者數數義。熏習是數數擊發本識，發生新種子，增長本有種子之意。前七識和相應心所起現行時，其勢用強盛者，則於生起之刹那，能數數擊發第八識，植其新種子於第八識，並使本有種子受興發而增長。熏習過程，能熏法與所熏處，同時同處，和合相應，由能熏法數數擊發，令種子生長於所熏處。⑧

所熏體，必須具備四個條件：《成唯識論》大正

31・9c7-19

(1) 堅住性：阿賴耶識始終一類，相續不斷，能攝持種子功能的存在，才可被熏習。簡除轉易間斷的前七轉識，不能受熏。

(2) 無記性：阿賴耶識是無覆無記性，能受善、惡的熏習，才是所熏性。簡除善法與惡法，不能受熏。

(3) 可熏性：阿賴耶識是「種識和合」的瀑流，非堅密而不可入的（虛疏、不實），才能受轉識的熏習。簡除體性堅密的真實常住法，及不自在、不為主的心所法。

(4) 與能熏共和合性：所熏之體，必須與能熏體同時、同處、不即、不離。此遮除前後剎那的阿賴耶識，及他身的阿賴耶識。

唯異熟識具此四義，可是所熏，非心所等。

能熏體，必須具備四個條件：《成唯識論》大正

31・9c19-29

(1) 有生滅：有生滅變化的，才能有作用，才能熏生新種子，令其勢用增盛。此遮除無為法。

(2) 有勝用：心、心所的見分有緣取境的強盛勝用，

此遮除色法；強盛勝用：指善性、惡性及有覆無記性，此遮除第八識及前六識微劣的心、心所法。

(3) 有增減：有增減變化，攝植習氣，方是能熏。此遮除佛果的四智心品（圓滿純善之法）。

(4) 與所熏共和而轉：能熏之體，必須與所熏體同時、同處、不即、不離。此遮除前後剎那及他身的能熏體。

唯七轉識及彼心所有勝勢用，而增減者，具此四義，可是能熏。

熏習有「見分熏」與「相分熏」的差別：

(1) 七轉識緣各自的境界時，各識的自體（自證分），先起能熏的作用，助成（與力）能緣的見分，而熏成能緣的三分（見分、自證分、證自證分三分同是心分，其體無別）的種子；這種熏習稱「見分熏」。

(2) 若見分與力於所緣的相分，而熏成所緣相分的種子；這種熏習稱「相分熏」。沒有強盛勝用的第八識，和沒有能緣勝用的色法，可為前七轉識所緣，它們不能單獨依自力熏成種子，需要七轉識的見分助成，以「相分熏」而熏成第八識和色法的新種子。第七識緣第八識見分為我，熏成第八識見分種子；前五識緣第八識相

分，熏成第八識相分種子；第六識可緣第八識見分和相分，熏成第八識見分、相分種子。

五、種子與現行之關係

關於種子與現行之關係，分爲二種：一、異時因果；二、同時因果。

（一）異時因果者：即一切種子，由無始以來，含藏於本識中，前剎那種子滅，後剎那種子生，自類相續，猶如川流，晝夜不息，是爲「種子生種子」。前剎那種子爲因，後剎那種子爲果，是因先果後。

（二）同時因果者：含藏於本識中的種子，緣不具時，只是前滅後生，自類相續。若遇眾緣和合時，則能生起各自現行，是名「種子生現行」。其所生起的現行中，有強盛勢用者，於生起之剎那，再熏習各自的新熏種子於本識，是名「現行熏種子」。在一剎那中，本有種子生起現行，現行又熏成新種子；本有種子、現行及新熏種子三法，輾轉相依，構成二重因果。

若種子望種子而論，前念種子生後念種子，前念後念相續故，因果異時。而就第八識而論，第八識所持種子爲因，生眼識等七轉識；同時七轉識現行法爲因，熏生種子於第八識。七轉識與第八識，有互爲因果關係。所熏的，能生的，是第八識中的種子，即「種子生現行」的因果，第八識中的種子爲因，七轉識爲果。所生的，能熏的，是七轉識諸法，即「現行熏種子」的因果，七轉識爲因，第八識中的種子是果。^⑨

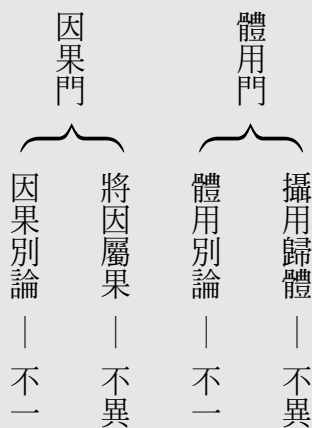
所生的現行，雖同時熏習生起種子，然而所熏種子，於同時不生起現行，因眾緣未聚合。假使所熏的種子同時生起現行，那現行又熏成種子，如此有無窮盡的過失；又於同時有二心或多心生的過失。這所熏的種子在未遇緣以前，在第八識中，自類相繼的生滅，即「種子生種子」的異時因果。

種子是藏於第八識自體中的生果功能，並非離了第八識另有異體。種子與第八識有「不一、不異」的關係，這可從二種義門來解釋：^⑩

（一）體用門的關係：以第八識爲體，種子爲用。若

「攝用歸體」，第八識是有情主體，種子是其作用，用不離體，兩者都為無記性，故「不異」。若「體用別論」，則體用各別。種子是由現行諸法三性而有；種子亦現生三性諸法的現行，所以種子不必隨第八識是無記性，也可隨其能熏的因，及所生的果，通於三性，所以兩者「不一」。

(二) 因果門的關係：因就是種子，是能生諸法的親因，果就是現行法，是種子所生的果。若「將因屬果」，這種子是現行果法的親因，果是種子親辦的自果。善種生善果，惡種生惡果，無記種生無記果，因果相順，所以種子望所生的現行果法，是「不異」。若「因果別論」，則種子是潛伏第八識中未起現行的作用，現行果法，是已經顯現。一是潛伏因，一是顯現果，因不可說即是果，果不可說即是因，所以種子望於所生的果法，亦是「不一」。



【註釋】

① 《成唯識論》大正31，882c：「此中何法名為種子？謂本識中親生自果功能差別。」

② 《瑜伽師地論》大正30，478c12-22：「云何種姓？謂略有二種：

一、本性住種姓；二、習所成種姓。本性住種姓者：謂諸菩薩六處殊勝有如是相，從無始世輾轉傳來，法爾所得，是名本性住種姓。習所成種姓者：謂先串習善根所得，是名習所成種姓。此中義意，二種皆取。又此種姓亦名種子，亦名為界，亦名為性。又此種姓未習成果說名為細，未有果故。已習成果，說名為麤，與果俱故。若諸菩薩成就種姓，尚過一切聲聞、獨覺，何況其餘一切有情！」

③ 惡叉，梵語 *akṣa*，意譯為縷貫珠、金剛子。樹名，亦為果實名。其實皆三粒同一蒂，且落地後多聚集於一處，故稱惡叉聚，用以譬喻惑、業、苦三者間之互相關連。此外，經論中多引之譬喻多數或眾多之意。

④ 《攝大乘論》大正31，133b15。

⑤ 《攝大乘論》大正31，136b29-c4：「云何一切種子異熟果識為雜染

因，復爲出世能對治彼淨心種子？又出世心，昔未曾習故，彼熏習決定應無；既無熏習，從何種生？是故應答：從最清淨法界等流正聞熏習種子所生。」

⑥《成唯識論》大正31，43b3-17：「復次，生死相續由諸習氣，然諸習氣，總有三種：一、名言習氣：謂有爲法各別親種。名言有二：一、表義名言；即能詮義音聲差別；二、顯境名言：即能了境心、心所法。隨二名言所熏成種，作有爲法各別因緣。」

二、我執習氣：謂虛妄執我、我所種。我執有二：一、俱生我執：即修所斷我、我所執；二、分別我執：即見所斷我、我所執。隨二我執所熏成種，令有情等，自他差別。

三、有支習氣：謂招三界異熟業種。有支有二：一、有漏善：即是能招可愛果業；二、諸不善：即是能招非愛果業。隨二有支所熏成種，令異熟果，善、惡趣別。

應知：我執、有支習氣，於差別果，是增上緣。此頌所言：業習氣者，應知即是有支習氣。二取習氣，應知即是我執、名言二種習氣。取我、我所及取名言，而熏成故，皆說名取。」

⑦五種性（種姓）：法相宗將一切有情眾生之機類分爲五種：（一）聲聞乘定性，具有可證阿羅漢果之無漏種子者。（二）獨覺乘定性，具有可證辟支佛果之無漏種子者。此二種性法爾唯有生空無漏之種子，故深厭生死，專修自利樂寂之法，唯斷煩惱障，證生空之理，定得自乘之果而入無餘涅槃。以其不具佛種，故不成佛，即二乘所被之機，故兩者合稱二乘定性。（三）如來乘定性（菩薩定性），具有可證佛果之無漏種子者。以法爾具有生法二空之無漏種子，故修自利利他之行，斷煩惱障與所知障，證二空真如，得菩提涅槃二轉之妙果。（四）不定種性，具有二種或三種之無漏種子者。由本有無漏種子之差別，而於前三乘之種性尚未決定其性之機類。分爲四種：（1）菩薩聲聞二性不定，（2）菩薩獨覺二性不定，（3）聲聞獨覺二性不定，（4）聲聞獨覺菩薩三性不定。

（五）無種性，雖無三乘之無漏種子，然具有可成人天果之有漏種子。五性之中，定性聲聞、定性緣覺及無種性三者，皆無佛種子，畢竟不成佛，故稱「三無」。定性菩薩及不定性中之具有佛果者，係有佛種子而必成佛，故稱「二有」。

⑧《成唯識論》大正31，10a2-4：「如是能熏與所熏識，俱生俱滅熏習義成，令所熏中種子生長，如熏芭藤，故名熏習。」

《大乘起信論》大正33，578a17-18：「熏習義者，如世間衣服實無於香，若人以香而熏習故，則有香氣。」

⑨《攝大乘論》大正31，13b13-16：「如是一識，更互爲緣。如《阿毘達磨大乘經》中說，伽他曰：諸法於識藏，識於法亦爾，更互爲果性，亦常爲因性。」

⑩《成唯識論》大正31，8a6-7：「此與本識（體用）及所生果（因果），不一不異，體用、因果理應爾故。」



《俱舍論》分別世間品(十三)

第八節 無明①

一、無明體實有論

以上是總辯緣起，以下「分別四法」，即將緣起十二支中，無明、名色、觸、受這四支特別提出來加以討論。其餘的八支（行、識、六入、愛、取、有、生、老死），分為二方面來處理：一、正釋其名。二、別證有體。此部分配為「指餘文釋」。

無明為何義？謂其體非智明。（問難）如此的話無明應是眼等十二處（此十二處皆非智明）。既然如此，此義應是說明「無」之處曰無明。如果這樣無明的體性應該是非有。②（答）為顯現有體之義，而且不涉及到其它

◎釋會忍

十二處。頌曰。

明③所治無明 如非親實等

論曰：如諸親友的相反或相違則稱為怨敵，亦名為「非親友」。並非其體性與親友有所不同。也不是親友無有是處（非是體非親友，異親友故名非親友，不是親友無故名非親友）。又如，真諦語名為「實」，其所對治的虛誑言論稱為「非實」。並不是異於實，也不是真實無處。偈頌「等」字，是為顯現非法、非義、非事等性、並非異於法，也不是法等無處。如同無明別有實體，是顯明其所對治，但並非異於明外，也不是明無有處。為什麼知道是如此呢？因為契經中說無明是行緣之故，又有真實的證明。頌曰：

說為結等故 非惡慧見故 與見相應故 說能染慧故。

（舉經證）論曰。經說無明以為九結、三縛、十隨眠、三漏、四軛、四瀑流等中之一，**④**故知不是其餘眼等十二處之餘法，或者體全無，而可得說為結、縛等事，所以是另有別法說名無明。如惡妻子，即沒有具足做妻子的美德名「無妻子」；如惡慧是因為無有明德，所以應名為「無明」。（世親破除異說）這些惡慧**⑤**都不是真正的無明，是因為有「見」的緣故。諸染污慧名為惡慧，於中有見故非無明。若爾非見慧應許是無明。

⑥

（破）不爾，無明與見相應故。無明如果是慧的話，則應無法與見相應。因為無有二個慧體**⑦**是能共相應的緣故，又說無明是能染污慧的緣故。如契經言：「貪欲染心，令不解脫；無明染慧，令不清淨。」**⑧**由貪種子及前後現行貪，間雜於心說貪染心，後滅貪種子心便解脫。無明染慧，並非能慧相應；或由無明種子及前後現行無明，間雜於慧說能染慧。**⑨**不可能慧還能染污於慧體，例如貪是與慧不同類，如此方能染污於心；

無明也應與慧不一樣方能染污於慧。

（經部救）為何不允許當諸染污慧間雜有善慧，令慧變的不清淨時，說為能染慧或現行染慧？因為無明種子間雜於慧中，故說能染慧；或由前後現行無明，間雜於慧中說能染慧，如貪**⑩**染心令不解脫。難道貪一定要「現起」與「心相應」，方才能說能染嗎？然而由於貪力的繫縛損壞，令心不得解脫。日後展轉靠修行的力量滅去彼貪，日漸熏習善法，即可證得心解脫。如是無明染污慧體，**⑪**令不得清淨，並非與慧相應。是由於無明的損害而染濁了慧體，如此的分別解說，與教理有何相違背呢？

（世親評）又有誰**⑫**能遮止自己所分別的道理呢？然而因與慧的類別相異，而說有無明，如「貪」異於「心」一般，如此的解說才是善說。

（有執）有其它的異師執著**⑬**一切的煩惱，對於境界不明了，此皆是無明。

（世親破）此也應該如同前面的道理一樣給於遮止

遣除。(1)如果說諸煩惱皆是無明的話，則在九結等⑭諸煩惱中就不用再別說「無明」。(2)亦不應與見、貪、瞋等相應，因為見等亦是煩惱之一種的緣故，即為無明的一種。因為如果見等是無明的話，則見等就不應有自己與自己相應；或⑮經典中應說「無明染心」，不應說為「貪欲染心」，因為無明比貪還廣，貪為無明所攝。經中說貪染心而不說無明能染心者，是就其差別性而說，不是說其總名。如果⑯您說此經典中「貪欲染心」是就差別而說，那麼對於「無明染慧」也不應就總名而說。

無明的體相

（外人問）既然允許無明是別法為體，則應說明其體相為何？

說一切有部回答：不了知四諦、三寶、業因、果報。

（問）不知道是何種相名為「不了知」？是異於了知？如果是異於了知，則應是眼等十二處；如果了知沒有，則體也應該非有。這兩種的說法與前面所說的一樣

犯同樣的過失。

（答）如無明即是了知慧所對治的別法。

（難）如此說更加復雜難測，無明的體相為何？

（答）此類法爾應如是說，如餘處⑰言。云何為眼根？眼根是為清淨色眼識的所依，僅可就其作用性而分辨之。無明也是一樣，其體是很難了知，唯可分辯的是其作用。

大德法救說：「此無明是諸有情的恃我起慢類性。」⑱

（世親問難）異於我慢的類體是為何？

（法救）經言⑲：我今如是知已是修道，如是見已是見道。諸所有愛，諸所有見，諸所有類性。諸我我所執，我慢執，隨眠，斷遍知故無影寂滅。故知類性異於我慢。

	如是知己	如是見己
	修道	見道
	諸智	諸忍（由知見故愛等永斷）
	盡智	無生智（以觀照故亦名為見）
	盡無生智	無學正見智（以盡無生非是見故）
諸所有愛	愛謂貪愛，以愛是惑足，故別標名。	
諸所有見	謂五見中除身見是餘四見。	
諸所有類性	謂無明遍與惑俱，勝故別說無明等。說為別顯彼說類性。故正理云：勝煩惱中無明未說，為別顯彼說類性言。遍與惑俱遍往諸趣故名類性。類是行義，是類之體得類性名。	
諸我我所執	謂有身見勝故別說。故正理云：我・我所執是諸見根。故於見中別顯二種。	
我慢執	謂七慢中我慢，用我起故勝故別標。	
隨眠	謂疑恚，《順正理論》云：為攝疑、恚說隨眠。	
斷遍知	謂斷諸惑盡得斷遍知，即有餘涅槃。	
無影寂滅	經既別說類性，故知類性異於我慢。	

（論主）你那裏知道這類性即是無明。

（大德）因為不可說它是其餘貪等煩惱故。

（論主復難止諍）這些的類性難道不可以說是其餘的六慢等嗎？若對於無明再作更甚於此巨細的研究探尋，討論的內容將更加繁複龐雜，所以應該到此為止。

第九節 名色²⁰

名色的定義為何？「色」法如先前在〈界品・色蘊〉已辯明，現在唯就「名」的部份作辯解。頌曰：

名無色四蘊

（問）無色界的受、想、行、識四蘊，為何稱為「名」？因為隨古來所共立的名，及四蘊隨其根、境勢力於義上轉變故說為名²¹。為什麼隨名之勢力而為轉變呢？即是依劫初時的種種法，世人共為建立此名。對於種種的定義，隨其轉變的緣²²來表達或詮釋，如牛、馬、色、味等名稱；這又是什麼理由，標給它「名」的

稱呼耶？於種種之境界的改變作為所緣，或依相類似來劃分其名，²³隨它名稱不同而顯示。²⁴

有餘師說：「無色之四蘊捨棄此身之後，轉往其它趣去受生。其轉變如「名」²⁵。故標「名」來稱呼。²⁶

(未完待續)

【註釋】

- ① 《俱舍論》(T29, 51C)：《俱舍論記》(T41, 173A)：《俱舍論疏》(T41, 604C)：《舍論頌疏》(T41, 873B)：《大毘婆沙論》(T27, 119A)：《順正理論》(T29, 500C)。
- ② 經部的問難，針對有部將無明視為實有，成為無智故。在此因緣機會中經部推舉建立自己的主張。對體非明的問難，明者，在七十五法中唯有「慧」；無明者，七十五法中扣除「慧」，其餘的眼等七十四法皆是屬無明。然而無明的究竟是明事，因此，無明不外是非有。
- ③ 無明從消極方面，從有部來說其體是非無，實在有別體，成為「明」的對治之處，宛如非親友、非實語、非法、非義、非事等是
- ④ 《雜阿含》(T2, 126C) 第四九〇經。
- ⑤ 《俱舍論記》卷10〈3 分別世品〉：「彼諸惡慧非是無明。於惡慧中有五染慧是見性故。見性推求猛利決斷故非無明。」(T41, 173 b)。彼惡慧的一分中包含五見，然而無明是以無智蒙昧為性，是無法將之視為推度為性的兩種立法。五見即身見、邊見、見取見、戒禁取見、邪見。
- ⑥ 《俱舍論疏》卷10〈3 分別世品〉：「惡慧之中有一分慧是五見故。」

既非九結等有見結·無明結等別，故知是見，不是無明。」(T41, 605 b)。

⑦ 二慧的體 即同一聚的心、心所中，同一心所不可能兩個能相應，即自體不能與自體相應，此是心、心所法上的規則。

⑧ 《雜阿含》七一〇經(T2, 108)。

⑨ 《俱舍論記》卷10〈3 分別世品〉(T41, 178C)。

⑩ 貪，貪種子間難於心，說貪以染心而令不得解脫。又如先後現行之貪間難於心，說貪以染心而令不得解脫之意。

⑪ 如是，無明雖染污於慧（不是與慧同時相應），而無明之種子參雜於慧之間，又其現行亦因難於慧之間也。

⑫ 誰復，唯憑自己的想像，而非依據經典之說。如此是不會成為對手。

⑬ 有，《光記》(T41, 178C) 唯解為異師；林常言此為成實示之執，參照《成實論》卷十〈無明品〉，稱友言為室利羅多。

⑭ 結等，無明是九結中之一，三縛中之一，十隨眠中之一，四軌中之一也。

⑮ 或，於經中有貪欲染心，若無明是煩惱的總名，不可有無明染心的說法。無明比貪廣大，為接此之故，而不如是說，因無明不得為煩惱之總名也。

⑯ 若，有貪欲染心，亦可以言無明染心，但可以說貪欲有特別狹窄之差別。如果要辯明者，同樣不得言無明染心，不應同說為差別耶！

⑰ 餘處，《品類足論》(T26, 692C)。此說明眼根，根的體是難了知，故僅就組織要素與作用而辯之。

⑱ 《俱舍論記》卷10〈3 分別世品〉：「恃我慢恃我起慢，名為恃我，即是我慢；類性是無明。此無明是我慢流類性，故約我慢以顯無明。」(T41, 174 a)。

⑲ 經，《雜阿含》第九六二經(T2, 245C)曰：「然如來見。謂見此苦聖諦、此苦集聖諦、此苦滅聖諦、此苦滅道跡聖諦。作如是知、如是

元亨佛學院 102學年度招生簡章

辦學宗旨：

- 1、陶鑄僧品、造就僧才。
- 2、紹傳佛燈、高懸慧日。
- 3、繼踵法輪、常軌達磨。
- 4、利濟有情、淨化世間。

教育方針：

- 1、導正見、立正志、履正行。
- 2、提升道念、長養道心、深植道根、儲備道糧。
- 3、建構理想的、和諧的——輾轉相諫、輾轉相教——僧團。

特色：

- 1、日常生活修行化，修行生活日常化。
- 2、學佛、佛學並進；傳統、現代兼顧。
- 3、循序漸進不失行；按部就班不躁進。
- 4、師資陣容：緇林玉樹、釋門俊彥及學界碩德高明等。

學制：大學部 四年。（採學分制）
研究所 三年。（採學分制）

在學待遇：學雜費全免、供膳宿、教科書。（研究生暨成績優良者提供獎學金）

報考資格：18~40歲高中（職）以上，身心健全之出（在）家女眾。

報名日期：即日起接受報名。

考試日期：另行通知。

報名方式：一律以掛號郵件寄至「元亨佛學院教務處招生組」
高雄市鼓山區元亨街5號
No.5 Yuan-Heng Street, Kushan
District Kaohsiung, Taiwan, R.O.C.

考試地點：元亨佛學院 / 高雄市鼓山區元亨街5號

考試科目：

- 1、筆試：佛法概論、國文。
- 2、口試：口試不合格者，概不錄取。經審核通過者，個別通知。

聯絡電話：(07) 5330186

或E-mail: shihuiaren@gmail.com

*簡章、報名表請來電索取。或至元亨佛學院
網站 <http://www.yhm.org.tw> 下載。

見已。於一切見、一切受、一切生。一切我、我所見、我慢繫著使。斷滅、寂靜、清涼、真實。如是等解脫。」本論舉述經文，而對各語之意義，有種種之異解，現在應暫述如下：

如是知，即知四諦。如是見，即見四諦。所有愛，是一切貪。所有見，是五見。諸所有類性，是無明。諸我我所之執，諸見之中有身見為重過。隨眠，是疑與恚。斷遍知，盡一切之結而得遍知即是有餘涅槃。無影寂滅，是無餘涅槃。然，於此所引之目的，非為說明此事情。我慢之外另立「諸所有類性」是很明白，而證明為無明之處。

20 參照《大毘婆沙論》卷111（T27,119A），《順正理論》卷二九（T29,502C）；《俱舍論記》卷十（T41,174B）。

21 隨根境勢力 此四蘊必依根緣境而轉。

22 轉變緣 第一釋，如名在種種不同對象的表述，指示出受想等四蘊為「名」，以人為緣。此解釋為「名」轉變的看法。《俱舍論頌疏》

（T41,874B）。

23 類似名，第二釋，依照一切法分為色類和非色類。四蘊與名同樣為非色類所含攝，故名為「名」。《俱舍論頌疏》（T41,874B）。

24 隨名顯，第三釋，若色是粗，則得指示在此處在彼處。但無色界之四蘊隱晦所以只好以名來標顯而稱為名（奧義書之解釋）。《俱舍論頌疏》（T41,874B）。

25 有餘師，第四釋，此轉變是指死後轉於餘趣之義。即此肉體的色蘊死了，雖離散壞滅，依心識等四蘊修行之結果而次第向上發展，若修習不善則墮落，死後仍會相續不斷。《俱舍論頌疏》（T41,874B）。

26 《俱舍論記》卷10〈3 分別世品〉：「無漏四蘊雖不受生，是此類故名攝無失。初解約易境名轉變，後解約易生名轉變，雖義差別俱約轉變釋名」（T41,174C）。



《大方廣佛華嚴經》的閱讀與詮釋(十七)

◎郭朝順／華梵大學哲學系副教授

8 不動地：願波羅蜜，一切動心憶想分別，皆悉止息；

捨一切功用行，得無功法，身口意業念務皆息；一切

心意識行皆不現前。

菩薩是否已得「無生法忍」，若得此忍菩薩便進入第八地之修行。

「爾時，金剛藏菩薩告解脫月菩薩言：

初地至七地稱為有用行，八地至十地稱為無功用行。所謂有用行，即是尚存著工具理性思考所作修行的利益，因著利益的思考故是屬於一種相對有限的菩薩行；無功用行便是要捨棄這樣的工具性的利益思考，使菩薩行純然成為一種自然的發用，不爲了任何特定的有限目的，唯其如此，才能成就覺悟者無限的救度。故從第八地開始，菩薩便由此無功用行的解度，論菩薩之修行。但由有用行轉爲無功用行的關鍵點，即第七地中

佛子！菩薩摩訶薩於七地中，善修習方便慧，善清淨諸道，善集助道法。大願力所攝，如來力所加，自善力所持，常念如來力、無所畏、不共佛法，善清淨深心思覺，能成就福德智慧，大慈大悲不捨眾生，入無量智道，入一切法，本來無生、無起、無相、無成、無壞、無盡、無轉、無性為性，初、中、後際皆悉平等，無分別如如智之所入處，離一切心、意、識分別想，無所取著猶如虛空，入一切法

如虛空性，是名：得無生法忍。」^①

已得無生法忍之菩薩，因自身無所執著，便使自己猶如虛空，無復染著，由於菩薩不再作身、口、意業，因為凡是作業便會有業力輪迴流轉，即便所造純是善業而無惡業，但是善業依然是有漏，仍然會引發煩惱，故菩薩捨有功用行，便是因為有功用行，即依於起心動念而來，故仍是業行，所以轉向無功用行的第一階段便是只依菩薩自己之報身，隨順所積累之善業功德的效力，令此報盡便以為足夠，故經云：

「此菩薩摩訶薩亦復如是，住不動地，即捨一切功用行，得無功用法，身、口、意業念務皆息，住於報行。」^②

故不動地的第一個階段，即是菩薩證悟無生法忍，捨一切造作功用，住於報行。但這樣的作法並非是菩薩修行的極致目的，故經典便提到再深一層的不動地修行，然此修行不是菩薩作意的修行，而是來自菩薩無始以來的「本願力」之故：

「佛子！此地菩薩本願力故，諸佛世尊親現其前與如來智，令其得入法流門中，作如是言：『善哉善哉！善男子！此忍第一，順諸佛法。然善男子！我等所有十力、無畏、十八不共諸佛之法，汝今未得，汝應為欲成就此法勤加精進，勿復放捨於此忍門。又善男子！汝雖得是寂滅解脫，然諸凡夫未能證得，種種煩惱皆悉現前，種種覺觀常相侵害，汝當愍念如是眾生。又善男子！汝當憶念本所誓願，普大饒益一切眾生，皆令得入不可思議智慧之門。』」

這段經文即指，當菩薩住於無生法忍，而只消極地順著自己善報而行之際，從他自己的心中，因著菩薩修行之初所發之本來願力的緣故，諸佛會現前教導菩薩要不忘本願，要進一步修行如佛所具有之十力、無畏、十八不共法等。菩薩便會棄捨已得之無生法忍，念本來想要饒益一切眾生的誓願，由此更上一層進修諸佛不可思議的智慧之門，不會只以獲得自身的寂滅解脫為滿足。所以第八地的修行便是指出，菩薩非由作意修行，而由憶念

本願力之故，不入寂滅，而更修行得以普度一切眾生的菩薩行。

菩薩的本願即是成佛，而非成為追求寂滅的二乘，所以菩薩會由心中湧現佛與其他行者的區別：

「又善男子！此諸法性，若佛出世，若不出世，常住不異，諸佛不以得此法故名為如來，一切二乘亦能得此無分別法。」^④

無生法是諸法性，二乘也能悟此法性，但佛不只觀諸法無生無分別，更能化現無能諸法，以求度無量眾生，所以菩薩心中依本願力所現之諸佛便會教導菩薩：

「又善男子！汝今適得此一法明，所謂：一切法無生、無分別。善男子！如來法明，無量入，無量作，無量轉，乃至百千億那由他劫不可得知；汝應修行，成就此法。又善男子！汝觀十方無量國土、無量眾生、無量法、種種差別，悉應如實通達其事。」

「^⑤

此一教導雖說是諸佛所作，但也是由菩薩自身的本願力所湧現的警醒，警醒菩薩不要只是明悟無生法，更要由此繁興大用，方能救度眾生；如果以此為足，那麼便是在此便疾取證涅槃，而忘失本願，不再利益一切眾生，故經云：

「諸佛世尊與此菩薩如是等無量起智門，令其能起無量無邊差別智業。佛子！若諸佛不與此菩薩起智門者，彼時即入究竟涅槃，棄捨一切利眾生業。以諸佛與如是等無量無邊起智門故，於一念頃所生智業，從初發心乃至七地所修諸行，百分不及一，乃至百千億那由他分亦不及一。」^⑥

由此第八地所起為悟道之後的後得智，因為是從無功用行的本願所起，所以經中校量功德便指從菩薩初發心到七地為止所修的諸行，一點也比不上此八地所起之功德智慧。正因為八地以上菩薩是惟以一身之修行以實踐佛道，但八地開始便能以無量身實踐佛道：

「是菩薩先以一身起行，今住此地，得無量身、無量音聲、無量智慧、無量受生、無量淨國，教化無量眾生，供養無量諸佛，入無量法門，具無量神通，有無量眾會道場差別，住無量身、語、意業集一切菩薩行，以不動法故。佛子！譬如乘船欲入大海，未至於海，多用功力；若至海已，但隨風去，不假人力以至大海，一日所行比於未至，其未至時設經百歲亦不能及。佛子！菩薩摩訶薩亦復如是，積集廣大善根資糧，乘大乘船到菩薩行海，於一念頃以無功用智入一切智智境界，本有功用行經於無量百千億那由他劫所不能及。」^⑦

何以由一身轉為無量身？正如上經文所述，是因「以不動法故」「集一切菩薩行」。所謂的「不動」即是不由一己而行動、發動，而是能與一切菩薩所積聚之善行功德連結，以成就一行一切行的殊勝功德，故八地菩薩便能於一剎時化現無量救度無量眾生。用淺白的說法來說，即因菩薩能夠招喚一切善念，匯集善法，使眾生能夠發菩提心一齊成就菩薩之善行，因此八地菩薩便不再只是一人，而是代表一個能夠凝聚菩薩行使成爲一種集

體的善行實踐體之召喚者，故菩薩行於此不再是個人事業，而爲集體之志業。是故經文用海風爲譬，由一人之力可以使船划向大海，但一旦到了大海，則海風之大可以不假借人力而周行四方，是故八地菩薩的修行，即在於指向，如何召引一切菩薩善行，使一切菩薩行皆爲八地菩薩之化身，如此則八地菩薩即可以具有無量大神力，可以救度廣大無量之眾生。

然而要具有如此無量神通的無功用行之菩薩，須依序修習成就下列幾種能力：一「觀三界差別智」，二「隨眾生生身信解差別，以智光明普現受生」，三「此菩薩遠離一切身想分別，住於平等」。菩薩要能有無量方便度眾之神通，首先便要能夠清楚三界諸法之種種差別，也就是要由原本的抽象的平等空慧，轉換成由此空慧觀照緣起萬殊的諸法差別。其中最須觀照的是眾生生身及眾生生處，因爲能善觀察此，方能「隨眾生生身信解差別，以智光明普現受生」^⑧。這也就是在強調，凡是救度眾生，必以所救度之眾生所能接受的身分以及形式，出現在眾生的面前而行救度。但前者已經提到過，八地菩薩不再是以個己之力行救度，而是召喚一切菩薩

行者，將一切善行之力導向救度活動，故此時的普現受生，已不拘個人，而是可由任一人來從事救度之活動。然而被救度之眾生，有其特定身分，故八地菩薩將引導適合彼眾生之行者作為化身以行救度。是故人地菩薩之無量化身，即是以一切世間之菩薩行者為身，以救度不同世間之眾生，且菩薩將會召喚最合宜的菩薩化身，在此八地菩薩的引導之下，以從事救度之事業。

此八地菩薩之能夠化身無量，是由於其已證悟無生法，故能因觀察眾生而隨緣起現，但能化身無量的菩薩，又復了解雖有種種差別身，但一切生身差別，不論是救度者或者為了救度而化現者，皆悉平等而無差別，此即所謂：「此菩薩遠離一切身想分別，住於平等。」⁹，因為一切身相差別在諸佛法身的角度之下，都是隨緣化現，所以又稱「知法身平等相、不壞相、隨時隨俗假名差別相」¹⁰到這個階段即同於所謂的「三輪體空」之境，明了諸種差別，不外假名施設。

菩薩若能如是修行，則「菩薩住此不動地，身、語、意業諸有所作，皆能積集一切佛法。」¹¹原本未

至此地的行者或者凡夫，其身口意所造的殘留影響力，稱為業力，業力是輪迴的原因與動力。但到了八地的菩薩，菩薩所作便不再是業力，而是由清淨本願之中所流露出的願力行，因為由此所作，都不再是為己的有功用行，而是了悟諸佛法身的平等無功用行。菩薩所行都只是積集善法的願行，而不再是相對性的善業行。願行造成轉化性的救度行，而善業行則造成業力的積累，但並不促成實際的實化，除非善業行中之目的性的功用行所生的遮蔽被消除掉，但這時便成為無功用行了。

此不動地又有種種異名，這些名稱即標示出本地所成就的菩薩智行功德：

「此菩薩智地名為：不動地，無能沮壞故；名為：不轉地，智慧無退故；名為：難得地，一切世間無能測故；名為：童真地，離一切過失故；名為：生地，隨樂自在故；名為：成地，更無所作故；名為：究竟地，智慧決定故；名為：變化地，隨願成就故；名為：力持地，他不能動故；名為：無功用地，先已成就故。」¹²

稱為「不動地」是因為菩薩的願行在此階段只有逐漸成就圓滿，而絲毫不會有毀壞的可能性。又稱為「不轉地」是指菩薩已成就的智慧，不會轉退。稱為「難得地」則指菩薩所得成就者，為難得難測。又稱為「童真地」，指菩薩如純真之孩童，沒有任何過失。又稱為「生地」，因為活活潑潑，安樂自在。又稱為「成地」，因一切已成，無有所作。稱為「究竟地」是因為智慧已完備。稱為「變化地」因菩薩能隨本願變化自在。稱為「力持地」因菩薩持力堅固，不為他人事所動。稱為「無功用地」即菩薩先已成就有功用行，故此地乃為無功用行所成。以十波羅蜜來看，八地對應的即為第八願波羅蜜，八地菩薩從本願所起之大願與自信，能為護佑一切眾生為所依止者，如此進而再向上進即修第九地菩薩行。（未完待續）

【註釋】

- ① 《大方廣佛華嚴經》卷38〈26 十地品〉(CBETA, T10, no. 279, p. 199, a1-10)。
- ② 《大方廣佛華嚴經》卷38〈26 十地品〉(CBETA, T10, no. 279, p. 199, a16-18)。
- ③ 《大方廣佛華嚴經》卷38〈26 十地品〉(CBETA, T10, no. 279, p. 199, a28-b9)。
- ④ 《大方廣佛華嚴經》卷38〈26 十地品〉(CBETA, T10, no. 279, p. 199, b9-12)。
- ⑤ 《大方廣佛華嚴經》卷38〈26 十地品〉(CBETA, T10, no. 279, p. 199, b14-20)。
- ⑥ 《大方廣佛華嚴經》卷38〈26 十地品〉(CBETA, T10, no. 279, p. 199, b20-26)。
- ⑦ 《大方廣佛華嚴經》卷38〈26 十地品〉(CBETA, T10, no. 279, p. 199, b28-c11)。
- ⑧ 《大方廣佛華嚴經》卷38〈26 十地品〉(CBETA, T10, no. 279, p. 200, a2-3)。
- ⑨ 《大方廣佛華嚴經》卷38〈26 十地品〉(CBETA, T10, no. 279, p. 200, a19-20)。
- ⑩ 《大方廣佛華嚴經》卷38〈26 十地品〉(CBETA, T10, no. 279, p. 200, b10-11)。
- ⑪ 《大方廣佛華嚴經》卷38〈26 十地品〉(CBETA, T10, no. 279, p. 200, b24-25)。
- ⑫ 《大方廣佛華嚴經》卷38〈26 十地品〉(CBETA, T10, no. 279, p. 200, c7-13)。





論布施功德

一、前言

菩薩在因地修道過程中，首先必須以布施爲上首，以利他爲要及長養慈悲心，去慳貪、行善爲自己累積福德資糧，布施兼具自利與利他，在施與過程中希望他人能夠感受到快樂，同樣自己也能夠以無所求之心助人，或許說的容易，做時確是不容易，自己依有限能力一點一滴行善，雖不敢說自己能做到大善，甚至三輪體空，但是我們也可以慢慢的學菩薩無所求的布施，祈望在布施的過程中長養自己的善根種子，成就自己將來成佛的遠因。

因此，本論文將試著從（一）布施的定義、種類做

◎釋穎融／元亨佛學院

進一步的探討；（二）行布施的方法；（三）校量布施功德等三方向作更深入的研究與分析。

希望藉由本文的研探，能夠啟發我們在菩提道上對布施所提供的資糧，進而對布施有正確的認知，且能由真正的布施中啟發無上的智慧，以增長道心，成就眾生。

二、布施的定義與種類

（一）布施的定義

《維摩義記》解釋布施之義：以己財事分散與他，稱爲布；憒己惠人，稱爲施。❶梵語 *dana*，與巴利語

同，音譯為檀那、柁那、檀。又稱施；或為梵語 *dakṣiṇa* 之譯，音譯為達嚩、大嚩、嚩，意譯為財施、施頌、嚩施，即以慈悲心施福予他人之義。布施是以利他為優先，利是利益而真實安樂。若從布施後所得到的福田來說，其性質可分為三種。第一，若以恭敬心供養三寶或父母，且佛法僧具足智慧，由恭敬修學而獲得福德智慧，稱為「敬田」。第二，因父母對我們有養育之恩，師長長養我們的法身慧命，並有教育之恩而加以供養恭敬，由是得福，稱為「恩田」。第三，對貧苦眾生，生起大悲心，並量力而為予以救援，因而獲福，此福報由悲心救苦而來，稱為「悲田」。佛在《分別布施經》中告訴阿難言：「能於大眾起淨信心，而行布施者，當知是人獲福無量。」^②財施雖可利益他人，但畢竟其有盡；然而法施則無量，可令人斷煩惱，了脫生死輪迴。而有相布施是種有漏之福，即有為法布施，福盡還墮；《金剛般若經贊述》：「若以心契無相無差別理而行施者，福無限礙，當來成佛。」^③

小乘布施之目的，在破除個人吝嗇與貪心，以免除未來世之貧困，大乘則與大慈大悲之教義聯結，用於度

化眾生。(二)布施的種類：分為財施、法施、無畏施等三種。下面就三種布施作說明：

(1)將自身衣物、金錢、飲食或身體等施與他人，稱為財施。財施有分內財及外財，內財是指體力及寶貴生命，如捐贈大體；外財為錢財、衣物或飲食等。(2)教人聽經聞法，或說法使人聞受，或對人讚歎諸佛菩薩無量功德，或應機為他人講解佛法意涵，使人種下覺悟的菩提種子，則稱法施。(3)指除了不可侵害他人外，以言語、行為等方式消除他人的內心恐怖畏懼，稱為無畏施。

另外補充說明《菩薩善戒經》云：「在家菩薩修集二施：一者法施、二者財施；出家菩薩修集四施：一者筆施、二者墨施、三者經施、四者說法施，出家菩薩具足成就是四施已。」^④筆施：有人發心書寫經典，以筆布施而助成善緣；墨施：有人發心書寫經典，以墨施而助成善緣；經施：有人印經流傳廣結善緣，或勸人讀誦而助成善緣；說法施：謂說法使人聞之而修因證果。下列表格以經典有講述三種布施所作解釋：

布施種類 經 典	財 施	法 施	無 畏 施	其 他 布 施
大智度論卷十一 (佛光大辭典·三施)	自能持戒，不侵他人財物，又能以己之財施與他人	為人說法，令其開悟	持戒之人無殺害之心，令其無畏	
學佛三要 (P.131-132)	是經濟的施與，或是勞力，甚至生命的犧牲	從思想去啓導，以正法來開示，就是一言一句，能使眾生從心地中離惡向善	如眾生心有憂惱，或處於惡劣的環境，失望苦痛萬分，菩薩以正法來開導他，以方便力來護助他，使眾生離憂怖苦惱	
成佛之道 (Y12, p.275)	身外財物的布施，叫外財施。身體、生命的施捨，叫內財施	以自己所解所行的佛法，教化眾生；或以醫藥、工巧、文學等種種有益的知識技能，教授別人	或是惡王、盜賊、流氓等威脅迫害的怖畏；或是獅子、虎、狼、毒蛇等威脅傷害的怖畏；或是水災、風災、地震、瘟疫等傷財失命的怖畏	
菩薩善戒經 (T30, p.960c)	筆施、墨施、經施	說法施		
優婆塞戒經 (大正24, p.1054c)	自於財寶破慳不令慳吝	教他受戒，出家修道，白四羯磨，為壞邪見說於正法。能分別說實、非實等，宣說四倒及不放逸	若有眾生怖畏王者、獅子、虎、狼、水、火、盜賊，菩薩見已能為救濟	
雜寶藏經 (T04, p.479a14-b10)				眼施、和顏悅色施、言辭施、身施、心施、床座施、房舍施
解深密經語體釋 (p.506-507)	以不求酬報的清淨心，用種種的資生之具，諸施有德或貧窮無依的眾生，使其不受飢寒痛苦，獲得身心安樂	以不求名聞利養的清淨心，為諸希求正法的有情，宣說無垢清淨的言教，使諸聽聞正法者得到法樂，以此法樂資益增長善根	諸眾生遇到獅子、虎、狼的威脅，國王、匪盜的壓迫，水、火、風、雪的災害，菩薩能以種種方便協助他解決這些困難，安慰他不要以此畏懼，使其內心無怖畏	

上述表格可清楚了解三種布施在修行上的重要性，它可以讓修道者捨去慳貪，將自己最心愛的財物乃至色身、法身無畏的布施貢獻，利濟更多的眾生。一般的人對於財物布施比身體的布施較為容易，然而不管財物與身體並非究竟而能解脫，據《般若經講記》云：「受持與講說般若，是思想的、文化的救濟，能拯拔墮落的人格，開發錮蔽者的智慧，使他趨向光明，一直到究竟的解脫。所以，比身命布施的功德，要多到無可計算了。」，^⑤且在行施的過程中更使令我們心無怖畏，善根增長，身心安樂，法喜充滿。在依日法師《六波羅蜜的研究》提及布施有了解諸法幻化不實的智慧，才能達到自在與圓滿的境界，尤其菩薩布施必將善根福德回向無上智慧，並願一切有情眾生都能同證一切種智，這種方便善能使自己與眾生都獲得殊勝的利益。^⑥

三、布施的方法

布施乃六度之一（布施），四攝法之一（布施攝）。因世間人對於自己的財物大都捨不得施予他人，因有我執之故，一旦失去會痛苦難過；去慳貪行善布施

能使人遠離貪心，如對佛、僧、貧窮人布施衣、食等物資，必能招感幸福之果報。又向人宣說正法，令得功德利益，稱為法施。使人離開種種恐怖，稱為無畏施。財施與法施稱為二種施；若加無畏施，則稱三種施，以上三施係菩薩所必行者，其中法施之功德較財施為大。布施若以遠離貪心與開悟為目的，則稱為清淨施；反之則稱不清淨施。至於法施，勸人生於人天之教說，稱為世間法施；而勸人成佛之教法（如：三十七菩提分法及三解脫門），稱為出世法施。

因眾生行布施時，大都以有所得的心，當他人非如我願時，很容易起瞋心；另外還有人認為只要不吝嗇自己的財物，將錢財多布施給他人就可以了。但佛教如法的布施不只這麼簡單，菩薩在決定布施以前，有一些事項是必須要注意的；否則，布施與受施者不僅不能得到布施的利益，反受其害，據《優婆塞戒經》中，佛對善生菩薩曰：「善男子！……（菩薩修習布施等）有三因緣（三個要求）：一者物淨、二者心淨、三者福田淨。云何物淨？非偷盜物，非聖遮物，非眾共物，非三寶物，非施一人迴與多人，非施多人迴與一人；不惱他

得，不誑他得，不欺人得，是名物淨。云何心淨？施時不爲生死善果、名稱勝他、得色力財、不斷家法、眷屬多饒，唯爲莊嚴菩提故施，爲欲調伏眾生故施，是名心淨。云何福田淨？受施之人遠離八邪，名福田淨。」^⑦

由上經文中可看出布施如何方能得到真正的清淨福田，下面就內容進一步分析。

(一)物淨：是指菩薩所用來所布施的財物應是清淨，沒有雜染。以下分別就其布的財物性質上作進一步的分析與說明。這就是說，菩薩所布施的物品，不能是以下幾種物：(1)所布施的物禁止偷盜、搶劫、逼迫及欺騙等違法或違背道德方式而所獲取，須是以合法及符合道德規範所獲取的財物。(2)所施之物不是聖所遮物，以布施食物爲例，不能用牛排、豬排等肉類，或者是含有蔥蒜等五辛的食物，供養三寶。(3)不能用多人共有的物拿來布施，必須是自己所有的物。(4)所布施財物必須非三寶之物，要私自拿三寶所有的物作布施，布施三寶物需要徵得常住主事者同意以後才可以，或者先將食物布施給他人，然後自己事後再掏錢補贖也可以。(5)不能「施一

人迴與多人，非施多人迴與一人」。菩薩出口成願，不能將原承諾布施給某甲的物，改變主意再布施給某乙，也不能將許諾布施給多人的物擅自改爲布施一人，同樣也不能將許諾布施一人的物擅自改爲布施多人。(6)所供養的財物禁止以騷擾、勒索或逼迫他人而取得，必須是合法，此清淨物始可布施他人。

(二)心淨：是指菩薩行布施時心要清淨，這就是說，菩薩布施的目的不是爲了自己；而是因爲菩薩憐憫眾生，要和眾生廣結善緣，而是爲了要利樂、調伏眾生，藉著布施因緣可將導眾生引入佛法，而將此布施福德迴向給今生來世親證三乘菩提，亦如是教導眾生親證菩提，以此心布施才能稱爲清淨布施。比如布施時若爲得到今生來世的回報，則布施等同世間市井之人投資作生意，是將布施庸俗化了。當然，心不清靜的布施，今生來世也能得到利益，但是只能得到世間法中的福報，不能得到佛教修行上的功德。

(三)福田淨：係指菩薩所要布施的對象（福田），也是清靜的。布施給予一位證果的阿羅漢與一位凡夫，其

果報是一定不同。據《佛遺教三經·四十二章經》提及飯施轉勝，佛言：「飯惡人百，不如飯一善人。飯善人千，不如飯一持五戒者。飯五戒者萬，不如飯一須陀洹。飯百萬須陀洹，不如飯一斯陀含。飯千萬斯陀含，不如飯一阿那含。飯一億阿那含，不如飯一阿羅漢。飯十億阿羅漢，不如飯一辟支佛。飯百億辟支佛，不如飯一三世諸佛。飯千億三世諸佛，不如飯一無念無住無修無證之者。」^⑧可見供養賢聖者比供養惡人或持五戒的人功德來的大；若轉個立場而言，將飯百惡人後而為善人，其功德也相當大，所以要運用智慧，斟酌那件事利益較大。^⑨

上述菩薩在行布施前應注意三淨，如此希望施者與受者皆能獲其利益。除了上述提及的施物外，佛也曾經說過以身行布施有七種，以下為《雜寶藏經》提及：

身行布施種類	內 容	果 報
眼 施	常以好眼，視父母、師長、沙門、婆羅門，不以惡眼。	捨身受身，得清淨眼；未來成佛，得天眼佛眼，是名第一果報。
和顏悅色施	於父母、師長、沙門、婆羅門，不瞋蹙惡色。	捨身受身，得端正色，未來成佛，得真金色，是名第二果報。
名言辭施	於父母、師長、沙門、婆羅門，出柔軟語，非麤惡言。	捨身受身，得言語辯了，所可言說，為人信受未來成佛，得四辯才，是名第三果報。
身施	於父母、師長、沙門、婆羅門，起迎禮拜。	捨身受身，得端政身，長大之身，人所敬身；未來成佛，身如尼拘陀樹，無見頂者，是名第四果報。
心施	雖以上事供養，心不和善，不名為施；善心和善，深生供養。	捨身受身，得明了心，不癡狂心；未來成佛，得一切種智心，是名心施第五果報。
床座施	若見父母、師長、沙門、婆羅門，為敷床座令坐，乃至自以已所自坐，請使令坐。	捨身受身，常得尊貴七寶床座；未來成佛，得師子法座，是名第六果報。
房舍施	前父母、師長、沙門、婆羅門，使屋舍之中，得行來坐臥。	捨身受身，得自然宮殿舍宅；未來成佛，得諸禪屋宅，是名第七果報。

以上為佛說有七種施是不損財物，可獲大果報。^⑩對於身行的布施，是很多人所忽略，以為錢財或物質的布施才具實質意義；由上述可知其實並不然，在布施中長養慈悲心可從身行一點一滴累積而來，此說明布施不僅除財施、法施、無畏施外，也可以身心言行表現隨喜布施，讓受施者得到愉悅。

總之，菩薩行布施後應將布施福德迴向給法界眾生，有幾層意義如下：

1. 無始以來，可能造了很多惡業，迴向就是以福報來還債，減輕心理的愧疚、負擔和業障。
2. 無始以來，曾經接受無數眾生的幫忙，迴向有報恩之意。
3. 為破我執，透過毫不保留的迴向及奉獻，而體會持久的快樂。

4. 將善根福德迴向眾生，培養廣大心量，增長智慧。^⑪

隨喜與迴向可以起到「放大」福德功德的作用，故菩薩見人布施應隨喜讚歎，自己布施應迴向，擴大心量，成就未來佛。

四、校量布施功德

一切諸佛皆從行持六度般若蜜而成就佛果，在六度中佛陀首先教導我們的就是布施。布施是一種付出，而在布施前要有捨己為人的發心。行布施時，要瞭解付出的行為，可讓我們放下貪愛執著的心。而能夠體會施者、受者及施物三者本質為空，不存任何執著，稱為三輪體空、三輪清淨。據《諸經要集》所載，以布施情形之不同，所得之福報亦有四種差別：^⑫

（一）施多得福少，謂以飲酒作樂、歌舞伎樂等事施人，則費用極多而無福報。

（二）施少得福多，謂以慈悲心供奉有德之士，使其精進道業，其所施物雖少，其福報彌大。

（三）施少得福少，謂以慳貪惡意布施於邪見外道，所施物既少，得福亦少。

（四）施多得福多，謂有賢者若能了悟世間無常而發心捨財，以造立塔寺，供養三寶，則所獲福報如恆河流沙，施物既多，其福亦多。

由此可見，雖同樣是布施的行為，但因其對象及行布施者心量，而所產生的功德是不一樣的。例如同樣花十萬元請人飲酒作樂，與將之錢財布施供養三寶，成就修行者的道業，其功德性是截然不同。

次序	布施對象	布施功德
一	於病苦人而行布施	施病苦人獲二倍福
二	於破戒人而行布施	施破戒人獲百倍福
三	於持戒人而行布施	施持戒人獲千倍福
四	於離染人而行布施	施離染人獲百千倍福
五	於須陀洹向而行布施	施須陀洹向獲無量福
六	於須陀洹果而行布施	何況須陀洹果
七	於斯陀含向而行布施	施斯陀含向獲無量福
八	於斯陀含果而行布施	何況斯陀含果
九	於阿那含向而行布施	施阿那含向獲無量福
十	於阿那含果而行布施	何況阿那含果
十一	於阿羅漢向而行布施	施阿羅漢向獲無量福
十二	於阿羅漢果而行布施	何況阿羅漢果
十三	於諸緣覺而行布施	施諸緣覺獲無量福
十四	於如來應供正等正覺而行布施	何況如來應供正等正覺

以上為佛對阿難所說的十四種較量布施功德。¹³從十四種較量布施中得知，所施者的德行愈高或愈清淨，其施者福報愈大；但菩薩行布施時以心行平等，廣度一切有情眾生。

據帕奧禪師出版的《如實知見》中講述佛陀解釋上述十四種布施的功德：「以清淨心布施給一隻動物，預計可得到一百倍的回報。」也就是說布施者可在一百世中產生果報。這裡的「清淨心」是指不期望受施者有任何的回報或幫助而行布施。¹⁴當我們在餵一隻「貓」時的意念而起「這是我的貓」，此心並非清淨心；然而，若一個人在餵「魚」時，則他的心是清淨，那是因為不期待任何回報；例如布施四事（飲食、衣物、臥具及醫藥）供養出家眾，希望那樣可讓自己得到生意或促成商業活動，這不是以清淨心而做的布施，因此無法帶來布施的殊勝利益。

五、結論

若人不執著及不貪愛，較不會因貪求而產生種種煩

惱。富有者有其錢多不知如何應用或畏懼歹徒綁架之煩惱，而貧窮者也有其沒錢之煩惱，如何在行布施中體會自利利他，由布施還能利益比自己更需要的人，修善積福無上大法門，也是行菩薩道的根本，藉由布施去除貪心、增長慈心，與眾生廣結善緣。就廣義而言，一個善意的微笑、一句體諒的話或是一個親切的眼神都在行布施，因而影響他人在心情或心念都有良好的提升。本著這樣的發心而布施言語、笑容，就是一個慈悲及利他的發心。而學習雪中送炭並非錦上添花，也是一種不花錢又不出力積聚功德資糧的方便妙法。而最佳者若布施時能夠三輪體空，相信可提升我們的心量，廣結善緣，成就菩薩道，趣向佛果。

本刊園地公開，歡迎惠賜佛教學術性論述或結合佛法融入生活、藝術等淨化人心之稿件。

文稿字數二千至三千，最多不超過五千字。文體不拘，並歡迎提供照片。

稿件請以電腦打字。來稿一經刊登，將致奉薄酬。

一稿不得二投或抄襲他人之著作，違反著作權法。本刊對來稿有審查刪修權，如不願更改者，請先註明。

——來稿請署真實姓名（法名）、住址、電話。

來稿請：

E-mail:

judychen6600@yahoo.com.tw

元亨寺妙林雜誌社編輯部

約...



【註釋】

- ① 《維摩義記》，T38, p.428b。
- ② 《佛說分別布施經》，T01, p.904b。
- ③ 《金剛般若經贊述》，T33, p.132b。
- ④ 《菩薩善戒經》，T30, p.960c。
- ⑤ 印順導師（1971），《般若經講記》，頁81-82（正聞出版社）。
- ⑥ 依日法師（1987），《六波羅蜜的研究》，頁48（佛光文化事業有限公司出版）。
- ⑦ 《優婆塞戒經》，T24, p.1044c。
- ⑧ （1987），〈四十二章經〉《佛遺教三經》，頁64-65，（財團法人中台山佛教基金會）。
- ⑨ 妙蓮法師（2005），《佛說四十二章經講錄》，頁132，（臺灣靈巖山寺）。
- ⑩ 《雜寶藏經》，T04, p.479a。
- ⑪ 依日法師（1987），《六波羅蜜的研究》，頁8，（佛光文化事業有限公司出版）。
- ⑫ 《諸經要集》卷10，T54, p.92。
- ⑬ 《分別布施經》，T04, p.903-904a。
- ⑭ 帕奧禪師（1999），《如實知見》，頁270，（財團法人淨心文教基金會）。



馬來西亞巡迴演講記行(五)

◎釋乙性(圖·文)



●參觀丹南農業公園於湖畔涼亭野餐。

四月十八日一早起來在附近約略逛逛，若不是空氣太熱的話，還真希望騎腳踏車將這城鎮巡禮一番，只是時不予我也！七點左右主席前來接我到市區跟幹部們一起用餐，看著他們佛門姊妹一家親的感覺真好。用完餐在眾人的送別之下，我搭乘古達對外聯絡唯一的交通工具——計程車，且僅此一輛，司機先生是忠厚老實的華裔。在長達四、五個小時的路程，必須靠這輛車將我帶出古達城鎮。沿路巡禮欣賞這曠野的美景，從古達到亞庇的里程約二、三百公里，路上會車的不多，開了近兩個鐘頭，才看到一間木造的克難廁所，司機當下拿了兩角錢讓我投入自助式錢筒才可如廁，雖然我身上有零錢，但司機仍然堅持，我也不再推辭了，畢竟在荒郊野外我也不宜太堅持，唯感謝其好意。之後，隨即啓程，途中雖沒有翻山越嶺，卻也高高低低地越過了一座座的丘陵，直到十二點半左右才到達沙巴佛教會會館。

下了車，快步走進會館等人過來接我，豈料會館大門深鎖，外面又熱氣襲人，只好站在樓梯間等待，未久沙巴佛教會主席前來開門，才知道會館的電話故障，聯絡不上，導致我不得其門而入。隨後，吧巴佛教會吳佛儀主席夫婦一行人前來，偕同在附近的素食館用餐，席間提供海燕窩、薏仁湯等飲品，我很好奇海燕窩究竟是什麼？經餐館與居士的介紹，原來海燕窩是用珊瑚草熬煮的，而珊瑚草正是沙巴的名產，這讓我想到曾有人送來幾包珊瑚草，我卻不知如何處理，真是學海無涯，處處都可以增廣見聞，所謂活到老學到老的真諦。





● 位於市中心的
丹南佛教會館。

· 巴巴 (Papar)

午餐後，即刻轉往吧巴，據悉從沙巴到吧巴的距離約三十公里，相當四十分鐘的車程，沿途鄉間田野，景色怡人，且擁有「稻米之鄉」的美譽。除此，高腳屋的村舍散佈其間，讓人感覺悠閒自在。途中經過一條河流，吳主席介紹這條吧巴河 (Papar)，是可以泛舟的河流，據說它比巴達斯河 (Padas) 以及九魯河 (Kiulu) 要平穩些，也是沙巴旅遊中，被列為泛舟的遊樂區，當然泛舟不是我的目標。而吧巴距離亞庇 (Kota Kinabalu) 約三十分鐘的路程，當我以瀏覽觀光的心情欣賞眼前的景象時，我們已然來到吧巴市區，首先讓我好奇的看到鐵路，想不到沙巴也有火車，看到鐵路的同时也見到了火車站，還有市集及其周邊商場，越過市集，不久就到了吧巴佛教會會館。

吧巴佛教會會館位於另一個商業區，據吳主席說過去會館是租來的，雖然佛友有心想擁有自己的會館，卻礙於經費不足，吳主席遂商請佛青會的協助，以無息借貸的方式向各理事借款，買下目前的會館。靠著佛友們同心協力，慢慢將債務還清，成就了今日的會館，經過吳主席的介紹讓我既感慨又佩服，佛友們發心共襄盛舉的護法精神真是功德無量，也不愧為護法居士——肯護持、肯擔當。

十九日一早居士們邀我逛市場順便買早餐，一出會館市集就在眼前，琳瑯滿目

幾乎是將當地盛產的農作物全都擺了出來，當我們穿梭其間，迎面穿著台電制服的員工與居士打招呼，聽其口音直覺應該是來自台灣，事後居士告訴我，馬來西亞沒有核能發電廠，是以水力與火力來發電，特別聘請台灣電力公司派員協助興建發電廠，他們就是台電派來支援的員工。參觀了市場各式的農產品，我最感興趣的是品嚐各式台灣沒有的水果。下午，吳主席的千金帶我到海邊看夕陽，但必須通過當地社區的同意，才能進到海邊。次日，前往另一佛友家的果園，在那裡讓我見識到台灣人當成減肥菜的守宮木，據佛友說這種菜在沙巴只是一般的青菜而已，卻被台灣人當成減肥菜，導致有人因此死亡，真是一大笑話，也讓人感慨眾生的愚昧，為減肥瘦身而失去理性與判斷。當知飲食一如因緣論，身體吸收各種食物的養份，如果眾緣具足，身體自然健康。

· 丹南 (Tenom)

吧巴的演講結束，下一站是丹南。二十一日欣逢農曆初一，應信眾邀請一起午供、進餐，隨後在易居士父女的陪同下前往丹南。據悉丹南依附著沙巴的喀科連山脈，所以前往途中盡是山路，沿路風景幽靜自然，酷熱難免，但是越往上走就能感受到一股雲霧飄繞著連綿的山巒，當我們到達休息站時，一下車寒意竟撲身而來，簡單的休息站給往來的旅客方便，同時享受一下山上、山下冷熱溫差的懸殊，亦別有一番滋味。不知繞了幾座山之後，車子漸漸滑下山坡，同時也看到了城鎮，易居士說下一站我要去的根地咬廣濟寺正好座落在對面的山腰上，望眼看過去寺宇隱隱



● 吧巴佛教會館外包頭巾的中學生。

● 雨林大地如一片綠色畫布。



約約矗立其間，還來不及意會，我們就已經進入丹南了。

丹南是沙巴一個風景優美的內陸小鎮，這裡的燕子特別多，一到傍晚，天空出現成千上百隻燕子，結伴飛行回巢，或在電線上棲息，烏黑一片，吱吱喳喳地響翻了天，丹南也因此贏得「燕城」的雅號。本地的經濟主要以農業為主，這裡土壤肥沃，盛產咖啡及各種農產品。丹南佛教會會館位於市中心，我在租來的會館稍事安頓休息之後，與幹部們座談互動、共進晚餐。對於各地的人文思想我尤其感興趣，透過座談更可以理解居士們的需求與認知，畢竟每個地方各有其不同的特質。

隔天，弘法組的葉瑪莉居士一早帶我逛市集、買早點。餐後，陪我去參觀丹南農業公園，這裡是婆羅洲島上的一座人造公園，緊臨克洛克山脈蔥鬱翠綠的自然景觀，四周風光旖旎，景色如畫，是大自然的樂園。其間共有二十一個迷你花園，如葉子院（Bougainvillea Court）、芙蓉花園、百合園。漫步在嬌豔多姿、色彩繽紛的花園裡，令人留下深刻美好的回憶。公園裡一處最具有吸引力的景觀區，非巨座蓮（*Victoria amazonica*）花池莫屬，浮在池面體積巨大的座蓮荷葉，可盛載重達三十公斤的物體。除此，這裡也有榮獲世界公認面積最大的原生蘭花中心，栽植了婆羅洲各式稀有的原生蘭花品種，馳名國際。婆羅洲島所有被發現的一千五百個品種蘭花，就有四百個品種可以在這裡找到，包括罕見與瀕臨絕種的象耳蘭（*Phalaenopsis gigantea*）、大象耳朵蘭花（蝴蝶蘭）、鼠尾蘭花（*Paraphalaenopsis labukensis P.denevei*）、拖鞋蘭（*Paphiopedilum*

sanderiaum, P. lowii & P. stone) 、巨蘭 (Gramatophyllum speciosum) 和玫瑰蘭 (Dimorphorchis rossii) 等，無不是本花園所引以為傲的。值得一提的是，我發現這裡的蘭花都非盆栽，而是直接種在地上自然生長的，還真的很特殊。觀賞之後，來到湖畔的涼亭，與組長一家人圍坐野餐，享受眼前的山光水色。

下午參觀益和咖啡工廠，才知道丹南的聞名遐邇，除了沙巴的東海岸外，丹南可說是沙巴州農產品的生產中心，又因鄰近克拉克山脈，常年雨量充沛，特別栽種出馬來西亞最好的咖啡。此間咖啡廠已有六十多年的歷史了，接待我們的老闆是第三代的傳人，於是我將白、黑咖啡的疑問請教他，原來在馬來西亞的咖啡中，黑咖啡是添加黑糖烘焙的，所以色澤偏黑暗色；而白咖啡是因為混合奶粉、奶精，導致色澤變白，又稱為白咖啡。除此，馬來西亞咖啡跟歐美咖啡的口感不同，在於歐美即溶咖啡以牛油來烘焙，而這裡是以黑糖，味道自然有別。二十三日一早，另有幹部帶我到發財咖啡工廠去參觀品嚐，總算讓我見識到手中一杯咖啡的由來。

• 根地咬 (Keningau)

告別了丹南，直驅根地咬，最初我將「根地咬」看成「根地」，怎麼也想不到，會用「咬」這個字立名，因為沒有馬來文的對照，所以百思不解，當我將此困惑對林居士提及時，他將馬來文Keningau的音唸了一下，哦：哦：！我才恍然大悟，原來……這裡的華裔應該都是來自廣東客家族群的移民吧！因為根地咬是根據



● 根地咬佛教會館
即廣濟寺。



●山打根普濟寺
依山面海。

Keningau的客家音譯而來的。

座落在山谷中的根地咬廣濟寺為克拉克山和Trus Madi山脈所圍繞，被當地人稱之為「山城」。根地咬是馬來西亞沙巴州內陸省的一座城鎮，也是內陸省七個縣中最大的縣市之一，曾經是英國殖民地和二戰日軍的重要行政中心。據歷史記載自一八八一年北婆羅洲就被英國統治，而根地咬在一九〇〇年成為英國最重要的行政中心。直到一九四二年至一九四五年二戰時期，日本人侵佔了沙巴州，日軍將根地咬列為重要的行政中心。二戰結束後，英國再次統治沙巴，直自一九六三年九月十六日始脫離英國統治，加入了馬來西亞聯邦而發展至今。

根地咬佛教會會館也就是廣濟寺，座落於山中的平台上，由居士們發起興建的，居高望遠可以遠眺對面的群山，並可見山下的根地咬城鎮。我掛單的寮房是為接待前來演講的法師而另行加蓋的，景觀非常不錯，讓人最有感受的是，此處是唯一不仰賴冷氣的地方。從城鎮山上約十五分鐘的車程，還真的很方便。二十四日早上，主席等帶我到市區用餐，席間遇到曾經留學台灣的當地人士，其實沙巴有許多來台灣讀書的留學生，所以他們成立了留台同學會。用完餐，在周邊走走繞繞之後，回寺休息，畢竟山上較為涼爽，又有寬闊的寺院景觀，為了演講身心是需要安頓輕鬆的。

· 山打根 (Sandakan)

四月二十五日一早六點半，啓程出發前往亞庇機場，由根地咬到亞庇最近的距離要繞道山路，但也要三個鐘頭的行程，同時爲避開車潮，所以必須大早出發，趕搭十一點半的飛機到山打根，還好一路順暢，到達機場已近十點了，在機場等了一個多鐘頭，飛機起飛航向山打根。飛機上，我開始拍攝，從亞庇起攝下沙巴這片熱帶雨林的大地，飛機離開了亞庇上空，映入眼簾的是雨林大地如綠色畫布般展現，河川恰似狂草揮毫其上，如詩如畫，美不勝收。天空彩雲朵朵，突然一團雲霧飄渺於高山頂上，於是趕緊按下快門，拍攝這大地凸起的碩大石頭，後來知道原來那就是沙巴著名的神山，實稱京那巴魯山（Gunung Kinabalu），海拔四一〇一公尺，是東南亞第一高峰，又稱「中國寡婦山」。一路上，我目不轉睛地猛按快門，一陣滂沱大雨濃霧迷朦看不到大地，只感覺飛機一直盤旋於上空，原本四十分鐘的旅程不知爲何還不降落，只好閉目養神，同時懷疑自己是不是搭錯班機？最後抱持隨遇而安的心態……，漸漸地飛機總算垂降山打根機場，一下機才知道因機場塔台出問題，導致飛機盤旋上空等待，延誤了一個鐘頭才降落。出了機場見到來接機的李少霞主席與幹部們，讓大家久等了真是過意不去。

山打根位於沙巴東海岸，人口約七十萬，是沙巴州的第二大都市，有不少香港人來此做生意，加上兩地景貌相似，所以有「小香港」之稱。山打根面對蘇祿海，非常接近菲律賓鄰近的海島，這些海島也是菲律賓非法移民潛入沙巴的最佳



● 山打根普濟寺山門。



●山打根拉卜灣
象鼻猴。

偷渡站，他們潛入沙巴落地生根，霸佔了河口，炸、毒、漂網層出不窮，又非法佔據海岸線，並蓋起海上木屋，形成規模龐大的村落，甚至有反客為主的趨勢，構成治安上的問題，此乃山打根人民的心腹之患，也難怪當地居民常以「飛蟲」來稱呼這些偷渡客。

山打根佛教會會館，也就是非常有名的普濟寺，於一九八七年九月間，由當地善信集資興建。普濟寺位在山打根南端石嘴山頂，俯視整個山打根海岸線，將舊市區和海邊漁村的景象呈現眼底，普濟寺廣闊浩大，裡裡外外皆是雕龍玉柱，寺內供奉的巨佛雕刻非常精緻，據稱守護著山打根的財富，為人民帶來康寧安泰，也因此備受善信的崇奉而香火鼎盛。也許出自信眾的設計，所以最初沒有規劃寮房，後來才在大殿旁另行加蓋，以方便法師弘法掛單。在此掛單，除了演講，最令人心曠神怡的是傍山面海、白雲靄靄的地理環境，每當迷朦雲霧飄渺於寺前的海域上，猶如置身靈山聖境般，好不愜意。

二十七日，李主席安排在寺裡服務的居士，帶我去看全世界僅存於山打根的猴子。也就是去山打根，拉卜灣（Labuk Bay）的Sumawang村參觀長鼻猴（Proboscis Monkey），又稱象鼻猴。在前往的路程中，也許是因為雨林氣候濕熱所致，途中不時感覺頭上有個東西干擾，經後座的居士提點才知道蜈蚣在作弄，揮手一撥卻咬到我的腿，刺痛下看著牠逃之夭夭，居士馬上驅車去買防蟲咬傷藥水讓我抹擦以防腫脹，然後繼續前往拉卜灣看猴子去。拉卜灣是個很原始

的森林區，我們抵達還要再等半個鐘頭，直到上午十一點半這些猴子才會出來用餐。在飼養員的呼叫下，長相古怪的長鼻猴一群群的出來，悠哉地在木製平台上，有的發呆，有的探頭探腦，有的爬上樹枝並排而坐，鼻子奇長下垂，粗腰，白尾，好像穿了灰色的緊身衣、橙色夾克和白色底褲。觀看牠們在樹上跳躍非常有趣，牠們奮力的躍向空中，隨後重重地往下墜落，在攀登到另一棵樹時，引發跌落的聲響，此起彼落，好不熱鬧。另有一種灰黑色的猴子，一出現反造成長鼻猴群的騷動，好像怕極了灰黑色猴子，而這些猴子會在觀眾群中亂闖，一點都不怕人。更妙的是一隻小猴子在眾多遊客中，竟然跑來拉我的長衫，還猛跟著我，讓我差點成了被拍的模特兒與灰黑小猴。這讓我想起二〇〇一年一月在亞馬遜森林旅館，我們等船要到森林去探險時，一隻野生的絨毛猴竟然抓著我的手腕盪起鞦韆，惹來遊客笑我可當猴子的師父。看來我不只是來此演講，也該向猴子猴孫們說說法才好。

二十八日，告別了普濟寺，李主席送我去搭機前順便使用個午餐，然後直驅機場回亞庇，因為回程時天氣晴朗，所以景觀必然不同，本以為回程還可以一睹神山的風采，可惜無緣。班機抵達亞庇機場時已經是下午一點半了，由沙巴佛教會主席廖太平夫婦前來接機，也許是緣份吧！初次見面的廖夫人充滿法喜，很高興同為佛間子弟，希望我能以法為贈禮，與大眾結好緣。在法喜中我們來到沙巴佛教會，先事掛單，也稍作休息，因為今晚是巡迴演講行程中的最後一站。沙巴佛教會會館位於商業區，據廖太平主席說，因為會館受商業區的限制導致諸多不便，雖然在郊區



●山打根拉卜灣
象鼻猴。

已買下一塊地，又因考量場地偏遠，對弘法演講恐受影響而暫時擱置，看到居士們如此用心地護持佛法，真是令人感佩。僧俗二眾如果同心爲法而發心盡力，自然「法輪常轉，佛日增輝」。

二十九日，清晨四點就要出發前往機場了，一早由主席廖太平夫婦送我到機場，與其說我帶了滿滿的行囊，倒不如說我是懷抱著滿滿的法喜，離開了馬來西亞沙巴，真的感謝大家。總之，這次四十多天的巡迴演講，承佛菩薩的加持，讓我得以順暢的完成任務，同時也讓我學到許多，從信眾的發心與信心當中，讓身爲修行者的我，更要用力功於道業，發心荷擔如來家業才是。最後，在此感恩各地佛教會的護持法益，無量壽佛！（全文完）



●台灣人稱之為減肥菜的守宮木。

從聲聞、菩薩乘看慈無量心

——以《清淨道論》、《大智度論》之比較為主（下）

◎釋滿律／玄奘大學

（二）修慈之方法

有關修慈之方法，在《智論》中記載的有：「行者欲學是慈無量心時，先作願：願眾生受種種樂，取受樂人相，攝心入禪，是相漸漸增廣，即見眾生皆受樂。」
、「……慈三昧：初生慈願時，唯及諸親族、知識；慈心轉廣，怨親同等，皆見得樂，是慈禪定增長成就故……」³¹、「……以慈相應心，無恚無恨、無怨無惱，廣大無量，善修，慈心得解遍滿東方世界眾生，慈心得解遍滿南西北方，四維、上下、十方世界眾生。」³²

由此得知，《智論》認為修慈無量心之方法是在發

願後，取所緣——眾生快樂之相，攝心入禪。其間要注意的是取相以親族、善知識為先，等到親族、善知識快樂的相皆能隨心意自如的現起時，進而取怨敵者的快樂之相，即對愛、憎、中間三種眾生，皆平等無異的行慈。總之，取相是由小漸大，由一方至十方無量的擴展所緣。

慈無量心之行法，除運用般若空性觀擴展所緣外，還要與六度俱時而修，因為：「……以是慈心，欲令眾生得樂，而不能令得樂……此但憶想，未有實事，欲令眾生得實事，當發心作佛，行六波羅蜜具足佛法，令眾生得是實樂。」³³換言之，發心求佛道的菩薩行者除以悲心

演培長老徵文：



——救濟一切眾生、利濟一切眾生為根本外，更要有悲行才可。即要從實際的事行——行六波羅蜜，進而充實慈悲的內容，才名之為圓滿的無量心解脫。³⁴

《清淨道論》清楚的說明修持慈無量心者，最初應避免以四種類型的人為所緣³⁵：不愛的人、極愛的朋友、中間人（無關者）、敵對者。及不應以兩種人為所緣³⁶：異性、已死者。

另外，慈無量心的所緣取相可由以下五個步驟漸漸擴展：

(1) 對自己修慈：……屢屢的修習「……我無怨、無害、無惱、有樂……」³⁷，並清楚的知道自己如此修慈的原因是「我欲樂、厭苦、欲生、欲不死，其他的有情也是同樣的」³⁸，換言之，對自己修慈，是為能推己及人的為人設想：我想快樂、討厭痛苦、想要生存下去、不想過世，其他的有情也是一樣的想法！如此，心就能柔軟、和善、為人著想……。

(2) 對可愛者修慈：在經過以「我」為慈心的所緣後，繼而擴展所緣；為了讓慈心的心念容易生起，首先針對可愛者來修習³⁹。憶念他們擁有令人恭敬的

德行，然後通過沉思「令此善人無怨、無害、無惱、有樂」等的方法，而把「慈」之心擴展與他人。

(3) 對一切人修慈：為了破除界限的執著，在以自我、可愛者為修慈無量心的所緣後，接下來便以中立者（無瞋無愛者），乃至敵對者為所緣。當然，如無怨敵就可省略此一步驟，如論說：「……『自無關係者而對怨敵修慈』是對有怨敵的人說的」⁴⁰。

《清淨道論》中對怨敵修慈的方法，做了頗多的述說。首先是對怨敵修慈時仍心生瞋恨，則應轉對其他人（如極愛者、無關者）修慈入定，出定之後，再試著對敵人行慈，除去瞋恨。如不能因此消滅瞋火，則應以種種方法省察，勸誡自己。⁴¹

(4) 修平等慈：在對自己、可愛者、中立者、怨敵等逐一地更換慈心觀的對象後，進一步則是破除界限。「起平等之心則為破除界限」⁴²，換言之，破除界限就是以平等心對待所緣來行慈，「……數數行慈，對於自己，愛的人，非憎非愛的中立者，敵人這四種人中，當以平等之心破除界限」⁴³，即能以某人為所緣，而修慈入定；但對另一人卻不能入定，那麼，這就是還有界限的存在。論中以一個譬喻來說明「破除界限」的境界，自己、喜愛者、中立者及怨敵者四種人坐在一起，一個

盜賊說：「我要殺一個人，你們認為我該殺誰？」如果有殺某某人，乃至殺我的念產生，都不算是破除界限。也就是說，破除了界限是對自己及一切人的生命利益，皆不生差別的心；甚至對自己、喜愛者、中立者、敵對者，都沒有偏愛或討厭的念頭。⁴⁴

行者輪流地以四種人（自己、喜愛者、中立者及怨敵）為所緣，直到能無憎、無愛、平等的對待任何一種人，此時即為破除界限的階段，而這樣的人也就可稱為慈善巧的人。⁴⁵

(5) 將所緣擴大到十方：在破除界限之後，則可轉修五種行相無限制的遍滿慈⁴⁶（指包括一切的有情）、七種行相有限制的遍滿慈⁴⁷（指各種不同類別的眾生），及十種行相十方遍滿慈⁴⁸。

修慈心觀者增長所緣的次序，應先向附近地區的五種無界限及七種有界限的遍滿慈，然後才慢慢地擴大它的範圍。⁴⁹例如先以一寺院或住家附近的五種無界限遍滿慈為禪修對象，繼而再以「願一切有情無怨、無憎、無惱、而自有樂」⁵⁰等四句，逐一地向它們修行慈心。

成功地修完這五組之後⁵¹，再進一步修習七種有

界限的遍滿慈。相同的，以四句的方式對這七種人修慈，直到皆能證得禪那。因此，對這寺院的範圍一共有四十八種【 $(5+7) \times 4 = 48$ 】方式向眾生行慈。爾後，則可以將範圍擴大至一村子、兩村子：無邊世界。這遍滿無邊世界一切有情的慈心，即是慈無量心。

把慈愛散播至無邊世界後，應再修習十方遍滿慈，將慈愛散發到十方的無邊世界。同樣地，以四十八個方式把慈愛散播至東方的無邊世界。之後，目標轉至西方、南方等十方的無邊世界。因此，一共有四百八十個行慈的方式，若再加先前所提的四十八個行慈的方式，總共有五百二十八種。⁵²

總之，慈無量心的行法在《智論》的最大特色，是運用般若的空性，及透過六度的開展與實踐，⁵³而成就慈無量心。《清淨道論》的內容，雖少了大乘的空慧思想，但其清楚的「觀修法」⁵⁴，卻提供了許多珍貴的經驗與方法可供參考。

四、行慈無量心之功德

行慈無量心之功德在各經各論中皆有記載，如論言：「眾生聞是慈三昧，能除苦能與樂故，一心勤精進，行是三昧。」⁵⁵但其除苦與樂是針對修持者自己，亦或能施與所緣者？聲聞行者修持首重自我了脫，對所緣者是否能獲益，自不是其關心的重點。但在以利他為主菩薩道上，此就一個頗令人重視的論點。所以此段落將分自利、利他兩點來探究行慈無量心之功德。

（一）自利

毫無疑問的，行慈無量心所得之功德，對自己的修持路上幫助匪淺，如論言：「慈相應心者，慈名心數法，能除心中憤濁，所謂瞋恨慳貪等煩惱，譬如淨水珠著濁水中，水即清。：以慈心力除捨離此三事，是名無瞋、無恨、無怨、無惱。」⁵⁶換言之，與慈相應的心念，能對治心中的瞋恨、慳貪等煩惱，就好像能清淨濁水的寶珠投入濁水中，濁水不得不清。甚至修持慈無量心易得三禪的果報，如論言：「從慈定起，迴向第三禪易。」⁵⁷

「佛說入是慈三昧，現在得五功德：入火不燒、中毒不死、兵刃不傷、終不橫死、善神擁護。」⁵⁸，《智論》認為修慈心不但可令行者不為火所焚燒，不為毒藥

所害、刀兵所傷，更不會橫死，且有善神終身護持。並可獲無量福德，「若欲得大福德者，為說四無量心」⁵⁹，因慈無量心的福德，而至遍淨天。⁶⁰

《清淨道論》中更清楚的說明修慈者可以得到十一種的功德：「安眠、安寤、不見惡夢、為人愛敬、為非人愛敬、諸天守護、不為火燒或中毒或刀傷、心得迅速等持、顏色光彩、臨終不昏迷、不通達上位而得梵天界。」⁶¹

（二）利他

慈無量心的行者可分為大乘行者與小乘行者，而大、小乘行者修學慈無量心，最大的不同處在於發心、果報之別。⁶²

「小乘之人，為自調心，增長福德，易得涅槃故：」⁶³，聲聞人修持四無量心是為了調整心念，增長福報功德，進而證得涅槃，相同的，「聲聞行是四無量，為自調自利故，亦但空念眾生」⁶⁴，因聲聞行者以調教自己、利益自己為主要目的，所以在修慈無量心時，只是憶想眾生，未有實益之事實。在此情況之下，自然也談不上利他的行為。

「大乘之人，欲度眾生，必以大悲為本故」⁶⁵，大修行者因其修學慈無量心的發心，是欲令眾生離苦得樂⁶⁶，也因此願，促使行者精進不懈的修學，而廣集了福德，在此廣大的福德功德下，而能饒益眾生。如論言：「菩薩作佛時，雖不能令一切眾生得樂，但菩薩發大誓願，從是大願得大福德果報，得大報故能大饒益凡夫。」⁶⁷

乃至《智論》中更舉了例子說明實際利益眾生的方法、行為。「從此慈心因緣，亦自作福德，亦教他作福德，受果報時或作轉輪聖王多所饒益，菩薩或時出家行禪，引導眾生教令行禪，得生清淨界受無量心樂，若作佛時，共無量阿僧祇眾生，入無餘涅槃，比於空心願益，是為大利！乃至舍利餘法，多所饒益。」⁶⁸也就是在其成就佛道的過程中，亦教授眾生成就佛道，不管是使用教授其修福德或行禪修等方法。

由此可知，慈無量心是否能實際利益眾生，就要視行者的發心而定了，誠如「：小慈，但心念與眾生樂，實無樂事：：大慈者，念令眾生得樂，亦與樂事：。」

⁶⁹換言之，小慈者只心念給與眾生快樂，但卻無樂的實

際之事，大慈者不只心念給與快樂，並實際給與快樂的事，也就是說，擁有大慈心的慈無量心，是能真正利益他人的。

《清淨道論》對修慈無量心所得的功德，只在「自利」上論述，至於利他之果報，就毫無論說。⁷⁰

五、結論

《智論》認為圓滿的慈無量心，是體證無所得的空慧之後，而開展的。換言之，慈無量心在《智論》的最大特色是與空相應的修法，透過六度的開展與實踐，而達到般若的空性。因此，菩薩若欲著手於禪定的修學，大可考慮以此為修學法門，因為，這與利益眾生的出世大乘法，有密切相通的地方⁷¹。

佛法的根本在於慈悲，但如果這個慈悲只能自利，那對一切眾生這慈悲也只是「海市蜃樓」，可有可無。所以真正想行菩薩道者，在修持「慈無量心」禪定法時，當循《智論》的行法。因為一棵樹沒有樹枝、樹葉可以活下去，但沒有了樹根卻怎麼也活不下去，想想，一個菩薩行者如果不能自利利人，如此的菩薩還能稱

菩薩嗎？當然，《清淨道論》其清楚的「觀修法」，可以提供許多可供參考的珍貴經驗與方法，但如果要二擇一，還是要擇其保命的根本吧。（全文完）

【註釋】

30 《智論》卷20，大正25，頁209下。

31 同上。

32 同上，頁209上。

33 同上，頁210中。

34 「菩薩摩訶薩行慈心，作是念，我當安樂一切眾生入悲心，我當救濟一切眾生入喜心，我當度一切眾生入捨心，我當令入一切眾生得諸漏盡，是名菩薩摩訶薩行無量心時檀波羅蜜……」《智論》卷20，大正25，頁388中，對菩薩行慈無量心時所開展的六度有清楚的記載。

35 參考覺音造，葉均譯，《清淨道論》，頁295-296，得知初習慈無量心者，把不愛者擺置在愛處，或把極愛者置放於中間人的地位，乃至中間者置於尊重敬愛的地位，皆容易引生疲勞。再者，如果將敵對者當作所緣，則容易生起惱怒。

36 參考覺音造，葉均譯，《清淨道論》，頁295-296，得知修持慈無量時，以異性為所緣，容易增長貪欲；以過世者為所緣，則無法證得安止定或近行定。

37 參考覺音造，葉均譯，《清淨道論》，頁296；及帕奧禪師著，《智慧之光》，頁63，高雄：正覺學會，民國97年，得知：「以下列四種意念來對自己培育慈心（一）願我沒有仇敵；（二）願我沒有內心的痛苦；（三）願我沒有身體上的痛苦（四）願我愉快地自珍自重。」

38 覺音造，葉均譯，《清淨道論》，頁297。

39 參考覺音造，葉均譯，《清淨道論》，頁296，得知此處所說的可愛

者，是指對自己可愛、可喜、尊重、恭敬的阿闍梨，或與阿闍梨相等的人，和尚或與和尚相等的人。

40 覺音造，葉均譯，《清淨道論》，頁298。

41 覺音造，葉均譯，《清淨道論》，頁298-308，高雄：正覺學會，民國97年，得知止息瞋火的方法有：念鋸斷之、佛子不起瞋、以忿還忿，尤過於彼、見怒靜默，自利利他、由此三業的行惡，命終墮惡趣、忿者如燒了兩端中間沾糞的新。另外，還有念五種寂靜法、以十法教誡自己、觀察彼此的作業、念佛福德、無始輪迴、念慈功德、作界分析及當行分施等，皆是止息對怨敵瞋恨的好方法。

42 覺音造，葉均譯，《清淨道論》，頁308。

43 同上。

44 同上。

45 參考「：對他們的生命利益之心有差別的時候，不能說他是：於慈善巧的人」，覺音造，葉均譯，《清淨道論》，頁309，得知於慈善巧的人是能修平等慈的人。

46 參考覺音造，葉均譯，《清淨道論》，頁310-312，得知五種行相無限制的遍滿指：一切有情（眾生）、一切有命者（息生）、一切生物（業生）、一切個人（補特伽羅——別生）、一切個體（肉體所有者——自生）。這五類雖然名稱不同，但同樣指一切眾生。

47 參考覺音造，葉均譯，《清淨道論》，頁311，得知七種行相有限制的遍滿指：一切的女人、男人、聖者、非聖者（指凡夫）、天、人、墮（惡道）者。

48 參考覺音造，葉均譯，《清淨道論》，頁311，得知十種行相十方遍滿慈指：東方、西方、南方、北方、東南方、西北方、東北方、西南方、下方、上方。

49 如覺音造，葉均譯，《清淨道論》，頁322中所言：「：譬如善巧的農夫先把所耕的田地劃一界限而耕之，如是先以一住所為界限，對此

(一住所之)內的有情，以『願此住所之內的有情無怨』等的方法而修慈。於此一處令心柔軟而適合於工作之後，再以二住所為界限。此後次第以三以四、五、六、七、八、九、十、(住所)以一街、半村、一村、一縣、一國、一方乃至擴大至一輪圍界，或者更過之，對於其中的有情而修慈…。」

50 覺音造，葉均譯，《清淨道論》，頁310。

51 慈無量心修持成就當能達到三禪，但無法達到四禪，因為希望自他快樂的心，和喜心相應，不和捨心相應，所以慈心只能到達三禪。

52 參考覺音造，葉均譯，《清淨道論》，頁310-313，及帕奧禪師著，《如實之見》對二十二類遍滿慈愛的方法，頁276。

53 在《清淨道論》，頁325中雖說「四梵住為十波羅蜜等一切善法的圓滿者」，但卻沒有進一步說明如何落實十波羅蜜。

54 《清淨道論》最大的特色在於其「觀修法」，行者破除所有的界限之後，再轉修五種行相無限制的遍滿及七種行相有限制的遍滿，以及十種遍滿，運用「無怨、無害、無惱、有樂」的方式，以達成其解脫的目的。

55 《智論》卷20，大正25，頁209上。

56 同上。

57 同上，頁211下。

58 同上，頁211上。

59 同上，208下。

60 由《智論》卷20，大正25，211中知：「慈心好修、善修，福極遍淨天。」

61 覺音造，葉均譯，《清淨道論》，頁307。

62 《釋禪波羅蜜次第法門》卷6，大正46，頁516下。

63 同上。

64 《智論》卷20，大正25，頁210中。

65 同註60。

66 「…諸菩薩行是慈心，欲令眾生離苦得樂」，出自《智論》卷20，大正25，頁210中。

67 《智論》卷20，大正25，頁210中。

68 同上。

69 同上。

70 帕奧禪師著，《如實之見》，頁293-295，高雄：淨心文教基金會，民國88年，也對所緣者是否能得利，持保守的態度，唯一可肯定的是禪修者必獲十一種利益。

71 印順導師著，《成佛之道》(增注本)，頁125，台北：正聞出版社，民國72年。

【參考書目·原典】

① 《大寶積經》，大正11冊。

② 《大智度論》，大正藏25冊。

③ 《釋禪波羅蜜次第法門》，大正藏46冊。

④ 覺音造，葉均譯，《清淨道論》，高雄：正覺學會，民國91年。

【參考書目·現代著作(依名字筆劃順序排列)】

① 印順導師著，《中觀今詮》，台北：正聞出版社，民國89年。

② 印順導師著，《空王之探究》，台北：正聞出版社，民國89年。

③ 印順導師著，《成佛之道》(增注本)，台北：正聞出版社，民國72年。

④ 帕奧禪師著，《智慧之光》(第三版)，高雄：正覺學會，民國94年。

⑤ 帕奧禪師著，《如實之見》，高雄：淨心文教基金會，民國88年。

⑥ 釋性廣著，《禪觀修持與人間關懷》，台北：法界出版社，民國95年。

演培長老佛教論文獎勵會 102年度甄選佛教論文

宗旨：弘揚佛法真義 提昇研究風氣
紀念演公一生 培育教化精神

贊助單位：高雄市元亨寺

主辦單位：妙林雜誌社

甄選對象：國內外各佛學院、佛學研究所之在學學生。
國內外各公私立大專院校及研究所在學學生。

題目：自訂。佛教義理、佛學研究——等。

字數：一萬字左右。

獎勵辦法：入選文章每名各得新台幣伍仟元至壹萬元獎學金。

截止日期：即日起至102年10月31日止，外埠以郵戳為憑，逾期恕不受理。

注意事項：1. 請勿一稿數投，未經其他團體獎助及未曾刊載出版者。

2. 入選與否，均不退稿（請自行影印留存）。

3. 引用出處，必須明確標註。

4. 在學證明書或已辦妥註冊之學生證影本，未附者，均不予受理。

5. 請以中文電腦打字，並以A4型紙列印橫式排列一式二份，須另附磁碟片。

6. 入選稿件經《妙林》公告後，將由妙林雜誌陸續刊登，著作權歸屬「妙林」所有。

7. 請註明校名（學院名）、姓名（出家眾請註明法號）、地址、電話。

8. 入選名單於102年12月份《妙林》刊登。

來稿請寄：台灣(Taiwan) 804高雄市鼓山區元亨街七號
(元亨寺) 妙林雜誌社收
信封上請註明「佛教論文甄選」

電話：(07)521-3236分機306

傳真：(07)551-2164

E-mail: judychen6600@yahoo.com.tw

【參考書目·論文】

①周柔含著，〈四無量心初探〉。

②溫鈺華著，〈四梵住實踐義涵之比較研究——以《清淨道論》、《大智度論》、《菩提道次第廣論》之思想傳承為主〉。

③釋海實著，〈《大智度論》中四無量心的地位及修持〉。

④釋開仁著，〈初探四無量心的修行方法與次第〉。

⑤釋道一著，〈以大乘三心修習四無量之探討〉。

【參考書目·工具書】

①佛光大藏經編修委員會，星雲大師監修，〈佛光大辭典〉，高雄：佛光出版社，民國100年。

佛三開示

念念念佛 求生西方

◎主講·釋淨明

時間·一〇一一年一月十二日

地點·元亨佛學院

諸位法師、諸位同學：大家阿彌陀佛！剛才聽到同學念佛的聲音那麼地莊嚴，心中生起了能在佛學院好好用功，福報真的很大，佛三可以專心攝意「只管念佛」，其他一切念頭不生，這是多麼難得的因緣啊！加上您們這些年輕學僧，能懂得要修學佛法，應給予您們鼓勵與讚歎！但仍須多把握現在的因緣，累積自己成佛的資糧。

為什麼說要鼓勵和讚歎呢？其最重要的理由是一般人容易造口業，所謂「病從口入，禍從口出」，殊不知人世間很多的糾紛、煩惱都是從口業而來。但是諸位同學您們這三天的佛三，不但沒有談論別人的是非過錯，甚至連散心雜話也沒有，只有在佛殿專心的念佛、拜佛、繞佛，看住自己的念頭，綿綿密密一句佛號咬緊不放，所以特地來鼓勵同學要精進念佛！同時也讚歎這個精進佛三您們不但沒造口業，反而累積成就不不少的福德因緣啊！

此話何說？因為當您念佛能夠念到口合、身合、意合的境界，才能展現出和諧莊嚴的佛號聲。那是無法假裝出來的，必須身口意三業都非常專心、用心和歡喜心，方能將佛號唱到「清淨莊嚴」。這如同一位很棒的歌星，將身心融入情境之中，唱到

妙林園地



渾然忘我，能所雙亡，沒有能唱者與所唱的歌，這是最高的境界。這樣的歌星一定會有很多歌迷欣賞喜好他的歌聲；同樣地，我們佛門的梵唄只要認真的唱，唱到和諧之際，也就是最莊嚴的時刻。雖然很多人一起合誦，但聽不到各自的音聲，唯一呈現的是大眾和合清淨的圓滿聲。相信很多人學佛的因緣，是由佛教梵唄而進入佛門，所以同學們好好的念佛，不但沒有造綺語、惡口、兩舌、妄語等四種口業，反而用嘴巴來念佛，賺到無量的功德。由此可見嘴巴如果用在善處，講好話，則可以得到很多利益，也避免造惡業、結惡緣。反之，如果用它罵人，搬弄是非，則造業多端，內心不得安寧，何苦來哉！同學們一定要記住「多念佛、少說話」，話一多是非就多，無法安心辦道。

平日您們爲了研讀教理，理解佛法花了很多時間，在行門上比較少，所以利用佛三讓我們能「解行並重」。換句話說，即是將您們平日所修學的佛法，現在拿出來用，測試一下自己的功夫有多深，不足之處即是我們要趕緊用功的地方。

我們住在這娑婆世界是很苦的，眾生的正報、依報無不是苦的根源，如何才能離苦呢？我想在這末法的眾生，除了靠自己精進外，最重要一定要靠佛力的加持攝受，才能「念娑婆苦，念極樂樂；念念念佛，求生西方。」念佛不是那麼困難，但也不是那麼容易，誠如徹悟大師所說：「一句洪名一寶蓮，聲聲流出自心田，但教念念能相續，不怕彌陀不現前。」期望諸位精進念佛，念到一心不亂，則將來一定能往生西方極樂世界。⊕

波羅蜜園地

業識種子

◎釋生定

世界上總是有諸多讓人覺得不公平的事，表相上有高矮、胖瘦、賢愚、貧富等正報的差異；更深層尚有不可思議之依報、因緣果報等的不同。經常可以聽到或感受到人對於這樣的不平等，有許多的不滿意，也花了很多的時間在抱怨，但很少看到有人對不滿之事冷靜思考應如何對治？是否該轉個念頭，幫助自己找到更好的方法呢？

其實一切是公平的，「如是因，如是果」；「欲知前世因，今生受者是；欲知來世果，今生做者是。」因果業報是所有宗教中最重要的理念，若離開了這些，信仰則無法建立。

彌蘭陀王問：「尊者那先比丘！人是依何種原因而不平等耶？即有人短命，有人長命；有人多病，有人無病；有人醜陋，有人美麗；有人力弱，有人力強；有人無財，有人多財；有人卑賤，有人尊貴；有人無慧，有人具慧耶？」

那仙比丘反問：「大王！草木何故味道總是不同耶？有酸，有鹹，有苦，有辣，

妙林園地



有澀，有甘耶？」

彌蘭陀王言：「尊者那先！由於種子不同之關係。」

那仙比丘答：「大王！如是，人由於宿業之異，而會有不同的果報，即有人短命、長命；有人多病、無病；有人醜陋、美麗；有人力弱、力強；有人無財、多財；有人無慧、具慧。」如果你仍無法接受這樣的理念，請再想想自己的福德因緣，從何而來，將從何去？

世尊告諸比丘：「有情以業爲己物，以業爲相續，以業爲母胎，以業爲親族，以業爲所依，依業之尊卑而有情眾生有所不同。」一切的因緣果報都是依「業」而生，如果花太多的時間不斷的抱怨、哀嘆與羨慕，那是於事無補。過去的業既然無法改變，現在的業力則是你自己可以掌握，爲何不好好的思惟如何讓內心清淨？如何好好的受持如來正法？

若想得到心清淨，先決條件必需戒行清淨，時時把握活在當下，對自己應該、不應該做的清清楚楚，不做非份之想。這是相當地不容易，我們總是希望好的留給我，不好的給別人，內心的貪瞋癡經常逼迫著讓我們不自在，時時陷入熱惱之中。如果你想超脫如此之苦，活的更有智慧，則請不要不甘心，放下你的面具，解開你的自尊，取出你的執著，這些的裝扮只是讓你更不自在，只會更加拖延你成佛的道糧。千萬不

要再想是誰害你，一切都是自己截斷自己善根的種子，如果再不老實面對你自己，等福報用完之時，一切只會回歸到自然的業果。

我們每天讀這麼多的經典，無非想藉助聖典開啓無上的智慧，希望能從字裡行間拾回一點點的智慧哲理，就感到受用無盡，是無上的福報。天天能與世尊、祖師大德、先賢古哲相應，藉由智者的訓勉，即可找到一條成佛的大道！我不貪心，智慧也不夠，經常好的東西是當面錯過，不知把握，但到了這把年齡我僅能要求自己，只要有點滴的法水入心即心滿意足。該做的事趕快去做，欠人家的總是要還，不要不甘心，只要甘心一切是再簡單不過，只怕你不能依教奉行。不知道大家一直在找什麼？東挑西揀，經常更換跑道，俗語說：「滾石不生苔」。好不容易進到了佛門，不想老實修行，只想一步登天。奉勸各位天下沒有白吃的午餐，「吃得苦中苦，方爲人上人。」多爲自己的八識田中種下好的業識種子，否則雜草叢生，無明熾盛，苦相現前，一切還是自業自得。☸

語文之間

莊與諧(上)

◎如誠

語言與文字，是文化的載具，記錄了文化演變的軌跡，也傳承了無數的歷史經驗。或樸實，或厚重，有時也逸趣橫生，莊諧兼具。

在口耳相傳或文字傳抄的情況下，同文同語有時都得鬧鬧笑話。畢竟事小，談諧之間，尚見本心。倘若是文化交流、宗教競合之類的巨大衝擊，一味搞笑，恐怕會落入發噱頗有，行遠必泥的窘境！這樣看來，還是莊重以對為好。

自春秋戰國以來，諸子百家所引領的奇思妙想，在大秦帝國的書同文規定下，以更有系統、更有效率的方式開始傳播。經時間、地域、人數等因素足夠的醞釀，漸次集中在道儒等家。先賢們探討了人與人、天與人的關係，認為道理已明，何能再出其右？

在中國對外的交流，論久長、廣遠，要屬自中世紀就開始的佛教。論傷害、規模，則不能不提近代的歐美諸國。佛教歷千年不衰，其莊嚴、慈悲令中國人心生親近，更多的是，高僧們令人動容的事蹟。最終，佛學成為中華文化的瑰寶之一，儒道釋鼎足而三，成為中國人的精神支柱。

東漢永平七年，明帝因夢金神頭放白光，飛繞殿庭，解其夢，夢念者爲佛。於是，遣使臣蔡音、秦景等，前往西方拜求佛法。蔡、秦等人在月氏國，遇上了在該地宣教的天竺高僧迦什摩騰、竺法蘭，便拜請大師到中國宣講佛法。一行人跋山涉水，以白馬馱載佛經、佛像，往東土而來。

永平十年，即西元六十七年，高僧抵達洛陽，漢明帝躬親迎奉。永平十一年，漢明帝敕令在洛陽雍門外建僧院。以白馬馱經之功，將僧院命名爲白馬寺。白馬寺爲佛教傳入中國所興建的第一座官辦寺院，白馬寺也成爲漢傳佛教祖庭。

毗盧閣是白馬寺內最後一座佛殿，座落於清涼臺上。清涼臺是明帝少時讀書乘涼之處，後則移做迦什摩騰、竺法蘭譯經之所。迦什摩騰、竺法蘭首先在這裏譯出了第一部漢文佛經《四十二章經》。之後天竺僧人曇柯迦羅又譯出了第一部漢文佛律《僧祇戒心》。白馬寺也是東漢最主要的譯經場所。

佛教談的心性，是中國人以往尚未觸及的課題。自此，中國人又開始苦苦思索心性與人的關係，佛教也因此在中國紮了根。早期的譯經骨幹，是西域來華高僧。無論是被譽爲啓道的迦什摩騰大師、開教的竺法蘭大師。或百年後，於西元一四八年來到中國，以其譯經宏願，將佛經漢譯系統化的安世高法師。魏晉南北朝時期的鳩摩羅什、真諦諸位高僧，皆非漢人，大師們的佛學修爲極高，漢語、漢文相當好，所譯經典極多，影響也極大。

東晉時期的法顯大師是第一位史載其名，前往天竺求法取經的中國僧人。他於東晉安帝隆安三年，西元三九九年，與同學慧景等人，從長安經敦煌一路西行。歷十四年，遍三十餘國，取經後由海路返回中國。

南梁武帝篤信佛教，人稱「皇帝菩薩」。梁皇讀誦楞伽經時，大受感動，發心吃長素，當時僧眾亦同持茹素，後成為中國佛教特有的戒律。而他請寶志禪師等十位高僧所集的《慈悲道場懺法》，因拜懺感應無數，度化無量眾生，此懺後人尊之為《梁皇寶懺》。梁皇一生用力於建寺設法會，未及拈花微笑。禪宗的達摩祖師，於南北朝時來華，與梁武禪機交鋒，不契。達摩祖師傳衣鉢於二祖慧可，一葦渡江，逕自去了。

一直到了盛唐，在人力、物力、國力皆齊備的情況下，又出現了玄奘、義淨等高僧，令西天取經、中土譯經都達到了空前的規模。在前次西域來華高僧的譯文基礎，再譯之文必須更加地信、雅、達，才能定稿。這次的譯經，讓佛教教旨，在不失原意的情況下，與中國人更加相契。佛教自此大盛，也備妥了禪宗發芽的土壤。佛學的精進，刺激了儒學，也刺激了本土宗教的道教。無論是經典、道理、意旨，都必須從根本上再加強，才能跟上新時代的中國人心。

人與心的奧妙，歷五百年之重譯，再現佛陀慈悲真實意，成就了中國人第二次文化大融合。今生、來世，前因、後果，本體、效用，不分儒道釋，皆能朗朗上口。

人與人、人與天、人與心，中國人全明白了。

於東風之中沉醉的中國人，精神上是富足的。佛教在中土昌盛，並衍生出禪宗。顯密宗、大小乘暫且不論，受中國知識份子歡迎的禪宗，就先分「南頓北漸」。爾後南禪頓教，還出現「一花開五葉」的盛況。

而大受刺激的儒學，也湧現了許多宗師級的大家，創立了許多學派。北宋的理學名家，程顥、程頤、張載、邵雍等人，還有極受中國人愛戴的東坡先生。洛派、蜀派等大儒們，口辯筆戰之間，雖仍保持風度，但要他們承認居於下風，那是萬萬不肯的。

格物才能致知，還是尋理於心？兩宋的程朱學派，宋明的陸王學派，在知行二字之間，不知費了多少筆墨，下了多少功夫。大師們氣象非凡，論證之間，不搞一言堂，也不流於意氣。將儒家的四書五經，擷取道家精華，因應佛學成就，賦予其時代新意。

中國人的本土宗教「道教」，在這波宗教競融，也沒有缺席。東漢時，佛教首傳中國，道教便正式於中原立壇設教，與佛教相抗。越九百歲，再遇第二次佛教大盛。

本次，由全真教領軍，重整道教旗鼓。道教雖有符籙、丹藥的傳統，但王重陽於宋末金初創立的全真教，則不多談外丹、符籙。該教力主三教合一，崇尚內丹修煉。以《道德經》、《般若波羅蜜心經》、《孝經》為信徒必讀經典。後全真掌教丘處

機，亦曾應一代天驕・成吉思汗之邀前往西域。兩大政教領袖會面，相談甚歡。爾後，全真教在元代大為昌盛，成為道教一大宗派。

在中國，這類的宗教革命，比的是教理、教義、教旨，是主持者內在慈悲、外在風華，令人心悅誠服。轟轟烈烈地顯現在經典、文化之中，安安靜靜地不動黎民百姓們的生活。若在西方，怕是意氣之爭、殺伐之氣，攪動數大洲了。

元世祖忽必烈時期，到訪中國的義大利人馬可波羅，無疑是當時東西方的名人。他返回義大利後，留下著作《馬可波羅遊記》，盛讚中國的富庶繁華。

而在明成祖時期，立下顯赫戰功的鄭和，奉旨下西洋，前後共七次。雖然，中國人早於西方諸國，開始探索海洋。但深具農耕民族性的中國人，天性就是想守住自家的一畝三分地。即便鄭和船隊的足跡，經東南亞、南亞、中東，還曾遠至東非。只要不犯強漢天威，中國人也無甚興趣做殖民之舉。

這些的這些，都令文藝復興之後，重新掌握航海技術的歐洲諸國，對東方這個盛產絲綢、茶葉、瓷器的富庶國家，充滿嚮往。

近代與歐美的交流，倘若以時間做衡量尺度，恐怕迄今火候未足。不過，這些挾船堅砲利、不請自來、來了不走的金髮碧眼兒，其洋鬼子、鬼佬之名，怕是得花更多氣力，才能洗脫。（未完待續）



花樹菩提

簡單中的真實

◎淨瑩

昨晚行於車水馬龍之間，突然有一股孤寂與疏離感。彷彿電影情節裡的紐約市，人頭鑽動中，個個行色匆匆、面無表情。竟一下子興起「霧失樓台，夜迷津渡」的失落；不知何處是歸程。而今早卻發現公園裡的木棉花謝了滿地，朵朵依然似酒盞般的模樣橫落著，猶如昨夜一場歡宴後的杯盤狼籍。而歡宴中的笙歌喧嘩、人聲鼎沸早已不知所去。林花真的謝得太匆匆嗎？不！春風乍起、春明景和，只不過是自然界的一場舞台秀罷了！

百丈懷海有詩云：「幸為福田衣下僧，乾坤贏得一閒人；有緣即住無緣去，一任清風送白雲。」「任」並非無所作為，而是體得因緣的隨緣作主。體得天道無親，領略世事的無常沈浮之後，就不會無端作意。如此才能直覺察照，在簡單、淡然中展現生命的風華。紅樓夢裡的「空空道人」第一個空字是動詞，第二個空字是名詞；消除掉空洞、空無的感覺就是空空。然而空無並非是什麼也沒有，空無又是妙有的所在。即是消除掉空洞、空無的理性思索，真正進入到無理性思考的妙有世界，亦即無住生心。

妙林園地



進行書寫時，心中一陣驚惶、抽搐。這些日子到底怎麼過的？竟找不出可記錄之事嗎？那麼這日子豈不是白過的？想想那樣規律的生活，大多是對身體的餵養：散步、打拳、飲食……時間就溜過去了。餵養著這必死之軀，看來有些矛盾與可笑；即便如此，那麼對於餵養依附在肉身上的所謂的心靈，又當如何看待呢？只因惦念著所謂不死的心識嗎？身體行於世間，這看得見的軀殼，對於日常情事的種種功能性的計較，例如：做了哪些事？付了哪些款？對應於人際關係……種種；若以此看，那麼同時佔用我不少時間的書法寫字，我又何等看待？在功能上是技藝的磨練，希冀於能寫出一手好字；難道它不也同時屬於心靈的餵養嗎？一般人也認定它是修身養性，而散步、打拳、飲食，也同等視為修養心性嗎？禪家生活中的吃飯、喝茶、睡覺也應不只是著於身體的餵養而已。

執著於概念式的理性思考，有時是斷送生命的質感。生命之存有，難道在於俗見當中的福祿財壽喜？在於功成名就、位高權重、錢財富貴等等功用上的追求嗎？真正活著的生命在於事情的本質之中，看似簡單中的事卻含藏著不簡單的理；單純中也時有不一樣的風光。何以有此標舉？有名的禪宗公案中的「仁者心動」只因萬法唯心造嗎？

與我們生命相連結的是身心一處，例如我在打拳時，慢慢的體會氣從夾脊往下，至丹田再至腳下的湧泉；然後手隨之上舉。這上舉的動作，並非來自心手的作意，而

是下必有上之理。在此處身心合一，這才是生命的實感。又如寫字時，練習筆正的畫圓，體會著腳的落實、重心的轉移、筆觸的感覺……。行筆時化身為筆於紙上舞之，此時無念無想，紙與筆的因緣相會，任運聚散，隨字賦形，終至曲終人散。這莫不是宇宙間的循環運行之理？

朋友來訪，給了一個註解：「蝸居天地寬」。日常生活中每一小小事件，行住坐臥，二六時中，都是修行的功夫。《維摩詰經》不思議品：「須彌納芥子，芥子納須彌」，所以有云：「心容妙理虛空小，道契真如法界寬」。只要我們念念相續、正念相隨，在刹那的微分中聚粒成點、聚點成線，無異是宇宙的開展。拜科學之賜，我們可以看到慢動作的開花過程，花瓣是在每一小小的微米中逐漸綻放；我們也可看見飛行的蜂翅是如何的振動，這並非肉眼所能見的畫面。那眼下看不見的真實的世界，才是最不可思議的。正是在最簡單的事物當中，體悟真實的實相。

正念的生活，便進入了這奧秘的世界，簡單、淡然、真實而富生命力。故可得「掬水月在手，弄花香滿衣。」的情趣；故可得「微風吹幽松，近聽聲愈好。」之雅意。一抬眼，老師的字現入眼簾：「道生眼前，鳶飛魚躍；春歸物外，鳥語花香。」

走過八大聖地（之六）淨土

◎朱志堅（圖·文）



●祇樹給孤獨園中，佛陀講授阿彌陀經之法座前，佛弟子跪拜頂禮後，以金箔供養佛陀。

妙林園地



離開蘭昆尼前往此行第七個聖地，祇樹給孤獨園，車程約需六小時。車上大家輪流分享十天來的心得，個個精彩生動，博得彼此掌聲不斷，因此不覺路遙，六個鐘頭似乎一瞬間而已。

祇樹給孤獨園位於佛陀時代憍薩羅國首都舍衛城內，原屬祇陀太子地產，孤獨長老發願於城內覓地布施，提供僧團長駐，方便佛陀講經說法。於是央求太子割愛，太子揚言除非有人能以黃金鋪地，否則免談。沒想到孤獨長老一夕之間就將數車黃金鋪滿園中，祇陀太子大受感動，發心於園中遍植樹木，共襄盛舉供養佛陀。此即祇樹給孤獨園之命名因緣。佛陀一生常駐於此長達二十五年，講授《阿彌陀經》（此為北傳佛教說法，南傳佛教一說佛陀於此講授吉祥經）寺院規模宏大，可惜現已蕩然無存。後人根據法顯以及玄奘之遊記所載考古，也只能挖掘出斷簡殘垣，堪供遊客憑弔而已。我們在此停留一個多小時，同行信眾無不行禮如儀，到處跪拜、參禪、打坐。我只想趁這難得的空檔，好好的畫一幅水彩寫生，便隨興到處逛逛。走到後面圍牆盡頭，不意竟發現二十多隻犀鳥停棲大樹枝杈間，互相嬉鬧聒噪，可愛到極點。接近大門口附近一棵菩提樹上，一對灰頭鸚鵡正在卿卿我我，耳鬢廝磨，雄鳥一副色急像，雌鳥則動作優雅，顯然斯文多了。可惜受限於相機功能，無法留下證據。門外一大群黑鳶低飛盤旋，好不壯觀！

由於舍衛城與尚卡西亞之間的距離太遠（行車需耗十小時以上），而且中途沒有適合的旅館可住，我們選擇四小時車程外的路克璫當食宿中繼站。準備隔天一早再開五個鐘頭的車，趕往尚卡西亞參觀佛陀蒞臨第卅三天界為母說法三個月圓滿後，降臨人間之處，途中順道參訪位於舍衛城北不遠的鵝掘摩羅塔。鵝掘摩羅原拜外道為師，對老師的話言聽計從，甚獲老師疼愛，因此遭妒。同門構陷其欲非禮師母而得罪其師，師命其須連殺百人才願傳授祕法給他，於是他變成一個見人就殺的狂魔。這事傳到佛陀耳裡，便前往救度他出離苦海深淵，教他懺悔改過，最後終於證果。每一個景點都會有一則佛經故事可資印證，每一則故事都發人深省，儘管明知這些建物可能皆是後人附會仿建以資紀念，但是這已足夠。

尚卡西亞是此行預定走訪的最後一個聖地。摩耶夫人生下悉達多太子七天後歸空，往生忉利天，太子成道後第七年，為報母恩登卅三天為母講地藏經。有一天，僧團發現佛陀失蹤，而且一去三個月，後來才知曉原來天上一日夜，人間一百年，佛陀祇不過登天講授一部地藏經的時間，僧團的比丘已經過了三個月了。佛經上記載，佛陀講經圓滿後，由梵天（在左）及因陀羅（即帝釋天，在右）陪同在尚卡西亞踏著金、銀與銅梯下降凡間，地上還留著金、銀與銅質的三個腳印。此景點早已淹沒地下，十九世紀下葉，英人根據法顯與玄奘之記載開挖出阿育王石柱頂之大象後，即因當地民眾抗爭而停挖。二十世紀後半葉，才由印度政府依文獻考證，在小山坡頂建一塔，山坡下建一寺，供奉佛陀、梵天



● 樂觀自在的印度耆老，逛累了，就隨興在泰姬瑪哈陵的一個沒人的角落坐下來休息。



● 數百年祖傳的工藝就靠這些年輕人一代一代地傳下去，他們的祖先曾經參與泰姬瑪哈陵一磚、一瓦、一木、一石的精工細琢。



● 不要誤會了！這可不是佛塔，而是聖牛的排遺堆成塔狀，曬乾後可當燃料使用。



● 典型的印度農家，與聖牛共進早餐。

與因陀羅，以吸引朝聖民眾。當地人認為此乃印度教聖地，常與佛教徒互起爭執，警方因此派員駐守，以防破壞。

我們一踏入園區，抬頭就發現許多鳥族在一株大榕樹上面築巢。正中央的樹洞口，一對橫班腹小鴉正蹲在那兒打盹。其中一隻遭受驚嚇迅速飛走，另一隻睜開眼瞋瞪了我們一下，決定不理睬我們這群不速之客，繼續睡牠的大頭覺。隔鄰的紅領綠鸚鵡夫婦一直忙著佈置新家，時不時還不忘親親嘴兒、曬曬恩愛，根本無暇打理我們。地上成群結隊嬉鬧的還有為數眾多的灰岸八哥及家八哥，這些鳥族一點兒也不畏生，不斷擺姿勢讓大家照相過足癮。如果再加上沿路看到的小白鷺、中白鷺、大白鷺、黃頭鷺、灰鶴、赤頸鶴、高蹺鴿、普通翠鳥、白胸翡翠、紅嘴山鴉、褐翅鴨鵝以及原野裏四處遊走的孔雀，看得我們如劉姥姥進大觀園一般目不暇給。孔雀在印度被視為吉祥之鳥，備受呵護。能夠看到孔雀開屏、張開七彩尾羽，踏著王者尊貴的步伐，自由自在的在野地裏覓食、求偶，是我們累劫修來的福報。

由尚卡西亞到蒙兀兒王朝舊都阿格拉，原本預計五小時即可抵達，結果遊覽車卻在最後一段旅程要上高速公路時，莫名其妙引擎故障，停駛在天橋上。此時天色已暗，天橋上的路燈又沒開亮，司機只好摸黑修理，打電話求救又沒回應，真是叫天天不應、叫地地不靈。天橋上車水馬龍，大小車輛一部部呼嘯而過，看得我們心驚肉顫，深怕哪個冒失鬼不小心，一傢伙就撞過來。折騰了好

幾個鐘頭，把大家都搞得又累又餓，汽車引擎竟然又可以發動了。好不容易耗費十三個鐘頭，終於駛進阿格拉這個現代化的城市，當大家一面讚歎一棟棟雄偉的建築與面積廣袤的石雕公園，一面期待晚上即將入住的五星級大飯店JAYPEE HOTEL，以及豐盛的晚餐時，司機突然緊急剎車。原來前面地下道高度不夠，如果強行通過，整輛遊覽車可能會卡在地下道，進退不得。於是導遊帶著隨車小弟下車指揮，循原路倒車將近一公里，回到路口另闢蹊徑，最後總算平安抵達。

當年，祇樹給孤獨園所在地的憍薩羅國首都舍衛城是全印度最富庶的地方，人民富而好禮，上自國王下至販夫走卒，無一不是佛陀的信眾。那簡直就是人間淨土，用「常樂我淨」來形容那樣的社會，一點兒也不為過。反觀今日印度，迭經無數異族的侵略、統治，好不容易終於在甘地所領導的「不合作運動」下，於第二次世界大戰後，和平地從英國人手中爭取到獨立地位。而後師法西方，勵精圖治，而今終於燦然俱備，所有西方該有的似乎都已擁有。核彈、火箭、戰爭、恐怖份子、科技、汙染、富比世名列前茅的大富豪、轉死溝渠的窮光蛋、寶萊塢、輪姦案件層出不窮、肆意踐踏女權無所不用其極……應有盡有，只獨缺「淨土」！（未完待續）



● 世界七大奇景之一，泰姬瑪哈陵。一段生死不渝的偉大愛情，淒美、動人，彷彿正在虛空中沉吟。

健康有約

銀髮族居家營養照顧

◎吳月盈／營養師



台灣已經邁向高齡化社會，政府正積極推動長期照護，而完善的營養照顧是維護健康最重要的關鍵。老年人的肌肉組織減少、代謝速率變慢，對於熱量的需求也逐年降低，但其他營養的需要並未減少；由於老化引起的功能衰退，如唾液分泌減少，黏膜萎縮，戴假牙咀嚼吞嚥能力變差，味覺改變。或心理因素等造成的食慾減低，使得飲食攝取量減少，往往無法獲得均衡的營養。

如何篩檢營養不良？

過去三個月之中，是否因食慾不佳、消化問題、咀嚼或吞嚥困難以致進食量越來越少？三個月體重是否減輕超過三公斤？是否臥床或坐輪椅產生褥瘡或皮膚潰瘍？是否無人協助則無法進食？是否有神經、精神問題，如癡呆或抑鬱？身體質量指數值(BMI)=體重(公斤)÷身高度(公尺)² < 18.5；每天攝取液體會包括開水、果汁、牛奶一杯(240cc)是否少於三杯？若有以上狀況可能具有較高的營養不良風險。

營養不良

臨床上常以血液檢查血清白蛋白小於3.5g/dl，或血清總膽固醇小於160mg/dl可診斷為營養不良。營養不良原因除了攝食量不足外，也常因為錯誤的觀念，如以魚湯、米湯、健康食品、生機蔬果汁等熱量密度低的食物作為主要的食物。或以天然食物自製管灌食，但使用的食材熱量不足，長期造成營養不足，有部分年長者因長期不敢攝取紅肉類，或不喜歡吃蔬菜類，造成鐵及葉酸缺乏性貧血。建議高齡長輩每日需攝取五份優質蛋白質來源，如牛奶、豆漿、魚、雞肉、瘦肉、豆腐、豆干……等(其中牛奶和黃豆製品也是鈣質最好來源)。對於長期管灌臥床的病人，家人若自天然食物管灌食最好經營營養師指導，才能達到均衡足夠營養。



對於食慾不佳的長輩，適量的調味料，如八角、花椒、酒、胡椒、薑、大蒜、各式香草等，增加食物色、香、味變化，及改善用餐環境，可以促進食慾。少吃不易消化的食品，如油炸、油煎、油酥的食物。若想補充營養品，最好先與醫師或營養師討論，依疾病不同選擇適合營養補充品。

咀嚼或吞嚥困難

可依咀嚼困難程度採用不同質地，少量多餐，一天四至六餐為佳。(一)軟質食物：例如小肉丁、肉絲、絞肉、魚肉、蛋、豆腐、切細的蔬菜等。(二)半流質飲食：將食材剁碎再煮成稍加咀嚼即可吞嚥的半流質形式。(三)流質飲食：將食材絞碎成泥狀，或將半流質飲食攪打成不需咀嚼即可吞嚥的流質食物。流質飲食熱量較低，建議增加餐次或補充商業配方營養品。對於吞嚥困難者可以市售增稠劑加入流質飲食。

脫水或電解質不平衡

對於無法主動進食或行動不便者的長輩，常因水分補充不足或攝食不足，發生脫水或血納、血鉀過低。餐間可提供飲水、新鮮果汁、豆漿等補充水分。每日食鹽攝取五公克可為提供血納平衡。

便秘

便秘常發生於活動減少、蠕動不佳、水分攝取不足、腸道阻塞、膳食纖維不足的長輩。飲食可增加水及纖維，纖維素可幫助腸道蠕動、排便，並降低血膽固醇。建議多以全穀及豆類取代精緻穀類，如五穀雜糧、紅豆、綠豆、花豆、薏仁、蓮子、麥片、蕃薯、芋頭、南瓜、山藥、玉米、洋芋泥等。多吃新鮮蔬菜，水果或連渣蔬果汁，可同時獲得維生素、礦物質和纖維質。可以含高纖維質白木耳、蒟蒻、洋菜……做為點心。

對於有糖尿病、高血壓、高血脂症、腎臟病、慢性肺部疾病、肝病或骨質疏鬆的長輩，家屬可透過醫師轉介各醫院營養師開設的營養門診，接受進一步個別的飲食指導。🍴

轉載自：高雄醫學大學附設中和紀念醫院《社區健康報》

NO.11(2012年12月01日 出刊)





下品上生者往生之因，若行者不誹謗大乘方等經典，多作眾惡業，且無慚無愧，命欲終時，得遇善知識為說大乘十二部經之經名，或稱佛名號。因行者命終前作諸惡業，所以畫家在屋前繪有行者欲往劍樹林中，以示行者命終前未蒙善知識開導，命終後墮地獄之苦。繪屋內有善知識為臨終行者演說佛法，而得度。上面繪有化佛、化觀世音和化大勢至菩薩乘彩雲飛往極樂世界，化佛後面，行者乘寶蓮花臺至七寶池中，經七七日後，蓮花乃開，見大悲觀世音菩薩及大勢至菩薩為說甚深十二部經，得信解發無上道心（見圖89）。再經十小劫，得初地是為下品上生者。行者若能往生西方世界，見阿彌陀佛是遲早之事，只要精進修行，終有一日，必定能覲見阿彌陀佛。

下品中生者往生之因，行者毀犯五戒、八戒及具足戒，或偷僧祇物、盜現前僧物，無慚無愧之人，命終後應墮地獄，故畫家繪一行者墮於火山地獄受苦，或屋檐下繪有一餓鬼，表示受餓鬼苦。幸運地，屋內行者於臨命終時，得一善知識為說阿彌陀佛十力之威德。上部繪化佛菩薩坐蓮花上，乘五彩雲迎接此行者已，行者隨化佛後，因局部壁畫脫落，

不易辨認往生者。此品往生的行者在念頃，即生七寶池中，經於六劫後蓮花乃敷，當華開時，見觀世音和大勢至二菩薩，此行者聞佛法已，即發無上道心，名為下品中生者（見圖90）。

下品下生者往生之因，若有行者作五逆和十惡之不善業，此行者應墮惡道受苦無窮，經歷多劫。下繪一惡人經歷劍樹林、油鍋和鐵球之苦，表示多生多劫受苦。屋內有臨終者躺臥於床上，前有善知識為說妙法，並教令念佛。若此行者為苦所逼，不遑念佛，經善友勸念十句佛名，除八十億劫生死之惡業，此行者命終之時，見金蓮花在其前面。上部繪此行者坐於金蓮花上，乘彩雲，一念頃間，即得往生極樂世界。此行者必須在蓮花中，經歷十二大劫後，蓮花方開，聽觀世音和大勢至菩薩之大悲音聲而明了實相之法。此人廣除滅罪，聞法歡喜，即得發菩提之心，是名下品下生者（見圖91）。

結論

佛教藝術起源於印度，隨著佛教信仰的傳播至西域，

再陸續傳入中國，經過中國文明與智慧的接受、融合與轉化，適應各地方的需要和多样化的方向，發展如敦煌、雲崗、龍門、麥積山、四川大足石窟等，一千多年來照耀出光輝的中國藝術，成為人類文明的瑰寶。透過這幾期專題介紹敦煌莫高窟藝術存在的價值，應有一些概念。如石窟的價值，石窟之建築是根據佛教修行所需，在山崖間所開鑿的石窟寺院，是擺置佛教雕像及彩繪壁畫的佛殿，是僧侶禪修之場所及闡述佛教的義理，更是佛教徒從事宗教活動的地方。佛教的價值，敦煌莫高窟將許多佛教深奧的佛法哲理，轉化為佛教藝術的主題，表現於藝術上，而成為具體的圖畫，使更多的眾生能了解佛陀之法。藝術的價值，敦煌的圖案藝術是仿中國古典建築的樣式而繪製在石窟寺頂部的裝飾。社會的價值，敦煌莫高窟的壁畫是一部中國中古世紀的生活百科全書，包括中國科技、古代服裝史、古代民俗史和古代交通史等。（全文完）

【註釋】

⁸⁴ 《大正藏》第60冊，《宋高僧傳》卷二十四，贊寧，頁365，上。

⁸⁵ 《大正藏》第12冊，《佛說觀無量壽佛經》，凈良耶舍譯，頁345，中。

【圖說】

⁸³ 上品上生圖。圖片來源：施萍婷編著，2002年，《敦煌石窟全集》彌陀經畫卷，Vol.5，頁108，香港，商務印書館。

⁸⁴ 上品中生圖。圖片來源：施萍婷編著，2002年，《敦煌石窟全集》彌陀經畫卷，Vol.5，頁109，商務印書館。

⁸⁵ 上品下生圖。圖片來源：施萍婷編著，2002年，《敦煌石窟全集》彌陀經畫卷，Vol.5，頁109，香港，商務印書館。

⁸⁶ 中品上生圖。圖片來源：施萍婷編著，2002年，《敦煌石窟全集》彌陀經畫卷，Vol.5，頁110，香港，商務印書館。

⁸⁷ 中品中生圖。圖片來源：施萍婷編著，2002年，《敦煌石窟全集》彌陀經畫卷，Vol.5，頁111，香港，商務印書館。

⁸⁸ 中品下生圖。圖片來源：施萍婷編著，2002年，《敦煌石窟全集》彌陀經畫卷，Vol.5，頁111，香港，商務印書館。

⁸⁹ 下品上生圖。圖片來源：施萍婷編著，2002年，《敦煌石窟全集》彌陀經畫卷，Vol.5，頁112，香港，商務印書館。

⁹⁰ 下品中生圖。圖片來源：施萍婷編著，2002年，《敦煌石窟全集》彌陀經畫卷，Vol.5，頁113，香港，商務印書館。

⁹¹ 下品下生圖。圖片來源：施萍婷編著，2002年，《敦煌石窟全集》彌陀經畫卷，Vol.5，頁113，香港，商務印書館。



《妙林》第24卷12月號【收支表】(101/12/1~102/1/31)

收 入：

1. 上期結轉	NT\$233,880.00	
2. 元亨寺入款	-	
3. 活存息(一銀)	219.00	
4. 利息存款(劃撥)	52.00	
5. 助印善款	23,295.00	NT\$257,446.00

費 用：

1. 稿 費	NT\$20,000.00	
2. 印 刷 費	68,400.00	
3. 論文獎勵金	45,000.00	
4. 郵 電 費	31,192.00	NT\$164,592.00

結轉下期 NT\$ 92,854.00

本期發行 3,600冊



【101/12/1至102/1/31 助印功德名錄】

願以此功德 消除宿現業
增長諸福慧 圓成勝善根
風雨常調順 人民悉康寧
法界諸含識 同證無上道

◎劃撥帳號：4 1 8 8 1 5 0 8

戶 名：劉英治(釋淨明)

現金：1500元：蔡尚承/蔡永承/蔡侑宸。2000元：釋如恆/釋如暢。劉宜佩：1500元。
2400元：釋宗道。1180元：三寶弟子。2000元：釋顯慧。500元：蔡瓊瑤。
3400元：釋會忍。600元：釋和融。2000元：陳惇杰。
助印現金：17,080元

劃撥#535~540：100元：釋傳澤。1000元：淨覺院菩提圖書館。
1000元：黃麗淑。1200元：宏法禪寺。3000元：台中佛教會館。
合計：助印劃撥：6,300元-手續費85元=6,215元

莫高窟知性之旅（七之四）

◎釋顯慧（圖·文）

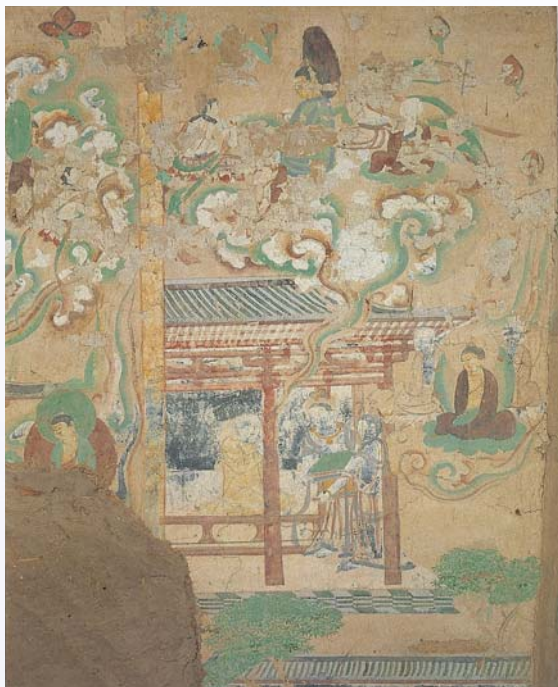


圖88上品上生圖。

彌陀淨土天上有

人間雖有淨土，但是有三苦與八苦等苦；人間雖有淨土，但不如西方淨土，無有眾苦之樂。根據《佛說觀無量壽佛經》所提出往生淨土的十六觀想法門，前面的十三觀是介紹極樂世界的種種功德和莊嚴，及觀阿彌陀佛和二脅侍菩薩的妙相，但是十六觀的後面三觀，即三輩生觀，或稱九品往生。對於三輩九品往生淨土的人應修三個先前條件：一者、孝養父母，奉事師長，慈心不殺，修十善業；二者、受持三歸，具足眾戒，不犯威儀；三者、發菩提心，深信因果，讀誦大乘。發願往生極樂世界的上中下三輩行者，因修持不同，往生的品位亦有差別，故三輩展開又分上中下三品，共九品往生。換言之，是依各人的根機，而取決於臨終者往生淨土之因？甚麼人得甚麼品位往生？臨終時誰來迎接？往生西方極樂世界之快慢？花開見佛的快緩？敦煌莫高窟第四三一窟的南壁繪有九幅詳細的九品往生圖，其順序是由西向東依序排列。

初唐·第四三一窟 花開見佛

上品上生的往生之因，必須要發三種心——至誠心、深心和迴





圖84上品上生圖。

向發願心，於臨終前必生西方淨土。亦有三種眾生得以往生：第一種人是慈心不殺，且具諸戒行；第二種眾生是讀誦大乘方等經典；第三是修行六念迴向，發願往生極樂佛國的人。上品上生圖的左邊繪有一臨終者合掌跪於屋內，屋外有觀世音及大勢至菩薩執金剛臺前來接引，前方有阿彌陀佛、無數比丘聲聞大眾與無量諸天乘著彩雲而至臨終者屋前迎接。上面繪有往生者乘金剛臺，隨佛與菩薩後，彈指間的速度，即往生西方極樂世界，蓮花即刻敷，見佛色身及諸菩薩色相。在光明寶林，往生者聽阿彌陀佛演說妙法，聞後即得無生法忍，是名上品上生者（見圖83）。

上品中生的往生之因，要善解佛經的義趣，深信因果和不謗大乘佛法的人。圖中的下面已有些毀損，可見臨終者的上身於屋內，毀損的部分有可能繪觀世音及大勢至菩薩持紫金臺在屋外等候，迎接行者，阿彌陀佛乘五彩雲在屋前等待，但未見無量大眾眷屬。上方繪有阿彌陀佛、觀世音及大勢至菩薩乘五彩雲於虛空中，行者坐紫金臺上，隨從佛後，在一念頃的時間內，就化生於七寶池中，經過一宿即花開見佛，經七日後，得不退轉位，是為上品中生者（見圖84）。

上品下生的行者往生之因，應具備信因果，不謗大乘佛法和

發無上道心的人。圖中臨終者躺臥在屋內的床上，屋外觀世音及大勢至菩薩執金蓮華，來接行者，阿彌陀佛乘五彩雲等待於虛空中。上面繪有一佛二菩薩乘雲飛往極樂世界，在佛後並未見有往生者坐於金蓮華上（見圖⁸⁵），其因有可能是行者對於自己的修行並不理想，而未跟隨佛至西方，等待下一次機緣成熟，再蒙接引。關於未有行者跟隨佛後，在《宋高僧傳》卷第二十四記載，唐朝台州湧泉寺的懷玉和尚一生精進於彌陀法門，日念五萬彌陀佛號，畢生誦彌陀經三十萬遍，誓取金臺往生西方極樂世界，「至天寶元年六月九日，俄見西方聖像，數若恒沙，有一人擎白銀臺，從而入。玉云：『我合得金臺，銀臺覓出。』玉倍虔志。後空聲報云：『頭上已有光暈矣，請跏趺結彌陀佛印。』⁸⁴」由此可知，懷玉和尚雖蒙彌陀接引往生西方，但覺品位不理想，再經精進後，坐金蓮臺往生。此品往生的行者坐上金蓮花，蓮華立即閉合，隨阿彌陀佛後，即得往生七寶池中，經一日一夜花開，行者必須等待七日後，得見阿彌陀佛之真身，再經過三小劫，得住歡喜地，是上品下生者。

中品上生的往生之因，若行者受持五戒、八關齋戒和不造五逆罪得往生。畫中的臨命終時之行者坐於床沿，屋外有二菩薩持蓮花臺前來迎接，與經文不合，經中提及阿彌陀佛與諸比丘眷屬來接

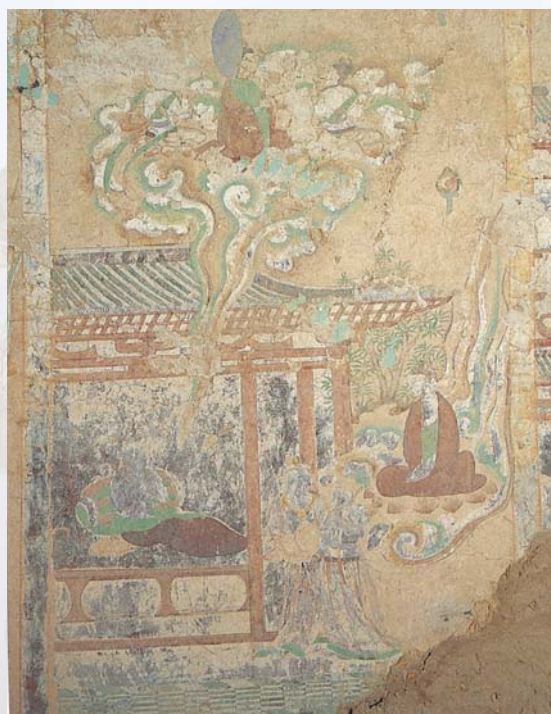


圖85上品上生圖。



圖87中品中生圖。



圖86中品中生圖。

引，但虛空中只見阿彌陀佛乘五彩雲而來。上部繪有一佛二菩薩乘彩雲回極樂國，行者坐蓮花臺隨佛後，行者未舉頭，已生極樂世界，蓮花即開，行者即得阿羅漢果位，具八解脫，此為中品上生者（見圖86）。

中品中生者，其往生之因謂：「若有眾生，若一日一夜，持八戒齋；若一日一夜，持沙彌戒；若一日一夜，持具足戒。」⁸⁵行者於命終時，見阿彌陀佛與諸眷屬持七寶蓮華。畫中的往生者在屋內已漫漶，屋外二菩薩持七寶蓮花等候，阿彌陀佛乘彩雲於屋前等待。上面繪一佛二菩薩乘彩雲飛回極樂世界，往生者坐上蓮花，蓮花即合，跟隨佛後，生於西方極樂世界（見圖87）。在寶池裏，行者的蓮花須經七日乃敷，聞法歡喜得須陀洹，後經半劫，得阿羅漢位，是名中品中生者。

中品下生行者往生之因，須孝養父母或臨命終時遇善知識為說阿彌陀佛國土的功德莊嚴，或說四十八大願。圖中行者端坐於屋內床上，床前有善知識為說極樂世界之事，此品往生者並無人前來迎接，也未提到坐何種蓮花臺。但畫面可見行者乘五彩雲在屈伸臂間，即生西方極樂世界的七寶池中（見圖88）。經七日蓮花乃敷，見觀世音及大勢至二菩薩，聽聞佛法，歡喜得須陀洹，再經一小劫，即得阿羅漢，此是中品下生者。

（本文〔註釋〕及〔圖說〕請轉七十四～七十五頁）





圖88下品下生圖。



圖89中品中生圖。



圖90下品下生圖。

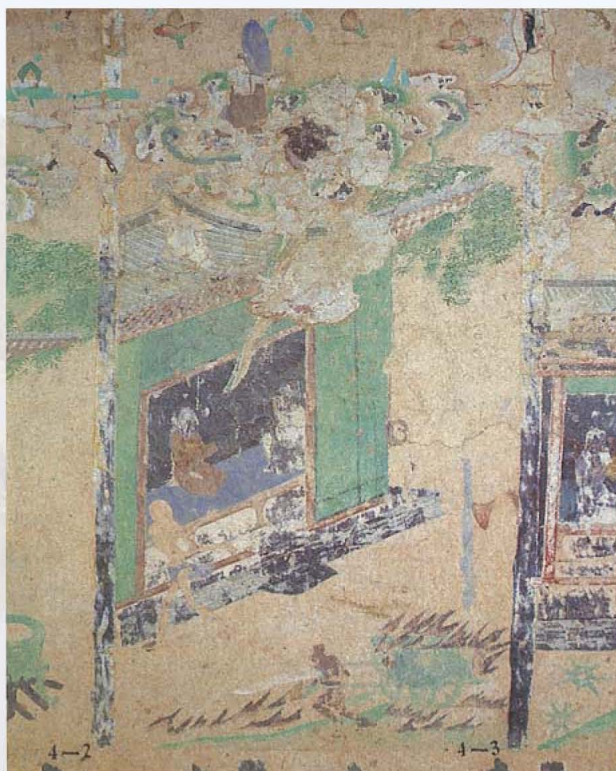


圖91下品下生圖。

102年元亨寺行事曆

農曆正月	1. 敲祈安鐘 (農曆正月初一日) 凌晨舉行敲鐘儀式 (國曆2月10日)	農曆六月	7. 台北講堂幹部研習 (農曆六月二十二至二十三日) (國曆7月29日至30日)
	2. 千佛法會 (農曆正月初一、二、三日) 上午八點 (國曆2月10、11、12日)		8. 台北講堂夏令營 (農曆六月二十四至二十八日) (國曆7月31至8月4日)
	3. 齋 天 (農曆正月初九日) 上午四點 (國曆2月18日)		1. 召 請 (農曆七月十二日) 下午三點 (國曆8月18日)
	4. 上人生日忌辰 (農曆正月初十日) 上午十點誦金剛經 (國曆2月19日)		2. 盂蘭盆法會 (農曆七月十三、十四、十五日) 上午八點 (國曆8月19、20、21日)
農曆二月	5. 淨觀成立紀念日 (農曆正月十五日) 下午八點 (國曆2月24日)	農曆七月	3. 燄 口 (農曆七月十五日) 下午二點半 (國曆8月21日)
	6. 八關齋戒 (農曆正月二十一、二十二日) 下午五點証受 (國曆3月2、3日)		4. 敲幽冥鐘 (農曆七月十五日) 上午九點 (國曆8月21日) 至十一點止
	7. 週日學佛班 (農曆正月二十二至五月十六日) 下學期開學 (國曆3月3日至6月23日)		1. 八關齋戒 (農曆八月初三、初四日) 下午五點証受 (國曆9月7、8日)
	8. 夜間研修班 (農曆正月二十九日) 下午二點 下學期開學典禮 (國曆3月10日)	農曆八月	2. 週日學佛班 (農曆八月初四至十一月二十日) 上學期開學 (國曆9月8至12月22日)
農曆三月	1. 朝山法會 (農曆二月十八日) 下午七點半 (國曆3月29日)		3. 夜間研修班 (農曆八月十一日) 下午二點 上學期開學典禮 (國曆9月15日)
	2. 觀音聖誕法會 (農曆二月十九日) 上午九點 (國曆3月30日)		4. 中 秋 節 (農曆八月十五日) (國曆9月19日)
	3. 清 明 節 (農曆二月二十四日) (國曆4月4日)	農曆九月	1. 八關齋戒 (農曆九月初一、初二日) 下午五點証受 (國曆10月5、6日)
	4. 八關齋戒 (農曆二月二十六、二十七日) 下午五點証受 (國曆4月6、7日)		2. 重陽大悲懺法會 (農曆九月初九日) 下午七點 (國曆10月13日)
農曆四月	1. 慈善會會員大會 (農曆三月初五日) 上午八點報到 (國曆4月14日) 九點開始		3. 朝山法會 (農曆九月十八日) 下午七點半 (國曆10月22日)
	2. 媽祖誕辰 (農曆三月二十三日) 上午九點 (國曆5月2日)		4. 觀音出家法會 (農曆九月十九日) 上午九點 (國曆10月23日)
	3. 八關齋戒 (農曆三月二十五、二十六日) 下午五點証受 (國曆5月4、5日)	農曆十月	1. 八關齋戒 (農曆十月初七、初八日) 下午五點証受 (國曆11月9、10日)
	1. 朝山法會 (農曆四月初七日) 下午七點半 (國曆5月16日)		2. 台北講堂 (農曆十月二十五至二十九日) 梁皇法會 (國曆11月27至12月1日) 召請十月二十四日 下午三點半
農曆五月	2. 浴佛法會 (農曆四月初八日) 上午八點半 (國曆5月17日)	農曆十一月	1. 八關齋戒 (農曆十一月初五、初六日) 下午五點証受 (國曆12月7、8日)
	3. 兒童夏令營報名 (農曆四月十六日) 上午八點起 (國曆5月25日)		2. 彌陀佛七 (農曆十一月十一至十七日) 演淨十一月初十日 下午七點半 (國曆12月13至19日)
	4. 八關齋戒 (農曆四月二十三、二十四日) 下午五點証受 (國曆6月1、2日)		1. 八關齋戒 (農曆十二月初四、初五日) 下午五點証受 (國曆103年元月4、5日)
	1. 端 午 節 (農曆五月初五日) (國曆6月12日) ※本年農曆五月沒有八關齋	農曆十二月	2. 上人紀念佛七 (農曆十二月十二至十八日) 演淨十二月十一日 下午七點半 (國曆103年元月12至18日)
農曆六月	2. 輔導老師報到 (農曆五月三十日) 上午九點半 (第一梯次) (國曆7月7日)		1. 敲祈安鐘 (農曆正月初一日) 凌晨舉行敲鐘儀式 (國曆元月31日)
	1. 國小高年級夏令營 (農曆六月初二至初六日) (第一梯次) (國曆7月9至13日)		2. 千佛法會 (農曆正月初一、二、三日) 上午八點 (國曆元月31、2月1、2日)
	2. 輔導老師報到 (農曆六月初八日) 上午九點半 (第二梯次) (國曆7月15日)		3. 齋 天 (農曆正月初九日) 上午四點 (國曆2月8日)
	3. 國小中低年級夏令營 (農曆六月初十至十四日) (第二梯次) (國曆7月17至21日)		4. 八關齋戒 (農曆正月初九、初十日) 下午五點証受 (國曆2月8、9日)
	4. 朝山法會 (農曆六月十八日) 下午七點半 (國曆7月25日)	一〇三年農曆正月	5. 上人生日忌辰 (農曆正月初十日) 上午十點誦金剛經 (國曆2月9日)
	5. 觀音成道法會 (農曆六月十九日) 上午九點 (國曆7月26日)		6. 淨觀成立紀念日 (農曆正月十五日) 下午八點 (國曆2月14日)
	6. 八關齋戒 (農曆六月二十七、二十八日) 下午五點証受 (國曆8月3、4日)		