

妙林

菩
妙
題

宗旨：弘揚佛法

提升品德

推行淨土

淨化人心



MIAO LIN

第35卷 8月號

本刊贈閱 歡迎索取

西元二〇二三年八月三十一日發行（雙月刊）佛曆二五六七年

發行所：元亨寺 妙林雜誌社 E-mail: miaolin666@gmail.com

社址：804 高雄市鼓山區元亨街七號

元亨寺網址：<http://www.yht.org.tw>



【影畫集錦】

- 01 112年度兒童夏令營、青年成長營
- 02 泰國曼谷龍蓮寺住持來參訪、觀世音菩薩成道法會
- 03 盂蘭盆法會

【菩公遺訓】

- 04 觀照心魔與天魔..◎菩妙和尚

【佛學轉引】

- 05 《達磨四行觀》講記（一）..◎釋會忍
- 10 論《解脫道論》中的「三十七道品」（三之四）
一道品三十七，助入涅槃城..◎丁孝明
- 15 印光大師之正信因果與精神信仰的回歸(三)..◎釋存德

【妙林園地】

- 23 經典選讀—《勝鬘經》講記（二十七）..◎釋演培
- 30 《大乘次第精要》(四)..◎釋會智
- 37 老實修行—寂靜自在 淨明老和尚（十七）..◎釋會忍
- 46 緣起的面面觀(上)..◎釋超定
- 55 始於初步選三—世間所有我盡見，一切無有如佛者
— 2011領眾禮拜三千佛當中之開示(下)..◎釋法觀
- 63 波羅蜜園地—苦相從何而生..◎釋生定
- 66 佛經與劇本(上)..◎陳海晏
- 70 柴山漫遊(三)..◎沈政璋
- 74 健康有約—自律神經活性監測..◎心臟內科/蔡維中副教授
- 76 教息會報
- 77 元亨菜根譚—生命的字典..◎釋淨明
- 78 清心小品—不要走到求人的地步..◎若水



①～⑥元亨寺於民國112年7月7日起舉辦一連5天的「兒童夏令營」，共分為五梯次。學員與小隊老師約二百多人，課程非常的活潑且具教育性質。營主任璨慧法師隨伴學員歡喜的學習，無論誦經、拜佛及各項活動皆為接引小菩薩來學佛，真是令人喜心滿滿。又，7月8日起一連3天舉辦「青年成長營」，培育青年朋友的生命成長，以團康活動導引他們學習佛教文化，從耳濡目染中而心生感動與尊敬。副營長德融法師更是親力親為的陪伴著學員一起活動，氣氛相當的溫馨、愉快。這兩個活動讓安靜的寺院憑添了幾許的熱絡氣息。(照片孫茂發居士 提供)





⑦~⑨泰國曼谷龍蓮寺於1871年由開山祖師續行法師所建造，現任住持，帶領寺眾及信眾一行十八人，於民國112年7月4日蒞臨元亨寺參訪。由知客師志定法師及璨慧法師負責接待，除了介紹元亨寺的歷史文化外，同時延接至五觀堂饗用午齋。平日大家雖在不同的國度修行，偶然的相聚彼此亦甚為歡喜。(照片德融法師 提供)

⑩~⑫元亨寺於民國112年8月5日(農曆6月19日)舉行觀世音菩薩成道法會，現階段疫情稍微減緩，信眾也更加放心來參與盛會。看到大雄寶殿擠滿了人潮，可知佛弟子對觀音信仰的熱忱。由會曜法師主法帶領四眾弟子誦誦普門品一部，住持和尚淨明法師率領大眾佛前大供及歸依儀式，法會非常的肅穆莊嚴。



⑬～⑱元亨寺盂蘭盆法會

元亨寺一年一度盂蘭盆大法會於民國112年8月27日(農曆7月12日)下午三點開始舉行召請儀式。法會場面相當的壯觀，疫情後信眾們非常踴躍參與盛會，虔誠祈求諸佛菩薩的加被，風調雨順，閻家平安。接連三天由元亨寺法師帶領信徒一起誦誦《地藏王菩薩本願經》，以祈冥陽兩利。8月30下午兩點半，由會清法師主法放一堂燄口，以超度亡魂往生西方極樂世界，解冤釋結平安順利。雖是一個民間的節慶，由法會中流露中國孝道文化的美德，如此承先後精神深具教化的意義與功能。(照片孫茂發居士、張日昇 提供)

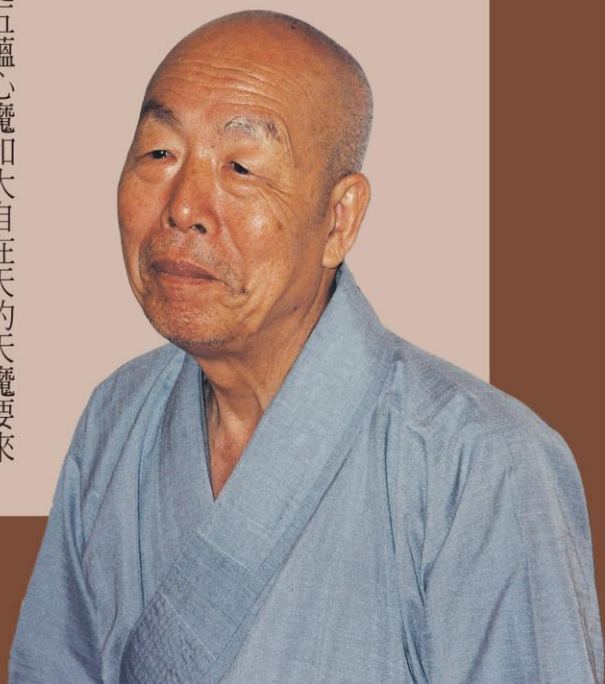


觀照心魔與天魔

祖源禪師很慈悲列了十條辨魔的內容，指引後學用心觀察。若是五蘊心魔和大自在天的天魔要來擾亂，則要用智慧觀照，了解這些魔逆都是虛妄的幻影。只要你能心意堅定不為所動，魔障久久無法侵擾，則自然消滅。

十魔即一者，行者宿世的冤親債主；二者，財、色、名、食、睡外惑五欲境；三者，自己無始以來的煩惱習氣；四者，所知障煩惱；五者，不正確的知見；六者，雜念妄心；七者，惡口、兩舌、綺語、妄言；八者，四大不調病苦作障；九者，朦朧暗暗的昏沉心；十者，天魔。

此十種魔障都會干擾我們的正修，修道要仔細認清，謹慎預防！其實除魔的最好方法就是多觀照、多懺悔，堅心不退，老實修持。能夠這樣的話對於財色名食睡的染著，及貪瞋癡慢疑的惡習即可消除。一旦心中的穢垢淨盡，魔障便會不除自除。⊕



《達磨四行觀》講記(一)

◎釋會忍

夫入道多途，要而言之，不出二種：一是理入，二是行入。理入者：謂藉教悟宗，深信含生同一真性，但為客塵妄想所覆，不能顯了。若也捨妄歸真，凝住壁觀，無自無他，凡聖等一，堅住不移，更不隨文教，此即與理冥符。無有分別，寂然無為，名之理入。

入道學佛者其修學的法門非常的多，真可說是浩瀚無邊，八萬四千法門都是因應眾生的需要而施設。若將這些法門加以整理歸納，扼要來說可以分為二大類：一是理入，二是行入。

這所謂「理入者」，即是藉教悟宗。「教」就是

佛學轉引



教理，藉著教理來體悟禪宗的博大精深。佛陀教導了四聖諦、十二因緣都是希望眾生藉助對教理清楚明白，了解如是因，如是果的因緣條件，才建構這世間與器世間。天下沒有無因無緣而可以成立任何的事物，無因論、偶然論是錯謬的觀點。唯有正確的緣起觀才能開啓正見、正思惟的方向，以此來修正自己多生累劫的習氣煩惱，去惑證真，不斷累積波羅蜜的智慧和慧，這樣方能有所超脫。所以在藉教悟宗時，深切地相信這番教理是含藏甚深的理則，只要經由你不斷的體證，不假時日即能產生對佛法正確的見解，在信解行證中其所證悟的是與聖者同一真性。但是，今天之所以不能有所明白，乃因被這些客塵煩惱所遮蔽，加上自己的妄想紛飛，真理也就被這些無明煩惱所覆蓋了，自然無法顯現出來。

因此對於真正的理人，達磨祖師提出四個更精要的解說方向，以此來契入法理就更為容易。

(一)「捨妄歸真」，即世間的一切都是在虛妄中建構而成，如何的捨去自己的妄想執著，將妄心回歸

到真實的法理，是學習的重點。如同我們眼見色、耳聞聲……的當下，也是一個幻化的世界，根、境、識三者和合生觸，才能產生受、想、思等情識作用。當彼等認識作用生起時，凡夫眾生總認為是我在感受那個苦或樂。其實當我在覺受苦或樂時，已經是第二剎那的緣生法了，當時的緣起已成為過去，只不過是凡夫的情識錯亂的認為仍在當下，故說眾生都生活在虛妄之中。若能將此妄心捨去，回歸到真實的理體，念頭都在當下，清楚的覺知一切的因緣，這對我們的悟性一定有相當大的幫助。

(二)「凝住壁觀」，這進入到開發悟性的第二階段，了知如何捨妄歸真的道理後，更重要的是如何對應心猿意馬的內在世界。念頭剎那剎那不斷的生滅，起善、起惡更是交雜不斷，因而如何守護自己的善念是很重要的。換句話說如何聚精會神將自己的六根凝神不再向外奔馳，一切都回落到自己內在的世界，看到起心動念，將意識回落到呼吸上，只看著呼吸的進出、長短、緩急……等了了分明，不再進入任何的意識分別，觀照自心令它止息不動，不再投射任何自心的

影像，久而久之騰躍蹕躑，難可禁制的心也就可以降伏。止靜的心境宛如銅牆鐵壁般牢固，防護任何妄念的生起，制心一處無事不辦。如此的「凝住壁觀」才能啟發本心本性。

(三)「無自無他」，即進入禪定更深的階段，在沒有意識分別下，自、他的對立也消融了，心完全處在純一滿淨的境界上，到最後連自己也沒有，只有進出的呼吸與他同在，它是一種完全的放鬆，物我一如，沒有彼此對待關係，才可說無自、無他的悠悠自在，無拘無束。

一般人在認知上總是二元對立的世界，所以會有對錯、好壞、美醜、勝劣等概念。這些認知其實沒有一個固定的標準可言，完全是一種主觀的價值判斷，因而形成人與人之間思想、文化與價值的認知差異很大。那麼必須經過修行之後，了解落差的背後原因是什麼，才能逐一打破自己僵固的認知，如此二元絕對的認知讓眾生非常的受苦，苦在自己的架框之中不得出離。

要等到對緣起所形成的世界有所認識後，深切明白這些依緣而起的所有事物，亦會依緣的滅去而消失無蹤，並不是有一個讓他生起或滅去的主宰者。當組合的條件一個一個抽離時，連被建構的主體也自然消失了。所以，當我們的心一直落在自、他對立的二元世界時，那是一種虛妄不實的幻境，完全是自心所建構的世界，與真實的理體是沒有直接關係。當有朝一日打破自、他的藩籬後，突然發現人是這麼的輕鬆、自在，一切再也沒有隔閡，內在與外面的世界打成一片，分不出彼此，再也沒有自、他的對待世界，即能進入物我兩忘的境界。

(四)「凡聖等一」，凡夫與聖者最大的差別，是愚癡與智慧。聖者所見所聞都是從甚深緣起中看到生滅變化，隨順因緣理則而生活，沒有可意與不可意之情緒，只有觀察到緣生與緣滅的剎那變化不已，因而心如止水般寧靜。反之，凡夫所見都是依著自己的好惡而行，若遇到可意之事，則貪著的心隨之興起，希望一切都如眼前這般美好，不要有任何的變化。因此，當無常到來時，則內心的愁悲苦憂惱更加痛苦。

彼等的苦是從愚癡而來的，因為不能深觀無常的變化不已，貪著的心讓人執著不放，所以痛苦不能止息的原因即在此處。

事實上，凡夫與聖者所證得的是同一法性，誠如金剛經所說：「一切賢聖皆以無為法而有差別。」今天之所以有凡聖之別，主要乃因聖者能如理思惟，法隨法行，亦步亦趨地朝著解脫之道不斷邁進。

而凡夫終日糾結在自己的情緒當中，愛恨情仇讓人身心痛苦，看不到正確的人生觀，不能以正見來引導自己行為，所以深陷在情識的暴流而不能自拔。如果能以佛陀所教導的八正道中的正見、正思惟來修整自己錯誤的知見，有一天必能走向康莊大道。

故說無論凡夫或聖者其所證悟的是同一法性，即是在「無常、苦、無我」中觀察到因緣的生滅變化，除了生滅之外，再也看不到什麼。若能在緣起的生滅中觀照到自己修行的方向，即能如實的面對自己的習氣煩惱。為什麼你可以如此的堅貞地守護自己修道法門，最主要

的理由乃因歷經多生累劫的修行，在邊修邊調整中更加確定究竟的方法是什麼？當你還在摸索時，一切是不確定的，必須等到你不再更動目標與方向時，這時才可以說已找到真正的切入重點，擊中真實的核心之所在。

人也唯有在完全確定之後，才能真正建立「堅住不移」的信念，那是從你內心自然湧現而出，不假思索，奮戰不懈勇往直前。這時你的所言、所行更是不輕易隨外在的文教而有所更動。換句話說，對於自己所契入的理法非常的瞭若指掌，這分篤實的信心讓他義無反顧，不再隨著人云亦云，隨風起浪。如果能到達這般境界，即是身心與理法已經非常的融合，即是所悟的與真理幾乎是等同一般。

當我們對世間、出世間的法有所體悟時，心也逐漸變得平靜多了。其主要乃因是我們明白事物的來龍去脈，凡事必有其理則，有脈絡可循，這也證明世尊所說的因緣法則。若無前因，何來後果之事呢？當我們對這些哲理不明白時，意識分別自然生起，完全落在自己的價值判斷之中，必須等到對法理徹底解悟之後，個人的

分別心也隨之消除，才能展開寂靜自在的心境，內心不再動盪不安，從有為的轉入無為的世界，名之為理入。

（待續）



菩公上人墨寶

論《解脫道論》中的「三十七道品」（三之四）道品三十七，助入涅槃城

◎ 丁孝明／正修科技大學通識教育中心副教授

(2)精進根：

佛說：何等為精進根？於如來發菩提心，所起精進方便，是名精進根。²²又說：「何等為精進根？已生惡不善法令斷，生欲方便，攝心增進；未生惡不善法不起，生欲方便，攝心增進；未生善法令起，生欲方便，攝心增進；已生善法，住不忘，修習增廣，生欲方便，攝心增進，是名精進根。」比丘聞佛所說，歡喜奉行。²³

精進根在上文已說過是四正勤或四正斷。它的修法是；為了斷除惡不善法，生起善法，佛弟子應發奮努力，培養起勇健而堅固之心，策勵心，對於惡法，未生惡不令生（勤防），已生惡令斷（勤斷），對於善法，未生善令生（勤養），已生善令長（勤持）。精進根的培育是要堅固信心，念自己的苦，念惡道苦，思惟精進的好處及培養對三寶及三無漏學的法喜。佛弟子只有當他們完成「正勤」的四種構成因素，才會瞭解到由斷惡法勤修善法，才能成就須陀洹，斯陀含，阿那含與阿羅

漢的果位，沒有精進是不會成就這些果位的。為了達致初果須陀洹，行者應通過斷除五下分結的前三結來證得。對疑，戒禁取與身見應予證斷，徧察內心的不安與騷動是否已經消除，徧盡煩惱，斷除諸煩惱結。故此，應培育精進根，修習四正勤。

因為培育精進根將能獲得以下的利益：

a 不生種種惡不善法。

b 不於未來世，增長老病死。

c 於善知識面前親承說法。

d 寂滅涅槃，菩提正向。

e 得阿耨多羅三藐三菩提。²⁴

(3)念根：

何等為念根？若比丘內身身觀住，慇懃方便，正念正智，調伏世間貪憂；外身、內外身，受、心、法法觀念住亦如是說，是名念根。²⁵

念根的培育是要經常憶念三寶，念身、受、心、

法，親近善知識，遠離無正念者，及致力培育正智。正如《雜阿含》一零二八經文所載：「云何為正念？謂比丘內身，身觀念處，精勤方便，調伏世間貪憂；外身，身觀念處。內外身，身觀念處；內受、外受、內外受，內心、外心、內外心，內法、外法、內外法、法觀念處，精勤方便，正念正智，調伏世間貪憂；是名比丘正憶念。」²⁶這是從內、外及兩者的關係來觀察身、受、心、法四念處。

在「三十七道品」中，「念根」特指，在諸如修習安般念時吸入、呼出的身體部位上，安住「身念住」，以及開發「四念住」，一直到證得「出世間的正念道」。誠如《相應部·根相應第四·應觀第八經》所說：「諸比丘！應於何觀念根耶？四念住是。應於此觀念根。」²⁷只有當行者完成「四念住」的四種構成因素，才會瞭解到在「正念」的功課上，他們內心的不安與騷動是否已經消除，才會知道是不是可以掌握住心的修行。如果經由「身念住」的修習，專注力可以成功地隨意安住在身體的任何一個部位，例如吸入、呼出，那麼，就是可以用「正念」來掌控。這時行者內心的不

安與騷動就會消除，他已經可以支配心了，直至心一境性，而不忘失，安住於四念處。

(4) 定根：

何等為定根？若比丘離欲惡不善法，有覺、有觀，離生喜樂，乃至第四禪具足住，是名定根。

28

佛說：「何等為定根？於如來初發菩提心，所起三昧，是名定根。」²⁹這定根就是四禪那或四靜慮。正如《相應部·根相應第四·應觀第八經》所說：「諸比丘！應於何觀定根耶？四禪定是。應於此觀定根。」

³⁰在四禪定中找尋。心不散亂，精神意識集中，在修習「禪定」的時候，例如吸入、呼出，至少證得「近行定」，如果因而除去過往輪回在內心所引起騷動的愛欲、瞋心煩惱蓋，那麼在「禪定」對象上的心專注力，就會變得特別穩定與清澈。這就是「禪定」所生起的功能，表示行者已經消除了內心的不安與騷動。因此，要使定根茁壯成長就要修習四禪止觀，修習時要依佛所教

示的四十業處來進行，即十遍，十不淨，十隨念，四梵住，四無量，食厭想，及四界差別，使心止於一境而不散失。

(5) 慧根：

何等為慧根？若比丘苦聖諦如實知，苦集聖諦、苦滅聖諦、苦滅道跡聖諦如實知，是名慧根。

31

正如《相應部·根相應第四·應觀第八經》所說：「諸比丘！應於何觀慧根耶？四聖諦是。應於此觀慧根。」³²慧根是對四聖諦的認識而生起的。故此佛說：「諸比丘，因對四聖諦不了悟，不通達，如是，我與汝等將永久流轉輪回。」³³

人們遇見佛法，其中，「四聖諦」的知識是最崇高的價值。只有證得這種知識時，才有可能從身見、惡行、苦界的領域中解脫出來。因此，為了獲得「四聖諦」的知識，行者要經由各種修行的方法，例如研究、

記憶、吟誦、思惟、聽法、討論、問法，修習直觀的練習與默觀，並至少證入地、水、火、風、虛空、識六界，或者直觀到它們流逝、不安穩的性質，洞察它們的持續時間是如何不會超過一眨眼，是如何持續地被摧毀。如果可以清晰地觀照六界，就沒有必要對於其餘的諸法，加以特別的修持（如蘊、處等）。如果可以清晰地體會到「無常」的性質，「無我」的體會就會尾隨而至。³⁴

通過認識苦、苦生起的根源、滅苦得安樂等的真理，以及滅苦的途徑與方法，一個修行者將能把慧根培育圓滿。人由於不能如實認識苦，因此對滋生苦的貪欲渴愛等煩惱執迷不悟，反而常妄認它，親近習慣它。若真知道這些煩惱的形式，過患和作用後，就能觀察苦集，苦滅，而後能離貪執等煩惱，最終不為這些貪執及貪執所起的苦樂受所繫縛，才能由離貪欲得解脫，離瞋恚得解脫，離嫉妒得解脫，離色（與身見）得解脫，及離我執（我慢、無明）得解脫，這些是指修慧根而得解脫。

佛說：「諸比丘！對一根修習，多修習，則為漏盡

比丘，於悟記別，知生已盡，梵行已立，所作已辦，再不受後有，何為一根耶？慧根是。」³⁵慧根的培育是過清淨梵行的生活，持戒謹嚴；修諸善行，苦行也不畏；讀經、多聞、深思、常親近善知識；精進觀察對名色的執取，及五蘊的生滅。於修念處時，即具慧照。此時當更修正勤、神足，由定中觀智生起，慧觀增明，至此能以佛法內性自照，了知如實真理。此後生活簡樸，舉止穩重；少言不閒談，保持聖者的沈默，只在弘法時開口利群生。是故佛說：「何等為慧根？於如來初發菩提心，所起智慧，是名慧根。」³⁶（待續）

【註釋】

- 22 (CBETA, T02, no.99, p.184a09)。
- 23 (CBETA, T02, no.99, p.182b29)。
- 24 《雜阿含》三四八經。佛告阿難：「精進樂獨住者，不生種種惡不善法，當來有結，熾然苦報，不於未來世增長生、老、病、死，大義滿足，得成第一教法之場。所謂大師面前，親承說法，寂滅涅槃，菩提正向，善逝，正覺。」(CBETA, T02, no.99, p.98a14)。又《雜阿含》七二七經。佛告阿難：「唯精進，修習多修習，得阿耨多羅三藐三菩提。」(CBETA, T02, no.99, p.195c14)。
- 25 (CBETA, T02, no.99, p.182c04)。
- 26 (CBETA, T02, no.99, p.268b29)。
- 27 (CBETA, N18, no.006, p.006a08)。
- 28 (CBETA, T02, no.99, p.182c07)。
- 29 (CBETA, T02, no.99, p.182c09)。
- 30 (CBETA, N18, no.006, p.006a08)。
- 31 (CBETA, T02, no.99, p.182c09)。
- 32 (CBETA, N18, no.006, p.006a08)。
- 33 (CBETA, N18, no.006, p.325a11)。
- 34 (CBETA, N26, no.10, p.096a06)。
- 35 (CBETA, N18, no.006, p.042a06)。
- 36 (CBETA, T02, no.99, p.184a09)。



妙林快報

感謝來自十方之讀者愛護與支持…

現今網路時代，雜誌社亦隨同腳步！

除了每期恭印紙本數千之外，

早期所出刊的雜誌以及「佛教學生論文」的PDF檔，

則已PO於元亨寺網頁，以此供養大眾！

敬請十方大德點：www.yht.org.tw進入

「文化教育」中的「妙林雜誌」即可點閱與下載！



印光大師之正信因果與精神信仰的回歸(三)

◎釋存德

一、捍衛傳統

近現代以來，佛學研究受西學之影響，以考據學、思想史、歷史等方法來研究佛學之風頗盛，於是形成一股強大的反傳統思潮，在這一反傳統思潮中，爭論最為激烈的當時關於《楞嚴經》、《大乘起信論》、《梵網經》、《四十二章經》等傳統佛教經典的真偽問題。此真偽之辯對當時的中國佛教形成了巨大的破

壞力，對此，印光大師說，以《楞嚴經》、《起信論》等為偽經者，「此小人挾讎誣謗之語，而世情澆薄，好暴人惡，遂成一犬吠空，萬犬吠聲」。☹並怒斥為魔說、魔種、地獄種子。他說：

《起信論》之偽，非倡于梁任公。乃任公承歐陽竟無之魔說，而據為定論，以顯己之博學，而能甄別真偽也。歐陽竟無乃大我慢魔種，借弘

妙林園地



法之名，以求名求利，其以《楞嚴》、《起信》為偽造者，乃欲迷無知無識之士大夫，以冀奉己為大法王也。其人借通相宗以傲慢古今。凡台賢諸古德所說，與彼魔見不合，則斥云「放屁」。而一般聰明人，以彼通相宗，群奉之以為「善知識」。相宗以二無我為主，彼唯懷一我見，絕無相宗無我氣分。⁴¹

印光大師並未從學理上進行分析，只是從佛教信仰的立場出發，指責其懷我之見，輕蔑古德，以博取名望和利益。對於這場聲勢浩大的反傳統思潮，佛教方面為捍衛佛教傳統，強調《楞嚴經》、《梵網經》及《起信論》等在佛教修證方面的價值和意義。如南懷瑾在《駁楞嚴偽造說》一文中說，佛法的智慧「並不從考據中來，它是要靠理論和實驗去證得的」。如果不以修證體驗來作佛教研究的前導，那麼對大乘經典的考據將發生根本性的錯誤，這可以說是佛教信仰者的一貫立場。印光大師從佛教實際修證的視角高度誦揚《楞嚴經》、《梵網經》等傳統佛典，認為「《大佛頂首楞嚴經》者，乃三世諸佛圓滿菩提之密因，一

切菩薩趣向覺道之妙行」；⁴²「《梵網經》者，如來陶煉一切若聖若凡，俾其究竟斷除三惑，親證三德，復本具之佛性，成無上之佛果之大法也」；⁴³「《起信論》實為學佛之綱領」。⁴⁴

以修證體驗和因果報應而言，有些經典雖屬偽經，但以佛教的宗教信仰來看，其仍然有它的宗教內涵和思想價值。如《高王觀世音經》，經中強調「稱名即解脫」的思想，又經中有諸多佛菩薩名號，印光大師認為，「佛法真利益，唯恭敬至誠者能得其全。其餘則隨其誠之大小而各有大小益耳」。⁴⁵又，此經雖非佛說，但念誦經中的名號則自有功德。

《高王經》，大藏所無。然誦之頗有靈感。以其中多有佛菩薩名號故，此經于隋唐以前就有。而宏法之人，亦不勸人念，亦不阻人念，隨在家俗人之意而為之。⁴⁶

《高王經》是偽經，誦之仍複功德不少，以佛名號甚多故。此經于六朝時已流布，真通佛法人不提倡。

然欲俗人種善根，亦不力為阻止也。⁴⁷

《高王經》念之頗有利益，然此經實非佛說。真信佛人，固當以《普門品》所說，令人念觀音名號，以祈加被為事也。⁴⁸

印光大師只是著眼於此經名號頗多，誦之可種善根而言，並不阻止俗人念誦。又如《白衣神咒》，「未見出處，想菩薩俯順劣機夢授之類也。然以至誠心念者，無不所求皆應，有願必從。……俗念增數句，乃祝願之詞，有亦無礙，無以無礙」。⁴⁹但真信佛人不易提倡該經，恐啟人杜撰之端。佛教有夢感神授之說，如明仁孝皇后夢感佛說《第一稀有功德經》，明時即入藏，但清高宗三十年，奉旨撤出，以防杜撰。印光大師對這類偽佛經的態度，體現了其作為一個傳統淨宗僧人的本色。

二、對偽佛經的批判

1. 《慧命經》：挽正作邪，以法謗法

明清之際，出現了很多托佛教之名而出現的偽經，這其中影響最大者當是乾隆年間柳華陽所作的《慧命經》。柳華陽本為儒生，後出家學佛，又出佛入道，成為本支龍門派第九代祖師。柳華陽廣參三教，以內丹思想為主而匯通三教，合宗仙佛，著有《金仙證論》及《慧命經》。特別是《慧命經》一書廣引佛語，幾乎全是用道家丹法來詮釋佛教經典，其重點是以佛教思想來印證道教的內丹思想。這是很明瞭的，但佛教方面亦有僧人大了讚揚柳華陽的思想，靈台庵僧人妙悟在《伍柳仙宗·序》中評價說：

惟華陽禪師慈悲另通消息，得師所授之真旨，會同元釋，吐露慧命之真傳。……慈悲備著此書，古佛不露的今始露，祖師不傳的今始傳，將慧命、壽命、佛性、真性和盤托出，願人人成等正覺，超越佛地，不使後世煩勞他人之父母，現今成就，其功豈小哉。⁵⁰

更有僧人接法柳華陽，如禪門高僧了然後來成為本支龍門派第十代祖師。柳華陽在書中雖然宗佛經，但力斥佛門通行的參話頭、念佛、誦經、打七等皆「非如來

之正法」，特別是對禪宗之批駁。其《慧命經·自序》中言：

餘見世之求道者，多宗語錄，而語錄中有實語者，有妄語者。彼下學不知如來慧命之道，誤入套語禪，終為下愚，轉受語錄之害。余通閱諸經，與師傳印證，有《楞嚴》、《華嚴》、《壇經》乃實語也。禪師語錄，和尚語錄，乃妄語也。⁵¹

這是佛教方面有人受其蠱惑而青睞《慧命經》的原因，說明了清代禪門僧人對當時禪門風氣的不滿。對於分辨力不高的普通佛教信眾而言，《慧命經》的危害更是巨大的。對此，近代以來太虛和印光大師為捍衛佛教的思想傳統，對柳華陽予以大力的批駁，特別是印光大師在其《文鈔》中多次批駁柳華陽之《慧命經》。他說：

佛法唯教人止惡修善，明心見性，斷惑證真，了生脫死。一大藏經絕無一字教人運氣煉丹，求成仙升天，長生不老者。國初魔民柳華陽作《慧命經》，盡用佛經

祖語，證煉丹法。挽正作邪，以法謗法。未開眼人，見其邪說，認為真實，正見永失。所言所修，皆破壞佛法。而猶囂囂自得，謂吾幸遇真乘，得聞正法。所謂認賊為子，煮砂作飯，一盲引眾盲，相牽入火坑。可不哀哉。夫煉丹一法，非無利益。只可延年益壽，極功至於成仙升天。尚非老子真傳，況是佛法正道？孔子曰：「朝聞道，夕死可矣」。老子曰：「吾有大患，為吾有身」。若能領會此語，便不被彼所迷。兼能熟閱《安士全書》、《居士傳》、《平心論》、《稽古略》等書，則明鏡當台，妍醜自分。洪爐驗金，真偽立判。⁵²

印光大師站在佛教的立場斥責其為邪魔亂道，雖引佛語，實為破壞正法。又言：

彼出家為僧，而種性邪謬，故引佛經中文，一一皆以己意妄會，以作煉丹之證。有不便者，則改其字句，而且又自為注。其意欲人以己為千古第一高人。而一班無知無識輩，為之刻板，私相授受。恐明眼人知之，則殃禍不淺。凡看此種書者，皆邪正不分之流。若具眼者見之，當即付之

烈火，以免瞎天下後世人之正眼。《仙佛合宗》，其誣謗佛法，比《慧命經》為更甚。夫欲煉丹，即以己煉丹家之言論宣導即已。何得挽正作邪，作掩耳盜鈴之計？⁵³

印光大師指出柳華陽引佛語不知佛義，妄為改削，以作己法之證。其「蔑理誣人，惑世誤人」之罪，將受無量地獄之報。印光大師出家之初曾看過《慧命經》一書，在北京資福寺期間，「亦聞有此輩人」。民國年間，杭州刻經坊曾刻板流通該書，致使博學多識的丁福保居士都受其邪說，將《慧命經》列入刊刻佛典之列，可見此書的蠱惑力。民國七年（西元一九一八），印光大師致信丁福保居士，勸他力毀該經，不可草率刊刻。他說《慧命經》「凡佛經所說禪、教、律、淨、密及六度萬行等無不破斥」，⁵⁴名為正法，實為邪說，誹謗佛教，禍害無窮，應當立即銷毀，禁止流通。此書全引佛經祖語，令人莫辨，即使明眼人觀之，尚信其說，更何況那些下劣無知之輩。

2. 《壽生》、《血盆》等經：深伏滅法之禍

《壽生經》、《血盆經》等這類偽經雖托佛教之名，但其內容則屬傳統的民間信仰，印光大師對此極力破斥，指責其邪正夾雜，深伏滅法之禍。

念佛之人，不可效愚人做還壽生、寄庫等佛事。以還壽生不出佛經，系後人偽造。寄庫是願死後做鬼，預先置辦做鬼的用度。既有願做鬼的心，便難往生。如其未作，則勿作。如其已作，當稟明於佛：弟子某，唯求往生，前所作寄庫之冥資，通以賑濟孤魂，方可不為往生之障。凡《壽生》、《血盆》、《太陽》、《太陰》、《眼光》、《灶王》、《胎骨》、《分珠》、《妙沙》等經，皆是妄人偽造，切不可念。愚人不知念大乘經，偏信此種瞎造之偽經。必須要還壽生、破地獄、破血湖方可安心。有明理人，為說是偽，亦不肯信。須知做佛事，唯念佛功德最大。當以還壽生、破地獄、破血湖之錢，請有正念之僧念佛，則利益大矣。⁵⁵

至於《佛頂混元經》乃剽竊《金剛經》、《心經》之義而偽為之，其中縱多系真經中語，亦不可流通受持。以邪正夾雜故，如嘉肴置毒不堪充饑故。《無量度

生經》更屬瞎說。⁵⁶

印光大師所破斥的此類瞎造之偽經還有《地母經》、《雞卵偈》、《五宗原》、《五宗救》、《皇經》、《度劫尊經》、《心經》中下卷等等。他說：「《度劫尊經》對《心經》，又有《心經》中卷下卷。《心經》中卷有二種，皆外道偽造者」。⁵⁷此類偽佛經因含民間信仰較多，故在普通民眾當中影響較大，「無奈女人見淺，故每信奉」。

印光大師說，《高王觀音經》中佛菩薩名號甚多，念之可令「俗人種善根」，但此類胡編亂造之偽經，「按理，念之尚有罪過。不過彼等以至誠心念，亦不能說全無功德，但只得誠心之功德，蓋小之小耳。曷若念佛念《心經》之為愈也。念佛念《心經》，功德如大海。念偽造經，或有一滴，或不及一滴耳」。⁵⁸所以印光大師力勸丁福保，不要以《高王觀音經》為例，來流通此類偽經。

特別是《血盆經》與《壽生經》，此二經在當時之

佛門流傳甚廣，「全國最有名之叢林，亦無一剎不許作此佛事者」。⁵⁹以致善信，非破血湖，還壽生不可，進而讓那些不知佛法的俗僧，以此作求財之要道。「不顧此種佛事，深伏滅法之禍」。⁶⁰對於此類迎合世俗人唯利是求的心理而出現的偽佛經，印光大師對其進行了深入的分析。

鄉俗無知，只欲死後不受罪，有錢用，致有不明教理之俗僧，偽造《壽生經》，投其所好，遂致本彼貪財，及唯求自利之劣心，不惜多金以還壽生錢；又複寄庫，以期死後受用。不知受生乃隨善惡業，豈向曹官借錢以買生乎？在生若肯修善，死後自有受用。若不修善，雖子孫為彼焚化之衣服錢財，亦不得受用，被強有力者搶奪而去。此且約平常不念佛人說，若念佛人，在生一心念佛，求生西方，臨終自會蒙佛接引，往生西方，了生脫死、超凡入聖。何可不求生西方，唯願死後做鬼乎？真是不知自重，要討下作事做，要永在生死苦海，不願出離，其愚何其如此之極。又女人家，每疑生產有罪。而無知劣僧，遂偽造《血盆經》、《血盆懺》。女人聞此，喜出望外，個個人都要念《血盆

經》、拜《血盆懺》破血湖。直是以小兒戲，為滅罪脫苦之據，可歎孰甚。⁶¹

這種生前還壽生、做寄庫等佛事，以備死後受用的民俗信仰，完全不合佛教的因果報應思想，又，還壽生、做寄庫是願死後做鬼，既有作鬼之心，怎能有往生西方之信念。所以真信佛人，當以信願念佛，求生西方為本，絕不可做此類還壽生、做寄庫、破血湖及拜血盆懺等佛事。此類偽佛事不但勞民傷財，又有損佛教正信之傳播，在社會上勢必會引起人們對佛教的誤解，所以印光大師說其深伏滅法之機。（待續）

【註釋】

- ⁴⁰ 印光：《復唐大圓居士書二》，《文鈔》卷6，頁999。
- ⁴¹ 印光：《復李觀丹居士書》，《文鈔》卷7，頁1042。
- ⁴² 印光：《〈大佛頂首楞嚴經〉楷書以供眾讀誦序》，《文鈔》卷8，頁125。
- ⁴³ 印光：《〈梵網經菩薩戒集證〉序》，《文鈔》卷8，頁125。
- ⁴⁴ 印光：《復周智茂居士書二》，《文鈔》卷5，頁795。
- ⁴⁵ 印光：《復陳重為居士書》，《文鈔》卷3，頁272。
- ⁴⁶ 印光：《復易思厚居士書》，《文鈔》卷5，頁778。
- ⁴⁷ 印光：《復溫光燾居士書八》，《文鈔》卷6，頁906。
- ⁴⁸ 印光：《復卓智立居士書七》，《文鈔》卷7，頁1101。
- ⁴⁹ 印光：《復丁福保居士書一》，《文鈔》卷4，頁497。
- ⁵⁰ 《藏外道書》卷5，巴蜀書社，1994年，頁921。
- ⁵¹ 《伍柳仙宗》，河南人民出版社，1987年，頁377。
- ⁵² 印光：《與廣東許豁然居士書》，《文鈔》卷1，頁90。
- ⁵³ 印光：《復鄺隱叟書》，《文鈔》卷1，頁120。
- ⁵⁴ 印光：《復丁福保居士書十》，《文鈔》卷4，頁518。
- ⁵⁵ 印光：《一函遍復》，《文鈔》卷1，頁3—4。又如世人以念佛作陰錢之舉。印光記：「末世少真知識，每有無知俗僧教人念佛，謂念佛一聲，陰間即有一錢。而愚人見小，每日念數萬佛，即有數萬錢。……足見世之以念佛作積錢用者多多矣」。
- （《復丁福保居士書十六》，《文鈔》卷7，頁1067）
- ⁵⁶ 印光：《復丁福保居士書六》，《文鈔》卷4，頁511。
- ⁵⁷ 印光：《復易思厚居士書》，《文鈔》卷5，頁778。
- ⁵⁸ 印光：《復李仲和居士書》，《文鈔》卷3，頁269—270。

本刊園地公開，歡迎惠賜佛教學術性論述或結合佛法融入生活、藝術等淨化人心之稿件。

文稿字數二千至三千，最多不超過五千字。文體不拘，並歡迎提供照片。

稿件請以電腦打字。來稿一經刊登，將致奉薄酬。

一稿不得二投或抄襲他人之著作，違反著作權法。本刊對來稿有審查刪修權，如不願更改者，請先註明。

——來稿請署真實姓名（法名）、住址、電話。

來稿請：

E-mail:

maolin666@gmail.com

元亨寺妙林雜誌社編輯部

約...



59 印光：《復圓拙大師書》，《文鈔》卷7，頁1050。《上海護國息

災法會法語》曰：「現在學佛人頗多，然能深知佛法者甚少，外道之語，人多信之。江浙俗傳，謂念佛之人，血房不可入，以產婦血腥一冲，以前所念之功德，都消滅矣，故視作畏途。雖親女親媳，皆不敢近，猶有預先避居別處，過月余方敢回家者。此風遍行甚廣」。《《文鈔》卷10，頁1724）

60 印光：《復江景春居士書二》，《文鈔》卷3，頁335。

61 印光：《復郭介梅居士書二》，《文鈔》卷3，頁299。㊟

經典選讀

《勝鬘經》講記（二十七）

◎主講：釋演培
地點：新加坡佛學院

《法華經》對這清楚的說：『汝所得滅，非是真滅』。為什麼不是真滅？因應所作的「事」，還「不」曾到達「究竟」，而「當」來仍然要「有所作」，怎麼可說『所作已辦』？聲聞人自說『所作已辦』的『已辦』，是指無餘涅槃，屬證滅的智，還有無住大般涅槃沒有證得，所以『所作已辦』，並未究竟成辦。『不受後有』，在小乘是指知苦智，在本經是指斷集智。後有，是指未來生死，苦果

妙林園地



沒有斷盡，未來生死必仍繼續而來，苦果若已斷盡，到了這一生命結束，未來生死不再繼續而來，名為不受後有。現約斷集智說，顯示二乘聖者，雖斷一切住地等的四住煩惱，但還有無明住地煩惱在，「不」曾能完全「度」過「彼」諸煩惱大海，「當」還有生死，還「有所斷」，怎麼能說『不受後有』？所了的生死未盡，所修的梵行不純，所證的涅槃沒有究竟，所應作的事沒有成辦，證知二乘聖者的智德，還沒有達到圓滿，智德既然沒有到達圓滿，當然也就「不」能「斷」盡所有煩惱，因為所有煩惱未能斷盡，所以二乘聖者「去涅槃界」還很遙「遠」。涅槃界，就是最清淨的無漏法界，二乘既還離它很遠，證知二乘的斷德，同樣是沒有完成。『《法華經》說：二乘所到達的是中途的化城，去寶所還有二百由旬。由於二乘的有怖畏，得到了二乘智未圓、斷未成的結論。也正因為智斷沒有圓成，所以還有怖畏』。不過二乘所有的怖畏，與凡夫的怖畏不同就是。

癸二 約權實以明義

何以故？唯有如來應等正覺得般涅槃，成就一切功德故；阿羅漢辟支佛不成就一切功德，言得涅槃者，是佛方便。唯有如來得般涅槃，成就無量功德故；阿羅漢辟支佛成就有量功德，言得涅槃者，是佛方便。唯有如來得般涅槃，成就不可思議功德故；阿羅漢辟支佛成就思議功德，言得涅槃者，是佛方便。唯有如來得般涅槃，一切所應斷過皆悉斷滅，成就第一清淨故；阿羅漢辟支佛有餘過非第一清淨，言得涅槃者，是佛方便。

上面說明二乘的四智不圓，涅槃未滿，因而離涅槃界遠，現為解釋二乘智寂所以不獲圓滿的原因，特設「何以故」的問辭，是問二乘為什麼離涅槃界遠？要知真能究竟圓證無住大涅槃的，唯佛與佛，所以說「唯有如來應等正覺得般涅槃」。般是人的意思，般涅槃就是人涅槃。涅槃是現生自證的，自覺人世間生死的解脫，無論是於人間究竟，或是在於彼處究竟，必要生死的究竟解脫，方得真正說為涅槃。現生的證得涅槃，由於種種痛苦的消散，不但能確證未來生死的解脫，對於現生更能實現解脫的自由。如以涅槃具有法身、般若、解脫的三德說：解脫德顯示無累不寂，法身般若德則表德無不圓。契公本於這一意義，特別將之譯為圓寂。本經這裏舉四種功德，說明如來所得涅槃，如是具諸功德的涅槃，當不是二乘所能得到的。《法華經》說：『究竟涅槃，常寂滅相，終歸於空』。諸法空寂性中，本不可說涅槃不涅槃，只是假名歎美為涅槃而已。

所以唯有如來得般涅槃，因為唯佛「成就一切功德故」。佛陀成就一切功德，所以佛陀得般涅槃。一切，是就功德的總相說，概括佛果位上所有的功德。如扼要的說，是指具有四智的有為功德，具有涅槃三德的無為功德。「阿羅漢辟支佛」所以不得般涅槃，因為「不成就一切功德」。二乘雖亦得四諦智，但都有餘而不圓滿，二乘雖亦證得涅槃，但是無餘而非無住。一切功德既未成就，怎麼可以得般涅槃？如此，為什麼如來昔說二乘四智究竟、涅槃圓滿？當知佛在阿含會上說二乘般涅槃，是權巧的假說，亦即「是佛」的「方便」說，不是佛的究竟真實說，如真實說，二乘是沒有得涅槃的。

所以「唯有如來得般涅槃」，因為唯佛「成就無量功德故」。佛既成就無量功德，所以佛陀得般涅槃。無量，形容功德的眾多，不能用數量計算出來，甚至每一功德，復具無量功德。佛之所以成就無量無數這麼多的功德，因在三大阿僧祇劫的長時間中，難行能行，難忍能忍，修諸萬行所得的結果。

「阿羅漢辟支佛」所以不得般涅槃，因祇「成就有量功德」。他們從修行到證果，所經過的時間很短：如聲聞行者，假定是利根的，祇要三生就證聖果，假定是鈍根的，亦不過六十劫就證聖果。至緣覺行者，如果是利根的，祇要四生就證聖果，如果是鈍根的，亦不過百劫就證聖果。修學的時間這樣短，修學的法門這麼少，怎能成就無量功德？不成就無量功德，怎麼能得般涅槃？如來昔在阿含會上說二乘「得涅槃者」，那「是佛」的「方便」假說，不能看成真得涅槃。

所以「唯有如來得般涅槃」，因為唯佛「成就不可思議功德故」。佛陀成就不可思議功德，所以唯佛真能得般涅槃。不思議，顯示佛所得的無量無邊功德，特別是涅槃所具的三德秘藏，不是人天、二乘、菩薩所能思議得到的。《攝大乘論》世親釋說：『煩惱成覺分，生死為涅槃，具大方便故，諸佛不思議』。佛陀到了這樣的境界，所成就的功德，當是不可思議。「阿羅漢辟支佛」所以不得般涅槃，因祇「成就思議功德」。二乘聖者能得功德，自是沒有什麼問題，但他們所得的功德是可思議而極粗劣，怎能得入大般涅槃？如來昔在阿含會上「言」二乘「得涅槃者」，那「是佛」的「方便」假說，不能看成真得涅槃。

所以「唯有如來得般涅槃」，因為唯佛「一切所應斷過皆悉斷滅，成就第一清淨故」。過是過患，指一切煩惱及習氣，或如本經說的五住煩惱，這一切是佛法行者所應斷的，而佛確已將之斷得絲毫不留，沒有一點殘餘的煩惱存在，亦即涅槃的累無不盡義。正因佛陀累無不盡，所以成就第一清淨。這裏所說的清淨，是指一切眾生本具的法界性，或名如來藏性。本性雖說原是極清淨的，但在眾生位上，因被煩惱所覆，不能顯現出來，佛斷除了煩惱及習氣，證得最清淨的無漏法界性，所以說為第一清淨。「阿羅漢辟支佛」所以不得般涅槃，原因就是他們還「有」剩「餘」的「過」患，亦即煩惱習氣還未徹底根除，所得的清淨，當然「非」是「第一清淨」，既未得第一清淨，怎麼能得涅槃？如來昔在阿含會上說二乘「得涅槃者」，那「是佛」的「方便」假說，不能看成真得涅槃。

《佛性論》中約位辨此四德說：一切功德在第八地，無量功德在第九地，不思議功德在第十地，第一清淨功德在佛地。如該論說：『一切功德即是第八不動地位，無分別，無穿漏，無中間，自然成，菩薩聖道恆相應故，諸佛如來無流界中，一切功德皆得成就。二、無量功德者，是第九善慧地位，無數禪定，陀羅尼門海能攝，無量功德智所依止故，無量功德皆得成就。三、不可思惟功德，是第十法雲地位，一切如來秘密法藏，證見明了，智慧所依故，故不思惟皆得成就。四、究竟清淨者，一切惑及習氣，一切智障已滅盡故，由滅盡智障故，究竟清淨功德圓滿成就』。論中以這四種功德，配合佛菩薩所證位次，予以說明，當然沒有什麼不可，但是本經在此所列四德，是明佛所證得的涅槃勝過二乘，只要以佛

與二乘對比，顯示他們的勝劣就可，不一定要配合佛菩薩的位次來說。

癸三 辨淺深以結成

唯有如來得般涅槃，為一切眾生之所瞻仰，出過阿羅漢辟支佛菩薩境界，是故阿羅漢辟支佛，去涅槃界遠。

上從四種功德的殊勝，顯示唯佛得涅槃，現在再來對這總結說：「唯有如來得般涅槃」，二乘聖者不得涅槃。由於這樣的特殊因緣，所以也就唯有佛「為一切眾生之所瞻仰」。能為一切眾生之所瞻仰的佛陀，當然「出過阿羅漢辟支佛菩薩」所有的「境界」。這裏說的出過，是超勝的意思。如來所得的涅槃，不特超過二乘果德，就是大乘因地，亦同樣的超過，經中說的出過菩薩，就是指的大乘因位，不說三賢十聖，不如最高佛陀，就是最後身菩薩，亦不能與佛相比。約這意義說，亦即是會三乘歸一佛乘。

如來所得功德及涅槃境界，既都超勝二乘聖者，「是故」前說「阿羅漢辟支佛」，離「去涅槃界遠」。事實，佛不但超勝二乘，亦超勝菩薩行人，為什麼不說菩薩去涅槃界遠？要知菩薩是以成佛為期，認為唯有成佛才算究竟，在菩薩的階位中，就是到達最後身那樣高級的菩薩，也不認為自己已經究竟，所以佛雖超勝菩薩，不說菩薩去涅槃界遠，因他繼續在向涅槃妙宮前進中。可是二乘行人不

是這樣，當他們證得極果以後，就以爲所得涅槃究竟，現爲使他們了解所得涅槃，並不是真正的已得到究竟，不過是佛當時的權說，一旦到了開權顯實，不得不說二乘去涅槃界遠，以免他們耽著涅槃，不能從涅槃界出來，續向最高佛果的無住涅槃前進！（待續）

轉載自《演培法師全集·經釋之四》
由「演培法師全集出版委員會」出版發行





《大乘次第精要》（四）

◎主講·釋會智

地點·元亨推廣教育中心

在天台六即心稱為「名字位」，題目叫解悟自性，不二法門。大家聽到解悟，證悟、開悟或大開圓解，他雖很多名，其實意思是相同。在教下叫大開圓解、解悟，是你了解悟到在禪宗是用「疑情」讓你「參」。若參出來叫「破本參」、「證悟。」所取的名稱雖有不同，但要能會通。你若沒有會通，就會以為禪宗證悟比較勝，教下大開圓解，解悟比較劣。其實不是這樣，修行程序信、解、行、證，你若解到第一義，就是「悟性」。一樣的道理，有的人不知道到底是誰比較對，

尤其「開悟」二字最容易誤解。說他開悟……，外行的聽到開悟，當做證果。禪宗開悟有的人就在地上滾，有的人就一直笑，他就是努力很久才悟到，所以很高興，有的悟到而悲泣，這是他們的表現。

對於開悟、證悟不懂的人，就當做那個人得道，其實不是喔！修行的信、解、行、證這是有程序的。起初是解，他說開悟，但是他開悟什麼？你就問他，你開悟什麼？他若說開悟，就是悟到性，就是因地心。我們的自性已經有無明，有分因地與果覺。因地與果覺，是同樣一顆心，因為有無明，現在若悟到我們叫「解悟自性」。若悟到叫悟到「因地心」，有因心還要再修，有修才能證，叫「證果」。如果他跟你說開悟證果的話，你就要問他，你證到什麼果？

證果在佛教分三種層次，第一是地前圓教十信，別教十迴向，那是斷見思惑，斷「見思二惑」就是「最初的證果」。這是阿羅漢位，大乘七信位，這是跳出三界外，其後帶果修因。其次再證無生，別教登地，圓教初住，這樣才是法身大士，最後是「等覺」到究竟成佛，這是程序。所以人家說開悟，你就問他，你開悟什麼？若說開悟「因地心」，這個就是正確。若說開悟證果，那是果上覺。你就問他，你證的果是那一個位階，有的人程序不清楚就亂說。有的徒弟很會維護師父，他師父若稍微有一點見地，就說我師父開悟。所以開悟要問清楚開悟、解悟、證悟，都是同樣「因地心」。悟到是因地心，你本來不知，都把「想」當作我「能思、能想」把這妄心當做我，這個不是我，這個無我是妄心。「能思、

能想、能分別」的是妄心，現在讓你悟到真心，現在是理上的了解叫「悟」，要證道還要「修」，修到破見思惑，將第六識轉為「無塵智」，這樣才是正確的成道。以為人家有神通，可以知未來，過去就是一種成道，其實這是不正確的，那只是他的境界。佛教的成道，是破見惑就證得初果，再破思惑就證入四果。

大乘是從初信開始，這一定要有程序理明，修行才不會貢高我慢，懂一些經典就當作自己成道了。說的話都相似……，就像成道者說的話，無來無去無代誌（事情），緣生緣滅與我無礙。這是說性無礙，緣生緣滅無礙這是理論，若在事相上他真的可以無礙嗎？所以要事來圓融理，很多佛教徒懂一些理，都住在理上說話，人家都誤以為他證果。在這裡要讓大家了解，實相的原理，我們就慢慢來說，讓大家能悟，能了解程序。

若遇到人家說錯誤了，啊！他籠統了，他把悟性「見性」二字，當做得道的見性。見性，見就是性。見不是看，你有知見會知，無想會知，那個就是性。性就分因地，你剛悟叫「始覺」，開始覺悟，修到斷貪瞋癡後，證果叫「果覺」，最後回來「本覺」，成佛才這樣。所以修行要有程序有次第，不用亂急學佛，要學得對才是更重要。

像這本《大乘次第精要》，是我編集這都有來源，出處在那兒，都寫得很清楚，絕對不會憑空捏造。這樣才有自信才知道，再來要怎樣修，也知道為何修不

成，這叫做「踏實」。若不踏實的人籠籠統統，佛法很寬廣，倒底是要怎麼修，這個說這樣，那個說那樣，自己就茫然。有的已經修二三十年，問他菩薩你修到哪兒？我不知道，就是他沒有程序。所以我到每個道場開課，一定都說程序，講這個是很深，不容易聽懂，要是沒有真的有緣的人，來一、二次就再見了。

在這生中能遇到大乘佛法，遇到第一義，你不用恐怖，這是正確的佛法，你聽不懂再來聽。每樣學習、熏習久，自然就能明瞭，鈍根可能會比較慢，你有興趣就一定會成功。最怕的是你沒有因緣，也就沒辦法，這就要說因緣。佛教一切都是隨順因緣而生，有因緣就會遇到。若沒因緣就暫時沒有機會，今天剛好有這個因緣，在元亨佛學院有這個機會可以從頭開始講，大家聽了可以一傳十，十傳百，可以代佛說法。若是正法傳播，到那裡都是正法，都可以對照經典，依經依教都有標準。

再來講「解悟」兩字，包括証悟、開悟意思是相同，就是你「開悟自性」。自性就是十方眾生體，自性有很多個名稱，有的說妙湛、真如、圓覺、如來藏、法身、本來人、佛性、真空等名稱。這些名稱和自性，有沒有一樣？其實都是一樣。有的人不知只會念，很多人只會念不知含義，像早課有的人念，「妙湛總持不動尊，首楞嚴王世希有」，說頭一句，「妙湛」什麼叫做妙，你說「有」又拿不出來，說「無」又是「靈靈覺覺」，這就是「妙」。「湛」就是一塵不染，這個妙湛就是性總持，總持也是性，那一項能逃過你的真心，一切在我們的真心

中。總持不動尊，你的性會不會動呢？不會。能動的就是想想才會動，它沒想靈知就是性，所以要像這樣每天大家都誦，妙湛總持不動尊，首楞嚴王世希有，他不知道在那裡念，每日是要叫他見性。那三個都是見性，都是自性，每天都在念妙湛，我們聽到只是說自性而已。道理懂的人在誦經，越誦是越精進。不懂理的人誦是誦，心比較靜，凡是佛經對人都有利益。誦也好，悟也好，統統都好，只差一個層次的高低。你學得越多的人，理法也越明白自然有法喜，說解悟自性，是和禪宗會齊不二法門。這個不二，二是對待，有長有短；有生有滅；有來去，這就是對待我們的性是無對待，有對待叫二，無對待叫不二。我們後面會說明，現在來介紹題目。

這篇沒辦法節錄，前人沒有編纂，是我歸納出來的，我也是學來的，修行修久自然就會編集資料文獻。同樣的道理從頭開始讀，自性就是我們的本體，它叫什麼實相、無相、無不相。如果只是這樣簡單的說，相信有人就會不明白。

所謂：「實相」，實的相長得怎樣。實相、無相，你若去寺院，有些寺的柱子或寺門楹聯有的寫「真色無色現一切色。」真色無色現一切色，聽到就茫然，是怎樣叫真色，真色就是無色性，我們的「性」無色。因為有色，所現出來的色就會變。性若是黑色你看到白的，就變灰色，混合就變灰色，所以性無色，你穿紅色就現紅色。所謂「現一切色」，穿青色現青色，穿綠色就現綠色。不然你去看寺廟楹聯的題字的門寫這樣「性真無色現一切色」。你看到就茫然，來這裡有悟

的人，這些是我們的性現出來的相，就是色即是空，就是這樣空就是性。現出來那些色就是你的相，就是說體與相而已，看你要怎麼用，真正的佛經只有體相用這三字，每一本都是一樣的道理，只不過你還沒有明瞭而已。它有時寫這樣或寫那樣，佛經是很深奧大家有在共修就不覺得深。每一本經都是在教我們要如何運用這些道理。

每一本經都寫一樣，都體相用三字而已是真的嗎？不信你可以舉例看心經怎麼說，它說無眼耳鼻舌身意，也是跟你說體相用，眼耳鼻舌身就是「相」意。在凡夫用意識，六七意識，意就是「用」，無就是「體」。因為自性無鼻、無耳，有鼻、有耳，變身體變相，它就是說體相用。

你在佛教若讀經典，若看到一字「無」，像心經是「無」，或看到「不」不生不滅，心經不來不去「不」就是「無、不、空、非」。「空即是色，色即是空，空就是代表「性」，非也是代表「性」，有這四字都代表「性」。」無論那一本經，只要有一字「無、空、不、非」，它說不生，「相」才會生，「性」不會生。不生就是「性」，會生就是「相」，是很明白的。我把這些重點介紹很詳細，這是死訣是固定的。

講到「相」不能離「體」，有「體」就會現「用」，這是死訣（固定原理）。這些你搞懂了無論你看藏經，看什麼經都好，以後就可以成為法師。當你看得懂就

能自利，我們就會懂得如何修行，講給人聽就利他。在家或出家都沒關係，我們可以做阿彌陀佛，釋迦牟尼佛的傳法人，介紹佛法給人聽。所以要了解這些實相就是自性，實相是無相，它的體是無相，就是「妙湛」連一點都無，你的「性」連一點相都無，完全空寂，空空無一物。像六祖所說的那樣「本來無一物，何處惹塵埃。」是在說「性」體，無相是說「性」體。無不相是「用」，「體」就是如，如如不動。會緣起來「用」叫做「如來」。如來是講佛性會起「用」，就是這樣那叫無不相，叫做「即」。剛才這邊「無相」是離，離一切相，空寂無不相就是「作用」，用在相上，色即是空，是叫你離色歸體，它沒離開體，歸來體。空即是色，從體起用，用在形形色色，那是圓融的。你單講「體」就會偏一邊，「體用」並講就是圓融，叫圓融中道。（待續）



老實修行

寂靜自在 淨明老和尚（十七）

◎ 釋會忍

（三）災難捐贈

1. 二〇〇〇（民國89）年十二月三日元亨寺天王殿、觀音殿舉行落成暨佛像開光大典，法會殊勝莊嚴，元亨寺捐贈救護車一輛，由淨明法師在四天王殿舉行捐贈儀式。

2. 二〇一〇（民國99）年一日十日緬甸崙槽寺，遭受風災損害嚴重，經高雄市

妙林園地



佛教會發動各寺院樂助，重新整修圓成，理事長淨明法師帶領理監事等二十人前往祝賀，參與民國九十九年元月十日之剪綵活動，在南北傳法師聯合誦經祝福聲中淨明法師代表揭開紀念碑，儀式簡單隆重。隨後，僧俗二眾歡聚用齋，彼此觀摩、相互請益。並供養一〇八位比丘僧，每人袈裟一件、紅包一份。在緊湊的行程間為南北傳佛教文化交流增添歷史的一頁。

3. 二〇一〇（民國99）四月二十五日元亨寺慈仁慈善會，秉持善妙老和尚「推行淨土，淨化人心」的理念，從事多項社會慈善工作。在台灣本土，有清寒獎助學金發放、濟助清貧家庭、急難救濟、老人關懷。

對於海外重大災難，亦隨緣盡份，以各種方式協助參與。元亨寺厄瓜多爾分院特於四月二十五日，舉辦法會為海地、智利、青海玉樹等地震中罹難者超薦，也為受災者祈福。慈仁慈善會特撥款委由會田、觀定和韋定等三位法師，就近前往災民駐營區塔卡瓦諾市、多美里市等處，捐贈炊具及生活物資，以表達關心及慰問之意。

4. 二〇一六（民國105）年三月二十七日元亨寺觀音法會暨消防車捐贈儀式，（農曆二月十九日）假大雄寶殿盛大舉行。上午九點，會清法師領眾恭誦《普門品》，緊接著「消防車捐贈儀式」。與會佳賓有高雄市吳副市長、消防局陳局長及民政局陳副局長等蒞臨現場。元亨寺住持淨明和尚代表，將「元亨1號」與「元亨

2號」的消防車及其周邊設備贈予高雄市消防局，由吳副市長與消防局陳局長代表接受，與會大眾歡喜讚歎而掌聲不斷。



二、與各界之交流

(一) 政府、教界之交流

1. 元亨寺於一九七〇（民國五十九）年七月時三日正式加入中國佛教會，當時理事長為白聖長老。菩妙老和尚認為寺院應當護持佛教會的一些會務活動，擔起弘法利生的家業。如此的理念到了第22代住持淨明法師亦秉持同樣的作風，因此，在二〇〇一（民國90）年開始，成為中國佛教會第十五屆的理事一員。

理事長淨良長老帶領所有的常務理事、理事、常務監事、監事等推動會務。淨明法師平日總是默默的從旁協助會務的推動，出錢出力在所不惜，期望佛教能發揮利濟群生的社會功能。

2. 二〇〇二（民國91）年六月十七日內政部在打鼓岩元亨寺舉辦遠離SARS敲鐘祈福法會，由高雄市佛教會理事長淨明法師主法，帶領高雄市謝市長、高雄縣楊縣長、屏東縣蘇縣長三位政府首長誦經祈福。世界衛生組織宣布台灣自旅遊警告區中除名，十七日晚間，台灣南北同步舉行「遠離SARS為台灣鳴鐘祈福」活動，南部於元亨寺大殿前廣場舉行。

3. 二〇〇五（民國94）年一月一日為期三天，高雄市佛教會與元亨寺聯合舉辦「護國祈安植福法會」，恭請菩妙和尚、僧妙和尚、淨明法師、會清法師、會寬法師、會本法師、傳智法師、圓戒法師、覺慧法師、喆慧法師等擔任主法，諷誦「仁王護國般若波羅蜜多經」，祈求國泰民安，社會祥和。高雄市謝長廷市長蒞臨會場拈香祈禱，祈求三寶加被，龍天降祥，人心樂善，國家安樂。

4. 二〇〇五（民國94）年九月二十一日福嚴校友會歷屆校友會多次假元亨寺舉辦，因寺眾就讀福嚴佛學院的人數頗多，加之，菩公上人的大慈大悲，非常的好客，讓人有賓至如歸的感覺。僧侶都非常的好喜來到元亨寺，宛如在自己的寺院般的輕鬆自在。淨明法師也是福嚴的校友，他平易近人的作風，讓人如沐春風般的和樂，無形中，前進元亨寺舉辦校友會成為他們首選的最佳場地。

5. 二〇〇五（民國94）年十月八日高雄市佛教會假打鼓岩元亨寺，舉行九十四年度「重陽敬老祈福祝壽大會」，與會壽星等共席開一百桌。承蒙諸位長老親駕主壇誦經為壽星及社會祈福；會場內壽星滿堂，歡愉祝賀聲不絕於耳，更有寺院附屬合唱團、婦女組穿插娛樂節目，更使場面生動感人，處處洋溢著祥和溫馨的氣氛。

6. 二〇〇六（民國95）年七月十日高雄市政府民政局為辦理「中華民國九十五年孝行獎」孝行楷模、教忠教孝績優團體代表甄選，特聘請高雄市佛教會理事長淨明法師擔任甄選委員，前往民政局參與會議及評選工作。

7. 二〇〇六（民國95）年三月十九日法界弘法衛星電視台為慶祝成立十週年紀念，假高雄市勞工公園舉行「全國供佛齋僧點燈祈福大法會」，恭請淨心長老、淨良長老、圓宗長老、淨明法師、會光法師等共同點燈、誦經及佛前大供。

8. 二〇〇九（民國98）年七月四日高雄市政府為迎接第八屆二〇〇九高雄世界運動會，結合全市三十一個宗教團體，舉辦「萬宗一心，世運加油」祈福活動，以踩街、陣頭、晚會等精彩表演為世運祈福加油。元亨寺四眾弟子七百餘人共襄盛舉。

9. 二〇一（民國100）年四月十三日中國佛教會以環島行腳方式，祈願國泰民安、社會祥和。由副理事長明光法師率領僧俗四眾一行人，隨行花車六輛、遊覽車一輛，從台北出發，往南行走。四月十三日抵達高雄，晚間由高雄市佛教會宴客，夜宿元亨寺。翌日上午八點三十分，理事長圓宗長老主持誦經，隨後由心茂法師、淨明法師陪同，以及元亨寺住眾熱情參與。大隊人馬，踏著佛號，沿愛河遊走於好山好水的壽山山麓，傳達佛陀的信念，讓菩提種子一路播撒在佛光普照的大高雄。

10. 二〇一（民國100）年九月三十日至十月二日高雄市佛教會，假旗津區公所舉辦「旗津陸海空難祈福超薦大法會」。法會首日，由理事長淨明法師率領理監事繞行旗津灑淨召請，次日恭誦《慈悲三昧水懺》，圓滿日誦誦《地藏經》，並於下午施放三大士焰口一堂，普施冥陽兩利，皆共同成佛道。

11. 二〇一二（民國101）年九月二十二日元亨佛學院與中華慧炬佛學會，假元亨寺舉行二〇一二年第二十三屆全國佛學論文聯合發表會。由元亨寺淨明長老暨慧炬莊南田董事長聯合揭開精彩序幕。是日，教界長老、法師及學界的校長、院長、教授等集四方精英於一處，發表者博士生五位；碩士生十位；佛學院九位，可謂「人文薈萃」，精湛無比。對於推動提昇佛學研究儼然形成一股動力，並藉由論文發表達到學術交流與推動佛教的目的。與會嘉賓學子約三百餘人參加盛會，發言提問甚為踴躍，會場座無虛席。

二〇一三（民國102）年十二月二日至五日阿彌陀佛關懷中心（簡稱ACC），是台灣慧禮法師創辦的國際非營利組織，為非洲第一座孤兒院，庇護了三、四千名孤兒。二〇一三「行願非洲・感恩之旅」慈善巡演，活動期間元亨寺很榮幸能接待ACC團隊一行人掛單。別離在即，知客師父志定法師和璨慧法師代表元亨寺餽贈並接受獻禮。隨後，在溫馨合照的感動中互道珍重，期待來年再聚元亨。

12. 二〇一四（民國103）年八月五日追思高雄氣爆、澎湖空難兩場意外事件的罹難者，以撫慰災民心靈，連日來各宗教團體及政府部門皆以各自的儀式，舉辦多場祈福超薦法會。諸如八月五日高雄市佛教會由理事長淨明法師領眾於市立殯儀館恭誦《地藏經》；八月十二日，行政院、佛光山在高雄巨蛋舉辦「高雄七三一氣爆暨澎湖七二三空難事件全國宗教界追思祈福大會」；八月二十一日，高雄市政府與中國佛教會聯合舉辦「宗教界前往災區道路行腳灑淨祈福」活動。災難發生，各宗教

接觸因而頻繁，人與人的距離更近了。佛教四眾弟子熱心參與每場活動，仰仗諸佛菩薩及秉持佛陀慈悲救苦的精神，祈願經由灑淨祈福超薦的法會，撫慰生者、超度亡靈。

13. 二〇一四（民國103）年九月二十四日第六屆閩台佛教文化交流，活動由福建省佛教協會暨台灣省中國佛教會主辦，泉州市佛教協會、大高雄佛教會承辦。高雄市佛教會理事長淨明法師為盡地主之誼，特於交流團旅經高雄之際，假人道國際酒店設宴款待。餐敘在淨明長老致歡迎詞的熱烈氣氛中展開，隨後分別是福建省佛教協會團長道元長老暨中國佛教會名譽理事長淨良長老的致詞。在精緻素食的圓桌餐會上，彼此舉杯互動熱絡，為此次禪茶文化交流留下溫馨的一頁。（待續）



照片79 元亨寺藉由觀音法會，於2016年3月27日捐贈消防車兩輛，右起璨慧法師、志定法師、淨明和尚、高雄市吳宏謀副市長、消防局陳虹龍局長及高雄市政府蔡柏英副秘書長與民政局陳淑芳副局長



照片78 2000年12月3日元亨寺天王殿、觀音殿舉行落成暨佛像開光大典。捐贈救護車一輛給高雄市警察局



照片82 2012年9月22日論文發表會場



照片80 元亨寺捐贈「元亨1號」與「元亨2號」消防車兩輛



照片81 福嚴佛學院第二次校友會聯誼大會



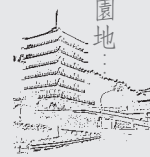
照片84 2012年9月22日開幕式於梵音講堂舉行。可謂人文薈萃，精湛無比



照片83 2012年9月22日元亨寺淨明長老暨慧炬莊南田董事長聯合舉辦全國佛學論文發表會



照片85 2013年12月2日～5日元亨寺招待ACC活動期間。右起志定法師、慧禮法師、璨慧法師



緣起的面面觀(上)

◎ 釋超定

從佛成道日談起

依漢傳佛教說，釋尊於臘月初八日的黎明前，睹明星而悟道。南傳佛教則認定：佛陀的降生、成道與入涅槃，都同在五月的月圓日，而把這一紀念日定為衛塞節。中國大乘佛教，信仰的佛菩薩眾多，十方三世一切佛，諸尊菩薩摩訶薩；度農曆新年，寺院舉辦千佛、萬佛法會，佛菩薩何止千萬，恆河沙數都數不盡。單是釋迦佛的重要日子即有四月初八的降生，十二月初八成道，二月十五入涅槃；正如觀世音

菩薩於二月十九聖誕，六月十九成道，九月十九出家。為佛教信仰的普及，讓更多三寶弟子親近佛法，培植善根福德因緣，這些方便應是非常必要的。

我佛世尊於菩提樹下成正覺，所覺的正法是什麼？華嚴經說：「奇哉！奇哉！大地眾生皆具如來智慧德相；但以妄想執著故不能證得。」這是從佛性本具的如來藏思想，顯示佛陀正覺的內容。一如中國祖師六祖慧能所說的：「菩提自性，本來清淨；但用此心，直了成佛。」真常唯心論者，以「本自清淨」、「本不生滅」、「本自具足」、「本無動搖」、「能生萬法」來說明自性。凡聖一如，此自性也是佛性、法性、真如、如來藏。釋尊的正覺即是這個，所證與所說都是這個佛性的不同層次之闡述。然而，依佛陀的根本聖教阿含及般若經論的說法，佛陀的證法和延伸下來的教法，乃是中道緣起。如雜阿含經說：「義說，法說，離此二邊，處於中道而說法。所謂此有故彼有，此起故彼起：緣無明行，緣行識，緣識名色，緣名色六入，緣六入觸，緣觸受，緣受愛，緣愛取，緣取有，緣有生，緣生老死憂悲惱苦，如是純大苦聚集。」反之，「此無故彼無，此滅故彼滅：無明滅則行滅，乃至純大苦聚滅。」釋尊成道後，說法度生四十五年，所覺證的不外他在菩提樹下所證的緣起實相。經論的蘊處界三科，四聖諦，八正道，有為與無為，生死與涅槃，一切諸法不外是緣起法的差別說。

佛陀的傳記告訴我們：釋尊成佛後，曾有一不想說法的念頭。因為「我法甚深妙，不信云何解？辛勤我所證，演說為徒勞。」此甚深難信難解之法為何？依真常唯心

論，此如來藏性，不但凡愚不能領會，即使「無量菩薩雖具足行諸波羅密，乃至十住，猶未能見所有佛性；如來既說，即便少見。菩薩位階十地，尚不了了知見佛性，何況聲聞、緣覺之人能得見耶？……非二乘所能得知，隨順契經，以信故知。……如是佛性，唯佛能知。」但在原始佛教的思想，卻如是說：「我所得法，甚深微妙，難解難見，寂寞無為，智者所知，非愚所及。眾生樂著三界窟宅，集此諸業，何緣能悟十二因緣，甚深微妙難見之法？又復息一切行，截斷諸流，盡恩愛源，無餘泥洹，益復甚難！若我說者，徒自疲勞。」說的更簡明的，「此甚深處，所謂緣起；倍復甚深難見，所謂一切取離、愛盡、無欲、寂滅、涅槃。」也就是緣起甚深，緣起空寂性，義倍復甚深。悟入此甚深義的智慧，即是法住智、涅槃智。

大乘佛法，初期為一切皆空說，後期為萬法唯心論。站在初期大乘看釋尊的成道，緣起性空確是諸法的實相；立足於後期大乘，當然堅持佛性本有，「如來智、如來眼、如來身，結跏趺座，儼然不動」，在每個眾生的身心中。佛法博大精深，思想體系不同，對問題的看法自然不一致。弘揚佛教的大德，本其所學與所見，如三諦圓融論者，明一空一切空，無假無中無不空。「佛法」、「大乘佛法」、「後期大乘佛法」，乃至「秘密大乘佛法」的思想演變，形成佛教的多彩多姿，也令信者眼花撩亂，莫知適從。何者了義與不了義，讀者應予善巧地抉擇。

見緣起即見法

佛說：「緣起法者，非我所作，亦非餘人作，然彼如來出世及未出世，法界常住。」緣起是佛法特質，此法是本來如此、普遍如此、千古不易的真理。誰能悟此真理，即名之為佛。佛陀是真理的發現者，而非創造者，所以說「非我（佛）所作」。除佛而外也沒有其他人，或者高高在上的造物主之所作。不管如來出世或未出世，緣起正法永遠隨著世間萬物，一直存在的。這就是「真理無所不在」的意思。

凡夫與聖人，眾生與佛陀差別何在？證悟緣起的真理即是佛；迷此真理，名為眾生。雜阿含經中，「佛告婆羅門：我論因、說因。愚痴無聞凡夫，色集、色滅、色味、色患、色離不如實知故，愛樂於色，染著於色，染著心住。彼於色愛樂故取，取緣有，有緣生，生緣老死，憂悲惱苦，是則大苦聚集。受、想、行、識，亦復如是。是名有因有緣集世間，有因有緣世間集。」這就是生死流轉的無明凡夫。反之，「多聞聖弟子，於色集、色滅、色味、色患、色離如實知已，於彼色不愛樂、不讚歎、不染著、不留住。不愛樂，不留住故，色愛則滅，愛滅則取滅，取滅則有滅，有滅則生滅，生滅則老死、憂悲惱苦滅。受、想、行、識，亦復如是。是名有因有緣滅世間，有因有緣世間滅。」是則名為生死解脫的聖人。

「若見因緣（緣起），即能見法；若見於法，即能見佛」，這是佛陀在「佛法」、「大乘佛法」的聖典，處處宣示的教法。為何說「若見因緣，即能見法」？法者，法爾如是之真理，也即是諸法實相；此真理實相，既非唯物、唯心，也非唯神、唯我，更非大無其外、小無其內的神秘實在；乃是伴隨著世間的生滅與出世寂滅的緣

起真理。悟道，見真理——法，即此緣起是道，是真理；不是離因緣外，有其他東西可見可悟。「若見因緣，即能見法」，這是多麼明確的開示！

「若見於法，即能見佛」，道理很簡單：佛是以正法為身，淨慧為命。由於他的極清淨的無上妙慧，體證最高圓滿的真理——正法，所以被尊稱為佛。「佛身者，法身也」，見於法即與諸佛同一鼻孔出氣，真正面對面地與佛同在。記得佛陀時代，為報答親恩，上昇忉利天為母說法，經過三個月之久，人間弟子至為懷念。當佛陀宣佈回來的時候，大家爭先恐後，希望能在眾人之前，第一位拜見佛陀。當時解空第一的須菩提尊者，眼見這一情形，自問：我需要湊熱鬧跟著去，加入見佛、迎佛的行列嗎？佛陀明訓：「若見因緣，即能見法；若見於法，即能見佛。」於是尊者獨自一人，宴坐樹下，依如來教深觀緣起。依佛教倫理，長幼有序，四眾弟子以比丘、比丘尼、優婆塞、優婆夷為序。身為比丘尼的蓮花色，想跑在比丘眾之前去見佛，於法是不合的。所以她施顯神通，搖身一變而為轉輪王，飛行在群眾之前。自以為是向佛陀迎駕的第一人，不意佛陀告訴她：首先見佛的是須菩提，而非妳蓮花色。原來她忘記佛說：「若見於法，即能見佛」的名言！

緣起與四聖諦

龍樹菩薩在中論頌四諦品引證佛言：「是故經中說，若見因緣法，則為能見佛，見苦集滅道。」如上所引阿含經、大集經和大乘稻芊經，佛陀只說見因緣（緣起）

即見法，並無「見苦集滅道」的明文。當知緣起與四諦是解脫道的總綱，在諸乘分別：聲聞修學四聖諦，緣覺證悟緣起法門。緣起開顯世間的有情流轉與還滅之過程；四諦詮釋世間與出世間的因果。剋實而言，四諦與緣起，二者之內容完全一致。四諦是從橫的方面，對現實界與理想界的因果加以分類；緣起法門則從豎的方面，對生死流轉與涅槃解脫，作系列性的論述。例如：緣起的生滅，「此有故彼有，此生故彼生」；無明故有行，乃至以生故有老死，憂悲惱苦，純大苦聚集。這即是苦集二諦；眾苦由惑業、煩惱與業力的存在，所以生死相續不已。「此無故彼無，此滅故彼滅」；無無明故無有行，乃至無生故無老死，憂悲惱苦，純大苦聚滅。四諦中的滅諦，與此同義。緣起觀成就出世正見而導引的八正道法，也即是道諦之內容。如把十二緣起與四諦比配：觀緣起的老死（苦），老死之集，老死之滅，滅老死之道，乃至無明，無明集，無明滅，滅無明之道。

四諦與緣起，對於深受真常大乘熏陶的中國佛教徒來說，往往本其先人為主的偏見，認為它是小乘佛法，不值得重視。菩薩道鼓勵聲聞人「回小向大」，大乘行者怎可向小乘人看齊，而回大向小呢？其實，四諦與緣起，乃是三乘共法，聲聞與緣覺乘人，固然修學此法門而得正覺；大乘菩薩道，何嘗能離此而獨立，倡說特殊法門？依大乘經，如勝鬘夫人所說，小乘是有量四諦，有作四諦；大乘是無量四諦，無作四諦。大般涅槃經說，下智觀緣起，得聲聞菩提；中智觀緣起，得緣覺菩提；上智觀緣起，得十住地；上上智觀緣起，得佛菩提。這樣區分大小乘，當然是「大乘佛法」的觀點，「佛法」學人是否認同，彼此共許呢？不過，佛教學派不論

如何分歧，四諦與緣起的解脫道，其重要地位是無可抹煞的。

內緣起與外緣起

大乘稻芊經把因緣分成二大類，從外因緣說到內因緣。佛與弟子外出遊行，經田野見稻芊，佛陀隨即假借稻穀的成長過程，開示因緣所生法的深義。釋尊略說，經由舍利弗與彌勒菩薩，以問答方式，發揮緣起無我之佛法特質。

彌勒菩薩言：「此中何者是外因緣法因相應？所謂從種生芽，從芽生葉，從葉生莖，從莖生節，從節生穗，從穗生花，從花生實；若無有種，芽即不生，乃至若無有花，實亦不生。有種芽生，如有花實亦得生。」此因緣之事相易明。進而解說：「彼種亦不作是念：我能生芽。芽亦不作是念：我從種生。乃至花亦不作是念：我能生實。實亦不作是念：我從花生。雖然，有種故而芽得生；如有花故，而實即能成就。應如是觀外因緣法因相應義。」

經文把因與緣分開說明。繼因相應後，說緣相應：「應云何觀外因緣法緣相應義？謂六界和合故。以何六界和合？所謂地、水、火、風、空、時。界等和合，外因緣法而得生起。應如是觀外因緣法緣相應義。」進一步分析六界的功用：「地界者，能持於種；水界者，潤漬於種；火界者，能暖於種；風界者，動搖於種；空界者，不障於種；時則能變種子。」而後與前因相應同樣道理：「此中地界不作是念：

我能任持種子。」乃至「時亦不作是念：我能變於種子。」最後以不常、不斷等五種觀法，以遣除與因緣相違的惡見：「應以五種觀彼外因緣法，何等為五？不常、不斷、不移、從於小因而生大果、與彼相似。云何不常？為芽與種各別異故，彼芽非種；非種壞時而芽得生，亦非不滅而得生起；種壞之時而芽得生，是故不常。云何不斷？非過去種壞而生於芽，亦非不滅而得生起；種子亦壞，當爾之時，如秤高下而芽得生，是故不斷。云何不移？芽與種別，芽非種故，是故不移。云何小因而生大果？從小種子而生大果，是故從於小因而生大果。云何與彼相似？如所植種，生彼果故，是故與彼相似。是以五種觀外因緣之法。」

於外因緣義之後，正說內因緣，也即通常所明的十二因緣法。內因緣義，如上所述，把因與緣分開，因相應是無明緣行，乃至生緣老死。緣相應是六界和合，地水火風空五界，與上相同，第六界是識界。「五識身相應，及有漏意識，猶如束蘆，能成就此身名色芽者，名為識界。」也即是「四大圍空，識住其中」，名為有情之意。在闡明緣起無我時，「無明不作是念：我能生行；行不作是念：我從無明生。乃至生不作是念：我能生於老死；老死亦不作是念：我從生有。雖然，有無明故，行乃得生；如有生故，老死得有。」這是因相應觀。緣相應觀類此可知。

緣起無我，約內因緣的有情說；緣起性空，總攝內外因緣，有情與器界說。經文在明外因緣空義時，說種子不作是念，乃至六界不作是念，這只是擬人的喻說，無情之物那有「我作是念」的妄執？總之，因緣無我，諸法性空，所生果法空無我，

能生的因緣本身也是空無我。

佛法以有情為本，一切問題的研究，無不以有情為中心，所以對緣起的界說，其內容都是指有情的無明緣行，乃至生緣老死的流轉現實界；以及無明滅則行滅，乃至生滅則老死滅的還滅理想界。換言之，在內因緣與外因緣之中，佛法重點在內因緣；外因緣，山河大地、草木叢林等器世間，乃是伴隨有情的內因緣而存在。

科學的分類，愈來愈精細，約略言之，可分為自然科學與社會科學。自然科學所研究的範圍，不出佛法中所說的外因緣；社會科學則側重於內因緣。如以物理、生理、心理來說，自然科學主要是物理與生理方面；社會科學是在社會群眾與形成社會的個人去探討問題。二者比較看來，自然科學的成就，真是一日千里，而社會科學僅能像牛步的進行。精神與物質文明的失調，造成人心不安、社會亂象，這是有目共睹的事實。為了心靈的淨化，人格的提昇，以促進人世的和樂和生命的解脫，務必從內因緣方面，步步為營，善用其心，切實地下功夫。否則，捨本逐末，偏向外因緣，而忽視根本的內因緣，如入海算沙，終不免徒自疲勞，無功而退。

（待續）



始於初步選三

〈世間所有我盡見，一切無有如佛者〉
——2011 領眾禮拜三千佛當中之開示——（下）

◎ 釋法觀

千里之行，始於初步；
莊嚴塔寺，始於一磚一砌。
不離中心，始能畫圓；
不忘初心，修行終成。
生死曠野中 枝葉華果繁茂的菩提樹王，（註）
始於菩提種苗——得水根生。

（註）：菩提樹王，參閱《華嚴經普賢行願品》（四十華嚴卷第四十）。

妙林園地



佛的十號

大家能夠來此禮佛、想佛，是我們修行生活中很值得慶喜的事。

佛，昨天講佛無量德，今天我們來聽聽佛的十號——以佛的德來說有十種通號。為什麼說通號？就是諸佛通通一樣，都具足這樣的德行。這十號，唸起來是十一個，但事實上是將其中的兩個併合為一，所以一般會講佛陀的十號。當然，不同傳承或依不同的經論，解說上，有的講九種，有的講十種，有的講十一種；而如經文中：「憶佛十號」、「十號具足」…，綜合觀之，十號——十個稱號，應是確定的。

如來、應供、正遍知、明行足、善逝、世間解、無上士、調御丈夫、天人師、佛、世尊——這樣唸起來是十一個；有的把世間解與無上士併一個（如佛說十號經），有的把無上士和調御丈夫併一個（如雜阿含93經、菩薩地持經卷3、大智度論卷21, 24），有的…，整體看起來，無上士和調御丈夫併為一個最是明確。

如來，乘如實道來成正覺。就因為佛體証了真如——究竟的實相而出現世間；又一切所說皆如、無有虛妄，稱之為如來。應供——Arhat（梵）、Arahant（巴）阿羅漢，煩惱滅盡、堪為人天福田，應受尊敬、供養；如來更是最值得人天、一切眾生的尊敬供養。正遍知，正等正覺，一般常常唸到的三藐三佛陀（菩提）、阿耨多羅三藐三菩提（無上正等正覺）。

明行足，明，簡單的講就是一般講的觀慧，智慧，透過深觀而開啟的深徹的智慧；行，就是這個觀慧之外，我們說行一切的善，諸善，一切的波羅蜜，包括修

定，這一切的資糧，就是行的部份。

傳統的解釋，通常是講，明就是三明都具足——天眼、宿命還有漏盡明；那麼行，就是身口意業，包括行之於外的身口一切的行業，包括跟眾生結的緣，包括教化眾生的種種方便，這些也通通具足。

如果我們直接貼近修行面來解釋的話，就是剛剛講的，明就是慧、觀慧——從行者觀照四大（四界——地水火風），觀照一切的色法、名法（名法就是心、心所法），照徹名色及其因，乃至一層一層觀慧的建立，這個叫作明；因為要有慧，有智慧才會有光明，你的內心才會充滿明明了了的、清楚的、光明的知見，所以這叫明。行的話，就是這個明之外的，觀慧之餘的這些：我們要行一切善，累積種種的波羅蜜，包括我們要修定等等這些資糧，也通通回向究竟涅槃，包括度化眾生的無量方便善巧智：，圓滿要成佛的、明（觀慧以外的所有資糧，這個就是行。那麼佛就是明行二足，明、行二者通通圓滿了，也像兩隻腳，代表全部圓滿具足了。

善逝，簡單講善就是好，逝就是去，合起來就是好去，好去就是佛已經好去了；我們是不好去，不好去就是來來去去，繼續在生死當中輪迴，來來去去叫不好去。佛是完完全全好去了，什麼叫好去？就是沒生死了——他定慧完全地成就，不再像眾生沒於生死之流了，妙出世間，這個叫作善逝，不死善妙處行。不只這樣，他自己好去，他還能夠善說、好說種種的法，種種的妙法，適應不同根器的妙法，來幫助眾生好去。好去就是要達到有一天，像廣欽老和尚說的無來無去，沒代誌（沒事），通通沒代誌！我們是礙著的事情還很多。善逝就是好去。

世間解。世間是蘊世間和器世間，蘊——以人來講就是五蘊，色、受、想、

行、識，這個五蘊世間；器世間則是有情所處、有情身心以外的世間，一切眾生所居、外在之國土世界。世間解就是徹知、完全地了知一切的世間，包括眾生世間——蘊世間，和非眾生世間——器世間。或者也可以說，對於世間和出世間的一切通通了知，這是世間解。

無上士、調御丈夫，如前所說，這兩個併在一起。丈夫是指一般的眾生、有情，包括男眾、女眾。調御丈夫就是善能調御一切丈夫——一切應調御的丈夫；佛陀啊他是善於調御、教化一切有情的一位大師、超級大師。無上士，無能出其上者，沒有誰能超過佛——像他這麼能夠調御、調伏各類根器眾生的。無論什麼樣根器的眾生，佛啊，明明了了，善能調御、幫助眾生導向究竟寂滅，這是無人能出其上的，沒有比他還厲害的，這就是無上士調御丈夫。

天人師，人天導師。以我們這世界來講，六道眾生當中，以人和天的因緣，是最有因緣能夠解了佛陀的法而依之修行的，所以是以這個來說佛是天人師，他是人天的導師。

佛，大家都知道，佛就是覺者、覺悟的人，正覺、遍覺之人，或者是說自覺、覺他、覺行圓滿的，這個就是佛。世尊，世間最尊貴的，最值得我們讚揚、尊敬、禮敬、依之學習的這位大有情。在世間，佛是最值得我們尊敬信仰的。

我已經簡單地把佛的十號講完，這是我們對佛一個基本的了解。

能依佛、依法為師是很難得的事，大家要珍惜！

我昨天聽一位年輕人昱安，跟我說之前他認識的一位法師，那位法師提起過，

他還沒出家前，來過講堂，認識我，後來有因緣福報出家了。要出家是要具足出離波羅蜜的，能發心出家很難得。

他出家十一年，三十六歲時去世了，血癌。沒有一個人可以知道業報它要如何展現，凡夫啊，也沒有一個人可以掌控業力的呈現，是不是？你看他學佛出家很難得了，但是以這一生來講才三十六歲的生命，無常就不留情地給他上了一課。當然對他而言，我相信不會有什麼影響，因為他會繼續修行；只要是他堅固在法上實踐的信心，他有這樣出家的決心，有出家這樣修道的心，我相信他會持續他的修行的。

我提這件事，是警醒我們無常，希望大家珍惜可以想到佛法僧、可以正念用功的每一個當下。珍惜！

寧靜的震撼

最後一個下午。恭喜大家又要圓滿一次的三千佛。三天法會當中大家都很辛苦，法師們辛苦，大家拜得很辛苦，廚房很多發心的菩薩、道場內外不少的義工，他們也都很辛苦；但是我相信這三天的因緣，不管你是做什麼的，都是歡喜，這樣就對了。來這裡，是因為我們的瞭解，我們選擇這三天做這樣有意義的事，都是值得歡喜的；大家不要認為有這樣的因緣和機會是很容易的，其實是不容易的。

像大家在這邊拜佛，願意向佛禮敬磕頭，讓佛的覺性也在我們的心中增長，願

意這樣子禮拜，不是每個人都做得到的；一個人如果沒有這個因緣，沒有這個信仰，他是不一定拜得下去的。所以大家不要認為這很容易的，在當下的因緣來講，都是稀有難得的！這是事實。

我前陣子看一本書，作家潘煊寫一位陶藝家連寶猜，連老師都到印度、斯里蘭卡或是一些佛教的國度去，作一些古蹟之旅。有一次在斯里蘭卡，他們走訪一處遺跡，那裡有一尊很大的古老的佛像。

因為她是跟團去的，一下車，蜂湧而上的盡是一些兜售東西的人，就在那時，她看到不遠處一個很特別的身影。就在那尊古佛前，她看到一個人四肢殘斷——四肢斷了，但都還留有一小截；當時她看著那個人，已經離古佛很近，用他兩隻殘斷的手臂很辛苦地撐著地面，因為雙腳也只剩下一小截，撐著這樣的身軀，很辛苦地一步一步往前走。我想應該像是拖著身軀撐跳著，就是很費力。

辛苦地到了古佛前，那個人往前匍匐，頂禮著那尊貴的佛像，頂禮完又看他很辛苦地撐起來。然後呢，看到他臉上洋溢著非常幸福、滿意的笑容，很歡喜的樣子。

你看，他的身體都這樣子了，當然我不知道他的家庭背景怎麼樣，這樣的人就算他的家庭背景OK的話，其實對一般人而言都是在困境中的。你看，手腳都沒了，他這樣子的境遇，可是他卻有那樣的信仰，有那樣的福報因緣，有那樣子的明白，在佛前就是這樣的頂禮的動作，很辛苦地完成頂禮的動作，最後非常開心地、很滿足地展露他的笑容。

作家潘煊的描述，連寶猜看到這一幕，感受到了那種柔軟、溫暖，感受到了那種力道萬鈞。潘煊的筆下稱之為寧靜的震撼！她看到了這樣的一個人、在不遠處做了這樣一個動作，無聲的展現！

因此，有智慧、有瞭解、有信仰、當下具足福報因緣的人最有福報，不是你家財萬貫，不是你現在怎麼樣怎麼樣，不是嗎？我們現在有這樣的因緣是很容易的，真的要生稀有難得想，要很歡喜，珍惜今生依止三寶、學佛學法的因緣！

還有一些佛，我們繼續把它圓滿，也希望大家繼續發這個心，用心繼續耕耘、增上您的修行資糧。

佛光注照

祝福大家，希望每天佛光注照，照到您的心裡面；希望你們的心裡面，早日心光能夠大放，你們的智慧能夠現前，時時現前，念念現前。祝你們早日身心自在，早日證得究竟涅槃，早日圓滿一切的資糧，成就佛道。這是代表在場的法師們給你們的祝福，祝福大家繼續修行、三學增上、身心自在！

（本篇）內容2011年大年初一初三講於高雄文殊講堂。出自《冬日暖陽——將佛法擁入生命》一書，
法觀法師著





▲ 初轉法輪——佛陀於印度鹿野苑對五比丘初次說法



波羅蜜園地

苦相從何而生

◎ 釋生定

在這世界上每個人都喜歡看到快樂之事，不禁要問為什麼會有人選擇不要快樂，整天愁眉苦臉，讓人看了也隨之為他擔心。這如同為什麼有的人專做善業，有的卻只造惡業，其中最大的主宰者是誰，可以讓人樂此不疲呢？如果從佛教的立場很清楚了解這完全與自己八識田中的種子有極大的關連，苦、樂不會自己跑來，完全是因為您的意識才會生起這些作用功能。

妙林園地



一次，佛告諸比丘莫苦、莫樂！大眾不解其意。世尊慈悲說明其理由，例如在地獄道的眾生於六觸入處，眼所見都是不可愛色、不可念色、不善色。無法見到可愛、可念、善等色。耳鼻舌身意都是同樣的感受。這是他們召感地獄報的因緣使然，一向是憂苦的感受，所見所聞都是不如意，是苦！相反，也有一類眾生於六觸入處，眼所見都是可愛色、可念色、善色。所見之處都是可愛、可念、善等色。耳鼻舌身意都是同樣的感受。

為什麼同樣的見色會有不同的感受，如目犍連的母親在餓鬼道挨餓受苦，尊者化甘露水想幫母親解渴，但她看到的是血水；化飯團來為她解除飢餓，但母親所收到的是熱烘烘的火炭。六道眾生所生存的環境都是依著自己的果報來投射，所以一旦投胎到任何一道時，就隨業感召其果報身，因而所見所聞也會隨著業報身的差異而有所不同。

雖然已受報是否可以有改善的方法，讓自己也能修善、感召善報呢？佛陀告諸比丘，有一次憶起過去世尚未成等正覺時，對於自己所貪愛之物而生起執取心，就像乾草樵薪般不斷燃燒，加入十束、百束：百千束樵薪，則更加積聚燃燒不已。這些的薪材就如同我們的欲貪，不斷增添薪火則烈火更加熾盛。彼等皆是從所執取的法開始，內心味著念念不忘，逐漸在心中產生很深的繫縛力，如此不斷的愛緣取，取緣有，乃至純大苦聚集。

反之，如果現在開始不再繼續加入任何薪柴，不久之後火就逐漸微弱乃至熄滅。其中最大的翻轉就是我們的心，對於所緣取的法，不再有執取的念頭，每一個觀察都是以無常、空性為念，則在生生滅滅的念頭中逐漸能離欲，滅盡捨離，心不再被愛著所縛，愛滅則取滅，如是純大苦聚滅。宛如油炷燃燈，如果不再增加燈油，時間一久無油可燃，燈火自然熄滅。如果希望能翻越苦海，則須徹底從內心的改造來下功夫，讓善法流入心田，心中無明草日漸減少，善行也隨之增上，自然不會與苦相應，又何來苦相呢？在這因緣所生的世界，沒有大梵天在操控，一切都是從自心的影像中投射而出，善與惡、苦與樂也都是您內在世界的相應法則，離開這些因緣就什麼也沒有。





佛經與劇本（上）

◎ 陳海晏

早在唐朝之際，師父們傳道說法，就用變文、變繪等方式，這是將佛理與佛經的故事、譬喻等，用說唱方式來表現，這種表演型態也成了相聲、說書、戲曲之濫觴。師父們的文稿就是變文，可比擬為近代小說、劇本；呈相就叫變繪，用現代來看，差不多是漫畫、梗圖。後來以三維建模的方式，擬真而能動，便稱為三維動畫，也是元宇宙的基礎建設。又歌又演，是歌劇，再加跳舞是歌舞劇；拍攝後全球放映，早先為電影，後為電視劇，今則成奈飛網劇。

用現代多媒體的角度來看，原始材料已包括圖文，且能用影音的方式呈現。只是當時受限技術條件，沒法錄製影音，受眾們在現場觀看，深切體會臨場感受，極耳目之娛，逞絲竹之歡。

始自白馬馱經、安世高法師譯經，文字就是首要。當時並無印刷術，中國人又多，大量傳抄需要人力，教育未能普及，識字者自然不多。因魏晉有談玄論道之風，佛理深奧可為談資，故在士大夫間逐漸流傳。

雖佛教曾遇三武一宗之法難，但在南北朝時鑿石開窟，歷代顯貴們多信奉佛教，便留下中國著名的三大石窟。依開鑿年份序是敦煌莫高窟、山西大同雲岡石窟、河南洛陽龍門石窟，後二者不但位於古中原地區，掌權的顯貴們也持續開鑿並完善。大規模的開鑿石像，不可能不繪底稿，就爬上幾十丈高的大石壁去鑿。而且除了石像，也有很多壁畫來闡說佛教故事。是此，唐朝的變繪、藏傳佛教的唐卡，其來有自。

我曾到訪雲岡石窟，身處其間，深感己身渺小。只是所曉佛教儀軌甚少，問訊、合十、禮佛尚能虔敬，要想頂禮佛足、右繞三匝，確實難行。至於偏袒右肩，因雲岡的緯度較高，位置偏北，四季分明，氣候冷冽，不同南亞，佛當不會怪罪於我。

戲劇，於字義而云，何為戲？若遇「如有雷同，純屬巧合」之語，表示此乃戲說，可以細說，絕非史家之正講，學界之究論。劇，劇烈也，西方戲劇用衝突，來表現所謂的「劇烈」，這些衝突慣用感情、家庭、職場、社群、國際等來呈現。到後來，為求抓馬、搏人眼球，對感官的刺激愈來愈重，衝突愈來愈大。你炸三層樓，我就炸一片區。你盡耳目以為樂，我讓眼耳鼻舌身意都不得閒。總之你做初一，我做十五，有多大，就搞多大。這也是很多修道者，期期以為不可。但求感官清涼而不得，還一直去刺激它，簡直是匪夷所思。

我佛說了義，亦說不了義。佛對不同根器者，以八萬四千法門應對；方便法門，恆順眾生，度有緣人。我佛慈悲，眾生無量無邊，因緣而度之，故曰善哉！看看那些正說吧！高大偉岸，正氣凜然，動輒訓誨，妥妥的正能量，收視幾何？重點還不在收視率，而是看了之後，得到什麼？普賢菩薩十大願，其行願品，便重行字！善財童子有五十三參，行者亦須雲遊行腳。信願行，不可偏廢，見諸於行。

世道是走偏了，列車可能會出軌，就看有無迴龍妙手，導之以正。釋迦牟尼佛沒有嫌棄五濁惡世，來此接引眾生。地藏王菩薩不捨，故云地獄不空，誓不成佛。法門無量誓願學，學會了便要接著眾生無量誓願度。

儒家的二十五史，不只帝王將相，兼具人事時地物情理法，人與人、人與時

代的劇烈變化，史家們完整地記錄下來，是完整的劇本寶庫。道家的神仙傳，講天與人的衝突，遇天雷、逢地裂，日精月華，御風而行。修者渡劫，仙鬼精怪，皆不能免。何勞後人起心動念來編，大筆不必如椽，但祈點滴入心。

說到人與心的關係，又怎能忘記佛教。這種內心的衝突，外表實不易看出。但天台宗、華嚴宗、法相宗、三論宗等，就義理一一分析讓你知曉。禪宗、淨土宗、律宗、密宗等，教你修持，囑你降伏。佛教依傳播方向，分為南傳、漢傳、藏傳。不但傳播地點與傳播年代不同，側重的佛法義理、修持方法也不盡相同。三大系統各有自己的大藏經，其經、律、論等經典豐富，語言文字迥異，全憑譯經師們體證、參詳、斟酌、推敲，才譯出定稿。不限一時一地，也不專於一宗一寺，這是傳承與發揚，也是交流與融和。二千餘年來，佛弟子皆同尊本師為釋迦牟尼佛。

查《佛光大辭典》所載的四大譯經家，四法師之名共有二說。一說是：鳩摩羅什、真諦、玄奘、不空；二說則是：鳩摩羅什、真諦、玄奘、義淨。究其二說，前三位法師皆同，差異只在最後一位，到底是不空法師，還是義淨法師？義淨師是漢人，繼玄奘師之後，從海路西行求法後重返唐土，受女皇武則天敬重，玄宗登基未久，便已圓寂。不空師則來自異域，與善無畏、金剛智並稱「開元三大士」。後受肅宗禮遇，用雄力於顯密經典，確立梵語與漢字的音韻對照，便於

翻譯。（待續）





柴山漫遊(三)

◎ 沈政璋

黃荊大道，這裡是柴山，六月的柴山，這空氣充滿埔姜的香味。

暑假前，去鼓山高中共備暑假夏令營土地地方學的活動。感謝精神滿滿的校長和兩位老師，用心專業認真的規劃和設計，回歸社區與土地是認識母親認識自己的原點！在韓劇「雖然是神精病，但是沒關係」中的一句台詞，「不要羨慕滿天遙遠的星斗，但是要享受腳下幸福的泥濘」，大家共享之！再感謝！

討論完後，上柴山！從石頭公停車場而上，因擔心天氣悶熱，決定走到台泥石灰窯。上坡路段，微風徐徐，竟吹來陣陣清香，抬起頭看著美好的風景。突然發現，竟然是埔姜的味道，南國黃荊架起了柴山六月的香，清香撲鼻，令人神清氣爽！這裡是柴山的黃荊大道，當然也期待紫色花開南台灣特色黃荊的28線道。記得三月初春來訪時，三月的苦楝，有著紫色浪漫小花。旁邊的恆春厚殼樹，葉子已掉光，黃荊大道的埔姜，也躲了起來，等待初春時節的甦醒，現在的恆春厚殼樹和埔姜則是綠葉盎然！

黃荊又稱埔姜仔，馬鞭草科，有清香。以前有錢人以玉為簪，農家婦女沒有錢買金釵，就用刀子削黃荊作釵，即所謂「荊釵」，故謙稱賢內助為「拙荊」。又因其枝幹堅韌，常被當刑杖處罰之用，蘭相如與廉頗「負荊請罪」的荊即為此樹。由於材質細緻堅硬，易燃耐燒，亦為最佳薪炭材料之一，於日治時期曾被大量製成木炭，為有名的「楓港炭」。而日治時期最好的炭材則是相思樹，台灣南部排灣族有染黑牙齒的風俗，其材料也是黃荊。

另外古早的童玩打陀螺的陀螺，常用的木材中也有提到埔姜（黃荊）。前人說「一樟，二瓊（曰：烏臼），三埔姜（黃荊），四苦苓，五青阿（榕樹）無路用」，樟樹材質輕，一打就跑，說是「樟走」。瓊仔也就是烏臼，很會旋轉，說是「瓊號」。黃荊材質堅硬，可說戰鬥力強。苦楝做出來的陀螺比較不穩，一打就會翻轉，像似「車畚斗」（翻觔斗）。青阿脆脆也是屬於無路用那一群的。

南部鄉下，村莊的小徑兩旁種植許多，全株充滿特異香氣的樹，經過時常有一股香味令人感到相當清新，揉其枝葉更是難忘。夏天村民常砍下它的枝葉，和稻草捆綁在一起點火燃燒用來驅除蚊蟲，效果其佳，這就是「埔姜仔」黃荊。尤其恆春半島的關於黃荊，是南台灣山坡上常見的灌木，全株充滿獨特而令人難忘的香味，以前人稱「恆春半島的味道」，夏秋之際開滿小紫花，非常漂亮。另外有三葉蔓荊和海埔姜也都是常見的植物。

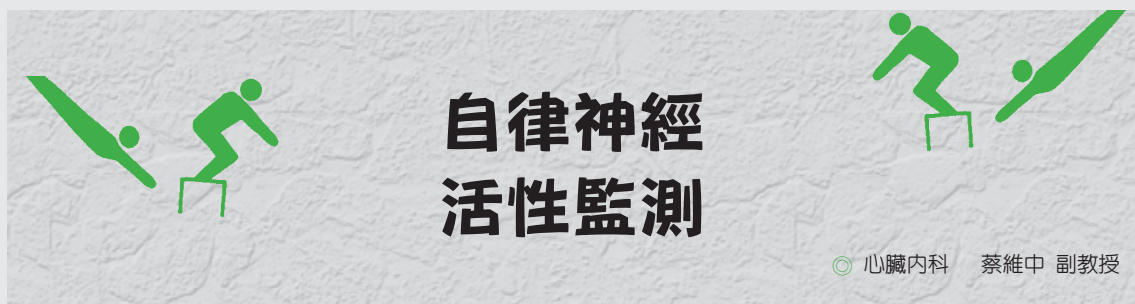
到石灰窯的產業道路，台灣獼猴比人還多，悠閒的午後時光，理毛抓背有夠幸福。上山看猴是幸福的事，四、五月初生的猴囡仔，仍抱在母猴身上，午後時光，理毛打架，舒服極了。忙碌庸俗的人們，也可趁機尋找陽光下片刻的寧靜。若無閒事上心頭，便是人生好時光！

走到石灰窯區，石灰窯區已經封鎖，沒辦法入內，有點懊惱！這是淺野水泥株式會社一九一八年所造的磚窯，燒生石灰所用。之前有七座，現在只剩三組，因為是磚頭所建，看起來很像吳哥窟建築，我稱之為「高雄台泥吳哥窟」。美麗的百年工業遺址的美好，可能需要留給民眾去認識。設定的保護是必然，適度的開放也是需要的，如何在兩者之間找到平衡點，這很重要。

封了好嗎？我思考著這問題？然後下山！（待續）







自律神經支配著心臟以及其他重要內臟，是負責維持生命必要機能的系統。其廣泛分布於心臟、肺、食道、胃腸、肝臟、腎臟、膀胱、生殖器等重要內臟，支配了汗腺、淚腺、血管、氣管、骨骼肌肉等，因而也掌管了心跳、體溫、呼吸等重要且與生命攸關的功能。自律神經不受大腦意志的控制，其支配的重要內臟是無法由大腦下令來控制的，例如心臟跳動速度由自律神經控制但無法由大腦來指揮。

自律神經包含了兩大系統：交感神經與副交感神經。交感神經的中樞在腦幹，其通過脊椎至脊椎旁的交感神經叢，透過交感神經叢再到內臟器官，當交感神經刺激時，誘發的反應作為因應緊急狀態之用，例如說使血管收縮，血壓上

升，心跳加速，心臟收縮例增強，呼吸急促等來應付緊急狀態，如原始人在狩獵時，現代人面臨壓力或者是與人吵架打架時。副交感神經的中樞也在腦幹，其透過迷走神經走在脊椎中，進而支配內臟器官，當副交感神經刺激時，產生與交感神經相反的反應，使心跳減慢，血壓下降，呼吸減緩，促進消化道，用以拮抗交感神經的效果。傳統的概念上認為交感與副交感是互相抗衡而達到一個平衡的狀態。

自律神經難以捉摸，其檢測也包含了很多種：姿勢性血壓心跳測量，配合筏氏手法的血壓心跳測量，傾斜床檢測，冷壓測試，血中交感神經物質檢測，心律變異HRV，感壓反射敏感度BRS，感壓反射敏感度頻譜檢測，肌肉交感神經活性MSNA，皮膚交感神經活性SKNA；本團隊使用較新的作法：皮膚交感神經活性SKNA檢測。在高醫心臟內科團隊進行的研究中針對急性冠心症的患者，以SKNA檢測來對其作為嶄新生物標誌，本研究發表在國際知名期刊Heart Rhythm。我們發現急性冠心症患者其SKNA比一般人高，SKNA數值可以做為心室心律不整的預測指標，再者SKNA在男性女性有所不同，且與HRV參數有所相關。除了在急性冠心症患者中使用SKNA去分析其心律不整風險外，本研究團隊也使用SKNA於昏厥病患、食道癌病患中，近期也陸續發表在國際期刊上。而SKNA在高醫的應用也逐漸推廣，期待能以SKNA對於病患可以達到個人化醫療、精準探測，而對病患能有所幫助。

轉載自：高雄醫學大學附設中和紀念醫院《高醫醫訊》第42卷第10期 

《妙林》第35卷8月號【收支表】(112/07/01~112/08/31)

收 入：

1.上期結轉	NT\$225,031.00	
2.助印善款	29,300.00	
3.郵局存簿利息	35.00	
		NT\$254,366.00

費 用：

1.稿 費	NT\$16,100.00	
2.印 刷 費(妙林雜誌)	49,350.00	
3.郵 電 費	45,090.00	
4.雜 費	585.00	
		NT\$111,125.00

結轉下期 NT\$143,241.00

本期發行 2,350冊



【112/07/01~112/08/31 助印功德名錄】

願以此功德 消除宿現業
增長諸福慧 圓成勝善根
風雨常調順 人民悉康寧
法界諸含識 同證無上道

◎劃撥帳號：41881508
戶 名：劉英治（釋淨明）

稿 費：3400：釋超定。2450：釋法觀、釋會忍。2400：釋會智。700：釋生定。

1300：陳海晏。900：沈政璋。700：若水。(計14300元)

現 金：5000：張綉綺。2000：羅春月。1000：慈恩佛堂、李俊男、李陳不、李蔡彩秋、黃女珍。

500：陳慶堂、許財榮、謝金里、許惠敏、林玉林、李秀珠。(計15000元)

合 計：稿費14300元+現金15000=29300元



菜根譚



元亨菜根譚



生命的字典

◎ 淨明和尚開示

在工作的字典裡沒有「難」字；在學習的字典裡沒有「倦」字；在交友的字典裡沒有「騙」字；在命運的字典裡沒有「歹」字；在生活的字典裡沒有「苦」字。

人生中為什麼有的人天天都快樂，有的卻愁眉苦臉，這些的現象讓我們不得不去思考其原因為何？觀察到最後會發現成功者的人格特質是很重要的影響因素。

一位成功的人，在工作中是絕對沒有「難」字；在學習的過程沒有「倦」字。因為困難與厭倦是最大的自我障礙，阻斷一切可行的通道。與人的往來中也沒有「騙」字；也從不認為自己是「歹」命的人；縱使受盡很多苦不堪言之事，也能甘之如飴完全沒有「苦」字。如此的清楚明白自己的因緣造化，正是促成他越過難關，攀爬登頂的最大因素。㊦



不要走到求人的地步

◎ 若水

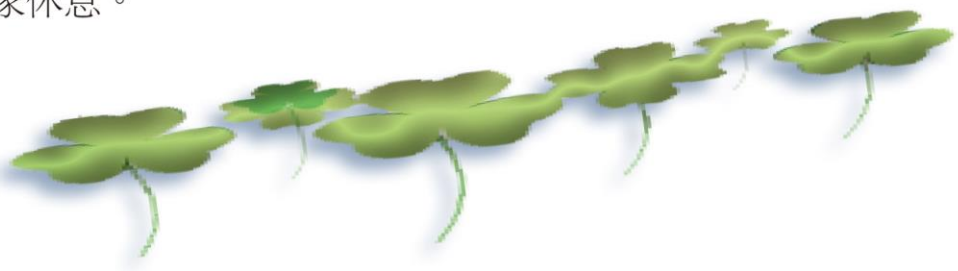
我有一位好朋友，他跟我提起小時候的點點滴滴，由於家境窮苦，父母努力耕作兼養家畜，整天忙個不停，還是養不起一家人。孩子們都睡在豬圈裡，七個小孩同蓋一條被子，而這小被子卻常常一不小心就讓小豬給啣走。每個月還不到月底家裡的米缸早就見底了，這時候他就必須到親友家借米，這位親友任由他在門口從早站到晚上就是不聞不問，直到夜深才隨手抓一把米讓他帶回去。可憐我的朋友當時早已身心疲憊，肚子餓得手腳發軟，但還是心存感激的頻頻向他的親友



鞠躬致謝。如此窘境直到他在偶然間遇到恩師才有所改善，他在師長的提攜下獲得父親的同意才有機會上學。因為他是家中排行最大的孩子，是父母最棒的好幫手，父親把他留在家裡工作不願他念書。有一天他在工作之餘一邊放牛一邊在地面上畫畫，被一位路過的陌生人發現，這位陌生人了解狀況後，積極與他的家人溝通終於獲得孩子父親的首肯，方得如願到學校上課，這孩子經過一番努力終於翻轉了他的命運。後來他成為我國教育界的棟樑。

王永慶曾經講過這麼一句話：「只要你不欠對方一毛錢，儘管對方的地位有多高，你就是跟他平起平坐的。」的確！一個人的高貴不是以錢財立論，而是以品格繩之。因此無論你多窮，只要志氣高，勤奮工作，人品高潔都會令人敬重。至於好吃懶做，處處求人憐憫的人就矮人一截，是最要不得的。

最近我發現一種現象，在街頭上常有人蹲坐在路口戴著帽子半掩著臉向路人乞討，每每看到這狀況心裡總是起了憐憫心，可憐他好端端一個人為什麼不去找份工作，而寧願害羞的坐在街頭乞求同情呢？是懶吧？說真格的這種人真是要不得。然而也有一種人，他再怎麼苦也要自食其力，護持自己的尊嚴。有一次我路過一條小巷，偶然遇見一位老婆婆，佝僂的身軀，乾枯的雙手推著一大疊紙箱，一步一步吃力的往前走，看了這景況真叫人唏噓，那一陣陣酸楚不禁襲胸而來，好想下車去幫她，只是當時不方便，只好在心中祝福她早點把這些東西賣個好價錢，早些回家休息。



世上苦人多，各式各樣的可憐人都有，有的家徒四壁、有的好吃懶做、有的勤奮無福、有的時不我予、有的好高騖遠，就因為際遇不同，心態不同而有了不少貧窮的可憐人，但不管怎樣我們窮要窮得有志氣，不要因窮而處處博人同情。懂得自身努力，安貧樂道的人才值得敬重。

只要我們不隨便求人，不欠人一分一毫再怎麼窮怎麼苦我們都能昂首闊步。🕒



「元亨寺 青年團」 招募團員

讓我們起大悲心，發願為人服務、廣種福田，
散播菩提種子，利人而自利。
為這個世界，增添多一些希望和光芒！
只要一個善的心念，就能讓周圍的生命時時感受到溫暖的幸福！



招募凡認同佛教理念 **15~35** 歲之青少年

誠摯地邀請青年朋友們加入元亨大家庭！

問題洽詢：yhm001@hsps.kh.edu.tw 07-5213239(德融法師) 0920-337943(高老師)



報名方式 (未滿18歲者，須另填寫家長同意書)

1. 線上報名網頁

<https://goo.gl/kNwKs4>



f 元亨寺暑期學佛夏令營



2. 於FB粉絲頁下載報名表，填寫完畢後回傳至 yhm001@hsps.kh.edu.tw

3. 親自至元亨寺客堂填寫紙本報名表



高雄郵局許可證
高雄字第613號

高雄郵政新雜字
第000052號
登記為雜誌交寄

吾身雖無少過咎，
他人竟來斷吾頭，
於彼還生難忍悲，
代受罪是佛子行。

佛子行三十七頌
第十三 悲心代過佛子行

