

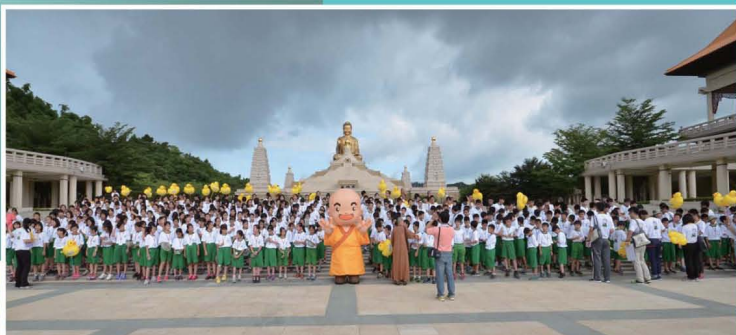
妙林

菩
妙
題

宗旨：弘揚佛法
提升品德
推行淨土
淨化人心

第26卷 8月號

103 學佛營



菩提幼苗 勤培植



本刊贈閱 歡迎索取

西元二〇一四年八月三十一日發行（雙月刊）佛曆二五五八年

發行所：元亨寺 妙林雜誌社 E-mail: judychen6600@yahoo.com.tw

社址：804 高雄市鼓山區元亨街七號

元亨寺網址：http://www.yht.org.tw

【影畫集錦】

- 01 高雄市佛教會第11屆理事長就職典禮、慈仁慈善會氣爆捐款賑災
- 02 南部供佛齋僧祈福法會、元亨寺103年度兒童夏令營
- 03 元亨寺捐獻壹仟萬善款、「高雄七三一氣爆追思祈福法會」活動

【菩公遺訓】

- 04 香光莊嚴..◎菩妙和尚

【漫畫集】

- 05 老實念佛——菩妙和尚..◎沈東廷

【佛學轉引】

- 08 《俱舍論》分別世間品(二十二)..◎釋會忍

【時事診療】

- 13 高雄氣爆災難之我觀..◎釋乙性

【演培長老徵文入選】

- 20 菩薩之忍辱觀——以《大智度論》為主..◎釋宏觀
- 29 試探《大毘婆沙論》對佛出人間的定義
——以《大毘婆沙論》卷一七八為主(上)..◎黃芷筠

【妙林園地】

- 38 學佛營開示——知恩、感恩、報恩..◎釋淨明
- 40 波羅蜜園地——念佛三要·信願行..◎釋生定
- 44 另類——震撼教育(二)..◎禪慧戒定
- 57 生活事件——味道..◎陳海晏
- 58 『老』的智慧——留在人間的天使..◎朱慧娟
- 62 花樹菩提——秋初的七里香..◎淨瑩
- 66 面向陽光——翻轉吧！宿命..◎葉麗華
- 72 健康有約——健康減重從生活做起..◎鄭蓁佳
- 74 行腳手札——千年古都文化札記(九)..◎釋顯慧
- 69 教息會報

①～③高雄市佛教會第11屆理事長暨理、監事就職典禮，假人道國際酒店宴會廳舉行，新任理事長淨明法師首先致詞感謝各界的護持。接著就職大典在中國佛教會理事長圓宗長老的見證下，邀請陳菊市長頒發證書，儀式簡單隆重。隨後圓宗長老偕同連任理事長淨明法師，高舉中國佛教會致贈「宏揚正法」之扁額，為歷史的一刻，留下珍貴的影像。(王清江·攝影 | 103.7.24)

④～⑥元亨寺慈仁慈善會「鹽埕、鼓山區」低收入戶救濟關懷品發放，設置於元亨寺光明樓。外縣市方面，為配合所在之區公所，另安排：8月22日六龜、8月23日屏東萬丹、8月24日旗山內門等地之感恩物資發放。除此，慈善會也於8月13日由會長觀慧法師領眾代表捐贈善款壹佰萬交由高雄市政府消防局專款專用。(張義深·攝影 | 103.8.13-8.17)



⑦～⑧南部供佛齋僧育僧護國祈福大法會，假高雄光德寺盛大舉行，主壇和尚淨心長老領眾誦《孟蘭盆經》暨佛前大供。除此，與會大眾特別恭讀《心經》為高雄氣爆罹難死傷者祝禱。

(妙林編輯・攝影 | 103. 8.17)

⑨～⑫元亨寺慈仁文教基金會按例於每年暑期舉行兒童學佛營。第一梯次國小高年級組自7月8日至12日，另一國小中低年級組自7月18日至22日。夏令營在營主任璨慧法師精心策劃之下課程包含：「法音清流」、「快樂善童」、「佛國之旅」、「八萬四千行儀」、「知因識果」、「慈悲孝順・佛佑你」、「世界我遨遊」、「超越自我」、「自然生態」、「卓越非凡」、「心靈心光」、「無敵勇士」、「法律常識」、「炎炎暑假小確幸」等多元化課程設計，在動靜學習中配合佛學、才藝等深具教化意義的活動，全程由糾察法師和小隊老師引導陪伴。兩梯次合計八、九百位學童參與，盡情享受一夏的清涼。

(孫茂發・攝影 | 103.7)



⑬~⑮每年農曆七月盂蘭盆法會之期，各佛教團體皆本著佛教普度眾生的慈悲，同時配合國人慎終追感恩孝親的情懷超度祖先。又，正值高雄氣爆意外事件期間，元亨寺及高雄市佛教會秉持著「人飢己飢、人溺己溺」的慈悲關懷精神，於法會圓滿日(8月10日)分別捐贈善款支票，其中元亨寺壹仟萬、高雄市佛教會兩佰萬交給陳菊市長轉贈高雄市政府統籌運作。(王清江·攝影 | 103.8.10)

⑯~⑰為追思高雄氣爆、澎湖空難兩場意外事件的罹難者，以撫慰災民心靈，連日來各宗教團體及政府部門皆以各自的儀式，舉辦多場祈福超薦法會。諸如8月5日高雄市佛教會由理事長淨明法師領眾於市立殯儀館恭誦《地藏經》；8月12日，行政院、佛光山在高雄巨蛋舉辦「高雄七三一氣爆暨澎湖七二三空難事件全國宗教界追思祈福大會」；8月21日，高雄市政府與中國佛教會聯合舉辦「宗教界前往災區道路行腳灑淨祈福」活動。災難發生，各宗教接觸因而頻繁，人與人的距離更近了。佛教四眾弟子熱心參與每場活動，仰仗諸佛菩薩及秉持佛陀慈悲救苦的精神，祈願經由灑淨祈福超薦的法會，撫慰生者、超度亡靈。

(妙林編輯部·攝影 | 103.8.5-8.21)



⑬



⑯



⑭



⑰



⑮



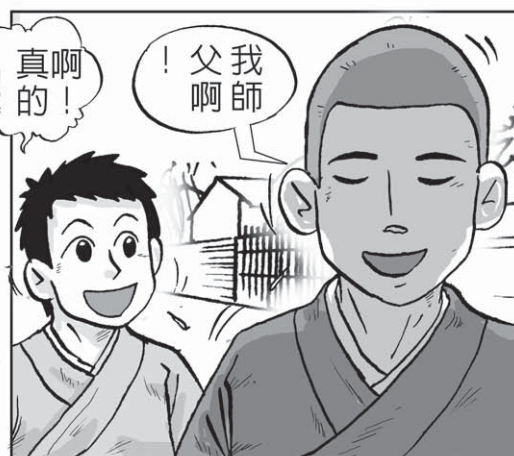
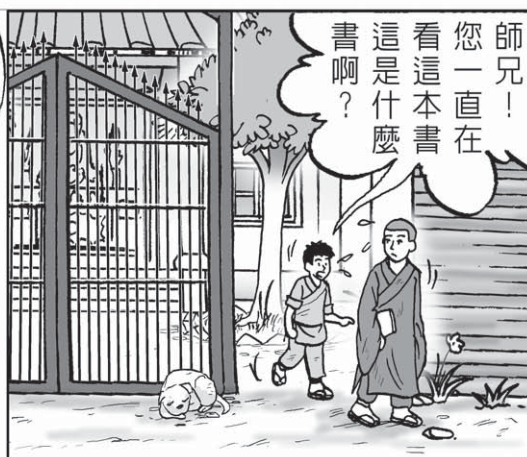
⑰

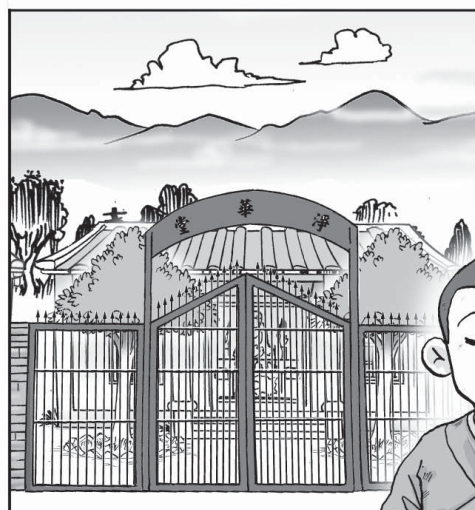
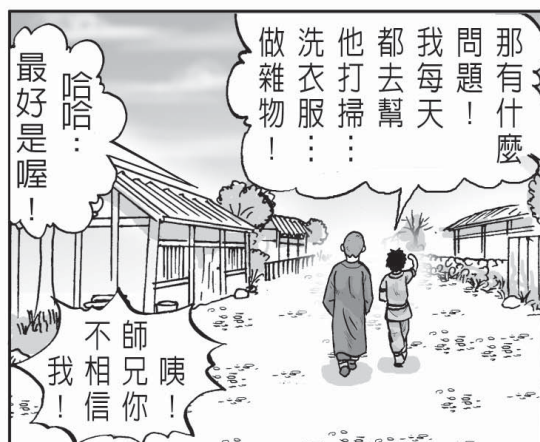
香光莊嚴

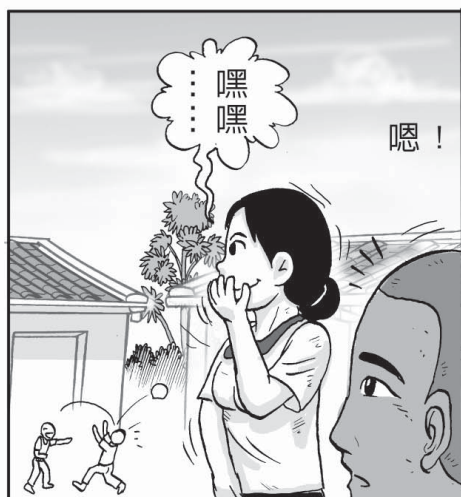
一切時中安住本性，妄念不起，處事待人慈悲；智慧觀照深廣，面對一切境緣，不爲所轉，這些才是佛法用功的目標。如果修行能修到這個程度，分分秒秒不離自性清淨，那生死的問題，更能夠解決，寂靜的涅槃就能到達。若不懂修行目的在此，終日盲修瞎練，用心勤求，反而空忙一場。

釋尊慈悲爲了引導眾生離苦得樂，故介紹八萬四千法門，讓眾生隨著自己的根性、因緣應機去修。所以大家要了解自己的根機及學佛的目的，別走錯了路。同時也要時時調和身心，使身心不急不緩，依中道而行。如此慢慢地依著自己的因緣如實去做去修，終有一天可以達到香光莊嚴，這些莊嚴相係來自你對於身口意三業的清淨無所違犯，內心自然惡念不起，熏感的是善滿的德行。這如同念佛之人，如芬陀利花，清淨香潔，由其身心自然流露出「香光莊嚴」。









(待續)



《俱舍論》分別世間品(二十二)

第九節 天器及諸天⁶²

日、月、天等宮殿，有哪些有情眾生居住呢？有大天王⁶³所部屬的天眾居住。諸天眾只有住在此處嗎？如果這些天眾是住在空居天，則唯有住在日、月、天等宮殿；如果這些天眾是住在地居天，則住在妙高山等諸層級等中住。妙高山有幾層級，其高度、廣度為何？諸天住在哪些層級呢？頌曰：

(63) 妙高層有四，相去各十千，
傍出十六千，八四二千量。

◎釋會忍

(64) 堅手及持鬘，恒憍大王眾，
如次居四級，亦住餘七山。⁶⁴

論曰，蘇迷盧山有四層級，從香水海面開始，直到第一層最上面盡頭，距離有一萬踰繕那。同樣的，乃至從第三層頂到第四層也同樣是一萬踰繕那的距離。此四層級從妙高山旁出，圍繞整座山的下半部，最初層旁出一萬六千踰繕那，第二第三第四層級，如其次第，為八千、四千、二千踰繕那。有藥叉神名為堅手住在最

初層級，有名爲持鬘住在第二級，有名爲恒憍住在第三級，此三皆是四大天王所部天眾，第四層級是四大天王及諸眷屬共同所居止之地方，故契經⁶⁵依此說四大王眾天。⁶⁶如妙高山四外層級都是四大天王及眷屬居，同樣的，持雙、持軸山等七座金山上也有人居住在此，皆是四大王的部屬封邑。以上這些的住處都是依地名而住的四大王眾天，於欲界六天中，此四大天王的範圍最爲廣大。

第三項 三十三天

三十三天住在何處？頌曰：

- (65) 妙高頂八萬，三十三天居，
四角有四峰，金剛手所住。
(66) 中宮名善見，周萬踰繕那，
高一半金城，雜飾地柔軟。
(67) 中有殊勝殿，周千踰繕那，
外四苑莊嚴，眾車羣雜喜。
(68) 妙池居四方，相去各二十，

論曰，三十三天住在迷盧山頂，山頂四面各有八萬踰繕那，這與其下四邊的長度是沒有差別。亦有其它的論師主張，周圍邊長共八萬踰繕那，四邊長度各唯二萬踰繕那。山頂四角各有一峰，其高度、廣度各有五百踰繕那，有藥叉神名爲金剛手的護法神，於中止住守護諸天。於山頂中央有宮城名爲善見，四面各長爲二千五百踰繕那，周圍長度共計一萬踰繕那，金城高一踰繕那半，地面平坦也是真金所成，全部以一百種各式各樣莊嚴寶物來裝飾，地面柔軟宛如棉花一般，⁶⁸踏踩於上時，腳會隨著地面的彈性而高下起伏，是帝釋天所都之大城。於其城中有一座殊勝殿，是用種種的妙寶具足莊嚴，因能遮蔽其它的天宮故名殊勝。此殿邊長各約二百五十踰繕那，周邊長度爲一千踰繕那，此即城中諸多令人喜愛之事。

城外四面有四個花苑來莊嚴，此是諸天人共同遊戲的處所，一眾車苑，二羣惡苑，三雜林苑，四喜林苑，這四座花苑是爲金城外圍的莊飾嚴。四座花苑的四邊

又有四妙地，四妙地各離四座花苑有二十踰繕那，是諸天人最殊勝的遊戲處所，諸天於遊戲競賽皆殊勝歡娛。

城外東北方有圓生樹林，是三十三天享受欲樂殊勝的地方，樹根盤結深度廣度有五十踰繕那，高聳的樹幹上佈滿枝條，高廣約一百踰繕那，挺葉開花，妙香芬芳馥郁。當順風時香氣可飄熏到一百踰繕那之遠；如果是逆風之時，尚可遍滿五十踰繕那。（問）順風時可以如此的熏，但是要如何逆熏？有餘師說：「香氣沒有逆熏之道理，是依不超越樹林的範圍故才說逆熏。」正理⁶⁹而言實在是圓生樹有如此之勝德，所散布的香氣能逆風飄熏，雖天上和風力多少有所阻擾，但是香氣依然能相續流佈於其它地方，漸劣漸微於近處便停，不能如順風能飄熏到很遠之處。

（問）這些圓生樹的花香係為依自地花的地大種隨風相續轉至餘方呢？或者是為了熏染風而另外各別生起的香氣轉至餘方呢？（答）此種說法並無一定，諸軌範師對於此二種說法，皆允許認為沒有過失。

（問）如果是這樣為何薄伽梵言：⁷⁰

花香不能逆風熏，根莖等香亦復爾，
善士功德香芬馥，逆風流美遍諸方。

世尊是依據人間香⁷¹，所以才如此之說，因為以世間人所共同可以了知，香氣是沒有逆熏的作用功能。化地部經中有異說：「此香氣如果順風則可熏滿百踰繕那，若無風時唯遍滿五十踰繕那。」金城外西南角有善法堂，三十三天時常聚集於此，詳細辨制伏阿素洛等如法、不如法之事。

第四項 空居天

如是已辯明三十三天所居住的外在器世間，其餘有色天眾⁷²所住器世間為何？頌曰：

(69a)
此上有色天，住依空宮殿。⁷³

論曰，此前所說三十三天上有色諸天，住處是依於空宮殿。什麼名為「上有色諸天」，即是夜摩天，⁷⁴睹史多

天，樂變化天，他化自在天，及前所說梵眾天等色界諸天共有十六處，⁷⁵並前面欲界六天合計有二十二天，皆依外器世間而住。（待續）

【註釋】

⁶²《俱舍論記》卷十一（大正四一，一八九上）；《俱舍論疏》卷十一（大正四一，六一八中）；《大毘婆沙論》（大正二七，六八八上）；《順正理論》卷三一。

⁶³四天王所部多聞天是與持國天、增長天、廣目天等稱四大天王。所部天眾是四大天王所屬的天眾。

⁶⁴舊譯：（63）山王層有四，相去各十千，十六八四，二千由旬旁出。

（64）俱盧多波尼，持鬘恒醉神，諸四大王天，於餘山亦爾。妙高山有四層，傍出在妙高山的半山腰。初層由水際到山頂距離一萬踰繕那。其它三層次第各高出增加一萬踰繕那。傍出的長度，初級是一萬六千，其它三個次第由八千、四千、二千等依次減半。此四層依次由堅手、持鬘、恒僑、四天王及眷屬等諸天神居住。其餘七金山的山上同樣四天王的封邑，四天王的眷屬依止的所在。

⁶⁵契經 參照《世紀經》（四天王品）（大正一，一三〇下）；《起世經》（四天王品）（大正一，三三九下）；《起世因本經》（四天王品）（大正一，三九四下）。

⁶⁶四大王眾天《起世因本經》卷9（四天王品）：「其須彌留山王。東面半腹。去地四萬二千踰闍那。由乾陀山頂。有提頭賴吒天王城郭住處。城名賢上。縱廣六百踰闍那。……其須彌留山王。南面半腹。去地亦四萬二千踰闍那。由乾陀山頂。有毘婁勒迦天王城郭住處。城名

善現。縱廣莊嚴一一如前……其須彌留山王。西面半腹。去地亦四萬二千踰闍那。由乾陀山頂。有毘婁博叉天王城郭住處。城名善觀。縱廣莊嚴一一如前……其須彌留山王。北面半腹。去地亦四萬二千踰闍那。由乾陀山頂。為毘沙門天王有三城郭。以為住處。其三者何。第一所謂毘舍羅婆。第二名為伽婆敷帝。第三名曰阿茶槃多。各各縱廣六百踰闍那。」（CBETA, T01, no. 25, p. 394, c16-18）

⁶⁷舊譯：（65）三十三住頂，縱廣二十千，方角有四侈，金剛神所住。

（66）中央二千半，高一由旬半，有城名善見，金軟多愛相。（67）一邊二百半，皮闍延多殿，外眾車惡口，雜喜園莊嚴。（68）中二十由旬，四善地四方，東北波利園，西南善法堂。

妙高山的山頂四邊長度有八萬踰繕那，此是三十三天所居住之處。山頂四個角落各有一座山侈，高度廣度各有五百踰繕那，此是名為金剛手的藥叉神所居之處。山頂中間有善見宮城，四面邊長有二千五百踰繕那。中央的金城地面平坦柔軟，以種種的寶物莊嚴，諸多寶樹花果，此是帝釋天所居之處所。城中有殊勝殿，各式各樣的莊嚴具足是其它天宮所不及。以上是城內的莊嚴，相對的，城外的四面有眾車苑、粗惡苑、雜林苑、喜林苑等四苑園，各苑中又有四妙池，這是諸天殊妙的遊戲處所。城外的東北方有名為圓生樹林，是三十三天享受歡樂的處所，芳香遍滿四方。又西南方有善法堂，三十三天半月的八日、十四日、十五日皆會在此集聚，詳加辨制伏阿素洛等如法、不如法之事。

⁶⁸妒羅綿 綿花團。

⁶⁹理 此是論主的正辯。逆風中也能薰五十由旬，未必是樹枝幹有五十由旬之大，是因圓生樹的勝德所致。

⁷⁰《雜阿含》：「非根莖華香，能逆風而薰，唯有善士女，持戒清淨香，逆順滿諸方，無不普聞知。」（大正二，二七八下）；《增一阿含》（大正二，六一三中）。舊譯：花香非能逆風薰，根實諸香亦皆

爾，善人戒香逆風薰，正行芳流遍國界。此引文的目的是爲了說明花香是無法逆薰。

⑦人間香 花香可以逆薰是就人間界的香而說。人間中花香沒有逆薰的力量，這是任何人都明白的事。然而，天界的圓生樹在此並不是如此，在此有會通的意趣。

⑦餘有色天 依外器世間稱此爲有色天，與六欲天成爲色界十六天。其它即如前二項所說的四大王眾天與三十三天以外的有色天。外器即是器世間。

⑦舊譯：從此上宮殿、天佳。三十三天的上面有色諸有，依各空的宮殿而居稱爲佳，亦稱空居天，是簡別四大王眾天和三十三天之地居天，及無色天。

⑦夜摩天 四天王、三十三天、夜摩天乃至他化自在天的欲界·六欲天中，四天王和忉利天是地居天，其他的四天是屬於空居天。

⑦前所說，即《俱舍論》卷八所說，色界十六天。但十六天的說法是依迦濕彌羅的算法。



本刊園地公開，歡迎惠賜佛教學術性論述或結合佛法融入生活、藝術等淨化人心之稿件。

文稿字數二千至三千，最多不超過五千字。文體不拘，並歡迎提供照片。

稿件請以電腦打字。來稿一經刊登，將致奉薄酬。

一稿不得二投或抄襲他人之著作，違反著作權法。本刊對來稿有審查刪修權，如不願更改者，請先註明。

——來稿請署真實姓名（法名）、住址、電話。

來稿請：

E-mail:

judychen6600@yahoo.com.tw

元亨奇妙林雜誌社編輯部

約...



高雄氣爆災難之我觀

◎釋乙性

世間無常，國土危脆；四大苦空，五陰無我；
生滅變異，虛偽無主；心是惡源，形為罪藪。
如是觀察，漸離生死。

〈摘自《佛說八大人覺經》第一覺悟



港都火海 街道如戰場

二〇一四年七月三十一日，高雄市區三多路、凱旋路發生化學物質外洩，引發連環爆炸事件。當晚八點多起，前鎮區凱旋路和二聖路口，突然從路邊各下水道

的排水孔竄出白煙，瀰漫濃濃化學味，雖然警消到場處理，卻一直無法確定外洩的源頭來自何方與何物。直到近凌晨時，卻發生連環大爆炸，爆炸範圍從三多路、凱旋路延伸到二聖路和瑞隆路等，範圍達四到六公里，港都一夕陷入火海。

三十一日晚間八點多，高雄市前鎮區三多路上許多居民都聞到濃濃瓦斯味，以為是屋子裏頭的瓦斯外洩所致，然而範圍已擴大到包括前鎮、瑞隆、五甲等地區都可聞到氣味；後來警消人員發現興建中的輕軌工地，不斷冒出白煙，誤認為可能是輕軌工程施工地下瓦斯管線被挖破，沒想到就在十一點五十六分傳來爆炸聲響，從三多路起展開連環爆。

街道上竄出火苗，火焰越來越大，氣爆威力導致路面裂開，好大一條縫隙，轎車整台翻覆，貨車、廂型車也東倒西歪，市區街道宛如戰場，從地圖來看三多路和武聖路口到瑞隆路和一心路等，氣爆震飛路邊人孔蓋，民宅地板也震裂，氣爆威力炸開的路面，就像條膛開肚破的巨獸般恐怖。



一心路前鎮警察分局前嚴重塌陷，二聖路柔腸寸斷，凱旋路及三多路開膛破肚，破裂的自來水管汨汨而流，部分路段旋即成了小溪流，兩側屋舍鐵門、玻璃窗應聲倒塌或破裂，甚至有路面柏油碎塊飛入三樓高民宅，嚇得居民飆淚奪門逃命。

奔逃到戶外，場景更令人震撼，車輛被震到四輪朝天，有一家四口困在車內大聲呼救，有人掉到兩公尺深大窟窿，虛弱地招手求救，三多路統一超商前橫躺著七名剛購物出來的民眾，在武慶路一家卡拉OK歡唱的男子被掉落建築物壓死，同行友人爬出來呼救，更令人鼻酸的是那些機車騎士或行人，動也不動。



大難當前 菩薩現身

據媒體報導，高雄市前鎮區、苓雅區六、七公里長的幹道瞬間被氣爆威力開膛破肚，路上行人、車輛走避不及，哀鴻遍野，有人甚至被炸飛到民宅三樓頂，救援人員漏夜搜救。居民翁振耀當晚正好騎機車返家，在距

離家門口三十公尺處等紅燈，突然聽到一聲震耳巨響，三多路隨即爆開，三樓高的烈焰才剛從眼前閃過，一輛變形的汽車不知從哪飛到他跟前，直到聽到車內傳來哀號聲，他才定神觀察正在發生的一切，第一個反應是去拉車上年輕人一把，但是車子的方向盤斷裂夾住他的腳，翁振耀使盡吃奶的力量也拉不出，他要了傷者家屬的電話代為連絡，後來有六、七人趕來協助，直到救難人員到來。翁振耀提到整條路參與救援的居民很多，大家只想趕緊救人。另外陳老先生因為一九打不通，正狐疑這麼重大的災情怎麼遲遲沒人來救，突然接到在民間救難單位服務的兒子來電，要他「救一個、是一個」，他也跟著人家跳入窟窿內，拉起數名傷者。問他難道不怕危險嗎？他回答說：「年紀這麼大，顧不了那麼多了。」還有受損嚴重的三多路、武慶路口上，一群彼此不認識的年輕人，站在武慶路口以手機亮光指揮交通，李先生說：「剛剛想救一名騎士，卻發現他已經往生，我這麼做，只是想盡棉薄之力而已。」

消防車上的行車紀錄器，拍錄下一心一路和廣東三街交叉口爆炸瞬間的畫面，消防隊員在災難現場，全都

是火海一片，而且還伴隨著震耳欲聾的爆炸聲，路面坍塌，沒想到下一秒眼前的路面景象全變了。轟的一聲，先是一片漆黑，接著天搖地動，一輛白色廂型車就直接翻倒在前方，警鈴大響，對講機也斷斷續續，馬路坍了，車子翻了，猶如戰場一般，爆炸的第一時間混亂、驚恐，這時消防隊員趕緊衝出消防車，因為外頭已經陷入一片火海。就在一心一路、廣東三街口，消防隊員在十分危急情況下進行搶救。看見機車騎士全身著火，趕緊拿著滅火器幫忙滅火，但騎士還是痛苦的在地上打滾，一片火海中，消防隊員趕緊拉水線，想辦法降溫。震耳欲聾的爆炸聲，火勢不斷增強，消防隊員冒險尋求救援，也看到最前線消防隊員的危險。消防車上的行車紀錄器全程記錄下膽戰心驚的這一幕。

包括警消、國軍、民間救難團體湧入各處爆炸災區搶救傷者，消防車、救護車滿街跑，但再多人力就像杯水車薪，有民眾等不及，以機車將傷者「三貼」護送直奔醫院，八名罹難者屍體來不及後送，就暫置名貴大飯店前的馬路上，指認家屬看到橫屍街頭畫面，不禁失聲痛哭。二聖路、凱旋路口輕軌工地旁，原本就是高度警

戒區，爆炸時大批警消首當其衝。至於一般路段，三多路居民陳先生表示，住家好歹還有水泥牆保護，但路上騎士、行人是以肉身承受衝擊，讓人間煉獄增添悲情。

在工地擔任重機械操作員的陳彥睿，高雄氣爆當晚人在台北網咖打怪，得知氣爆死傷慘重，心裡想著：「我有重機械、水電專長，我知道災民需要我。」立刻拿起手機向老闆辭職，搭車南下災區。這是陳彥睿第三次為投入災區而辭職，九二一震災他辭了鐵板燒工作，八八風災辭了殯葬工作，但他並沒告訴老闆：「我是為救災而辭職。」他搭夜班車趕抵高雄，人生地不熟，只好邊走邊問：「災區在哪？」走了二小時，才走到三多三路災區五權國小，投入災區搜救、重建工作。二聖醫院有感於他的義行，特地騰出一間單人病房供其住宿，由他負責管理所有捐助物資，從搜救工具圓鋤、手電筒，到災民需要的衛生紙、杯水等，什麼物資放在哪？剩多少？或目前最缺什麼？他都清清楚楚。陳彥睿靦腆地說：「救人第一，不差這個工作吧！志工可以讓自己活得有意義、有價值。」



死傷慘重，執勤警消為最

救難人員在武慶三路一處土石堆中，挖出一具男屍，經家屬指認，確定是洪丕祥，因為到碗粿店買東西，不幸喪命。從行車紀錄器中看到，三十一日晚間的武慶路、三多路口，全家便利超商旁，停了一輛綠色轎車，沒多久，右側鑽出一輛機車，沿著武慶路停在路口等紅燈，來來往往的機車騎士也不少，沒想到，下一刻就發生氣爆，轎車被砸的面目全非，機車騎士更是當場被炸飛。從等紅燈的機車騎士開始算起，光是這個街口就有五輛機車經過，被氣爆的威力炸得不知去向，就因為這個等紅燈要命的七十秒。隔天有網友回到現場，PO出武慶路段的畫面，出現在氣爆路段的機車就有五輛，而且搜救人員就是在這個路段，發現到第二十八位罹難者洪丕祥陳屍的地點，因為到碗粿店買晚餐走出來就罹難。據第二救災大隊組長蘇裕銘指出，負責的武慶路到福德路這個路段就找到十三位罹難者，因為路過氣爆地點，成了無辜喪命的冤魂。

一向熱心公益的前鎮區竹東里前里長陳進發，因主動送礦泉水慰勞救災消防隊員，詎料遇上大氣爆，不幸喪生。據英明里里長呂順全表示，當天晚上他和陳進發一起在三聖路、凱旋路口的救災現場，分送茶水給消防、救災人員等。豈料近十二時左右突然一聲巨響，他因前幾分鐘離開現場處理事情，沒想到回頭就發生大爆炸，陳進發與在場的消防隊員死傷慘重。

最令人鼻酸的莫過於七月卅一日晚間，高雄市消防局主秘林基澤與小隊長劉耀文於氣爆前，在二聖一路與凱旋三路交叉口的寢具行騎樓成立前進指揮所，身為值日官的林基澤在場指揮，小隊長劉耀文在旁協助聯繫，希望找出洩漏氣體的源頭。兩人不斷在凱旋路及二聖路口走動，氣爆前一刻，兩人在路口「幽靈箱涵」上方的路面。氣爆後，該處隨即發生猛烈火勢，寢具行也遭波及起火，兩處至少燃燒五個小時，丙烯燒光才熄滅。導致主秘林基澤與小隊長劉耀文在氣爆時失蹤至今，同時執行任務的其他救災消防隊員也因而喪命。

根據中央災害應變中心統計，截至八月六日止已知死傷者合計三百四十人，包括死亡三十人、輕重傷三百一十人（其中一百八十九人已出院，一百二十一人仍於醫院救治）。罹難者中，包含五名警消、一名義消，並造成三十四名警消輕重傷。氣爆造成當地供電設備、通訊線路、自來水管和天然氣管線嚴重受損，並造成多戶停電、停氣、停水、停話等。



豪雨來襲 水淹災區

高雄面臨氣爆的災難導致處境艱苦，災區復建正緊鑼密鼓，然而偏偏又屋漏偏逢連夜雨，八月九日起大雨不斷襲擊高雄氣爆災區，超大豪雨又來攪局！災民清理淹水的家園，夜不成眠，真是雪上加霜，往往午夜睡夢正酣之際，高雄地區又下大雨，凌晨一時，苓雅區武慶三路各巷道積水近三十公分，雨水侵入部分民宅，居民徹夜起床搬家具、清除積水，低窪處居民一夜不能入眠。

持續數小時的驟雨不停，前鎮區二聖路、凱旋路氣爆災區一帶再度汪洋一片，水深及膝。凱旋路氣爆後，

又因驟雨不停變成「凱旋河」氾濫成災，連鄰近的二聖路、英明路與和平二路之間也淹大水，最深時達四十公分。

據市長陳菊表示，災區的排水箱涵都被炸毀，雨水排不出去，淹水是雪上加霜，不排除動工開挖其他水道，取代原有雨水下水道，並指示工務局、水利局加強巡視水路，避免淹水。而且必須快馬加鞭進行復原，希望三至三個半月完成，復建之首要目標為道路、雨水下水道、污水下水道及民生管線。



國土危脆 遷變無窮

七三一晚上，筆者在這寧靜的夜晚，正要就寢時，聽到遠方的高雄傳來轟隆隆聲響，心想震雷聲應該來自東邊後山的大武山才對，怎麼會是遠從高雄傳過來的震雷聲響呢？以為是雷雨大作於高雄地區，所以就不以為意。豈知次晨才從媒體報導中得悉昨晚高雄發生氣爆災情，十分震撼。為此應證佛所說的國土危脆，苦空無常，生滅變異，慨嘆人命剎那間。

從媒體以及許多行車紀錄資料，或目擊者拍攝的爆炸畫面，無不令人膽戰心驚，這些畫面不該是在這太平盛世的時代所會出現的，然而當事實擺在眼前的當下，卻可以看到民眾發揮菩薩的無畏精神，人人同心協力將傷者送醫，沒汽車則以機車替代等，充分展現出無我的精神，著實令人敬佩，可見到人性善良光輝的一面。

誠所謂屋漏偏逢連夜雨，當氣爆發生的第二天，我看了之後，擔心的不是災後的重整，而是目前正逢雷雨交加的雨季，以及颱風季節，爆開的馬路必然會變成河流，這又添增了災民生活上的困苦，果不其然九日起幾天的豪大雨下來，真的讓災民體驗了屋漏偏逢連夜雨的心酸，也造成重建上的困境。

由此次高雄氣爆事件而言，災民所面對的除了氣爆之外，可以說是還有四大災難，即地震（氣爆所造成的震盪）、火災，外加颱風帶來豪大雨的水災與風災，以上四大地、水、火、風所衍生出來的災難，使救災更是雪上加霜。

其實這幾年來，全世界天災不斷，人禍頻仍，如《慈

悲道場懺法卷第一》所云：「夫人天幻惑世界虛假，由其幻惑非真，故無實果。虛假浮脆故遷變無窮，無實果故。所以久滯生死之流，遷變改故。所以長泛愛苦之海，如是眾生聖所悲念。」故悲華經云：「菩薩成佛各有本願。釋迦不現長年，促為短壽，悲此眾生變化俄頃長淪苦海不得捨離，故在此土救諸弊惡。教有剛強苦切之言，不捨於苦而度眾生，未嘗不以善法方便弘濟益之心。」佛陀因眾生久滯生死之流，均不得解脫之故，才發悲願而教化，而今種種跡象示現於我等生活中，我們卻仍然茫然，醉生夢死於名利上，不得覺醒，是為遺憾。我等佛門弟子是否該覺醒長淪苦海，應求捨離才對。在此唯願受傷者早日身心康復，而往生羅難者則：「一炬性空火，焚燒夢幻身，娑婆業塵盡，淨土現全身。」乘佛願力，早登西方淨土國，放下塵緣，安息吧！最後遙請諸佛菩薩同加哀愍。

願救我苦厄，大悲覆一切，普放淨光明，滅除癡暗暝。

念我及一切，方嬰地獄苦，必來至我所，施令得安樂。

我今稽首禮，聞名救厄者，我今共歸依，世間慈悲父。





中國佛教會舉辦「氣爆頭七法會」，由圓宗長老領眾。
(妙林編輯部・攝影 | 103.8.7)



高雄市佛教會由淨明法師率領恭誦《地藏經》。
(妙林編輯部・攝影 | 103.8.5)



高雄市長陳菊率同市府團隊蒞臨頭七法會拈香致意。
(妙林編輯部・攝影 | 103.8.7)



信眾參與祈福超薦法會。
(妙林編輯部・攝影 | 103.8.5)



佛光山僧眾參與三七日「前往災區道路行腳灑淨祈福」活動。
(妙林編輯部・攝影 | 103.8.21)



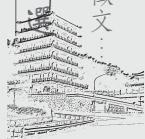
元亨寺住眾參與三七日「前往災區道路行腳灑淨祈福」活動。
(妙林編輯部・攝影 | 103.8.21)



高雄市佛教會理事長淨明法師代表捐贈善款兩佰萬，轉交高雄市長陳菊。
(妙林編輯部・攝影 | 103.8.10)



元亨寺慈仁慈善會致贈加菜金，慰勉市府警察局苓雅、前鎮分局，暨保安警察第五總隊。
(張義深・攝影 | 103.8.3)



菩薩之忍辱觀

——以《大智度論》為主

◎釋宏觀（元亨佛學院）

一、前言

喜怒哀樂是眾生情感的表現，透過語言、肢體動作

或表情就能知彼此的理念。然與人互動中，難免會遇到摩擦及不順心之事，若小事情不能忍耐，便會敗壞大的謀略，所謂：「小不忍則亂大謀」，即此道理。於現今的社會，時常見到媒體報導：因受他人的毀謗生起瞋心而做出傷人的舉動，或者無法轉換自己的心念，走向不歸之途……等。在佛教的經典中，常提到得人身如盲龜遇浮木般不易，既然如此，不善用此身來積集成佛資糧，反受他人的影響，毀掉自己大好的前程或生命，實

非明智之舉。

吾人在修行之道，有解脫道與菩薩道二種。若依聲聞、緣覺二乘，只求自覺自利，非究竟圓滿法門，唯有發心立願，廣修六度萬行之大菩薩，方能自度度人，成就佛果。所以於經典中常讚歎行菩薩道之者，以堅忍的毅力，深求覺悟真理來淨化自己及利益眾生，此是非一般人能堪忍與實踐之道。

成佛之道漫長而艱辛，菩薩在因地中修行，所要面臨的有根器不一的眾生、外在的環境及自身的起心動念等事，其「難忍能忍，難行能行」的堅忍心是所要具備條件之一。那麼以慈悲為本的菩薩行者，在修行上如何實踐忍辱來達到自他二利？反之，若生起瞋恚會有什麼的過患？以下筆者以《大智度論》為主來探討關於「忍辱」在修行上的重要，同時期望本文的研探能釐清忍辱在經典中的特殊與功能性，讓吾等在修行的菩提道上有所助益。

二、忍辱之重要性

（一）忍辱之定義與差別

在日常生活中，不如意事十之八九，無論是輕易動怒或過度消極，皆非處理事情之態度，倘能忍住當下心中的瞋恨，事情的結果或許會更加地圓融。然而行「忍」的態度不只是用於世間，亦是出世間二乘等所尊崇之法。尤其為大乘最重視，是菩薩趨向佛道之資糧，為修六波羅蜜其中之要目。

其「忍」之定義為何？「忍」亦稱忍辱、忍耐、堪

忍、忍許、忍可、安忍等意，即受他人之侮辱惱害等而不起瞋心，或自身遇逆境而不動心，一心欲證悟真理，將心安住於理上。然諸多經論所載，忍有諸多分類：從最簡要的二忍①、三忍②、四忍③、五忍④、六忍⑤、十忍⑥，乃至更細分的三十二種安忍⑦。雖有多種類別，然本文欲探討的忍辱是依《大智度論》之「二忍」為主。

在《大智度論》卷六提到：修行之者能堪受眾生的辱罵、毒打、瞋恨及恭敬與供養，不執於乖違與順心之境，又能觀眾生無初、中、後之差別，能體悟空的真理，不落於斷、常二邊之邪見，此即是「生忍」；體認一切事物之實相為空，心安住於此真理之上而不動，此則「法忍」⑧。然於同論卷十四與卷十五所說則有微許差異處，謂忍受眾生之迫害或禮遇，稱為生忍⑨；對心法（即瞋恚、憂愁等內在情感是屬於心者）、非心法（即寒、暑、風、雨、飢、渴、老、病、死等外境則不屬於心者）之忍耐，稱為法忍⑩。從此論對二忍之異釋中，無論在面對於自己的起心動念或外境，欲行忍之道的確是難以實踐，雖是如此，菩薩行者得修至圓滿才能

成佛。

（一）忍辱之修學

一般談忍辱，是以對毀謗、打罵、侮辱等事的忍受而言，其實對於恭敬、供養之事亦是要行忍，於《大智度論》卷十四云：「恭敬、供養雖不生恚，令心愛著，是名軟賊。是故於此應當自忍，不著不愛。」^⑪利益眾生是行菩薩道之本務，當對方以恭敬之心來求法，聞法後起法喜心來加以讚嘆乃至供養行者，若因此執著於名聞利養上，其所生起之貪愛等煩惱，是容易損壞修行者的功德，因此稱之為「軟賊」。在本論卷十四中有個譬喻與故事能令吾等省思：「利養瘡深，譬如斷皮至肉，斷肉至骨，斷骨至髓。人著利養，則破持戒皮，斷禪定肉，破智慧骨，失微妙善心髓。」^⑫從此經文的字裡行間中，說明修道者執著名聞利養，道心則迷失漸而吞噬自身的法身慧命，此於道業上是有所障礙，菩薩行者不可不慎。在同卷中有則故事亦是相似處：提婆達多為得供養的利益，求學神通，並利用神通力迷惑王者求得諸供養……乃至造作三逆罪受其苦報^⑬。由此可見，菩薩行者面對順逆境時，不欣愛敬養之眾生，亦不生瞋心加

諸於眾生，其心能忍，方能自他二利。為何能自他二利呢？依《發菩提心論》云：

云何菩薩修行忍辱？忍辱若為自利他利及二俱利。

如是忍辱，則能莊嚴菩提之道，菩薩為欲調伏眾生令離苦惱故修忍辱……修忍辱故，遠離眾惡身心安樂，是名自利。化導眾生皆令和順，是名利他。以己所修無上大忍化諸眾生令同己利，是名俱利。^⑭

菩薩發大心行難行道，學無量佛法，度無邊眾生，使令眾生能趣向解脫之道，在利濟眾生的同時，艱苦是無法避免。其眾生根器不一，有聞即信受，亦有不知領受或以德報怨等之可能性，在這種情形下行者如果不能安忍，如何度眾生呢？所以菩薩對於世間的利、衰、毀、譽、稱、譏、苦、樂等八法，能忍受別人的辱罵、毒打、瞋恚不加以報復或心不被名聞利養所動，從行忍之中積集成佛之資糧，這才能利他與自利。

三、從忍中成就諸善法功德

（一）起瞋恚之過患

以上是針對執著恭敬與供養來說明其過患，令人樂受的境是能使人墮落，然在日常生活中所面對之逆境而生起瞋恚之過患又為何？菩薩行者能對瞋的過患及行忍辱之功德利益有所瞭解，無論於修行或利益眾生之道上，就能事半功倍，本文略而說之其利益與過患。

「瞋」又作瞋恚、瞋怒、恚、怒，是對於違逆己意而生起憎恚，使身心熱惱之精神作用。若不善調伏此情緒作用，所衍生之弊害可想而知。如同結連理枝的夫妻，因為一言不合而各奔東西；一句不順心的語言，使人大動干戈，落得家破人亡；一個不經意的白眼，有可能招來殺身之禍……，此皆是瞋心所帶來的不幸與災難。

動瞋除了以上所述之可能性外，對自己的身心亦是害處重重。以現今醫學研究而略述，動怒其過患有：大腦思維混亂、心律不齊、肝臟脂肪增加、皮膚出色斑、內分泌系統失調、免疫機能下降、胃部功能紊亂、肺氣炸……等。發怒不單只會影響身心，嚴重時甚至危及生命，如前面所說到的「心律不齊」。因為每一次的動

怒，都會引發心跳加快，心臟收縮力增強，血壓升高，血液變黏稠，大量的血液沖向大腦，會使供應心臟本身的血液減少而造成心肌缺氧。心臟爲了足夠的氧供應只好加倍工作，於是心跳更加不規律，則易令人致命。

由以上可知，「瞋」是潛伏性的殺手，當知瞋心一起就像烈火般，能將往昔所得功德都焚燒殆盡，如同古德云：「瞋火滔滔，燒盡功德林。」在修行之路上，瞋是修道者最大之障礙，故諸經論教誡甚多，於佛陀即將入滅時，仍對諸多弟子做最後的教誡，如《佛垂般涅槃略說教誡經》云：「瞋恚之害能破諸善法、壞好名聞，今世後世人不見。當知瞋心甚於猛火，常當防護無令得入，劫功德賊無過瞋恚。」¹⁵起瞋恚是莫大的過患，是損壞一切善法之根本，更是墮諸惡道之因緣，修道上若有少分功德，因一時無法安忍而起瞋心，所累積之功德則於此時付之一炬，等至何時才能達到解脫與成佛之道？所以吾人皆知瞋爲三毒之一，能壞一切善法，唯有除之方有功德可言，在《大智度論》卷十四云：「殺瞋心安隱，殺瞋心不悔；瞋為毒之根，瞋滅一切善；殺瞋諸佛讚，殺瞋則無憂。」¹⁶由此可見，唯有滅除瞋恚，

善業方能增長。反之，行者在修行道上，對順逆境皆能安忍自在，其所行忍辱之利益為何？

（二）以忍辱對治瞋

「忍」，從字體上而解是心上一把刀，可見忍是非一般人所能行的，卻是通於世間與出世間大小二乘的修行者。以現代的社會例子而言：社會人士爲了顧三餐，不得已得在嚴冬酷暑之下，以付出勞力換取金錢來提昇生活品質，若沒有這股堅忍的毅力，如何達到所追求的目標？相對的，菩薩是發「上求下化」之願，在利益眾生之時，受者不接受反以毀謗、打罵、侮辱等事而報之，菩薩行者應如何轉換心念令其清淨而繼續往前？所以行者於修行之道，更要有超越一般人所堪忍之心，從不離眾生中而行忍辱來成就波羅蜜。

菩薩行者利益眾生之心深切，能持慈忍心面對順逆境方能自在，其「忍辱」是菩薩應修之一，是對治瞋恚心之良藥，亦是求佛道、度眾生之妙法。在《大智度論》卷三十二云：

忍為一切出家之力，能伏諸惡，能於眾中現奇特事；忍能守護，令施、戒不毀；忍為大鎧，眾兵不加；忍為良藥，能除惡毒；忍為善勝，於生死險道，安隱無患；……求佛道、度眾生之利器，忍為最妙！¹⁷

菩薩欲求佛道，只要有利於眾生之一切善法皆要修學，從中積集成佛之資糧乃至圓滿，故六度波羅蜜則為要目之一。為何行忍辱能令布施、持戒不毀？其中又有何相關性？菩薩在利益眾生時，並非所有人都能歡喜接受，或許在行布施時，受施者不知感恩或反而怒罵；因護念眾生而持戒，眾生卻來妨礙之種種因素。行者對此類之眾生，如不能持堅忍心，所持的布施或守戒之功德，可能會因而損壞。於《大智度論》卷八十一云：

菩薩住忍辱中，布施眾生衣食等諸物，盡給與；受者逆罵、打害菩薩，破其施、忍；菩薩作是念：『我不應為虛誑身故毀波羅蜜道，我應布施，不應生惡心，不以小惡因緣故而生廢退。』是菩薩命未盡間，增益施心；若命終時，二波羅蜜力故，即生好處，續行布施。¹⁸

菩薩爲了成就波羅蜜，於布施之時遇見逆罵或打害都不起惡心，何況加於諸眾生，有如此之心，則能成就布施與忍辱之波羅蜜。然而「持戒」與「忍辱」亦有相攝關係，持戒之目的是規範自己的三業，令戒德堅強，不起瞋而燒功德林，如《大智度論》卷十四云：

我今持戒為持心故。若持戒無忍，當墮地獄；雖不破戒，以無忍故，不免惡道；何可縱恣不自制心？但以心故入三惡趣。是故應當好自勉強，懃修忍辱。復次，行者欲令戒德堅強，當修忍辱。所以者何？忍為大力，能牢固戒，令不動搖。¹⁹

由以上得知，欲成就布施或持戒等之善行，無論是恭敬、供養或是毀謗、打罵、侮辱皆要行忍辱，其所行之忍辱，於修道上有何之利益？在《月燈三昧經》中提到行忍辱可獲得十種功德利益：

菩薩摩訶薩住於慈忍有十種利益，何等為十？一者火不能燒、二者刀不能割、三者毒不能中、四者水

不能漂、五者為非人護、六者身相莊嚴、七者閉諸惡道、八者隨其所樂生於梵天、九者晝夜常安、十者其身不離喜樂。²⁰

修菩薩行者爲了利益眾生，了知身心自性本空，故能於一切違順等境皆能慈忍。其次，修慈忍之行者，因有護念眾生之心，所以於一切處，能得鬼神之類所護衛以及感召身相莊嚴之果報，眾生所見較樂於親近，此則有利於救濟眾生之方便法，以上是此經中所談忍辱之功德利益，然而於三藏十二部之中，所讚歎行忍辱的實質利益更是不勝枚舉，可見修忍辱行在菩提道上是不可輕忽之。

四、於生活中實踐忍辱

（一）忍辱行之層次

吾等是群居生活的眾生，是不能獨自生存，然與人互動中難免會人我是非，既是如此，唯有與般若相應來面對及處理事情，方能「忍一時，海闊天空」。所以筆者對行忍辱者大約分成四種類別：

(1)含「瞋」的忍：當受他人的辱罵或毒打而生起之瞋心，當下雖未顯現於外，或許是對方的財富、勢力等種種條件勝過於己，所以無奈地將瞋心壓下來，等至機會的到來，再報當初所受之辱，此忍辱如同「石頭壓草」，亦是生起事端之導火線，往往一旦爆發瞋恚心則失去理智，所衍生之後果是可想而知，時常可見現今的媒體報導：因無法調整自己的情緒，作出惡語相向或揮拳動腳乃至引起殺機的表現……可見含瞋的忍辱，是無法得實質利益。所以，此忍辱非真正的忍辱，等境界現前時，瞋恚亦隨之而到，此非行者所修。

(2)不計較的忍：此眾生的忍與前者大同小異。同的是：明知自己能力尚不足不利於己，於是忍下心中的瞋。異的是：會隨著時間流逝而淡化瞋恚心乃至釋懷。此類之眾生在當下的確心生不滿，由於「算了、不計較」的個性，在處理事情的態度，多少會因行忍辱，將事情的嚴重程度轉成大事化小事、小事化無事之可能性。此種之忍辱對世間人與修道者頗少助益，但非圓滿之忍辱。

(3)具足正見的忍：此類的眾生具有因果之觀念，對所

受的逆境能轉心念化成清淨。如《大智度論》卷十四云：

我今受惱，亦本行因緣，雖非今世所作，是我先世惡報，我今償之，應當甘受，何可逆也！譬如負債，債主索之，應當歡喜償債，不可瞋也。²¹

以此心念行於菩提道上，逆境來臨時以正見來導心念，對於順境亦不執著，具足正見之者，較不易被境所轉，能將身心安住於道業上，此忍辱方能得到實質利益。

(4)成就忍辱波羅蜜：菩薩行者以「上求下化」之大悲心為本，於面對逆順境時，與智慧相應來實踐忍辱，如前章所言之法忍：「體認一切事物之實相為空，心安住於此真理之上而不動」。此行者以智慧力面對違順境，能不見忍辱法、不見己身、不見罵辱人，即是具足智慧成就忍辱波羅蜜，此忍辱才是究竟圓滿，亦是菩薩所修的「忍辱波羅蜜」。

行者已瞭解起瞋心是障道之因緣，亦知行忍辱之功德利益，相對的也肯定行忍辱之重要性。然而已知其過

患與利益，要如何實踐於日常生活中？行忍辱須以「智慧」為前導，才能真正達到行忍辱之實質利益。對菩薩行者而言，「智慧」是行忍辱之重要指標，更是成就一切善法之核心所在。

（一）從對治法著手

菩薩行者欲令眾生「離苦得樂」，須運用方便善巧之智慧來導向正見之道，唯有生起無畏之心來實踐忍辱，方能達到「難行能行，難忍能忍」。能行忍辱者，對眼前所見一切眾生乃至對怨敵，可觀想為「師長、親友」，則能減少起瞋恚心，如《大智度論》卷十四云：

菩薩若見眾生來為惱亂，當自念言：「是為我之親厚，亦是我師，益加親愛，敬心待之。何以故？彼若不加眾惱惱我，則我不成忍辱；以是故言是我親亦是我師。」復次，菩薩心知：「如佛所說：『眾生無始，世界無際，往來五道，輪轉無量。』我亦曾為眾生父母、兄弟，眾生亦皆曾為我父母、兄弟；當來亦爾。」以是推之，不應惡心而懷瞋害。²²

一般人對自己師長與親友能夠以尊敬與包容之心來對待，相對地，試著將眼前之眾生觀想成與自己有所關係，較易起慈悲心而不生瞋心；或者觀想對方為「未來佛」，亦是對治法之一，如《大智度論》卷十四云：「眾生之中，佛種甚多，若我瞋意向之，則為瞋佛；若我瞋佛，則為已了！」²³菩薩之成佛資糧是從利益眾生而有所成就，若遠離眾生則難達到圓滿之果。所以，欲求無上之道，應持堅忍心，以此精進力，成佛之期方可望。

五、結論

「忍」是通用於世間與出世間之道，對一般人而言，則可「退一步，海闊天空」，但對已發菩薩願之行者，知成佛之道是漫而長遠，但為了眾生能離苦得樂與成就究極之目標，其難行能行，難忍能忍，更是應具備條件之一。行者於面對自己的身心或外在的變化，其所受之違順之境，皆要與智慧相應而實踐忍辱，方不被境所轉。然而已知利益及過患之同時，相對地也肯定行忍辱之重要性，故能於日常生活或教化眾生中，安住自己之道心，漸而達到八風吹不動之境界，如此一來，成就

佛道方有望之時。

【註釋】

- ①「一忍」有不同說法：1.《大智度論》卷六：「生忍、法忍。」（T25, p.106c）·2.《大乘地藏十輪經》卷九：「世間忍、出世間忍。」（T13, p.715b）
- ②「三忍」有不同說法：1.《世親攝大乘論釋》卷七：「耐怨害忍、安受苦忍、諦察法忍。」（T31, p.356c）·2.《無量壽經》卷上：「音響忍、柔順忍、無生法忍。」（T12, p.271a）
- ③《思益梵天所問經》卷1：「無生法忍、無滅忍、因緣忍、無住忍。」（T15, p.35c）
- ④《仁王般若經》卷上：「伏忍、信忍、順忍、無生忍、寂滅忍。」（T8, p.886b）
- ⑤《菩薩瓔珞本業經》卷上：「信忍、法忍、修忍、正忍、無垢忍、一切智忍。」（T24, p.1012b）
- ⑥「十忍」有不同說法：1.《華嚴經》卷二十八之十忍品：「隨順音聲忍、順忍、無生法忍、如幻忍、如焰忍、如夢忍、如響忍、如電忍、如化忍、如虛空忍」（T9, p.580c）·2.《寶雲經》卷1：「內忍、外忍、法忍、隨佛教忍、無方所忍、修處處忍、非所爲忍、不逼惱忍、悲心忍、誓願忍。」（T16, p.213c）
- ⑦《大乘理趣六波羅蜜多經》卷6：「無貪、不害、無熱惱、無瞋、無恨、無念、無諍、不染欲境、能護自他、順菩提心、無分別心、不著生死、順業果、身清淨、口意清淨、堅固不退、言說自在、無遍計、自覺聖智、將護彼意、修四梵行不隨禪生、於人天樂得自在、相好圓滿、梵音深妙、滅除諸惡、遠離慳垢、除斷嫉妒、捨諸怨賊、近菩提分、離諸不善、樂處寂靜、獲諸佛法。」（T8, p.893 b）

- ⑧《大智度論》卷6：「有二種忍：生忍、法忍，生忍名眾生中忍，如恒河沙劫等，眾生種種加惡，心不瞋恚；種種恭敬供養，心不歡喜。復次，觀眾生無初，若有初則無因緣，若有因緣則無初；若無初亦應無後，何以故？初後相待故；若無初後，中亦應無。如是觀時，不墮常、斷二邊，用安隱道觀眾生，不生邪見，是名生忍。甚深法中心無罣礙，是名法忍。」（T25, p.106c-p.107a）
- ⑨《大智度論》卷第14：「云何名生忍？有二種眾生來向菩薩：一者、恭敬供養，二者、瞋罵打害。爾時，菩薩其心能忍，不愛敬養眾生；不瞋加惡眾生。是名生忍。」（T25, p.164b）
- ⑩《大智度論》卷第15：「非心法中有內、有外：外有寒熱、風雨等；內有飢渴、老病死等。如是等種種，名爲非心法。心法中有二種：一者、瞋恚、憂愁、疑等；二者、姪欲、憍慢等。是二名爲心法。菩薩於此二法，能忍不動，是名法忍。」（T25, p.168b）
- ⑪《大智度論》卷第14（T25, p.164b）。
- ⑫《大智度論》卷14（T25, p.164b）。
- ⑬《大智度論》卷14（T25, p.164c-p.165a）。
- ⑭《發菩提心經論·屬提波羅蜜品第6》（T32, p.512b）。
- ⑮《佛垂般涅槃略說教誡經》（T12, p.1111b）。
- ⑯《大智度論》卷14（T25, p.167a）。
- ⑰《大智度論》卷30（T25, p.280c）。
- ⑱《大智度論》卷31（T25, p.628c）。
- ⑲《大智度論》卷14（T25, p.162c）。
- ⑳《月燈三昧經》卷6（T15, p.584b）。
- ㉑《大智度論》卷14（T25, p.166b）。
- ㉒《大智度論》卷14（T25, p.167a）。
- ㉓《大智度論》卷14（T25, p.167a）。



試探《大毘婆沙論》對佛出人間的定義

——以《大毘婆沙論》卷一七八為主(上)

◎黃芷筠／臺同女眾佛學院大學部釋

一、前言

佛法以有情為中心、為根本，世間的一切，無一不與有情相關。世間問題雖多，根本的源頭實為有情自身。也因此釋尊直截了當的從有情自體去觀察，從此揭開人生的奧秘。①佛陀以人的姿態成等正覺，不單單只是解除或改善，這充滿種種苦迫缺陷的人生，更給予另一種不可思議的希望，所謂的「成佛」。從人而發心修菩薩行，由學菩薩行圓滿而成佛，②遠遠超出一般宗教

所說的回歸大我、回歸天；更以「諸佛皆出人間」③之說，為眾生注一劑強心針，表達人人皆可成佛為真實不虛。

《增壹阿含經》中說「諸佛皆出人間」，然而筆者在學習《楞伽阿跋多羅寶經》時，聽到授課老師講解經文「以修行者安處於彼色究竟天」④，提到佛在色究竟

演培長老徵文：



天已然成佛，而人間成佛實為方便示現度化眾生，此一阿含與大乘經典對佛於何處成道之異說，引發筆者探究之意欲，然而從有部《阿毘達磨大毘婆沙論》（以下簡稱《婆沙論》）卷一七八對佛出人間的討論來看，在不承認有十方佛等理論基礎下，似乎確實應是人間成佛；而大乘出現天上成佛之說，或許是隨著佛陀的入滅，佛弟子對釋尊生起無限的懷念，對於人間性的佛陀已不再感到滿足，因此有了超越現實的佛陀觀。至於人間成佛如何演變至天上成佛，因範圍甚大，本文在此不加以探討，單就人間成佛來論究。

本文將就《婆沙論》卷一七八中對佛出人間所提出之多種說法，歸納成三項加以考察：一、諸佛常法的背後含義；二、站在人間有種種殊勝，至於佛出人間；三、天界的微妙欲樂對成就聖果非增上緣。透過回查出處及相關說法之對照，以更加了解《婆沙論》對佛出人間的定义。

二、佛出人間之考察

「佛出人間」的考察，對於何謂佛陀，是應先著手了解的。如《雜阿含經》所說：「如來、應、等正覺未曾聞法，能自覺法，通達無上菩提，於未來世開覺聲聞而為說法。」^⑤釋尊亦是阿羅漢，之所以與凡夫或同是生死出三界的阿羅漢不同之處，在於佛陀雖未曾聞法，而能透過自己的覺察，體證到無上菩提，並為救度眾生而廣演說法。如同《婆沙論》所說「何故世尊獨名為佛？答：能初覺故；能遍覺故；能別覺故。」^⑥所以釋尊與佛弟子是師徒關係，本應尊貴無比，但釋尊從不曾把自己提高到一切之上，或以引領僧團為自居。態度上是和易近人；行為上是超人所為。秉著慈悲大願、深邃智慧來度化群迷，在四眾弟子心中，是這樣的崇高偉大。

佛雖然這樣智極悲深，然從人間立場來看，到底還是個人；若從歷史上的事實來看，釋尊從誕生、棄位出家、參學修苦行、菩提樹下成正覺、弘揚正法四十九年至娑羅雙樹間入滅，皆是在人間活生生的上演，是那樣的親切及真實，是故佛說：

如來亦當有此生、老、病、死。我今亦是人數⁷。

佛在人間時，生活起居一樣是穿衣、吃飯，與一般人等同無異，但是他能不貪著世間五欲的享受，了解一切有為法，皆是生滅無常，因此能拔諸煩惱刺，達到斷惑究竟，悲智功德圓滿的境地。⁸但佛的肉身亦是父母所生身、四大積聚之體，依然會有生、老、病、死，所以佛陀方說我今亦是人，是「我身生於人間，長於人間，於人間得佛」。⁹

但是，佛陀生於人間，長於人間，就一定得在此成佛不可嗎？對此《婆沙論》中有以下說法：

問：何不即於觀史多天成正等覺，而必來人間耶？

答：(1)隨諸佛法故。謂過殑伽沙數諸佛世尊，皆於人中而取正覺故。

(2)復次、天趣身非阿耨多羅三藐三菩提所依止故。

(3)復次、唯人智見猛利，能得阿耨多羅三藐三菩提故。

(4)復次、諸天耽著妙欲，於入正性離生得果離染等事非增上故。

(5)復次、人趣根性猛利，多分能受如來法，天趣不爾。

(6)復次、最後有菩薩必受胎生，天趣唯化生故。

(7)復次、有二事處佛出世間：一有厭心、二有猛利智，當知此二唯人趣有。

(8)復次、人天並是法器，為欲俱攝故來人間，若在天人則人無由往。又不可令天上成佛，

來人間化人當疑佛，是幻所作不受法故。

是以菩薩人間成佛。¹⁰

由上引文中可知，論中對於菩薩（佛陀成佛前的尊稱）是何因緣必來人間成佛，有八種說法。先列表分別如下：

總標		內容
是常法故		(1)諸佛常法，諸佛世尊皆於人中而取正覺
天界非成聖果處		(2)天趣身非如來所依止
		(4)諸天耽著妙欲，於入正性離生得果離染等事非增上
		(6)最後有菩薩必受胎生，天趣爲化生
人間	能成道故	(3)人智見猛利能得無上正等正覺
	眾生能受法故	(5)人趣根性猛力，能多分受如來法
		(7)唯人趣有厭心、猛利智
		(8)人天並是法器，爲欲俱攝故來人間

由上表可知，《婆沙論》透過人間與天界的優劣比對，來呈現出佛出人間之理由。另外也可能隱約有對當時大眾部所提倡之理想佛陀觀評判之意味。這幾說的意義爲何？底下將進一步討論。

(一) 諸佛常法

第一說爲「隨諸佛法故」，即諸佛常法，過恆河沙數諸佛世尊，皆於人中而取正覺。出處爲《增壹阿含經》說：「佛世尊皆出人間，非由天而得也。」¹¹佛世尊皆出人間，不是天神、天使，也不是從天上成佛後才下來的，而是在人間成佛，於《長阿含·大本經》更說到過去七佛，還詳細舉出七佛的種姓、父母、都城、成道處、說法、大弟子及與會大眾等，而七佛都是在人間成佛，¹²包括未來下生彌勒佛。¹³但十方世界何其大，佛陀爲何獨於這個人間成佛，那其他世間的苦難眾生，不就沒聽聞佛法的因緣？有部論師秉持著契經所說：「若世中有二如來者，終無是處。」¹⁴二佛不能同時，論師認爲是肯定的，不可能有例外。不但同時沒有二佛，先佛、後佛都出於閻浮提Jambudvīpa——印度，這是注意此土而忽略了其他的世界。¹⁵但從現存阿含經中，傳承

自有部的《雜阿含經》，則有十方世界之說！¹⁶這是「諸佛常法」之說所延伸出的另一個議題，本文在此不加以探討。

若依《雜阿含經》中，有一外道婆羅門來詢問佛陀，未來世當有幾佛？佛告婆羅門：「未來佛者，有無量恆河沙。」彼梵志心想說：那我以後再修行就好了。¹⁷則對現今於此土能值遇佛陀，親聽佛說法不懂珍惜，因而錯失修行解脫的因緣，所以堅持諸佛皆於此間、此土成正覺，到底是有其另一層的含意。

（二）人間殊勝

有人必有與人相對的活動空間¹⁸。世間的定義為何？如《雜阿含經》所說：

危脆敗壞，是名世間。云何危脆敗壞？眼是危脆敗壞法，若色、眼識、眼觸、眼觸因緣生受，內覺若苦、若樂、不苦不樂，彼一切亦是危脆敗壞。耳、鼻、舌、身、意亦復如是，是說危脆敗壞法，名為世間。¹⁹

依文來看，一切世間的生滅，都是由有情五蘊身心觸對環境所產生，但一切皆無常、危脆敗壞，因此而有若苦、若樂、不苦不樂的覺受。不管是五蘊自體或是身外的自然界，皆是眾緣所聚、遷流轉變的，無常的逼迫也常令眾生感到苦迫。²⁰

雖然人間是如此的苦樂參半，但仍有其殊勝處。《婆沙論》中以三點：「人智見猛利」、「人趣根性猛利」、「人趣有厭心猛利智」，宣說人的特勝，如《婆沙論》卷一七二中說：

故契經說：「人有三事勝於諸天，一、勇猛，二、憶念，三、梵行。勇猛者，謂不見當果而能修諸苦行。憶念者，謂能憶念久時所作，所說等事分明了了。梵行者，謂能初種順解脫分、順抉擇分等殊勝善根，及能受持別解脫戒。」²¹

而此中「契經說」所指為何？在《長阿含經》卷二十《世記經》與同本異譯之《起世因本經》所說有三事勝與五事勝的差別，筆者分析如下表：

《世記經》的勇猛強記各出現在別三句中之前，若拆開來，則與《起世因本經》所說無異。而如何會通《婆沙

	《長阿含·世記經》 ²² 一三事	《起世因本經》 ²³ 一五事
總句	勇猛	勇健
	強記	正念
別句	佛出其土	閻浮佛出世處
	能造業行	閻浮是修業地
	勤修梵行	閻浮行梵行處

論》之說法？勇猛，依《婆沙論》的說法，除了勇猛、勇健，能造業行應也屬此；憶念，應是強記、正念；而梵行，則是勤修梵行。此中獨一佛出其土無法配上三特勝，但似與前《婆沙論》說佛出人間是諸佛常法有關，若所謂契經確實是依《世記經》等所說，則佛出其土被排除三特勝之外，或許是論主認為佛出人間不能被視為人的特勝？

而印順導師據此於《佛法概論》²⁴及²⁵《成佛之道》有所歸納，今略表解如下：

人的環境——(1)環境——若苦、若樂、不苦不樂——厭心
 人的特勝——(2)慚愧心——去惡、行善——梵行勝——大仁——慈悲
 (3)智慧——解脫苦——憶念勝——大智——智慧
 (4)堅忍——達至善——勇猛勝——大勇——信樂

人間的環境，苦樂參半，「苦」使令能知苦厭苦，「樂」使得有時間去考慮參究，是體悟真理與實現自由的道場。反之，天上太樂，三途太苦。太樂了容易墮落，太苦了也無力追求真理與自由。在此人間的人們，

具有三種特勝：

一是「慚愧」：《增含·慚愧品》說：「有二妙法擁護世間。云何為二法？所謂有慚、有愧也。諸比丘，若無此二法……便當與六畜之類而同一等。」人趣有慚愧心，慚愧是自顧不足，要求改善的向上心；依於尊重真理（法），尊重自己，尊重世間的法制公意，向「輕拒暴惡」、「崇重賢善」而前進。即此處所說的「梵行勝」，而《婆沙論》中特別提到不只能修別解脫戒，也能初種順解脫分、順抉擇分等善根。

二是「智慧」：人能從經驗的記憶中，啟發抉擇、量度等慧力，設法解決問題，改善環境、身心，且有更高的智慧，探求人生的秘奧，到達徹底的解脫。即是「憶念勝」，依《婆沙論》所說，很久以前做過的事、說過的話，還能憶念明了。所以能依此策修善法。

三是「堅忍」：這世間的人，爲了達到某一目的，能忍受極大的苦難，縱使犧牲在所不惜。如以佛法引導，使之趨向自利利他的善業，即可難行能行，難忍能

忍，直達圓滿至善的境地。相對應於「勇猛勝」，《婆沙論》敘述爲雖不見未來的果報，而還能精勤的努力。

這三種特勝，若用以向善，就等於中國所說的大智、大仁、大勇。若依佛性的四種功德：智慧、慈悲、信樂、三昧。德行通於慈悲，信樂必有精進，所以人的三特勝，亦是佛性四德中的三德，在人身中特別發達。

閻浮提環境的苦樂適中，加上慚愧、智慧、堅忍等特勝，所以適合於此間修習佛法體證真理，進而證果得真實的解脫，如印順導師《成佛之道》偈誦：「人中苦樂雜，升沉之樞紐」²⁶。人身的行善作惡，可以惡極；亦可善到徹底，是上升或下墜一總樞紐。由此看來《婆沙論》依此來說明佛出人間，也不無道理。（待續）

【註釋】

- ① 印順導師《佛法概論》(p.44-45)。
- ② 印順導師《華雨集》〈四〉〈契理契機之人間佛教〉(p.48)。
- ③ 《增壹阿含經》卷26〈等見品〉(大正2, 694a4)。
- ④ 《楞伽阿跋多羅寶經》卷1〈一切佛語心品〉(大正16, 486a14-16)。
- ⑤ 《雜阿含經》卷3 (大正2, 19c3-5)。
- ⑥ 《阿毘達磨大毘婆沙論》卷143 (大正27, 735b4-5)。
- ⑦ 《增壹阿含經》卷18〈26 四意斷品〉(大正2, 637b22)。
- ⑧ 《雜阿含經》卷4(大正2, 28b12-16)：「我雖生世間，不為世間著，歷劫常選擇，純苦無暫樂，一切有為行，悉皆生滅故，離垢不傾動，已拔諸劍刺，究竟生死際，故名為佛陀。」。
- ⑨ (1) 《增壹阿含經》卷28〈36 聽法品〉(大正2, 705c20-21)。
(2) 《中阿含經》卷23〈3 穢品〉(大正1, 575a5-7)：「如來世間生，世間長。出世間行，不著世間法。所以者何？如來無所著，等正覺，出一切世間。」。
- ⑩ 《大毘婆沙論》卷178 (大正27, 893a18-b3)。
- ⑪ 《增壹阿含經》卷26〈等見品〉(大正2, 694a4)：「《長阿含經》卷1(大正1, 9a27)：『佛出於世間，轉無上法輪。』」。
- ⑫ 《長阿含經》卷1 (大正1, 1c19-10c28)。
- ⑬ 《中阿含經》卷13〈1 王相應品〉(大正1, 510c12-13)：「我於未來久遠人壽八萬歲時。可得成佛。名彌勒如來」；《長阿含經》卷6(大正1, 41c29-42a1)：「當於爾時，有佛出世，名為彌勒如來，至真、等正覺，十號具足，如今如來十號具足。」。
- ⑭ 《中阿含經》卷47〈3 心品〉(大正1, 723c29-724a1)。
- ⑮ 印順導師《初期大乘佛教之起源與開展》(p.156-158)。
- ⑯ 引自釋長慈法師所編之《初期大乘》〈佛陀觀之開展〉講義，註腳36。

「導師在註腳中所引的《雜阿含經》卷34 (9c6經)，大正2, 212a8-27，只說到過去佛無量，未來佛無量，並無說到十方世界無量無數。《雜阿含經》經文中提及「十方世界」參考如下：

- (1) 《雜阿含經》卷44 (11b2經)，大正2, 322a16-17：「時有十方世界大眾威力諸天，皆悉來會，供養世尊及比丘僧」。
- (2) 《雜阿含經》卷50 (13b0經)，大正2, 373a20-21：「煩惱悉斷壞，度生死淤泥；著纏悉散落，十方尊見我」。【按】印順導師於《雜阿含經論會編(上)》，p.372，註腳3：「方」清本作「力」。
- (3) 《雜阿含經》卷18 (4b9經)，大正2, 131a17-18：「今現在諸佛·世尊·如來應·等正覺亦斷五蓋惱心」。【按】《相應部》—S.47. 12. Nalanda，並無「諸」字。
- (4) 《雜阿含經》卷34 (954經)，大正2, 212a23-26：「譬如普天大雨洪澍，東西南北無斷絕處，如是東方、南方、西方、北方，無量國土劫成、劫壞，如天大雨，普雨天下，無斷絕處。」。
- ⑬ 《雜阿含經》卷34 (大正2, 212a8-27)。
- ⑭ 印順導師《佛法概論》(p.122)「有情與世間的含義，可以作廣狹不同的解說：一、世是遷流轉變的意思，凡有時間的存在者，即落於世間。世間即一切的一切，有情也即是世間的。二、假名有情為我，我所依住的稱為世間：所依的身心，名五蘊世間；所住的世間，名器世間。三、有情含攝得五蘊的有情自體，身外非執取的自然界，稱為世間。四、器世間為「有情業增上力」所成的，為有情存在的必然形態，如有色即有空。所以雖差別而說為有情與世間，而實是有情的世間，總是從有情去說明世間。」
- ⑮ 《雜阿含經》卷30(大正2, 56b14-19)。
- ⑯ 《雜阿含經》卷45(大正2, 328c8-11)：「一切諸世間，悉是眾行聚：一切諸世間，悉皆動搖法：一切諸世間，苦火常熾然：一切諸世間，悉皆孽塵起。」

元亨推廣教育

學員須知

一、參加對象：凡有心學習者皆歡迎踴躍報名參加。

二、報名日期：即日起受理報名。

三、報名方式：現場、傳真、網路通訊報名。

★已完成報名者，請於一週內繳清費用。

四、場地維護費：

(1)各類課程（成人、兒童才藝），每期共36小時，酌收場地維護清潔費2000元。

(2)佛學課程，每期共36小時，費用全免。

(3)元亨寺僧團出家法師、本校專、兼任教師，費用全免。

(4)第二週起不開放試聽，若要聽課則每堂課（一小時）須繳交旁聽費150元。

(5)開課後因個人因素無法來上課者，第一週退選者，退費90%。第二～三週退選者，退費50%或保留上課權利至下一期。第四週起恕不受理退費。

五、注意事項：

(1)所有課程收費皆不含書籍、教材、工具、材料等費用。

(2)各機關公務人員參加本中心課程，可取得教育局的結業證書及登錄研習時數。

(3)因招生人數不足未開班者，另行通知辦理全額退費。

(4)學員報名繳費後，因故退選者，請攜帶收據辦理退費。

(5)課程如遇天災（颱風、地震…等），請依人事行政局公布停止上班上課為準則。國家假日，則放假一天不上課。

學員報名優惠辦法

身分別	即日起~103/7/5 報名繳費	103/7/6~之後
新生	95 折	不優惠
舊生、元亨寺志工、 各級學校在校生、同 時報名兩科之新生	9 折	不優惠
銀髮族65歲以上、身 心障礙朋友 【繳費時請出示證件】	8 折	8 折
低收入戶 【繳費時請出示證件】	5 折	5 折
宗教師	5 折	5 折

21 《阿毘達磨大毘婆沙論》卷172(大正37, 867c19-24)。

22 《長阿含經》卷20〈8 忉利天品〉(大正1, 135b23-c26)：「閻浮提人有三事勝拘耶尼人。何等爲三？一者勇猛強記，能造業行；二者勇猛強記，勤修梵行；三者勇猛強記，佛出其土。以此三事勝拘耶尼：閻浮提人亦以上三事勝忉利天、焰摩天、兜率天、化自在天、他化自在天。」。

23 《起世因本經》卷8〈8 三十三天品〉(大正1, 403a10-b10)：「閻

浮提人有五種事勝瞿陀尼。何等爲五？

一者勇健；二者正念；三者閻浮佛出世處；四者閻浮是修業地；五者閻浮行梵行處；其閻浮提有五種勝諸天種輩，如上所說。」。

24 印順導師《佛法概論》(p.52-56)。

25 (2) 印順導師《成佛之道》(p.133-134)。

26 印順導師《成佛之道(增註本)》(p.87-88)。





學佛營開示

知恩、感恩、報恩

◎主講·釋淨明

時間·一〇一一年七月二十二日

地點·學佛營

營主任璨慧法師、各位法師、各位貴賓、各位小朋友：大家阿彌陀佛！看到各位小菩薩滿臉的歡喜，天真爛漫可愛的笑聲，讓我覺得西方極樂世界不正是如此嗎？你們這幾天有沒有吃飽、睡飽呢？在快樂的學佛營中學到了什麼？有這麼好的福報來學佛，首先要感恩爸爸、媽媽送你們來學佛。在此，要說一則感恩的故事與小菩薩分享。



從前有一位獵人名為阿信，經常到山上去打獵，一日登到一座高山峻嶺，爲了追逐一隻野鹿，不斷奔馳，最後迷失了方向，受困於山中七日七夜，依然找不到出路，加上狂風暴雨，挨餓受凍，狼狽不堪。一日爲了躲避風雨，找到一個可以棲身的山洞，一進洞中駭然發現一隻兇猛的大熊，態度很不友善。阿信又累又餓，實在也不能

有其他的動作，後來看到大熊兇惡的煞氣漸漸平息，阿信也就安心的睡覺了。一覺醒來，看到溫暖的陽光，心情也愉快幾許，不久，看到大熊手中採集了好多的水果進到洞內，且將這些食物給了阿信。阿信感動的痛哭流淚，解除這些日子來的飢渴，很感恩的說：「您是我的恩人。」大熊還幫阿信帶路，帶他走出了山區，分手時大熊一再的請求不要告訴任何獵人我躲在山洞之事。阿信也一再保證絕對不會忘恩負義，相互揮手擁抱一番而道別。



很快阿信走到他熟悉的山腳下，山色依舊青翠，格外珍惜感恩他的生命是大熊救的。在回家途中碰巧遇到一群獵人，詢問是否有看到哪裏有動物出現，阿信誠守諾言一再的說：「沒看到。」後來其中一位說：「如果你告訴了我們，捕殺之後大家可以平分。人與人要相親相愛，動物本來就是要給人當食物，你就老實告訴我們，自己可以不用去打獵，卻可以得到利益。」阿信被利益所誘惑，也認為有道理，忘卻了感恩之事。於是將大熊居住的洞穴及出沒之處詳細告知，獵隊如獲至寶般趕緊出發，好不容易找到了大熊，一番的抵抗搏鬥終於抵擋不了眾多的亂箭，臨終倒地時大熊後悔傷心的哭著：「我有何罪過？阿信為什麼要這樣對待我呢？何況他的命是我把他救回來，我也是他的恩人。人應該異於禽獸才對啊！」

到了傍晚，獵人興高采烈的扛了肥壯的大熊回來，遵守諾言將一半的獵物分給阿信，阿信高興的伸手要去接獵物時，突然雙手斷裂，垂手空嘆，到手的肥肉也無法得到。心中突然若有所悟的明白，因為他見利忘義，不但沒有感恩他的救命恩人大熊，反而去殺害牠，這是他應得的報應。



這則大熊的故事可以給小菩薩們很深的啓示，「知恩」，即人是要隨時隨地知道別人對我們好；「感恩」，感謝別人給予我們的恩惠；「報恩」，只要有機會一定要報答有恩於我們的人，千萬不可恩將仇報，忘恩負義。☸

波羅蜜園地

念佛三要——信願行

◎釋生定

念佛看起來是一件容易的事，三歲小朋友也可以朗朗上口，但要念到「淨念相續」則非易事。因此，念佛的淨土法門雖是易行道，方便任何人學習的法門，但卻不容易成就。理由何在？又須具備什麼條件，方能得到如此殊勝功德？



念佛方式一般可分為二種：

(1)時念佛，雖然所發揮的威力較大，但因時間短暫，故功效仍是有限。(2)隨時念佛，行住坐臥中都念佛，但仍屬於散亂心的念佛，無法制心一處的念，亦不易成就。這就是為什麼要舉辦打佛七或佛三的最大理由，在結七日或三日之中集中心力，藉由佛號的專心持名念佛，以期達到一心不亂之境。易言之，佛三的根本意義，是願求往

妙林園地



生西方極樂世界；將來臨命終時，也能以念佛攝心達到一心不亂為首要。



除了以上所說的加功用行外，尚須具備「信、願、行」三大要件，才能成就念佛殊勝功德。第一「信」，相信阿彌陀佛的依正功德，對於淨土的清淨莊嚴，理想樂土是深信不疑。相信阿彌陀佛四十八大願，其慈悲願力，執持名號，若一日乃至七日一心不亂，臨命終時，阿彌陀佛與諸聖眾，現在其前，往生極樂世界，如此懇切相信念佛法門的殊勝德用。



第二「願」，對淨土的信心產生之後是否發願學習，有信心並不一定有願，而願卻必須由信心中產生。如《阿彌陀經的迴向文》云：「一心歸命，極樂世界，阿彌陀佛，願以淨光照我，慈誓攝我，我今正念，稱如來名，為菩薩道，求生淨土。」淨土法門的願，除了自己成就佛道，度化眾生外，最重要乃是求生淨土願生彼國。



第三「行」，即除了專心修持稱念「南無阿彌陀佛」的正行外，尚須隨分隨力

做利益眾生的事業，令善根增長，福慧雙修。如此培育的福德是將來成佛的助緣，也是不可欠缺的條件之一。信、願、行這三者可謂是將來成就淨土因的重要因素，三者缺一不可。宛如我們已完全相信淨土的莊嚴國土，但沒有意願與行動，即使有阿彌陀佛要來接引，你也是去不了。因此，必須這三足鼎立，加上自己懇切稱念「彌陀聖號」，即可成就念佛法門。



極樂淨土是諸佛菩薩爲了成就眾生，教化眾生而實現的淨土。如《大般若經》：

「以種種世界，種種清淨，綜合為最極清淨、最極圓滿的世界，菩薩發願修行去實現他。」換句話說，淨土是菩薩在因地修行，修無量功德，爲了利益眾生而莊嚴所成。

如此實現的淨土非唯菩薩一人所成，乃是攝導者與被攝導的眾生，依著所發的菩提心、慈悲喜捨、六度等一切功德，彼此輾轉增上共同成就的淨土。淨土的實現必須有很多的同行同願者，彼此結成法侶，在淨土法門中共修福慧，並且要共同發願莊嚴淨土，方足以呈現真正大乘佛教的正道。期望大眾能藉由彌陀聖號引發自己的自性彌陀，共創圓滿的人間淨土。🙏



另類

震撼教育(二)

◎禪慧戒定／台北三慧講堂圖書館創辦人

三、「勇於承當」是所有生命的開始

日前聽一評論，提到禪門公案，略述如下，與大家分享；並將心得，提供參考。

弟子問：「師父！我有佛性嗎？」

「沒有！」道元禪師斷然回答。

弟子又問：「師父昨天不是說『一切眾生，包括貓、狗等都有佛性』嗎？為什麼獨獨我『沒有佛性』？」

「因為你『沒有承當』！遇到事情，總是逃避，推三阻四，不負責任。」道元禪師直言無隱。（一作慧朗與石頭希遷禪師之問答，詳《正新纂續藏經》第八十冊，《五燈會元》卷五）

以上對話讓我們見識到，什麼叫「不以佛法當人情」，實在痛快！真不愧是了不

起的一位大禪師、大祖師。



「勇於承當是所有生命的開始！」這是禪悟的世界，也是覺悟人生的開始。

俗云：「爲母則強。」我們看到很多嬌嬌女一旦結婚生子，爲了家庭、兒女的幸福，變得什麼都會，什麼都學。本來不會開車的，或不敢上路的，爲了接送小孩，硬起頭皮練習，一陣子之後就駕輕就熟了。不會做家事的，從來不進廚房的，幾年之間練就一身工夫，成了料理高手的大有人在。

肯定自己「有佛性」——一定可以做到，「別人行，爲什麼我不行？」如此反躬自省，站穩腳跟，考慮清楚之後，任何艱難，在所不辭。如此大無畏、大丈夫之氣魄，才是真正的禪者、修行人之精神。

道元禪師《山居詩》開頭第一句，「西來祖道我傳東」，肯定自己，信心十足，當仁不讓，捨我其誰，「一口吸盡西江水」，「如來家業一肩挑」之恢宏氣度表露無遺！



禪的教育叫人要反求諸己，問自己：(1)我是誰？(2)我站在哪裡？(3)我要做什麼？誠實、誠懇的面對自己，了解自己，能做什麼，不能做什麼。對自己要有信心，意

志堅定，不輕易受外境、外來因素影響，改變原則；只要是對的，應該做的，盡力去做，勇於承當，是修行的必備條件，絲毫不可或缺。

「時、所、位，分清楚。」時間、地點、環境，自己所站之位置、立場，要分辨清楚，該怎麼做才合宜，是做人處事之根本。這是家師法光如學上人（公元一九二一—一九九二年）生前，教導吾等弟子常常叮嚀的一句話。



「吾滅後，不要滅我正法眼藏！」

當我第一次讀到臨濟義玄大師（公元七八七—八六七年）滅度前之上堂法語時，心中的震撼，誠非筆墨所能形容！「什麼是佛祖之正法眼藏？」、「我今所說之法，是諸佛菩薩、歷代祖師正傳之法？」這成了日後我在內修外弘過程中，經常檢討、思考、警惕的指導原則。

如來慧命之所繫，佛教真正之「常」久「住」世，需要的是正知正見，善巧方便；堅定不移，勇於承當；日新又新，不斷反省、改革、進步之清新力量，才能繼往開來，發揚光大。

佛法修行如此，世間法又豈能例外。

處在非常的時代，非常的關鍵時刻，國家、社會需要的是有擔當，肯負責，洞悉時弊，說到做到，有所為、有所不為，有使命感之人物。而非信口開河、光說不練、

缺乏遠見、尸位素餐之輩。

四、老「典座」的「教訓」——「他不是我」、「更待何時」

影響道元禪師一生思想、行誼最大的，除了親教本師天童山住持如淨禪師外，初抵中國時所遇到的兩位典座師父，說是他認識禪佛教，爲他打開禪修行大門的啓蒙老師亦不爲過。

道元禪師對禪佛教的體悟，與日後對廚房工作「典座」一職的重視，甚至親手撰寫《典座教訓》一書，教導門下，不難想像他在中國的參學，最最刻骨銘心的，老典座給他的啓迪有多深！

他遇到了年過六十，遍參諸方，卻發大心擔任典座的師父；不畏繁雜，煮飯燒菜供養大眾，在端午佳節前，從阿育王山走路來到日本商船買香菇，準備做料理的老修行。一番對話，欲招待挽留而不得。日後卻得其慈悲開示，了解什麼是「文字」，什麼是真正的「辦道」。

到天童山掛單時，又遇到了年高德劭，手持竹杖，頭無片笠，在烈日高照下，滿身大汗，彎著腰親自曬海苔的六十八歲白眉典座，老師父給了「他不是我」、「更待何時」之嚴格教訓！自己任內之事，絕不假手他人，把握機會精勤修行，負責到底之認真態度。

有些事情，當然不一定自己動手，可以選擇他人來代替。比如曬東西，叫在家行

者或侍者去做就可以了，這是道元當時的想法。但在老典座心中，雲水生涯到了老年，才發願領這執事，乃是今生難得的修行機會與大好因緣；正如同曬東西，一定要好天氣，沒太陽怎麼曬東西。當然不可錯過，一定要儘可能的自己來完成，「公修公得，婆修婆得。」——如此精進不退，老而彌堅，「勇於承當」之精神，帶給年輕道元前所未有的震撼，聞所未聞的當頭棒喝！



從生活中歷練，不斷地累積福德智慧，《典座教訓》：「善根山上、一塵亦可積，功德海中、一滴也莫讓。」把每一件事情都當作是尊貴的修行，努力去做，在生活中實踐的禪佛教，當下即是修行。自古以來，叢林生活，不離「作務」——在工作中修行，禪師與學僧、弟子共同勞作，師資問答，互動頻繁。佛法真理無所不在，當下開悟，當下一念心清淨，當下即是佛，當下即是轉法輪，不限「禪堂」、「講堂」，無一處不是修行之「大道場」。（詳台北三慧講堂FB，《禪的修行》拙文）

「生活」體驗的「禪」，活生生的「禪」，在中國宋朝禪佛教的參訪學習，塑造了日後道元禪師所開創的日本「曹洞禪」——「道元禪」之獨特風格。

從日本文化中，你可以發現到禪佛教的影響力有多大。因為禪佛教的修行，無所不在，你對禪佛教的領悟有多深，生活的體驗，文化的品質，藝術的造詣就有多高。

日本人的日常生活、飲食文化，專心插「花」之美學，也是辦「道」，所以叫華

道。正心正念喝「茶」、泡茶，不夾雜妄想、目的，當下就是「道」，叫茶道。劍道、柔道、懷石料理、能樂等等亦然；乃至現代科技、各行各業之精益求精，不斷超越向前，獨步全球之成就，都與禪佛教思想息息相關。

公元六四五年孝德天皇時代的「大化革新」，是日本文化的第一波洗禮，吸收了中國隋唐及從印度傳來的高度文明。公元一八六八年「明治維新」，接納第二波歐美西方現代文化之洗禮。日本原有精緻文化與中、印禪佛教文化及西方文明等的大融合，在日本開花結果，傳統與現代並行而不悖，展現東方文化之光輝，讓世界文化更加精采，以「生活禪」為重的「道元禪」，扮演了重要的角色。



因為父母早亡，覺悟無常，十三歲就出家的道元，先在日本天台宗大本山比叡山研習天台教義。由於出身貴族世家，善根宿植，學養深厚，再加上勇猛精進，對佛法的領悟自非常人能及。

但他心中一直有個疑問，「既然『本來本法性天然自性身』，本來就是佛，那麼三世諸佛為何還要發心去求菩提——求道、求法？」（詳《建擲記》，「興道文庫」③，《道元修證義》，第三十四、三十五頁，台北三慧講堂出版，一九九三年十月）

這是個好問題，也是一個大問題！但當時沒有人可以給他一個滿意的答覆。後經前輩大德指示，「應去請教以實踐為主的禪宗，因為這不是知解、知識、學問所能解答的。」

年輕道元從「天台教觀」、「天台禪」轉向「臨濟禪」，親近千光國師榮西高足明全和尚（公元一一八四—一二二五年）學禪；因當時榮西禪師（公元一二四一—一二一五年）已垂垂老矣，即將圓寂，無法親聆教誨。

道元在明全和尚座下九年，廿二歲時得到印證，但猶覺不足，乃稟告師父，擬入宋求法，明全上人完全贊同、理解。公元一二二三年三月，師徒二人相偕，不遠千里，到達中國，探求禪佛教真諦。



以一外國出家人去到中國，參學之過程當然備極艱辛，最後總算皇天不負苦心人，讓他遇到了他生命中的貴人——如淨禪師。在以坐禪嚴格、鐵面無私的天童山大善知識長翁如淨座下，接受坐禪訓練，終至了徹生死大事，打破長久以來之疑團，身心脫落。

公元一二二七年秋天，道元在中國的參學已經四年多，「悟後修行」告一段落之後，決定回國。當時陪同他一起入宋參訪的師父明全上人，業已因病於天童山了然寮離開人世；道元手捧先師遺骨，回到了日本。

道元返回日本的次年，公元一二二八年，他的中國曹洞禪傳承師父如淨禪師，亦以六十六歲之齡辭世。道元沒有忘記如淨親教本師臨別前對他的叮嚀：「(1)不要住在城邑聚落，人多吵雜的地方。(2)不要接近王公大臣，權貴豪門。(3)在深山幽谷、僻靜

之處好好修行，隨緣度眾，即使只有一個或半個亦無妨。」

日本曹洞宗「道元禪」之所以不受宋代諸宗教融合「兼修禪」之影響，保有原本「純粹禪」之精神——「只管打坐」，坐禪時專心坐禪，辦事時認真辦事，專心做好一件事情（詳台北三慧講堂²⁵，《只管打坐》拙文及「興道文庫」^③《道元修證義》「出版序言」，第六、七頁，三、諸宗教融合的時代），將坐禪培養之靜定功夫、觀照智慧，應用於日常生活當中，道元禪師忠實的遵守如淨禪師對他的三個教誡，以及傳承之慎重，付法之嚴謹，寧缺勿濫之原則，應是最重要之因素吧！

心無旁騖，一門深入，才能學有專精，乃自古以來顛扑不破之真理。減少不必要之外緣、攀緣，甘於淡泊才能安心修行，這也是芙蓉道楷祖師（公元一〇四三—一一一八年）以降之優良傳統，後世兒孫其勉乎！（詳《法華經冠科》附錄二，「祇園正儀」，第二十一—二十三頁，台北三慧講堂出版，一九九九年；已續藏一一一冊，第一六九—一七〇頁）



道元入宋求法，到底「求」了什麼「法」？「學」了什麼「法」？道元禪師自謂，「空手還鄉」，「毫無佛法予人」。我們知道唐代留學僧最澄（傳教大師，公元七六二—八三三年）、空海（弘法大師，公元七七四—八三五年）等回國時，從中國帶回了天台宗、真言宗等漢譯經典不少，對中日佛教、文化之交流貢獻匪淺。

禪宗強調「教外別傳，不立文字」，「直指人心，見性成佛」，故一名「佛心

宗」，簡曰「心宗」。真正的佛法，不一定在書本、語言或文字；語言、文字只是善巧方便，幸勿拘泥語言、文字。透過善知識之指導、啟發，力行實踐，親身體驗，才能真正了解佛陀教理——語言文字背後所代表的真正意義。因「指」見「月」，撥雲見日，一超直入如來地，徹見本地風光。

「佛」法貴在「心」領神會，貴在日常實踐，行學一如，身心一如；說難不難，說易不易，難與易，一念之差耳。

生活的佛法，實踐的佛教，道元禪師「只管打坐」、「修證一如」之重要思想，這是當今資訊氾濫，偏重知識，遠離現實生活，活在虛擬雲端之時代所迫切需要的。老「典座」的「教訓」，對過去，對現在，以及未來，都是拯救人類心靈的無上法

寶。(待續)



【本文以歷來禪德修行體驗為主，不涉及學術思想論辯。】

生活事件

味道

◎陳海晏

味有道乎？若有道，且道一味來！

味者，佛云色聲香味觸法的六塵之一。它也是中藥的藥物量詞，如一味藥。中藥陪伴中國人幾千年，影響整個東亞。傳奇的三大中醫堂號，由北至南，是北京同仁堂、河南汝州四知堂、浙江杭州胡慶餘堂。其中，以「大清藥王」同仁堂，最爲知名。

清康熙八年，西元一六六九年，祖籍爲浙江寧波的樂顯揚，任太醫院吏目，創同仁堂。其子樂鳳鳴，繼往開來，總結經驗，於一七〇六年完成《樂氏世代祖傳丸散膏丹下料配方》一書。該書序言提出「炮製雖繁必不敢省人工，品味雖貴必不敢省物力」。因用料實在、炮製認真，無論膏丸散丹，藥效甚佳，於京城中聲名鵲起。

雍親王潛邸時，曾多方探求民隱，或知樂家藥舖古意實誠。一七二三年，清雍正元年，欽定同仁堂爲清宮御藥房供奉，獨辦官藥達一八八年。清末民初，樂家後人依

妙林園地



舊坐堂行醫。《大宅門》係描寫中醫傳世的白家，於新舊時代交替，衍生跌宕的愛恨情仇。百姓，上補二么下架木，隱喻樂氏。



中國人受儒家教化極深，但求俯仰無愧。此語出自《孟子·盡心篇》：「仰不愧於天，俯不作於人」。東漢名士楊震，曾拒部屬贈金。屬謂無人知，但收不妨。楊震道：「天知、神知、我知、子知。」楊氏後代，以先祖廉良心潔為傲，堂號懸曰：「四知堂」。人以道頂天，以德立地，謂天地人三才。

胡慶餘堂由清末徽商胡雪巖創辦，取「積善之家，必有餘慶」之意涵。以「採辦務真，修製務精」為製藥祖訓，採「是乃仁術，真不二價」為經營理念。胡氏提出戒欺二字守則，並云：「余，存心濟世，誓不以劣品弋取厚利……。」

儒士頗相應，常以立功天地、字養生民為願。先天下之憂而憂的范文正公，未顯達時，曾於神祠求籤卜算，禱曰：「不為良相，願為良醫。」所謂儒商，是「貨真價實，童叟無欺」。「修合無人見，存心有天知」，可謂儒醫。修合此聯，四知堂有，同仁堂亦有。



中藥、中國味源於自然，味是藥味，也是食味。味分酸甜苦辣鹹五種，若食品

業，做到自然天成、五味俱全，不妄做、無添加，實在難得。民生六項，食衣住行育樂，以食居首，故謂民以食爲天。食又細分爲柴米油鹽、酒醬醋茶等八項，此說出於南宋吳自牧的《夢梁錄》。到了元代，悄悄取下非必須的酒，成爲熟知的開門七事。文人雅士花酒寫詩爲文，丹青棋琴添香。倘跌落凡間，不著雅俗之分，便能笑看紅塵。此一心情轉折，存於《蓮坡詩話》：「書畫琴棋詩酒花，當年件件不離它。而今七事都更變，柴米油鹽醬醋茶。」

以吳自牧所錄八要事，上推其源，知先民生活實難！柴火以燧人氏居首功，終結茹毛飲血的時代。值神農炎帝之世，諸侯夙沙氏煮海爲鹽，不從帝命。帝躬而自省，修明文德。於是夙沙氏之民，棄其故主，攜鹽歸神農。神農部族獨占鰲頭，草藥、米油鹽茶，皆與之有關。周朝始祖后稷，爲堯帝農師，善耕種，繼神農絕學。米油醬茶，周人始終不棄。傳說杜康釀酒，其子黑塔造醋，酒醋同源，出於一家之手。又說儀狄作酒醪，杜康作秫酒。儀狄爲夏禹之臣，杜康爲夏朝中興之主。仰韶文化、大汶口文化和龍山文化出土了許多酒器，表示很早在中國就出現了酒。到了夏朝，農業、釀酒大有進步，才值得這麼多傳說。上起三皇，下迄三代，藥與食，食事八味，一應皆全。



今人物質生活原應容易，著實也難。看似容易，是因機器生產，解決質與量的問題。著實難，則拜化工進步所賜。即便在黑名单之中，改個配方，原本不能吃的，又

成了可食之物。不列入檢驗標準，或儀器驗不出的，堂而皇之拿來飼禽畜、噴草木、桌上食、盤中餐。爾後，製西藥、洗衣服、滅蟲菌、轉基因。吃的、喝的、用的、抹的，治病的、殺蟲的，全部一條龍化工調製。

佛陀在金剛經開示，其語法「所說、即非、是名」，是經典雋語。孰料卻成了今人生活難的寫照。於是，所說花生油，即非花生油，是名化工花生油。醬油不是純釀醬油，而是勾兌後的化學醬油。食用油不純，用調和法，卻叫純食用油。果汁不是果汁但是果汁，酒不是酒又是酒，奶精不是奶精還是奶精……。



「清清如水」、「安定無油煙」、「不變的好味道」，這些動人的口號，讓人忍不住要掏出腰包。自然成長的作物，日日面對陽光、土壤、雨量、風向、養份等多項變數，年年收成豐歉不一。刹那變化，過去、現在、未來渺不可得，味道怎能數十年不變？安定劑一加，自然不起油煙，但安定劑又是什麼？不同密度的油，色澤不定、比重不一，要如何調和，才能清澈如水？

吃碗良心飯，配口安心菜，真這麼難嗎？如果是，日子該怎麼過下去？渡海水、走天涯的中國人，憑藉醬油、鹹菜、豆腐，回到記憶中的故鄉。成長於麥胞、肯記的年輕人，味覺原鄉會在那兒？

飲品如海水天長共一色，廠商調給你。要保久，放防腐劑；要香味，給化學香精；要顏色，填人工色素；要甜給甜，要鹹付鹹。資本主義忒大方了，要五毛，給一

塊！循此味，走此道，牧童遙指化工區。



做人處世講究良心，食品行業更需拿出良心中的良心。倘若無人見，當知艱難世道行路難，此路孤身踽踽行。財富不是獎賞，存心天知才是世代俯仰無愧的憑藉。這一味，法律沒有，商管不教。這一味，存乎天理，順應人心。儒釋道，全知道。秉持良心，知道做到，至善之地，善莫大焉！若能如是行，味中有真道！

『老』的智慧

留在人間的天使

◎朱慧娟

人生的前半段，不客氣說，求學爭取優秀成就，贏得一支功能卓越的撐竿；躍上一生薪資保障的事業，忙家庭忙工作，轉眼，來到階梯與階梯間的平臺。

暫歇、審視，我曾照顧的人已經獨立，要我放手；後起之秀接手我的職務，更合時宜。不再迷戀高低勝敗的生命意義，眼光直落老之將至，沒有強弱、沒有輸贏。



媽媽老年失智，生活無法自理，沒有邏輯思考，交談互動瞬間即忘，喜憂皆空。公公清楚明理，身體逐漸衰弱，能出門逛逛卻氣喘噓唏走不遠，惶恐無奈，恨不得能重拾活力。您要哪一種？由不得選！

十年間，兩位老人家輪流進出醫院、委託看護照顧，生活空間漸縮，成為一方斗室，再大也沒力量整理。曾提當年勇，叱吒風雲；現在連每餐要吃什麼菜，都懶得決

定。



最近，媽媽要申請印鑑證明。她時而清明，時而糊塗。我們帶她回到老宿舍旁的戶政事務所，看到老街和熟悉的市場，勾起五十年前美好回憶，那一時刻，她對答如流，我在一旁，暗自鼓掌叫好。第二天再和她見面，她卻又忘了我是誰。

公公自己會去看醫生，心血管科、腎臟科、耳鼻喉科醫生都和他成為忘年之交。不料，他又進了腸胃科住院。待逐漸好轉，下床走動，他漫步到心血管科、腎臟科、耳鼻喉科醫生的診間，一一和他們道謝，因為這次的吐血症狀，他預估自己活不久了。

那是當時的想法，這些人，現在都還在，一個比一個長壽，能和一群人間天使產生聯繫，是我的福氣。



媽媽的朋友長期以來陸續接受六次病狀各異的眼睛手術，為回饋社會，免費為她診治的眼科醫師斷定，已無法施展高超醫術為她復明。獨處時，她細細推演、密密檢討，想換個有付費的醫師診療，也許可以改善右眼逐漸失明的困擾。亂槍打鳥，在走道相遇，她問我是否認識其他醫師。我唐突問她幾歲了，九十耶！還有糖尿問題。勇

敢的老奶奶不捨兒女擔憂，醫療選擇和過程，單打獨鬥，頂多聽聽朋友的建議，多麼值得喝采的生命力。

另一個老奶奶返老還童，看到看護人員把同房夥伴抱上抱下，餵食清潔；她也賴床、忍飢，終於也得到一把輪椅滑著玩和身上的紙尿褲穿著過癮。四體不動，生活機能漸弱，家人子女來探視，像扮家家酒一樣，就要求餵食，不好玩！幹什麼羨慕比她弱的人？



公公的弟弟，小時候調皮，爬樹不小心跌落。民國二十年，x光不普遍，因此越長越駝背；當年同理心的人少，一定有許多人取笑他，所以不肯到學校讀書，沒有固定職業，甚至不婚，他是叔叔，我們就是他的家人，把剛出生的第四代抱去和他見面，同血緣，也是他的後代，讓他高興一下。現在八十多歲，還能往返公務機關，為自己申請安排從私人轉到公立安養機構，一個人因為和社會聯結，縱使退休二十年，行動力、積極心仍然相當時尚。身體的畸形壓縮，照理說器官位置難免擠偏，毛病會多吧！但是他在安養院，常幫院內病友推輪椅到隔壁的醫院就醫，或和勞務人員一起整理菜蔬、互贈小禮物。認識許多藥材偏方，喜歡分享助人；說起話來，是非分明；能感覺他對身邊的人十足的關心。

每次和他聊天，我忍不住會思量，學識淵博之士，也許活不到這麼老、也許失智，回到幼稚期、也許憂懼老去，自怨自艾。能看破生老病死、體悟生活智慧，和學

術研究知能，不成等號。



最好的情況是鄰居八十三歲老爺爺，一生奉公守法，無不良嗜好，自己積蓄養老金，百歲之後還能留下一些，支持長孫出國深造。近來牙口微恙，吃的品質受限，悶悶不樂。他的外孫在大醫院當牙科主任醫師，高雄的醫師就很棒，他卻一心一意千里迢迢拖著老婆，要北上找外孫幫他看診，女兒不放心，陪著照顧，當天往返就要七千元車資，因為立即解除咀嚼困擾，對外孫的醫術產生絕對信心，現在要裝假牙，還是堅持非外孫莫屬。

老爺爺非常聰明，也許這是他一生最大的花費，多用五萬元。南北自在漫遊，能走、能吃、能看到孫子的成就並親身體驗。他是第一個被治療的家人，之後孫子執業四十年，永遠記得外公對他的信任和讚揚。和老婆、女兒的凝聚記憶，有一段輕鬆美好的行程，值得。



這群經日據統治、二次大戰洗禮的歷史見證者，捱過兩次重創臺灣的大地震，從農業社會的單純到全球工業化的變遷，甚至面板、微軟、遙控的時代。動盪發生時，經濟、政治、社會風氣、倫常道德都在順化，如果願意，記錄遭遇和觀點，就是精采的故事。㊦

花樹菩提

秋初的七里香

◎淨瑩

時節進入夏末秋初，不過除非細細察覺。打拳時，老師突然問：「現在是秋天了嗎？」我們都靜了下來，的確有一陣淡淡微絲的秋天況味，我想起上書法課那天，老師落款時寫下初秋兩字。這意味著歲月流轉，生命走向更尾聲了嗎？

我又想起王羲之的信札《秋中帖》：「秋中感懷雨冷，冀足下各可耳？脾風遂欲成患，甚憂之。」。而《嘗新帖》中：「惠野鴨一隻，秋來未得，始是嘗新」。在東晉國事風雨飄搖的年代裡，《惠風和暢》也不過轉眼之事，然而歲月依然。在王羲之的信札中，經常可見其為病痛所苦、國事所憂、親情所困：生命中生老病死種種之苦，無一倖免。



宋·歐陽修《秋聲賦》：

「蓋夫秋之為狀也，其色慘淡，煙霏雲斂；其容清明，天高日晶；其氣慄冽，砭人肌骨；其意蕭條，山川寂寥。故其為聲也，淒淒切切，呼號憤發。豐草綠縟而爭茂，佳木蔥籠而可悅；草拂之而色變，木遭之而葉脫；其所以摧敗零落者，乃其一氣之餘烈。」



又云：「嗟乎，草木無情，有時飄零。人為動物，惟物之靈。百憂感其心……，宜其渥然丹者為槁木，黝然黑者為星星。奈何以非金石之質，欲與草木而爭榮？念誰為之戕賊，亦何恨乎秋聲！」



也許歐陽公講的是北國的深秋吧！初秋時分的南高雄，尚未有凜冽蕭條之氣、摧敗零落之感，草木仍一片蓊鬱葱籠，綠葉成蔭子滿枝。然其在氣爆災難發生後，的確是「其為聲也，淒淒切切，呼號憤發」。而「百憂感其心，萬事勞其形」、「思其力之所不及，憂其智之所不能」；念誰為之戕賊？……難道也只能仰頭望天、傾耳聽秋聲嗎？



這個時節，草木花開甚少，縱然有，總覺也是疏疏落落的。唯一盛開的是過於濃郁而薰鼻的七里香。整個美術園區凡是用七里香作為圍籬者，皆是一片雪白參差於綠葉間，以簇為單位。原名月橘的七里香，又有其他別稱：九里香、十里香、千里香、萬里香、滿山香、九秋香、九樹香……，很有趣吧！那是因為月橘的花濃郁而獨特的香味，能飄散往遠處，故之才有各種的名稱。植物與人的相關性由此可見，好像你覺得什麼就是什麼，傳幾里就是幾里，高興叫什麼就是什麼！最後來個千里、萬里！一切事物還是離不開佛法所說：「一切唯心造」。



月橘的花能提煉芳香油，花及熟果可供食用，曬乾後的花可泡茶飲用，古時貴族使用月橘的樹皮或樹脂，與雅香同置薰籠中薰香衣服，木材堅硬可作手杖、印章、農具及小刀柄等亦常人工栽培作綠籬之用。看來月橘的功能性也不少，然而在現今生活忙碌的時代，真不知道有誰真的去採集月橘花來泡茶呢！用它來薰香呢！人們行經花徑，來去匆匆，甚至健步如飛，那香雪的花全不在眼裡。我多麼希望行人們能停駐腳步，這看似平俗之花，也有璀璨的生命力呀！甚至可見蜂蝶飛落其間，吮吮花蜜。它雖不似牡丹的富貴之氣，卻有著市井小民的一分親切與平實。（參閱《維基百科》——感

不過這想來也是我的執取，也許花就是花，它對每個人的意義，絕對不盡相同，或者根本不具意義。所以造就出人的不同習性、不同觀點，我何求對於樸實的認同呢？畢竟每個人的任務和功課是不同的。



對於七里香，由於鄉下向來是尋常所見，原是無什特殊的分別，早年席慕容出了七里香的詩集，才有所印象。然而至今又早已忘懷，回歸原點。卻是尋常間多了一分密意。對於生命的起落，對於生命的無常，對於人與自然，多了一分體悟。天地寬廣，花開花落，隨緣盡份，自然自在。



傍晚時分，欣賞著開得極盛的七里香，彷彿有著「行到水窮處，坐看雲起時」的恬靜從容。待回去時，真的要摘取一些花瓣，晒乾泡茶，試喝看看呢！





面向陽光

翻轉吧！宿命

◎葉麗華／晚晴協會理事長

每個人，都會面臨許多原因，把自己逼到連翻身都不能的狹小空間。如果想要活下去，就得學習美洲鷹一般，不斷的縮小自己，來騰出更大的生存空間。

我們都了解，縮小自己是一件很困難的事，過程中可能會流淚，也可能會受傷。然而，事實告訴我們，只有勇於並甘願縮小自己，才能穿越狹小的縫隙，獲得更廣闊的天空。亦即走過挫折，開拓另一個新的未來人生。



事實上，大家都對無法選擇自己的出身、父母和家庭(即決定我們前半生命運的平台)感到無奈。雖然如此，無論這個平台對自己的影響如何？也都無法改變，因此，抱怨也無濟於事，只好學習承認和接受。但是，不要忽略重要的關鍵點，就是我們絕對有能力選擇自己後半生的道路，和生活環境或是未來的生活方式。也就是說，我們可

以設計自己的第二次出生，賦與自己第二次生命。

我們常常聽到的一句話：「自己有想法，就是沒辦法。」這個問題的癥結點在於「有心願，卻欠缺行動力」。其實讓自己翻身的方法很簡單，只要朝著正確的方向走，用正確的方法解決遇到的問題。甚麼是正確的辦法呢？簡單的說，就是能使自己翻身站起來，而且不會摔倒的辦法。在這個努力的過程中，有兩個心態是我們這些生活在痛苦、挫折情境的弱勢族群，一定要學會，並且運用的，那就是「忘記」和「忽略」。



在我們成長的階段，亦即二十歲以前。我們應該要學會「忽略」，而且一定必須學會「忽略」。要知道，忽略不是一種懦弱，它是一種生存技能，特別是當一個人處於弱勢時，當下如果你一無所有，你就應該要忽略別人說你是一個窮人。假如你出身低微，就應該要忽略別人對你鄙視的眼神。如果你沒有背景和關係，就必須忽略別人如魚得水，一帆風順。如果面對一個互不相干的人，就必須忽略它的道德觀、價值觀和人生觀。要知道，學會「忽略」，是對別人的寬容，也是對自己的一種解脫。更貼切的說，「忽略」是對自己的一種減壓，也是一種使自己活得更輕鬆、更簡單的方法。它能使我們自己專心地做自己應該做的，或喜歡做的事。因此忽略困難，就等於是在給自己力量。

所以，學會「忽略」，亦即忽略一個本不屬於你的強加，也就卸下一個本不屬於你的重負；忽略了一個本屬於自己的公平，就能爭取一個本不屬於自己的機會。如

果能忽略自己無法專注的事情，那麼，對人生就是一種最直接的跨越！



接著，我們要在二十歲以後要學會「忘記」，忘記自己無法承載的東西，實在是對自己一種最簡單的釋放。忘記一個錯誤的開始，就可能得到一個正確的結束。忘記一個曾經盲目的選擇，我們就可以爭取一個清醒的擁有。忘掉一個曾經傷害自己的人，我們就有瀟灑的心情為自己再創新局。學會忘記，讓自己跳脫人生的陰霾，更能翻轉自己的命運。「命」，雖然有無法自我掌握、選擇的無奈；但是「運」卻是取決於自己正確的覺悟與認知，和實實在在的執行力，就能時來運轉。



一個人的宿命，並非一成不變，要翻轉就必須學習美洲鷹的智慧，先學會縮小自己，尋找隙縫得到生存。再透過接受過程中的傷痛，如此，就不需要以宿命為「當然」，而苟活。順勢翻轉自己的宿命，是可預期的必然結果。☯

《妙林》第26卷6月號【收支表】(103/6/1~7/31)

收 入：

1.上期結轉	NT\$169,019.00	
2.元亨寺入款	-	
3.一銀活存息	157.00	
4.劃撥利息	12.00	
5.助印善款	8,100.00	NT\$177,288.00

費 用：

1.稿 費	NT\$23,200.00	
2.印 刷 費	70,300.00	
3.電 郵 費	35,442.00	
4.雜 支	500.00	NT\$129,442.00

結轉下期 NT\$ 47,846.00
 本期發行 4,000冊



【103/6/1~7/31助印功德名錄】

願以此功德 消除宿現業
 增長諸福慧 圓成勝善根
 風雨常調順 人民悉康寧
 法界諸含識 同證無上道

◎劃撥帳號：41881508
 戶 名：劉英治（釋淨明）

現金助印：500元：釋受定

稿費助印：3700元：釋會忍。1400元：釋顯慧。2000元：楊久嫻。500元：如誠。(計7,600元)

合計：現金500+稿費7,600=8,100.00元

佛典選讀

以佛教的「緣起、中道」思想，引導進入佛陀的本懷。啟發、創造無限的生命力，消除生活壓力。體悟生命的意義，引導正見的人生。

師資：會忍法師，高雄市立空中大學助理教授、元亨佛學院教務長。



學佛行儀

教授基本的佛門禮儀，以建立正確的認識。讓學習者達到身心靈的健康與快樂。享受心靈的清涼與安定。

師資：法慧法師，元亨佛學院講師。

初級佛學概論

藉由經典的引導，帶給學習者身心靈的愉快與安定。以議題的討論，明白體悟人生的意義及目的。建立正確的人生觀與價值觀。

師資：住定法師，元亨佛學院講師、曾任高雄苓雅國中教師。

無國界健康蔬食

以世界各國料理為教材，配合臺灣當季之食材，以簡易、方便、迅速之方法，烹調出色、香、味俱全，健康養生之美食。

師資：陳慈諾老師，救國團教師，慈濟大學專業教師。

茶道

推廣臺灣茶文化及瞭解現行臺灣茶業產業現況，並藉由茶藝教學過程中，結合「茶席美感」及「泡杯好茶」更進一步地深入瞭解茶葉。

師資：張世忠老師，國立臺南大學經營管理學系科技管理碩士、國立臺灣大學科技農企業經營管理菁英班、忠盟陳年老茶業公司負責人、中國大陸高級評茶員證、中國大陸高級茶藝師證。



宅森林種子盆栽

觀察認識植物的生命特性，以種子盆栽美化居家空間，提昇美學創作及人文素養，培養追求真、善、美的情操以豐富生活內涵。培育社區綠手指義工，讓種樹、護樹教育扎根，為在地環境共同盡一份心力。

師資：鄭麗燕老師，高醫、慈濟等大學推廣教育之專業講師。



養生智能氣功

透過肢體的動作與伸展，柔軟筋骨；在鬆靜中，達到真氣充足、氣血流通的健康身體。持之以恆，則能完美身心，涵道之體，養道之德，成為健全的現代公民。

師資：柯淵福老師，國小校長廿一年。專業指導、推廣養生氣功十年。

東東漫畫

以輕鬆的上課氣氛，連貫性的課程——從基礎到進階，讓學員學習正確的漫畫技法。

師資：沈志惠老師，職業漫畫人、鹽埕圖書館——駐館漫畫家、教育局國教輔導團人權教育中心特約漫畫指導講師。

法律與生活

日常生活中常會牽涉到法律，因此藉由本課程之介紹，希望學員不僅可以了解法律，更可以保護自己的權利、或法律上之利益，做個守法之公民。

師資：王昇徽老師，高雄市立空中大學法政系主任、中正大學法律系所兼任助理教授。

健康與保健

建立良好醫學常識，預防勝於治療，如何的養生與保健，從身理到心理全方位的身心管理。以讓學員擁有健康的人生為目標。

師資：王銘燦等醫師群（高雄醫學院、高雄市立中醫醫院、高雄榮民總醫院等醫師）

元亨佛學研究所

元亨推廣教育



元亨佛學院招生簡章

辦學宗旨：1、陶鑄僧品、造就僧才。2、紹傳佛燈、高懸慧日。
3、繼踵法輪、常軌達磨。4、利濟有情、淨化世間。

教育方針：1、導正見、立正志、履正行。
2、提升道念、長養道心、深植道根、儲備道糧。
3、建構理想的、和諧的僧團。

特色：1、日常生活修行化、修行生活日常化。
2、學佛、佛學並進；傳統、現代兼顧。
3、師資陣容：緬林玉樹、釋門俊彥及學界碩德高明等。

學制：大學部（四年）。
研究所（三年）。（每月酌發研究金 5000 元）

在學待遇：學雜費全免、供膳宿、教科書（成績優良者提供獎學金）。

報考資格：18 ~ 40 歲高中以上，身心健康、品行端正之出（在）家女眾。

報名日期：即日起開始受理。

考試日期：另行通知。

報名方式：一律以掛號郵件寄至「元亨佛學院 教務處招生組」。
804 高雄市鼓山區元亨街 5 號

考試科目：佛法概論、國文。

聯絡電話：886-7-5330186 E-MAIL: yuanheng6@gmail.com
或至網址 <http://www.yht.org.tw> 下載簡章、報名表。

元亨推廣教育 103 年度第 2 學期市民學苑課程表

課程名稱	星期	開課日期	時 間	週數	費用點數
健康與保健	一	9/1~12/29	19:00-21:00	15	2000
日語基礎班	二	9/2~12/30	14:00-16:00	18	2000
無國界健康蔬食	二	9/2~12/30	14:00-16:00	18	2000
法律與生活	二	9/2~12/30	19:00-21:00	18	2000
學佛行儀	三	9/3~12/31	09:00-11:00	18	免費
宅森林種子盆栽	三	9/3~12/31	09:00-11:00	18	2000
敦煌舞	三	9/3~12/31	19:00-21:00	18	2000
中國文學賞析	四	9/4~1/1	09:00-11:00	18	2000
善惡業報經	四	9/4~1/1	09:00-11:00	18	免費
養生智能氣功	四	9/4~1/1	14:00-16:00	18	2000
園藝植栽	四	9/4~1/1	14:00-16:00	18	2000
體適能瑜珈	四	9/4~1/1	19:00-20:30	18	2000
茶道	四	9/4~1/1	19:00-21:00	18	2000
有機蔬果輕鬆種	五	9/5~1/2	09:00-11:00	18	2000
太極拳	六	9/6~1/3	06:30-08:00	18	免費
筆禪書法	六	9/6~1/3	09:00-11:00	18	2000
東東漫畫	六	9/6~1/3	14:00-16:00	18	2000
佛典選讀	六	9/6~1/3	14:00-16:00	18	免費

- 劉小姐：從各位專業醫師、營養師教授的專業知識中，知曉如何計算食物熱量，也深切了解自己沒運動是存積熱量，肥胖的原因，我長期為外食者、素食者，家裡只有夫婦倆人生活，平日不煮，煮了也沒人吃，有時興起買了一堆蔬菜，但放在冰箱腐爛較多，運動淪為口號，想減重落實運動為首要！感謝貴院提供本次減重之課程，肚子肥油有減少！
- 陳小姐：了解自己肥胖的原因就是愛吃美食，懶得運動，若能每天跳一小時的有氧運動，成果應該會很好，平常就是缺乏恆心與毅力，所以，體重就這樣上上下下，社區減重班若能常常舉辦，對我們的減重效果會更好，因為團體的約束力會讓我們自己朝著減重的路往前走，最後，還是謝謝大同醫院提供我們機會，感謝所有工作人員的辛苦，我會繼續努力！
- 蔡同學：希望能有細節的介紹和課程，減肥是很長的抗爭，希望建立與了解是支持減肥同伴們持續堅持的動力，就好像過了一週，體重仍沒動靜，身上的肌肉有些鬆了，有些更緊實，如果把身體變化的訊息解讀，會更了解自己的狀況。
- 黃同學：初次參加減重班，目的是想了解更多有關減重方面的正確知識，之前在網路上得到的一些資訊也是半信半疑，畢竟網路的資訊也是有許多錯誤的，來減重班有醫師的專業與營養師的建議，可以印證許多知識與觀念，醫師及同學們也都有分享自己的減重方法、歷程，都能做為參考。這一個半月來，幾乎每天都去運動，飲食也都有照計畫控制，雖然瘦了幾公斤，但離目標仍有一段距離，不過最重要的是——飲食及運動習慣的養成，健康狀況一定會改善的。

透過學員們分享，除了學員間彼此的激勵外，讓我們也了解同儕間的分享、鼓勵是十分重要的，同時也鼓勵我們在舉辦課程時，能提供民眾更實質的成效，可作為未來推動減重時重要的參考依據。🙏

※轉載自：高雄醫學大學附設中和紀念醫院《社區健康報》NO.15(2013年12月01日出刊)

健康減重 從生活做起

◎社區健康發展中心 /
鄭秦佳

健康有約



依據台灣近12年來之肥胖與代謝症候群之變遷趨勢研究結果顯示我國成人過重肥胖比率44%，男生比率握51%，女性比率為36%，肥胖是導致慢性疾病的重要因子，因此，國健署100年起，開始推動健康體重管理計畫，藉由帶動飲食健康化、運動生活化、產業健康化的新風潮，促進民眾健康體重，本院為社區型醫院，以營造優質醫療健康社區為主要目標，因此，透過辦理社區減重班，期望透過飲食與衛教指導，結合同儕的凝聚力，以期協助民眾能落實健康生活化，進而達成體重控制，學員心得分享如下：

- 傅先生：有時在減重過程中很難，會有停滯期，只有多運動少吃東西來支撐，但是會有營養不良的情形。
- 施先生：感覺輕鬆有勁，減重可以成功，需再努力，必定成功！
- 汪小姐：很感謝各位工作人員與各位老師的付出，減重是一輩子的事，爲了自己的健康，想要陪家人久一點，所以堅持要一直減重下去，當然要感謝這一班的學員朋友們，有伴真的減重更有效果，經過這次上課，使自己平常吃東西的時候，會更用心，畢竟肥胖是從口而入，盡在平常時吃東西定量、定時，晚餐六點以前要吃完，課程結束有種說不出的感謝與感恩，希望期待再相會！
- 李小姐：首先感謝各位工作同仁、講師們精心策畫這個減重課程，讓我有機會參與，贏得「滿」載而歸，幸福一籬筐！也許自己的胃口比較大，希望能增加課程次數，讓減重的要領更持續長久。以前只知道「吃」，不懂得「動」，只進不出，體重就當然增加囉！不管如何，感謝大家！

健康有約





進入月輪山，踏在泉涌寺道，首先參訪了即成院，是高僧惠心在西元九九二年所建的光明院，幾經遷移，在明治時代，於泉涌寺境內重建，稱即成院至今，寺內供奉阿彌陀佛和二十五菩薩^④。出即成院，又參觀了戒光寺，初為曇照律師建於京都站西側，在西元一六四五年建於此地，供奉丈六釋迦如來立像，高五點四米，由運慶和湛慶父子雕成之作品。



參觀即成院和戒光寺後，距離寺院關門，只剩三十五分鐘，我們直奔泉涌寺，只為一睹楊貴妃觀音堂的楊貴妃觀音像。相傳在西元一二五五年，曾去過中國的湛海上人，將楊貴妃觀音聖像攜回安置於泉涌寺的楊貴妃觀音堂（見圖^⑤）。這尊楊貴妃觀音像以香木精雕，乃唐玄宗思念殞命的楊貴妃，遂命工匠雕刻的。



楊貴妃觀音坐像（見圖^⑥）供於中間，其兩旁各有二尊羅漢坐像。楊貴妃觀音頭戴豪

華的寶冠，由外而內有五層：外圍由朱紅的多頭火燄紋所形成，內四層雕忍冬草紋，顏色互相參雜有金色、頭綠和朱紅。中間由四個雲氣紋拱出一朵金色蓮花，最下層寶冠邊沿鑲有五顆朱紅色的荔枝，此象徵楊貴妃生前喜愛荔枝。頭髮梳成高髻，結髮分兩束，各披垂於兩肩。慈眉善目，臉龐豐圓，鼻樑高直與眉相接，褪色的朱紅口唇，嘴角上揚，憫視芸芸眾生，富女性之柔美；嘴角上下的鬚鬚，又體現印度佛教中的大丈夫之相。身著垂領菩薩衣，衣料上繪有纏枝花、葉紋，胸前佩戴瓔珞，手持一朵白蓮花，結跏趺坐於蓮台上。身光為橢圓形，外圍兩層以金色單頭火燄紋表現。



下午五點多走出泉涌寺山門，今天行程，雖已超出我們的體力，但身心愉悅，未有一點疲憊之態。此次參訪古都，目的有二：一是親睹楊貴妃觀音像；二是參訪奈良鑑真和尚的唐招提寺。傳說楊貴妃死於佛堂、亂軍、吞金、流落民間和東渡日本，雖眾說紛紜，但楊貴妃確實死在馬嵬驛，史籍已有明確記載。但耳聞泉涌寺有楊貴妃觀音像，其實耳聞不如目睹，口說不如身逢。另一方面，緬懷鑑真和尚東渡日本，不畏艱難，只為一句承諾，傳授佛法和戒律，為日本佛教開啓新頁。（待續）

※【註釋】、【圖說】請轉七十六頁。



圖說 88



圖說 84



圖說 87

【註釋】

④6 又稱關西地方，是由二府和四縣及岐阜縣所組成的三十三觀音寺院。二府即京都和大阪；四縣是滋賀、兵庫、奈良、和歌山。

④7 「清水寺」，2013年，《世界佛教美術圖說大辭典・建築》，第三冊，頁366，釋如常編，高雄市，佛光山宗教委員會。

④8 摘錄御寺泉湧寺之簡介手冊，2012年。

④9 釋顯慧，《妙林雜誌・千年古都文化札記六》第26卷，2月號，頁80。

【圖說】

⑧1 周、黃二居士汲取音羽瀧的泉水，此水又稱延命水，源於音羽山。此水終年不斷，水質清澈，此寺因此而得名。

⑧2 周居士與車伏合影，卻忘了問其姓名。

⑧3 仁王門。

⑧4 清水寺導覽全景。

⑧5 清水寺本堂和前後的清水舞台。

⑧6 學生與四名藝妓。

⑧7 御寺泉湧寺總門。

⑧8 御寺泉湧寺導覽全景。

⑧9 楊貴妃觀音堂。

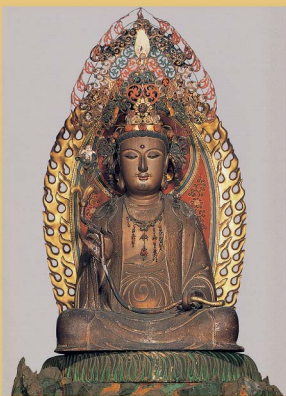
⑨0 楊貴妃觀音像。



行腳手札

千年古都文化扎記(九)

◎釋顯慧圖·文



圖說90

遊客如織——清水寺

清水寺位於京都東山區音羽山腰，是日本北法相宗之本山，亦是巡禮西國^{④6}三十三觀音道場的第十六所，供奉十一面四十二臂千手觀音。寶龜九年（西元七七八年），延鎮上人在音羽山清泉瀑布下，結草庵修行，二十年後，枕上田村麻呂捐地建寺，即延曆十七年（西元七九八年），因寺旁有靈泉，故取名為清水寺^{④7}（見圖⁸¹）。



在清水寺道下車，延著清水寺道慢慢走上去，不久便遇到一輛人力車，服務的車伕是一位面帶微笑，又有禮貌的年輕人，雖然此行四人並未搭乘人力車，但也留下周居士與人力車主人的珍貴鏡頭（見圖⁸²）。在京都的觀光景點，人力車隨處可見，不同的行程有不同的收費。代步的人力車，除了讓旅客有休息之外，同時也將迷路的客人送至目的地，車伕也身兼很多的服務——聊天、導遊和攝影。整條清水街上有很多特色的小商店，在這裡可以買到京都的特產——八橋餅和其他的紀念品。一路慢慢逛，街道人潮還真不少，商品琳瑯滿目擺放於門口和店裏，可說是應有盡有，讓人目不暇給。喘息未定，已到清水寺之山門，仁王門。

妙林園地



仁王門是一座二層樓閣式之單簷歇山頂，屋頂鋪檜皮，正脊上有裝飾琉璃瓦，仁王門有直匾上書「清水寺」（見圖83）。其面寬有三間，中間較寬設門，可前後穿通；次間較窄，設窗，並置二仁王像，左邊有吽形的密跡金剛力士和右邊阿形的那羅延天，他們都是佛教的護法神。在仁王門前有一對很特別的開口阿形「蹲坐狛犬」，姿態是前爪站立，後爪蹲坐，兩隻狛犬的臉相望。一般寺院的屋頂或門口擺設一對狛犬，都以開口的阿形和閉口的吽形為主，這也是清水寺山門口奇特的現象。門口前亦有一對石燈籠，由不同形狀的石塊所組成，中間是上小下大的錐形的石柱，書寫著「清水寺」三字。石燈籠之作用是保護油燈或燭火的燈具，及照明之用；現在演變成爲日式庭院或園林的添景裝飾之用。



清水寺佔地面積十三公頃，重要建築物有仁王門、本堂、藏經堂、開山堂、阿彌陀堂、釋迦堂、地藏堂、三重塔、西門等（見圖84）。本堂依錦雲溪懸崖峭壁而建（見圖85），是一座寬十九公尺、深十六公尺的棟樑建築之寺院，平時十一面四十二臂千手觀世音菩薩被安置在櫃子裡，沒有公開。本堂前有著名



圖說82



圖說81

的懸空清水舞台，離地有五十公尺高，由一百三十九根木柱支撐它的結構，且不使用一根釘子，可堪稱罕見。



出了清水寺，順著二寧枕（二年枕）往下走，發現幾位高中生與穿著和服的藝妓拍照，不難分辨藝妓的真假裝扮，若是遊客所扮，手上會有照相機（見圖⁸⁶）。這些藝妓讓人感覺被拉回十七世紀的京都八咫神社的茶汲女，手上端著茶水和點心，穿梭於顧客之間，偶爾也會以歌曲和舞蹈來吸引客人的一種商業手法。

絕世美女——泉涌寺

泉涌寺聳立於月輪山的山麓，為真言宗泉涌寺派的總本山，且為天台、密、禪和律等諸宗兼學之道場。在泉涌寺道下車後，步行三百公尺就可以看到泉涌寺的總門，其樸實之風格和四周景色配合得十分和諧（見圖⁸⁷），右邊木柱有匾書「御寺泉涌寺」。月輪山的四季分明，醞釀出五彩繽紛的山景，林木包圍著古樸寧靜的寺宇，壯麗的屋脊，頂鋪瓦筒，使人淨心脫俗，如入清淨無垢的法城。



圖說⁸³



圖說⁸⁶

本寺之由來是左大臣藤原緒嗣，於齊衡二年（西元八五五年）為神修上人建立的法輪寺，之後，改名為仙遊寺。月輪大師俊昶（西元一一六六—一二二七年）自中國宋朝歸國，於鎌倉建保六年（西元一二一八年）接受宇都宮信房所捐贈此仙境，採用宋代的《營造法式》，興建大伽藍，並於嘉祿二年（西元一二二六年）完成了主要的伽藍⁴⁸（見圖⁸⁸）。



由於，當時朝野篤信佛教和尊崇俊昶律師（月輪大師），求授戒者有後鳥羽順德上皇、後高倉院、北條政子和北條泰時；皈依者更有公家（天皇與貴族）和武家（幕府將軍與武士）的成員，圓寂後被崇仰為北京律之祖。



本寺為何更名？因建造時，在寺的一角湧出清泉，所以改名為泉涌寺，此清泉至今仍未枯竭。泉涌寺又稱為「御寺」，即本山作為皇室的御香華院及歷代天皇和皇后御葬於本山之緣故。

※請轉接七十四至七十六頁。



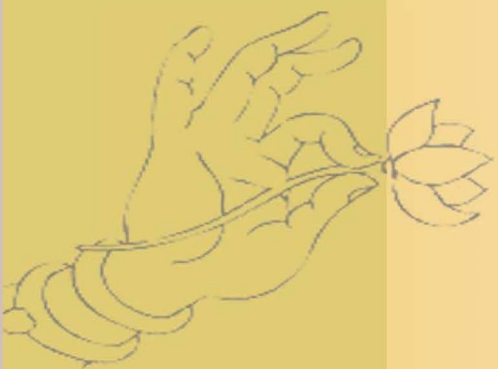
圖說⁸⁹



圖說⁸⁸

慈心禪

願我……
沒有敵意
沒有瞋恚
沒有痛苦
保持快樂



指導禪師：大乘禪師、開印禪師、開照禪師

主辦單位：元亨推廣教育中心

協辦單位：元亨寺、元亨佛學院

日期：(1) 103年9月27日~ 9月28日(大乘禪師)

(2) 103年11月22日~11月23日(大乘禪師)

(3) 103年12月 5日~ 12月7日(開印禪師)

禪修地點：元亨佛學院（高雄市鼓山區元亨街5號）

費用：隨喜

報名方式：現場報名或網路報名

E-mail：Yuanheng6@gmail.com

聯絡電話：(07) 533-0186

網址：http://www.yht.org.tw(線上報名)

演培長老佛教論文獎勵會

103 年度甄選佛教論文

宗旨：弘揚佛法真義 提昇研究風氣
紀念演公一生 培育教化精神

贊助單位：高雄市元亨寺

主辦單位：妙林雜誌社

甄選對象：國內外各佛學院、佛學研究所之在學學生。
國內外各公立大專院校及研究所在學學生。

題目：自訂。佛教義理、佛學研究……等。

字數：一萬字左右。

獎勵辦法：入選文章每名各得新台幣伍仟元至壹萬元獎學金。

截止日期：即日起至 103 年 10 月 31 日止，外埠以郵戳為憑，逾期恕不受理。

注意事項：

1. 請勿一稿數投，未經其他團體獎助及未曾刊載出版者。
2. 入選與否，均不退稿（請自行影印留存）。
3. 引用出處，必須明確標註。
4. 在學證明書或已辦妥註冊之學生證影本，未附者，均不予受理。
5. 請以中文電腦打字，並以 A 4 型紙列印橫式排列一式二份，須另附磁碟片。
6. 入選稿件經《妙林》公告後，將由妙林雜誌陸續刊登，著作權歸屬「妙林」所有。
7. 請註明校名（學院名）、姓名（出家眾請註明法號）、地址、電話。
8. 入選名單於 103 年 12 月份《妙林》刊登。

來稿請寄：台灣 (Taiwan) 804 高雄市鼓山區元亨街七號
(元亨寺) 妙林雜誌社收
信封上請註明「佛教論文甄選」

電話：(07)521-3236 分機 306

傳真：(07)551-2164

E-mail: judychen6600@yahoo.com.tw